

---

**17 > 18 outubro**

Universidade de Aveiro

# 6.<sup>a</sup> Conferência Campus Sustentável (CCS2024)

Ações transformativas da Academia  
com a Sociedade para implementação  
dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável

**Livro de Resumos**



universidade de aveiro  
theoria poiesis praxis

**Título**

6.ª Conferência Campus Sustentável (CCS2024) – Ações transformativas da Academia com a Sociedade para implementação dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável: Livro de Resumos

**Coordenação**

Ana Lillebo, Ana Sofia Assunção, Andreia Novais, Carlos Santos, Filipa Ferreira, João Batista, João Ribeiro, José Neto Vieira, Loraine Nazaré, Nuno Barreto, Patrícia Lito, Paula Mingatos, Rita Soares, Rosa Pinho

**Design e serviços de pré-impressão**

Serviços de Comunicação, Imagem e Relações Públicas da Universidade de Aveiro

**Edição**

Universidade de Aveiro  
1.ª edição – março 2025

**ISBN**

978-989-9253-05-6

**DOI**

<https://doi.org/10.48528/kfhx-0915>

Os conteúdos apresentados são da exclusiva responsabilidade dos respetivos autores.

© Autores. Esta obra encontra-se sob a Licença Internacional Creative Commons Atribuição 4.0.

# Práticas de promoção da segurança e saúde ocupacional no desenvolvimento sustentável institucional

Manuela V. da Silva<sup>1, 2\*</sup>, Tatiana R. Mendes<sup>2</sup> & Patrícia O. Santos<sup>2</sup>

1. Serviços da Presidência, Instituto Politécnico do Porto, Rua Roberto Frias, n.º 712 4200-465, Porto. e-mail: [manuelavieira@ipp.pt](mailto:manuelavieira@ipp.pt)

2. Saúde Ambiental, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Rua Dr. António Bernardino de Almeida, n.º 400, 4200-072, Porto.

e-mail: [10200471@ess.ipp.pt](mailto:10200471@ess.ipp.pt); [10200902@ess.ipp.pt](mailto:10200902@ess.ipp.pt)

**Palavras-chave:** Boas Práticas, Saúde Ocupacional, Bem-Estar, Desenvolvimento Sustentável

## Resumo

O Instituto Politécnico do Porto (P.PORTO) enquanto Instituição de Ensino Superior (IES) de referência está fortemente alinhado com o desenvolvimento sustentável assumindo um compromisso com a inovação e a sustentabilidade organizacional. De acordo com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 das Nações Unidas, o P.PORTO tem adotado uma abordagem abrangente para a promoção da sustentabilidade nas suas diversas dimensões e atividades, assim como na área da Segurança e Saúde no Trabalho (SST), promovendo ambientes de trabalho saudáveis e seguros. Centrado no ODS 8 ‘*Trabalho Decente e Crescimento Económico*’, visando a promoção do crescimento económico sustentado, inclusivo e sustentável e o emprego pleno e produtivo, o P.PORTO através da sua Política de Gestão, tem desenvolvido várias iniciativas, destacando-se, o plano de valorização e progressão do pessoal, o projeto ‘missão equidade, diversidade e inclusão’ e o programa de vigilância da saúde do trabalhador e do estudante. Neste contexto, e no ano 2024, foram desenvolvidas várias atividades de avaliação de risco e atividades de promoção da saúde do trabalhador e do ambiente, tendo constituído o objetivo do presente estudo. A figura 1 de forma global identifica o contributo das diferentes atividades para os ODS.

Procedeu-se para o efeito à avaliação de risco a Postos de Trabalho Dotados de Visor (PTDV) pelo método de avaliação *Rapid Office Strain Assessment* (ROSA, com pontuação de risco entre 1 e 10 níveis) (Sonne et al. 2012) e à avaliação de risco das infraestruturas em algumas Unidades Orgânicas (UO), através do Método de Avaliação de Risco Simplificado (INSHT, 1993). No âmbito da gestão de resíduos procedeu-se a um levantamento das condições e à otimização de um plano de gestão a integrar nos Serviços da Presidência e Serviços de Ação Social (SAS).

