

**III CONGRESSO BRASILEIRO DE FISIOTERAPIA DERMATO FUNCIONAL**  
**12 A 14 OUTUBRO 2016 – SALVADOR/BA**  
**MODALIDADE - POSTER**

**Relação da espessura abdominal e da curvatura lombar em indivíduos adultos jovens e adultos**

Andreia Raquel Santos Noites Soares de Pinho (Autor) - Prof. Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto

Marta Cristina Oliveira Costa (Co-autor) - Aluna Escola superior de Tecnologia da Saúde do Porto

Paulo Carvalho (Co-autor)- Prof. Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto

Miriam Faria (Co-autor)- Prof. Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto

Rui Vilarinho (Co-autor)- Prof. Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto

**RESUMO.**

**Introdução:** Estudos relacionam o aumento da curvatura lombar com o aumento da espessura abdominal. Objetivo: Verificar a relação da espessura abdominal com o aumento do ângulo lombar em jovens e adultos. Tipo de estudo: Estudo observacional, transversal analítico. Metodologia: Quarenta e seis indivíduos da comunidade da ESTSP divididos em dois grupos, grupo A – adultos jovens (idades compreendidas 18-40 anos) e grupo B- adultos (idades compreendidas 40-60 anos). Realizaram-se procedimentos como medição do peso, espessura abdominal com utilização do ecógrafo, fotogrametria, nível de atividade física, através do Questionário de aptidão Física e ingestão alimentar dos participantes através do Questionário de Frequência Alimentar. Resultados: Verificaram-se diferenças estatisticamente significativas entre os grupos A e B nas variáveis IMC ( $U=0,96$ ;  $p=0,01$ ), ângulo lombar ( $U=159,0$ ;  $p=0,04$ ) e espessura total acima do umbigo ( $U= 150,50$ ;  $p=0,03$ ), apresentando um valor médio mais elevado no grupo B em todas as variáveis. Verificou-se ainda um forte aumento da curvatura lombar com o aumento da idade ( $r= -0,51$ ;  $p=0,02$ ), aumento do peso ( $r= -0,52$ ;  $p=0,02$ ) e aumento da espessura total abaixo do umbigo ( $r= -0,54$ ;  $p=0,03$ ), apenas no grupo B, não havendo qualquer relação no grupo A. Conclusão: Este estudo mostrou que existe uma relação do aumento da espessura abdominal com a curvatura lombar, apenas nos adultos, podendo-se também concluir que o fator idade também contribui para a alteração deste ângulo. Palavras-chave: Espessura abdominal; Curvatura; Idade