

## PO12

### Antimetabolitos: estudo das propriedades farmacológicas

Sara Ribeiro<sup>1</sup>, Patrícia Correia<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto (ESS-P.Porto), Porto, Portugal.

<sup>2</sup>Centro de Investigação em Saúde e Ambiente (CISA), Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto (ESS-P.Porto), Porto, Portugal.

Autor para correspondência: Patrícia Correia

\*✉ [pcc@ess.ipp.pt](mailto:pcc@ess.ipp.pt)

#### Resumo

**Introdução:** Os antimetabolitos são anticancerígenos usados em quimioterapia devido à sua ação citotóxica, que ocorre a nível da fase S do ciclo celular. Caracterizam-se pela sua semelhança com os metabolitos necessários às reações celulares dividindo-se, assim, em três grupos: análogos do ácido fólico, análogos das purinas e análogos das pirimidinas.

**Objetivos:** Este estudo visa caracterizar a farmacologia dos antimetabolitos, no que diz respeito à estrutura química e farmacóforo; perceber a relação entre a estrutura química e a atividade anticancerígena; perceber a intervenção destes fármacos no ciclo celular; explicar o mecanismo de ação; descrever as suas indicações terapêuticas; explicar os efeitos adversos que advêm do uso destes fármacos.

**Metodologia:** foi realizada uma revisão bibliográfica em livros e artigos publicados em bases de dados científicas,

como PubMed, Elsevier, Scielo e B-on, num limite temporal dos últimos dez anos. **Resultados:** Os resultados compreendem todos os artigos com informação relevante e fidedigna para o tema, nomeadamente, estrutura química de cada fármaco, mecanismos de ação, farmacocinética, indicações terapêuticas e efeitos adversos e que se situem na escala temporal estabelecida. **Conclusão:** Esta classe de fármacos revela inúmeras vantagens para a terapêutica não só do cancro, mas também outras patologias, uma vez que a sua ação implica sobretudo, a interrupção da síntese de DNA, quando o metabolito ativo é incorporado na cadeia ou impede as enzimas de realizar a sua ação, levando à apoptose celular. No futuro poderá dar-se continuidade ao estudo explanando alternativas terapêuticas para os efeitos adversos sentidos.

**Palavras-chave:** antimetabolitos, farmacóforo, relação estrutura-atividade.

#### Referências

- [1] Gonen, N., & Assaraf, Y. (2012). Antifolates in cancer therapy: Structure, activity and mechanisms of drug resistance. *Drug Resistance Updates* 15, 183-210.
- [2] Karim, H., Ghalali, A., Lafolie, P., Vitols, S., & Fotoohi, A. K. (2013). Differential role of thiopurine methyltransferase in the cytotoxic effects of 6-mercaptopurine and 6-thioguanine on human leukemia cells. *Biochemical and Biophysical Research Communications*, 280-286.
- [3] Korolkovas, A. (2013). *Dicionário Terapêutico Guanabara*. Rio de Janeiro: Guanabara Hoogan, 12.1-12.3, 12.6-12.11.

## PO13

### Segurança na utilização de canetas de autoadministração de insulina

Ana Sofia Alves<sup>1\*</sup>, Roberta Santos<sup>1\*</sup>, Ana Isabel Oliveira<sup>1,2</sup>, Cláudia Pinho<sup>1,2</sup>, Rita Ferraz de Oliveira<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde (ESS), Instituto Politécnico do Porto (IPP), Porto, Portugal.

<sup>2</sup>Centro de Investigação em Saúde e Ambiente (CISA), Escola Superior de Saúde (ESS), Instituto Politécnico do Porto (IPP), Porto, Portugal.

\*As autoras contribuíram de igual forma na realização do trabalho.

Autor para correspondência: Rita Ferraz de Oliveira

\*✉ [rfo@ess.ipp.pt](mailto:rfo@ess.ipp.pt)

#### Resumo

**Introdução:** A diabetes mellitus é um problema frequente nas sociedades ocidentais que se está a tornar relevante no resto do mundo. Em 2015, a prevalência da diabetes na população residente em Portugal com idades entre os 25 e 74, era de 9,9%. A técnica de administração de insulina envolve vários passos, suscetíveis a erros, pelo que se torna essencial a sua aprendizagem e treino.

A lipohipertrofia é uma complicação dermatológica que resulta da má administração/utilização das canetas de insulina. Um estudo recente concluiu que aproximadamente 30% dos diabéticos apresentam lipohipertrofia. O Profissional de Saúde tem um papel de extrema importância na promoção de uma correta administração das canetas de insulina. **Objetivos:** O