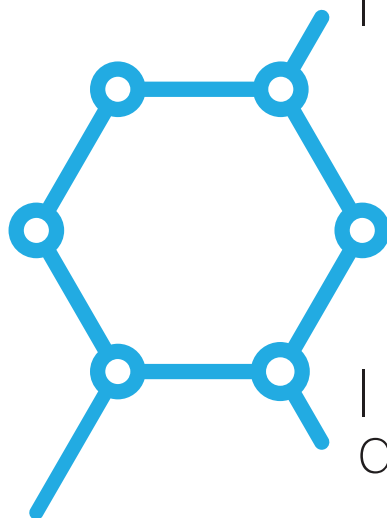


28 a 30
de outubro
2016
Bragança
Portugal



I Congresso Nacional

Ciências Biomédicas Laboratoriais

I Encontro Nacional
de Estudantes

Livro de Resumos



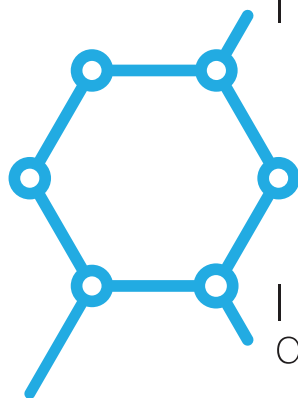
COM O ALTO PATROCÍNIO DE SUA EXCELÊNCIA



O Presidente da República



28 a 30
de outubro
2016
Bragança
Portugal



I Congresso Nacional

Ciências Biomédicas Laboratoriais

I Encontro Nacional
de Estudantes

Título I Congresso Nacional de Ciências Biomédicas Laboratoriais: Livro de Resumos
Editores Josiana Vaz
Amadeu Ferro
Clarisse Pais
Helena Pimentel
Sara Ricardo
Design e paginação Atilano Suarez
Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança
Editor Instituto Politécnico de Bragança
ISBN 978-972-745-211-8
Handle <http://hdl.handle.net/10198/13540>

Apoio



Bragança
Município

Níveis de cortisol salivar e capacidade de navegação espacial

Cátia Ferreira

Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto

Stephanie Ferreira

Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto – slf@ess.ipp.pt

Nuno Rocha

Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto

Teresa Moreira

Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto – tlm@ess.ipp.pt

Sandra Mota

Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto – smm@ess.ipp.pt

Manuela Amorim

Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto – mas@ess.ipp.pt

Resumo

Introdução: O cortisol é um glicocorticóide essencial nos mecanismos de resposta ao stress. Medeia os seus efeitos através da interação com recetores de glicocorticóides fortemente expressos no hipocampo, uma estrutura crítica

para a aprendizagem e memória espacial. Estudos em humanos demonstraram que níveis elevados de cortisol, agudos ou crónicos, induzidos artificialmente, estão associados a uma função da memória e de navegação espacial prejudicada. Pensa-se que esta associação é devida aos efeitos neurotóxicos dos glicocorticóides no hipocampo. De modo, a avaliar os possíveis efeitos dos danos no hipocampo na navegação espacial em humanos foi desenvolvido a tarefa virtual Morris WaterTask (vMWT). Um desempenho bem-sucedido nesta tarefa está dependente de um funcionamento intacto do hipocampo. **Objetivos:** Relacionar os níveis de cortisol salivar com as capacidades de navegação espacial. **Materiais e métodos:** De uma população de 76 estudantes, 27 efetuaram a tarefa de navegação espacial. Destes, 20 procederam à colheita de amostras de saliva em dois momentos, com e sem indução de stress, para determinação do cortisol. **Resultados:** Verificou-se que as concentrações de cortisol seguem um ritmo circadiano. Ocorreu um aumento significativo ($p=0,009$) da concentração de cortisol após exposição a um stressor psicossocial. Observou-se uma associação estatística significativa ($p<0,05$) entre algumas das concentrações de cortisol determinadas e o desempenho no vMWT. **Conclusão:** O stress agudo induzido artificialmente está associado a um aumento da concentração de cortisol. O reduzido tamanho da amostra foi uma importante limitação na retirada de conclusões relativas à relação das concentrações de cortisol com o desempenho no vMWT.

Palavras-chave:

cortisol salivar, stress, virtual Morris Water Task