

## **Apoio social e autoeficácia na procura de emprego: Um estudo junto de desempregados inscritos em Gabinetes de Inserção Profissional**

Benedita Gomes (FPCE-UP) e Diana Aguiar Vieira (ISCAP-IPP e FPCE-UP)

As transformações socioeconómicas ocorridas nas últimas décadas no mercado de trabalho traduziram-se no aumento do desemprego e do trabalho precário. O desemprego, enquanto transição de vida, coloca ao indivíduo desafios e mudanças ao nível dos papéis desempenhados, exigindo-lhe uma reformulação da sua relação com o mundo. O objetivo principal deste estudo é explorar a relação entre o apoio social e a autoeficácia na procura de emprego junto 223 desempregados utentes de Gabinetes de Inserção Profissional. Adicionalmente, este estudo visa compreender a relação entre o apoio social e a autoeficácia com a idade, tempo desemprego, género e habilitações escolares. Os resultados evidenciam uma relação positiva entre o apoio social e a autoeficácia na procura de emprego e indicam que estes dois fatores variam em função da idade, do tempo de desemprego e das habilitações escolares. Implicações para a intervenção e investigação futura são apresentadas.

**Objetivos:** Apresentar os resultados deste estudo junto de desempregados inscritos em Gabinetes de Inserção profissional e refletir sobre implicações para a intervenção junto desta população.

**Audiência tipo:** Profissionais que intervêm junto de desempregados; estudantes de psicologia e profissionais dos recursos humanos com interesse na área do desenvolvimento vocacional, desenvolvimento da carreira e orientação vocacional.