



ANAIS



4º CONGRESSO BRASILEIRO DE
FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

30, 31 de agosto e 01 de setembro de 2018
Novotel Center Norte | São Paulo - SP

COMISSÕES

PRESIDENTE DO CONGRESSO

MSc. Rogério Eduardo Tacani

COMISSÃO ORGANIZADORA

Prof. Dr. Juliano Tibola

MSc. Luana Caloy

Dra. Marcieli Campanholi Martins de Faria

Dra. Priscila Peres Canto

Profª Dra. Themis Maria Milan Brochado

COMISSÃO CIENTÍFICA

Presidente: Profª Dra. Maria Silvia M. Pires de Campos

Profª Dra. Adriana Clemente Mendonça

Profª Dra. Ana Beatriz G. S. Pegorare

Profª Dra. Tereza Cristina dos Reis Ferreira

COMISSÃO ACADÊMICA

Profª Dra. Aline F. Perez Machado

Dra. Vanderli K. Carrocini

COMISSÃO LOCAL

Dra. Sônia R. Pires Rampazzo

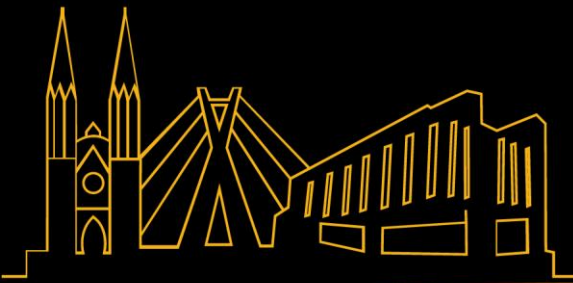
Dra. Tania Regina Antonialli Lopes

Dra. Iara Gama Esteves de Oliveira

Nota do Editor

Os artigos contidos nesta publicação são de inteira responsabilidade de seus autores, sem revisão ortográfica do editor. Eles seguem organizados por modalidade.





Cód. 24

Modalidade: POSTER

**EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBIO COMBINADO COM
TRANSFERÊNCIA ELÉTRICA CAPACITIVA E R.**

ANDREIA NOITES (Noites A) - IPP - andreianoites@gmail.com

Ana Luísa Pinto Vale (Vale A) - ESS-IPP, Ana Sofia Teixeira Pereira (Pereira A) - ESS-IPP, Andreia Sofia Silva Morais (Morais A) - ESS-IPP, Paulo de Carvalho (Carvalho P) - ESS-IPP, Adriana Mendonça (Mendonça A) - Universidade Triângulo Mineiro, Rui Vilarinho (Vilarinho R) - ESS-IPP

Introdução: A acumulação de tecido adiposo na região abdominal é um fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. No sentido de procurar estratégias que atuem sobre a adiposidade abdominal, a Transferência Elétrica Capacitiva Resistiva e o exercício físico surgem como aliados, permitindo intervir nas medidas antropométricas, indicadoras desse risco. **Objetivo:** Verificar as diferenças provocadas nas medidas antropométricas por quatro sessões de um protocolo de transferência elétrica capacitiva resistiva abdominal combinada com exercício físico aeróbico, quando comparado com exercício físico aeróbico isolado. **ambos os protocolos após quatro sessões nas medidas antropométricas. Métodos:** Este estudo randomizado controlado duplamente cego, contou com a participação de 28 indivíduos, distribuídos aleatoriamente em dois grupos, o grupo experimental (n=14) e placebo (n=14). Foram realizadas 4 sessões, com um intervalo mínimo de 24 horas entre elas. Os participantes alocados ao grupo experimental foram sujeitos a uma sessão de Transferência Elétrica Capacitiva abdominal seguida de exercício físico aeróbico de intensidade moderada. O grupo placebo realizou o protocolo de Transferência Elétrica Capacitiva com intensidade de zero watts, seguido do protocolo de exercício físico aeróbico semelhante ao do grupo experimental. **Procedeu-se à avaliação das medidas antropométricas, nomeadamente perímetro da cintura, rácio cintura/altura e à medição da espessura de tecido adiposo subcutâneo com recurso à ultrassonografia, antes do início da intervenção e imediatamente após a quarta sessão. O estudo foi aprovado pela comissão de ética da Escola Superior de Saúde- Politécnico do Porto (registo nº 1351/2018). Resultados:** observaram-se diferenças estatisticamente significativas em todas as medidas ($p < 0,05$), sendo que o GE apresentou uma diminuição significativa destas variáveis ($p < 0,05$). **Conclusão:** A associação da radiofrequência com o exercício físico parece ser um meio coadjuvante na redução do tecido adiposo abdominal em indivíduos do sexo feminino saudáveis. **Palavras-chave:** Exercício físico; Tecido adiposo; Radiofrequência