Da avaliação efetuada aos PTDV, na generalidade os resultados indicaram um nível de cumprimento satisfatório, no entanto, foram encontradas as seguintes situações: cadeira não regulável em profundidade, apoio de braços não regulável, desníveis do visor e posição incorreta do antebraço. Adicionalmente, 1 posto e 4 postos de trabalhos foram classificados com nível 6 e nível 5 de risco, respetivamente (1.ª avaliação, pontuação de risco da metodologia ROSA). Estes

resultados estão em análise dado o potencial de desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas por parte dos trabalhadores. Das avaliações de risco realizadas às UO, os principais problemas estavam relacionados com a degradação de algumas infraestruturas (ex. humidade excessiva nas paredes, manutenção e organização dos espaços), áreas específicas sem sinalização (ex: laboratórios) e obstrução de vias de circulação e de alguns meios de combate a incêndio. Desta análise, está em curso a elaboração de um plano de atuação e controlo de riscos. Ao nível da gestão de resíduos, há uma necessidade de intervenção, pela revisão do número e tipologia dos ecopontos, assim como no reforço da consciencialização ambiental, para a correta separação dos resíduos. Consciente do impacto das instituições de ensino superior na orientação para a concretização dos ODS, o P.PORTO tem vindo a adotar uma estratégia integrada sobre o desenvolvimento sustentável, abrangendo de forma global a dimensão social, económica e ambiental. No seu delineamento estratégico, um dos eixos está fortemente orientado para as pessoas, também relevada a dimensão no processo *Sustentabilidade e Responsabilidade Social*, integrado do sistema de gestão da qualidade.

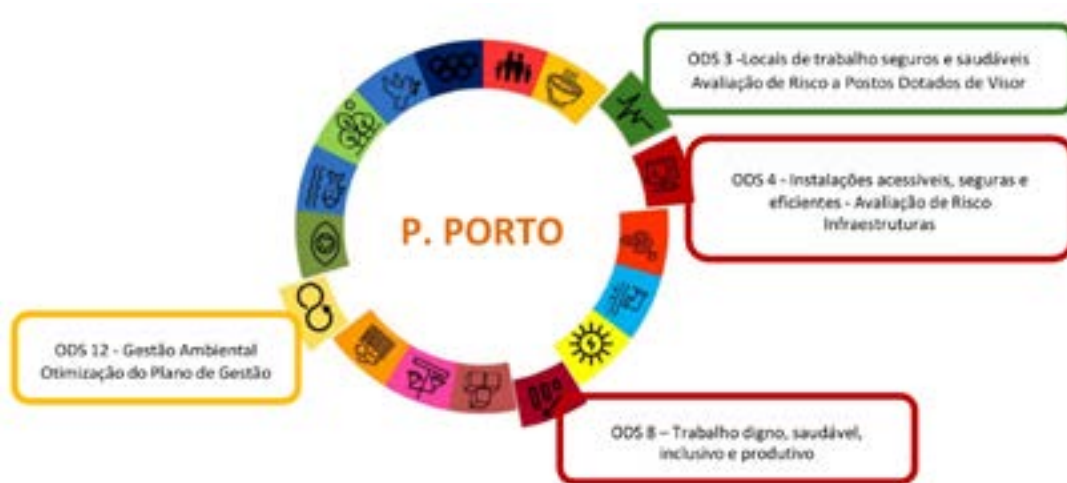


Figura 1 – Contribuição do P.PORTO para os ODS 3,4, 8 e 12.

## Referências

INSHT. (1993). *NTP 330: Sistema simplificado de evaluación de riesgos de accidente*. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. [https://www.insst.es/documents/94886/326827/ntp\\_330.pdf/e0ba3d17-b43d-4521-905d-863fc7cb800b](https://www.insst.es/documents/94886/326827/ntp_330.pdf/e0ba3d17-b43d-4521-905d-863fc7cb800b)

Sonne, M., Villalta, D., & Andrews, D. (2012). Development and evaluation of an office ergonomic risk checklist: ROSA – Rapid office strain assessment. *Applied Ergonomics*, 43(1), 98–108. Elsevier.