

## Comunicações Orais

C055

### Avaliação Auditiva no âmbito do Projeto Sénior+Ativo - resultados preliminares

Paula Lopes<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Center for Translational Health and Medical Biotechnology Research (TBIO)/Health Research Network (RISE-Health), ESS, Polytechnic of Porto, Porto, Portugal

\*Autor correspondente: ✉ [paula.lopez@ess.ipp.pt](mailto:paula.lopez@ess.ipp.pt)

DOI: 10.51126/xp8jj320

#### Resumo

**Introdução:** O rastreio auditivo, com a parceria da Câmara Municipal do Porto integrado no Projeto Sénior + Ativo, tem como objetivo avaliar a saúde auditiva em populações idosas, para detetar precocemente eventuais perdas auditivas associadas à idade (presbiacusia) ou outras. Com este estudo, pretende-se explorar o perfil auditivo da população idosa beneficiária de apoio promovido por entidades institucionais e ainda estabelecer eventuais correlações entre perda auditiva e saúde cognitiva em idosos. **Objetivos:** Avaliação da saúde auditiva na população idosa, com vista à deteção de perdas auditivas e respetivo encaminhamento e, adicionalmente, traçar o perfil auditivo da mesma. **Material e Métodos:** Rastreio auditivo efetuado em Instituições de solidariedade social e outras, que fazem o atendimento e o acompanhamento social de pessoas idosas. As onze instituições onde decorrem os rastreios são selecionadas pela Câmara Municipal do Porto, no âmbito do projeto Sénior+ Ativo. Os rastreios são efetuados seguindo o protocolo: otoscopia; acumetria (três frequências) e audiometria tonal, com audiómetro de rastreio. **Resultados e Conclusões:** À data ainda não estão terminados todos os rastreios, mas podemos já observar que maioria dos avaliados apresenta perda auditiva neurossensorial, compatível com presbiacusia. A elevada prevalência de presbiacusia reforça a necessidade de rastreios auditivos frequentes e intervenções adequadas na área da reabilitação auditiva.

**Palavras-chave:** Perfil auditivo; idosos; presbiacusia.

#### Referências bibliográficas:

[1] Reis, L. R., Castelhana, L., Gani, K., Correia, F., Nunes, G., Santos, R., O'Neill, A., & Escada, P. Tradução, Adaptação Cultural e Contributos para a Validação da Escala Nijmegen Cochlear Implant Questionnaire (NCIQ) para o Português Europeu. *Acta Médica Portuguesa*, 35(12), Artigo 12, 2022. <https://doi.org/10.20344/amp.16632>

C056

### Sistema auditivo humano e obesidade

Aida Sousa<sup>1\*</sup>, Miguel Costa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto, Porto, Portugal

\*Autor correspondente: ✉ [ars@ess.ipp.pt](mailto:ars@ess.ipp.pt)

DOI: 10.51126/9m612r78

#### Resumo

**Introdução:** Devido às alterações do estilo de vida das populações, ter excesso de peso ou ser obeso tornou-se uma preocupação global. A obesidade é definida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pelo Serviço Nacional de Saúde (SNS) como uma doença crónica caracterizada pelo excesso de gordura corporal, que representa risco para a saúde. **Objetivos:** Investigar, com base na literatura científica disponível, a existência de evidências que comprovem o impacto da obesidade sobre o funcionamento do sistema auditivo humano. **Metodologia:** Revisão Sistemática Qualitativa da Literatura. A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed e Web of Science, utilizando os operadores booleanos "AND" e "OR" para combinar os termos "Hearing loss", "Sensorineural deafness" e "Obesity". **Resultados:** Após aplicação dos critérios de seleção, foram incluídos nove artigos científicos publicados entre 2020 e 2024. **Conclusão:** A evidência atual aponta para uma relação entre