



ANAIS



4º CONGRESSO BRASILEIRO DE
FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

30, 31 de agosto e 01 de setembro de 2018
Novotel Center Norte | São Paulo - SP

COMISSÕES

PRESIDENTE DO CONGRESSO

MSc. Rogério Eduardo Tacani

COMISSÃO ORGANIZADORA

Prof. Dr. Juliano Tibola

MSc. Luana Caloy

Dra. Marcieli Campanholi Martins de Faria

Dra. Priscila Peres Canto

Profª Dra. Themis Maria Milan Brochado

COMISSÃO CIENTÍFICA

Presidente: Profª Dra. Maria Silvia M. Pires de Campos

Profª Dra. Adriana Clemente Mendonça

Profª Dra. Ana Beatriz G. S. Pegorare

Profª Dra. Tereza Cristina dos Reis Ferreira

COMISSÃO ACADÊMICA

Profª Dra. Aline F. Perez Machado

Dra. Vanderli K. Carrocini

COMISSÃO LOCAL

Dra. Sônia R. Pires Rampazzo

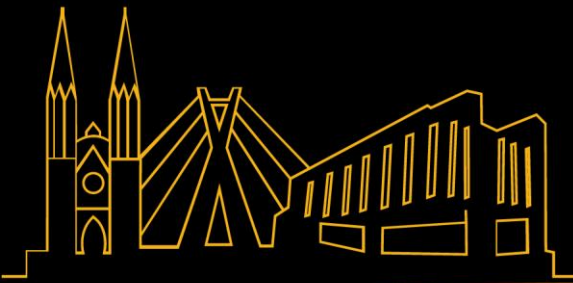
Dra. Tania Regina Antonialli Lopes

Dra. Iara Gama Esteves de Oliveira

Nota do Editor

Os artigos contidos nesta publicação são de inteira responsabilidade de seus autores, sem revisão ortográfica do editor. Eles seguem organizados por modalidade.





4º CONGRESSO BRASILEIRO DE FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

30, 31 de agosto e 01 de setembro de 2018 - Novotel Center Norte | São Paulo - SP

Cód. 49

Modalidade: TEMA LIVRE

EFEITOS DE UMA SESSÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBIO ASSOCIADA À LASERTERAPIA NA ATIVIDADE LIPOLÍTICA.

ANDREIA NOITES (Noites A) - IPP - andreianoites@gmail.com

Catarina Coimbra (Coimbra C) - ESS-IPP, Patrícia Barbosa (Barbosa C) - ESS-IPP, Rui Vilarinho (Vilarinho R) - ESS-IPP, Cristina Melo (Melo C) - ESS-IPP, Manuela Amorim (Amorim M) - ESS-IPP, Teresa Moreira (Moreira T) - ESS-IPP

Objetivo: Avaliar os efeitos de uma sessão de exercício físico aeróbio associado à laserterapia abdominal na atividade lipolítica, perfil lipídico e marcadores inflamatórios. Metodologia: estudo experimental, randomizado controlado com 36 participantes, dividido em 3 grupos: grupo placebo (GP), grupo experimental 1 (GE1) e grupo experimental 2 (GE2). O grupo placebo realizou o protocolo de laserterapia sem potência, assim como o grupo experimental 2. Contudo, este último realizou, também, exercício aeróbio de intensidade moderada, durante 50 minutos, no cicloergómetro. O GE1 realizou ambos os protocolos. Usou-se laser Diodo com potência de 150W, comprimento de onda de 940 nm, com 64 díodos, de 100mW cada, aplicados sobre a pele utilizando 8 pads. Foram avaliadas as medidas antropométricas e recolhidas análises sanguíneas, no início e no fim da intervenção, para avaliar os valores de glicérol, perfil lipídico (colesterol total, triglicérides, HDL e LDL) e PCR. Utilizou-se o One-Way Anova e o Teste de Correlação de Pearson para relacionar a variáveis, com um nível de significância de 0,05. Estudo aprovado pela comissão de ética da ESS-IPP (número 001572). Resultados: Os grupos experimentais apresentaram uma mobilização de glicérol significativamente maior ($p < 0,001$), quando comparados com o grupo placebo. Na correlação entre a mobilização de glicérol e as medidas antropométricas observou-se, nesta amostra, uma correlação moderada positiva com o rácio cintura-anca, no grupo experimental 1 e uma correlação moderada negativa, com a prega abdominal, no grupo experimental 2. Relacionando-se a mobilização do glicérol com as variáveis do perfil lipídico, verificou-se correlação moderada positiva com o TG no grupo experimental 1 e com o HDL no grupo experimental 2. Conclusão: Uma sessão de exercício aeróbio associada à laserterapia de baixa potência parece ser capaz de aumentar a atividade lipídica, mas não proporciona maior valor ao exercício físico aeróbico por si só no processo de lipólise. Palavras-chave: LASER, Lipólise