



CNaPPES.21

7º Congresso Nacional de Práticas Pedagógicas
no Ensino Superior

Livro de Resumos

**7.º Congresso Nacional de Práticas
Pedagógicas no Ensino Superior**

**Universidade de Aveiro
12 a 16 de julho**



Investigação em práticas pedagógicas

Farmácia Caseira - um projeto pedagógico na promoção da literacia em saúde

M Pereira, A Azevedo, *Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto*
A Dias, *Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto*
D Santos, *Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto*
H Monteiro, *Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto*
I Fonseca, *Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto*
I Silva, *Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto*
J Vaz, *Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto*
M Vilas Boas, *Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto*
R Morais, D, *Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto*
Pereira, *Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto*
A Cruz, *Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto*

Em Portugal uma em cada duas pessoas apresenta níveis de literacia em saúde insuficientes. Tendo consciência desta situação a Direção Geral de Saúde lançou, em 2019, um Plano de ação, tendente a minimizar este problema, ao que se seguiu o lançamento de um Manual de Boas Práticas destinado à capacitação dos profissionais de saúde. A Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto forma um leque diversificado de profissionais na área da saúde entre os quais Técnicos de Farmácia. Considerando a importância que o contexto específico da Farmácia representa na promoção da literacia em saúde em geral e, mais concretamente, na área do medicamento e produtos afins, foi iniciado um projeto pedagógico piloto centrado na Farmácia Caseira e nas Boas Práticas do Uso do Medicamento. Destinado à população em geral, foi desenvolvido no 2º semestre do ano letivo 2020/21 por um grupo de estudantes no âmbito da Unidade Curricular de Estágio I do 3ºano da licenciatura em farmácia. Organizado em duas etapas, consistiu inicialmente na elaboração de um Guião e na sequente gravação de um conjunto de pequenos vídeos versando 3 temas principais: i) Terminologia e Fontes de Informação; ii) A Farmácia Caseira; e iii) Automedicação e Uso Racional do Medicamento. Seguidamente os estudantes organizaram uma ação de formação online, aberta ao público em geral, onde foram integradas as gravações previamente efetuadas e que contou com 73 inscrições. Do questionário de satisfação disponibilizado resultou uma avaliação de muito bom. O trabalho efetuado será integrado em ações na comunidade destinadas a professores e estudantes do ensino secundário, a serem desenvolvidas no próximo ano letivo, pelos mesmos estudantes, na Unidade Curricular de Estágio II do 4ºano da referida licenciatura.

Palavras-chave: Farmácia Caseira, literacia em saúde, projeto pedagógico