

[Página de Início](#) / [Arquivos](#) /

[Vol. 8 N.º Sup \(2026\): Suplemento da RevSALUS - Revista Científica Internacional da RACS](#) / [Pósteres](#)

Efeitos na saúde associados à exposição ocupacional à radiação ultravioleta solar: Uma revisão sistemática da literatura

Ricardo Rocha

Unidade de Saúde Pública Entre Douro e Vouga, Unidade Local de Saúde Entre Douro e Vouga, E.P.E., Santa Maria da Feira, PORTUGAL; Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, Porto, PORTUGAL; Center for Translational Health and Medical Biotechnology Research (TBIO)/Health Research Network (RISE-Health), Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, Porto, PORTUGAL

Joana Guedes

Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, Porto, PORTUGAL; Laboratório Associado de Energia, Transportes e Aeronáutica, LAETA (PROA), Faculdade de Engenharia, Universidade do Porto, Porto, PORTUGAL

Joana Santos

Center for Translational Health and Medical Biotechnology Research (TBIO)/Health Research Network (RISE-Health), Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, Porto, PORTUGAL; Laboratório Associado de Energia, Transportes e Aeronáutica, LAETA (PROA), Faculdade de Engenharia, Universidade do Porto, Porto, PORTUGAL

Carlos Carvalhais

Center for Translational Health and Medical Biotechnology Research (TBIO)/Health Research Network (RISE-Health), Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, Porto, PORTUGAL

<https://orcid.org/0000-0002-4352-4555>

DOI: <https://doi.org/10.51126/evw5fv41>

Palavras-chave: Exposição ocupacional; radiação solar ultravioleta; saúde ocupacional; cancro da pele; proteção solar

Resumo

Introdução: A exposição ocupacional à radiação ultravioleta solar (UVR) é um dos principais riscos para os trabalhadores ao ar livre, associada a cancro, lesões oculares e envelhecimento precoce da

pele. Embora seja crucial na síntese de vitamina D, a exposição excessiva é reconhecida como carcinogénico do Grupo 1 pela Organização Mundial da Saúde. A caracterização dos efeitos desta exposição, em diferentes contextos profissionais, é essencial para a adoção de medidas de proteção eficazes. **Objetivos:** Identificar os efeitos na saúde relacionados com a exposição ocupacional à UVR, descrevendo os grupos profissionais mais afetados, as medidas de proteção adotadas e as limitações metodológicas reportadas nos estudos. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática segundo a metodologia PRISMA 2020. A pesquisa foi efetuada nas bases de dados Scopus, Web of Science e PubMed, com término a 19 de novembro de 2024. Foram incluídos estudos originais em humanos, publicados entre 2019 e 2024, em inglês e revistos por pares, que abordassem os efeitos da exposição ocupacional à UVR. O risco de viés foi avaliado através da checklist do Joanna Briggs Institute (JBI). **Resultados:** Foram incluídos 16 estudos, abrangendo trabalhadores de vários setores profissionais, tais como agricultura, construção, pesca, docência, forças armadas e trabalho offshore. Os efeitos negativos mais identificados foram carcinoma basocelular e espinocelular, melanoma maligno, cataratas, fotoenvelhecimento, queratose actínica e lesões labiais. Em contrapartida, níveis moderados de exposição foram associados a uma redução do risco de cancro do cólon e da próstata. A utilização de medidas de proteção revelou-se inconsistente, com baixa adesão no uso de protetor solar e chapéus. As principais limitações metodológicas incluíram heterogeneidade dos desenhos de estudo, ausência de dados sobre exposição não ocupacional e falta de padronização na medição da dose cumulativa de UVR. **Conclusões:** A exposição ocupacional à UVR representa um risco significativo e persistente para a saúde dos trabalhadores ao ar livre, mas também pode conferir alguns efeitos protetores quando moderada. Estes resultados reforçam a necessidade de políticas públicas robustas, programas de vigilância ocupacional e uma maior uniformização dos métodos de avaliação. Estudos quantitativos de longo prazo são fundamentais para sustentar estratégias de prevenção eficazes e adaptadas aos diferentes contextos profissionais.

