

Intervenção multidisciplinar numa população idosa. Análise por ecocardiografia

Importance of a physical exercise program in a elderly population. Echocardiography analysis

Ana Carolina Carvalho^{1*}, Joaquim Castanheira¹, Telmo Pereira¹, Jorge Conde¹

¹Instituto Politécnico de Coimbra, Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Coimbra, Portugal

Autor para correspondência: Ana Carolina Fernandes de Carvalho; Olho Marinho, 3350-210 São Miguel de Poiares

*✉ anacarolina1197@outlook.com

Resumo

Introdução: Portugal é um dos países que está a envelhecer mais rapidamente. A prática de exercício físico provoca alterações a nível molecular, funcional e estrutural que ajudam a preservar a compliance ventricular que decorre do envelhecimento. **Objetivo:** Estudar o coração numa população idosa e as alterações provocadas por um modelo de intervenção integrado e multidisciplinar com especial ênfase no exercício físico adaptado. **Material e Métodos:** Foram realizados dois momentos de avaliação com recurso a ecocardiografia. Entre as duas avaliações foi implementado um programa de intervenção multidisciplinar durante três meses que incluiu a prática de exercício físico adaptado, ajustamento nutricional, aconselhamento farmacoterapêutico e atividades complementares de âmbito psicossocial. **Resultados:** Com exceção da válvula pulmonar, verificaram-se em todas as outras válvulas alterações associadas ao envelhecimento. Após a implementação do programa multidisciplinar, no grupo submetido a exercício físico, verificaram-se alterações estatisticamente significativas para as velocidades máximas das ondas E' (p=0,016) e S (p=0,02) da válvula mitral, da onda E' da válvula tricúspide (p=0,027) e da espessura parietal relativa do VE (p=0,033). No outro grupo apenas se verificaram alterações significativas ao nível velocidade máxima da onda A (p=0,022) da válvula tricúspide. Para o diâmetro telediastólico do VE foram encontradas alterações estatisticamente significativas entre os dois grupos, mas apenas na segunda avaliação (p=0,041) enquanto a TAPSE apresentou variações nos dois grupos (p=0,004 com exercício e p=0,045 sem exercício). **Conclusões:** A implementação de um programa multidisciplinar em indivíduos idosos, provocou alterações funcionais que foram mais evidentes no grupo submetido a exercício físico.

Palavras-chave: Envelhecimento; Alterações Cardíacas; Ecocardiografia; Programa Intervenção | *Agings; Heart alterations; Echocardiography; Intervention program.*

A relação dos Sintomas do Trato Urinário Baixo com os achados Urodinâmicos na Doença de Parkinson

The relation between Low Urinary Tract Symptoms and Urodynamic Findings in Parkinson's Disease

Ana Catarina Rodrigues^{1*}, Ana Lopes^{1,2}, Tiago Jacinto¹

¹Instituto Politécnico do Porto, Escola Superior de Saúde, Porto, Portugal

²Centro Hospitalar Universitário do Porto, Serviço de Urologia, Porto, Portugal

Autor para correspondência: Ana Catarina Rodrigues, Rua da Mina N°96, 4905-263 Moreira de Geraz do Lima, Viana do Castelo

*✉ ana-catarina97@hotmail.com

Resumo

Introdução: A Doença de Parkinson (PD) é uma doença neurodegenerativa que se manifesta através de distúrbios motores e autonómicos, sendo a disfunção da bexiga um dos mais frequentes. A disfunção da bexiga leva ao surgimento

de sintomas do Trato Urinário Baixo (LUTS), sendo a prevalência de LUTS em pacientes com PD de 27-63%. A etiologia dos LUTS nesta patologia não está totalmente esclarecida, porém pensa-se que a redução de recetores dopaminérgicos leva a que os gânglios da base deixem de inibir o reflexo miccional, originando o surgimento de contrações involuntárias do detrusor. **Objetivo:** Relacionar os LUTS e os achados urodinâmicos apresentados por indivíduos com PD, seguidos na consulta externa de Urologia no Centro Hospital Universitário do Porto (CHUP). Estudar a influência do sexo, da idade e duração da doença nos LUTS e nos achados Urodinâmicos apresentados pelos indivíduos. **Material e Métodos:** Este estudo realizado com recurso à análise dos dados de 23 indivíduos com PD, obtidos após a realização do estudo Urodinâmico (EUD) no Serviço de Urologia do CHUP, presentes na base de dados do serviço. **Resultados:** A disfunção urinária demonstrou afetar principalmente a fase de armazenamento, sendo o LUTS mais frequente a urgência urinária e o achado urodinâmico mais comum a diminuição da acomodação vesical. O sexo e a idade não demonstraram influência sobre os parâmetros estudados. **Conclusões:** O estudo permitiu reparar na importância da realização do EUD em indivíduos com PD, uma vez que possibilita a caracterização da disfunção urinária e consequentemente a aplicação de uma terapia adequada.

Palavras-chave: Doença de Parkinson; Sintomas do Trato Urinário Baixo; Bexiga Neurogénica; Urodinâmica. | *Parkinson's disease; Lower urinary tract symptoms; Neurogenic bladder; Urodynamic.*

Estudo da espessura da gordura epicárdica numa população idosa

Study of epicardial fat thickness on an elderly population

Cristiana Nunes^{1*}, Telmo Pereira¹, Joaquim Castanheira¹, Jorge Conde¹

¹Instituto Politécnico de Coimbra, Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Coimbra, Portugal.

✉ para correspondência: Cristiana Nunes, Rua Cruz de Santo António Nº5 3140-091 – Carapinheira

* cristiananunes.97@gmail.com

Resumo

Introdução: A gordura epicárdica constitui uma componente da gordura visceral que se encontra distribuída em torno do coração, a qual tem sido considerada um importante marcador preditivo do risco cardiovascular e metabólico. **Objetivo:** Pretende-se com o presente estudo caracterizar ecocardiograficamente o coração de uma população idosa e estudar a relação entre a gordura epicárdica e parâmetros clínicos, antropométricos e ecocardiográficos. **Material e Métodos:** A amostra ficou constituída por 34 indivíduos, 9 homens e 25 mulheres, com idades compreendidas entre os 64 e 92 anos, que frequentam uma IPSS do concelho da Lousã. A todos foi realizado um questionário sociodemográfico padronizado, uma avaliação antropométrica e ecocardiográfica e a medição da pressão arterial. **Resultados:** A espessura da gordura epicárdica variou entre 4 e 9 mm e correlacionou-se significativamente com o peso ($r = 0.4$; $p = 0.02$), a superfície corporal ($r = 0.4$; $p = 0.02$), a massa magra ($r = 0.4$; $p = 0.03$), a circunferência da perna ($r = 0.5$; $p = 0.01$), o diâmetro telediastólico do ventrículo esquerdo ($r = 0.3$; $p = 0.04$), a velocidade máxima do fluxo transpulmonar ($r = 0.4$; $p = 0.02$) e a velocidade máxima das ondas A' mitral septal ($r = 0.3$; $p = 0.05$) e A' tricúspide ($r = 0.3$; $p = 0.04$). Nas restantes correlações efetuadas não foram encontrados resultados estatisticamente significativos ($p > 0.05$). **Conclusões:** A espessura da gordura epicárdica foi superior no género masculino, tendo-se correlacionado com alguns dos parâmetros antropométricos e ecocardiográficos estudados.

Palavras-chave: Envelhecimento; Gordura epicárdica; Ecocardiografia | *Aging; Epicardial fat; Echocardiography.*