

# FISIOTERAPIA

DEZEMBRO DE 2021 VOL 8 | EDIÇÃO 1 - SUPLEMENTO 1



Suplementar 1

# E SAÚDE FUNCIONAL

ISSN 2238-8028



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO CEARÁ



Departamento de  
**FISIOTERAPIA**  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

---

## FISIOTERAPIA & SAÚDE FUNCIONAL



**Fisioterapia &  
Saúde Funcional**

[www.fisioterapiaesaudefuncional.ufc.br](http://www.fisioterapiaesaudefuncional.ufc.br)

Editora-Chefe:

Profa Dra Renata Bessa Pontes. Departamento de Fisioterapia – Faculdade de Medicina- Universidade Federal do Ceará, UFC, Brasil.

Assistente Editorial:

Janequeli Simão Nascimento. Departamento de Fisioterapia – Faculdade de Medicina – Universidade Federal do Ceará, UFC, Brasil.

---

**Revista Fisioterapia & Saúde Funcional**

**Fortaleza, v.8, n.1 - Suplemento 1, 2021 / ISSN 2238-8028**

**Contato: [fisioterapiaesaudefuncional@gmail.com](mailto:fisioterapiaesaudefuncional@gmail.com)**

---

A Revista “Fisioterapia & Saúde Funcional” constitui-se no periódico eletrônico sob a forma de um projeto de extensão do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará – UFC, que objetiva divulgar estudos e resultados de pesquisas na área de Fisioterapia e/ou Saúde Funcional dando visibilidade às temáticas relevantes a este campo de conhecimento através desta publicação digital, cujo propósito precípua é assegurar de forma sistemática, o incentivo à produção e divulgação do saber desta área em nosso meio.

## RESUMO

**Autor:** Andreia Noites (Noites A)  
[andreianoites@gmail.com](mailto:andreianoites@gmail.com)

**Coautores:** Sara Troia, Ana Maria Moreira, Daniela Pisco, Ana Luísa Vale, Paulo Carvalho, Rui Vilarinho

### **EFEITO DE ONDAS DE CHOQUE COM EXERCÍCIO AERÓBIO NO GRAU DE CELULITE: RCT**

**Introdução:** A celulite é uma condição multifatorial que está presente na maioria das mulheres adultas. Vários tipos de tratamento têm sido explorados na literatura, entre elas está a Terapia de Ondas de Choque. Porém, desconhecem os resultados da associação de tal terapia com um Programa de Exercício Aeróbico. **Objetivo:** Analisar o efeito da Terapia de Ondas de Choque associado com um Programa de Exercício Aeróbico para o tratamento de celulite. **Métodos:** foram selecionadas 45 mulheres com idades entre 18 e 32 anos, com grau moderado e grave de celulite, foram alocadas aleatoriamente, considerando o grau de severidade e nível de atividade física. Foram formados dois grupos experimentais e um de controle. O grupo controle realizou apenas uma avaliação inicial e final. O grupo experimental 1 realizou um Programa de Exercício Aeróbico e o grupo experimental 2, associou a este, um protocolo de Terapia de Ondas de Choque Radiais. Os grupos experimentais cumpriram 6 sessões de intervenção durante 3 semanas. Além do grau de severidade, foram avaliadas medidas antropométricas, composição corporal, espessura do tecido adiposo subcutâneo e temperatura cutânea. Os resultados foram avaliados por meio do teste ANOVA para amostras independentes e Kruskal Wallis, com nível de significância de 0,05. **Resultados:** Verificou-se uma redução significativa na severidade da celulite, do grupo experimental 2 em relação ao 1 ( $p=0,032$ ) e em relação ao controle ( $p<0,001$ ). **Conclusão:** A associação de Terapia de Ondas de Choque e Exercício Aeróbico demonstrou-se eficaz na redução de severidade da celulite.

**Palavras-chave:** Adipose Edematosa; Lipodistrofia ginóide; Terapia por ondas de choque extracorporais; Terapia por ondas de choque