Downloads



2026-03-19

Edição

[Vol. 8 N.º Sup \(2026\): Suplemento da RevSALUS - Revista Científica Internacional da RACS](#)

Secção

Pósteres

Licença

Direitos de Autor (c) 2026 RevSALUS - Revista Científica Internacional da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia



Este trabalho encontra-se publicado com a [Licença Internacional Creative Commons Atribuição 4.0](#).

Como Citar

Efeitos na saúde associados à exposição ocupacional à radiação ultravioleta solar: Uma revisão sistemática da literatura. (2026). *RevSALUS - Revista Científica Internacional Da Rede Académica Das Ciências Da Saúde Da Lusofonia*, 8(Sup). <https://doi.org/10.51126/evw5fv41>

Mais Formatos de Citação



Artigos mais lidos do(s) mesmo(s) autor(es)

- Manuela V. Silva, Hélia Faria, Rui Bertuzi, José Vale, Pedro Liberato, Jorge Lima, João Leal, Pedro Rodrigues, António Barbot, Édgar Pinto, Carlos Carvalhais, [Promoção da sustentabilidade no Ensino Superior: uma visão integrada da implementação do programa Eco-Escolas](#), *RevSALUS - Revista Científica Internacional da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia*: Vol. 5 N.º Sup (2023): Suplemento da RevSALUS - Revista Científica Internacional da RACS
- Joana Santos, [Parâmetros de exposição com a aparente qualidade de imagem radiológica digital](#), *RevSALUS - Revista Científica Internacional da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia*: Vol. 1 N.º 2 (2019): RevSALUS - Revista Científica Internacional da RACS
- Alice Mendes, Helena Moura, Joana Lobo Fernandes, Joana Santos, João Lobato, [Perfil de saúde dos estudantes no ensino superior - percepção do estado de saúde e bem-estar de estudantes do 1º ano](#), *RevSALUS - Revista Científica Internacional da Rede Académica das*

[Ciências da Saúde da Lusofonia: Vol. 5 N.º Sup \(2023\): Suplemento da RevSALUS - Revista Científica Internacional da RACS](#)

- Elsa Resende, Joana Duarte, Ana Oliveira, Joana Santos, [Impacto na Saúde do Uso de Agentes Desinfetantes no Contexto Pós-COVID-19: uma revisão da literatura](#), [RevSALUS - Revista Científica Internacional da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia: Vol. 8 N.º Sup \(2026\): Suplemento da RevSALUS - Revista Científica Internacional da RACS](#)
- Inês Ribeiro, Carlos Carvalhais, [Segurança e Saúde em Laboratórios Académicos: Conhecimentos, Atitudes e Práticas de estudantes do Ensino Superior](#), [RevSALUS - Revista Científica Internacional da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia: Vol. 8 N.º Sup \(2026\): Suplemento da RevSALUS - Revista Científica Internacional da RACS](#)

Idioma

English

Português

Sobre a *RevSALUS*

[Sobre a revista](#)

[Corpo Editorial](#)

[Deseja ser Revisor da *RevSALUS*](#)

[Suplementos](#)

Indexação & Repositório





Identificadores



A *RevSALUS* apoia as recomendações de



Informações

[Para Leitores](#)

[Para Autores](#)

Para Bibliotecários

Endereço e contactos:

RACS – Edifício INOPOL, Campus da Escola Superior Agrária
Instituto Politécnico de Coimbra, Quinta da Bencanta, 3045-601, Coimbra – Portugal
Telemóvel: (+351) 915 677 972

Links uteis:

<http://racslusofonia.org>
<http://racslusofonia.org/revsalus/>

ISSN: 2184-4860

eISSN: 2184-836X



Este trabalho está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Open Journal Systems Hosting and Support by: [OpenJournalSystems.com](https://openjournal systems.com)