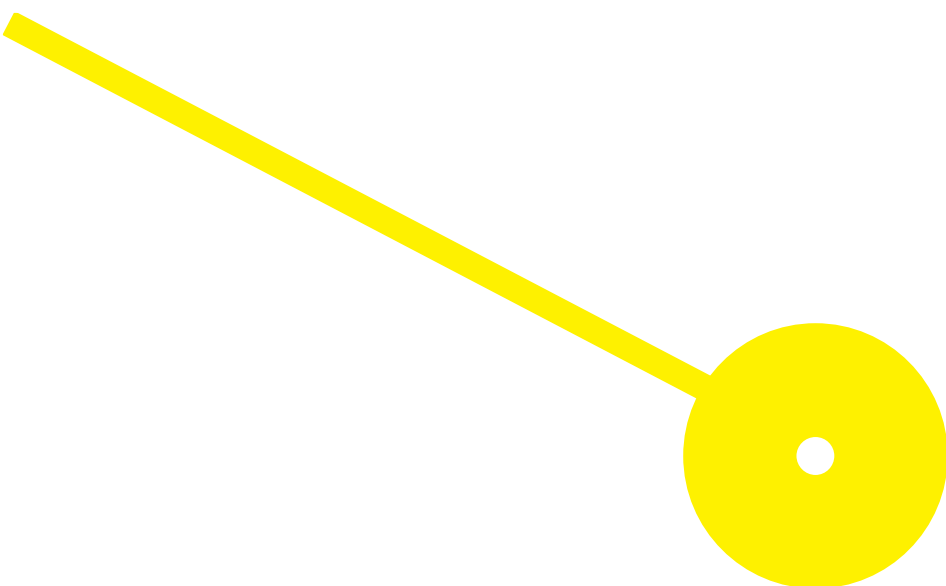




Caracterização do Perfil do Fisioterapeuta Dermatofuncional em Portugal

Diana Lima Anjo

09/2023





**ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE**

Caracterização do Perfil do Fisioterapeuta Dermatofuncional em Portugal

Autor

Diana Lima Anjo

Orientador

Professora Doutora Paula Clara Santos | Escola Superior de Saúde – P. Porto

Co-orientadores

Professora Doutora Andreia Noites | Escola Superior de Saúde – P. Porto

Professor Doutor António Mesquita Montes | Escola Superior de Saúde – P. Porto

Dissertação apresentada para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Mestre em Fisioterapia – Área de Especialização em Dermatofuncional pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto.

Agradecimentos

À Professora Doutora Paula Clara Santos, pela partilha de conhecimento e pelo seu apoio e experiência na resolução de problemas, imprescindíveis para concluir esta dissertação.

À Professora Doutora Andreia Noites, por ter acreditado e impulsionado este estudo desde o início, pela disponibilidade e toda a ajuda que prestou.

Ao Professor António Mesquita Montes pela troca de ideias, pela disponibilidade e celeridade com que se prontificou a ajudar.

Aos peritos do painel Adriana Mendonça, Cláudia Presas, Elaine Guirro, Elisa Quintela, Leila Marques e João Tassinary, pela disponibilidade e por todo o trabalho inspirador que têm vindo a desenvolver ao longo dos anos.

Às colegas que pacientemente participaram no pré-teste. Aos colegas que responderam ao inquérito, ainda que anonimamente, merecem o meu agradecimento. A todos os que partilharam o questionário.

Aos meus pais e à minha irmã, pelo apoio incondicional e por serem alicerces das minhas realizações.

Ao Zé Pedro, por ser motriz mesmo durante a tormenta.

Aos meus amigos, pelo apoio e lealdade, independentemente do tempo e da distância.

À família TP, por me permitirem aplicar o de melhor aprendi nesta instituição na prática clínica e por todo o companheirismo demonstrado.

Resumo

Introdução: Cuidados associados ao sistema tegumentar estão relacionados com a Fisioterapia desde a sua génese. Contudo, a Dermatofuncional é uma área recente. Em Portugal a caracterização desta área é escassa.

Objetivo: a) Construir e validar um questionário para caraterizar o perfil do Fisioterapeuta com atuação na Dermatofuncional; b) Caracterizar o perfil do Fisioterapeuta com atuação na Dermatofuncional em Portugal, através de características sociodemográficas, do contexto de trabalho e da sua intervenção na área. **Métodos:** a) Estudo descritivo transversal, com a construção e validação do questionário de caracterização – Método Delphi. b) O inquérito foi realizado *online* na população de fisioterapeutas com atuação na área da Dermatofuncional. **Resultados:** a) Na 2ª ronda o questionário obteve validade de conteúdo; b) A amostra foi constituída por 64 participantes. 98,4% do género feminino, 62,5% licenciados, 70,3% profissionais de 1º contacto, 79,7% trabalham autonomamente, destacam-se as técnicas mais usadas: drenagem linfática e radiofrequência; e as condições mais comuns: adiposidade localizada, flacidez e celulite. **Conclusão:** O perfil do Fisioterapeuta na Dermatofuncional é caraterizado por serem essencialmente mulheres jovens com atuação autónoma em equipa, contudo os resultados deste estudo não podem ser extrapolados. Estudos futuros deverão incluir mais participantes de forma a potenciar o conhecimento sobre a área.

Palavras-chave: Fisioterapia; Dermatofuncional; caracterização; perfil; Método Delphi

Abstract

Introduction: Care associated with integumentary subject has been related to physiotherapy since its origin. However, this is a recent area. In Portugal the characterization of this area is limited. **Objectives:** a) Build and validate a questionnaire to determine the profile of the physiotherapist of integumentary subject; b) Characterize this profile using socio-demographic, work and intervention characteristics. **Methods:** a) This is an observational cross-sectional study with the creation and validation of the questionnaire – Delphi Method. b) Participants completed the online survey with 3 main domains and 37 items. **Results:** a) The questionnaire was validated after 2 rounds; b) The participants (n=63) were mainly: female (98,4%), with entry level of physical therapy (62,5%), first-contact professionals (70,3%) that work independently (79,7%). Their most used techniques are lymphatic drainage and radiofrequency, and most common conditions are localized fat, flaccidity, and cellulite. **Conclusion:** The profile of the Physiotherapist in integumentary subject is essentially composed by young women who work independently; however, the results of this study cannot be extrapolated. Future studies should include more participants, in order to obtain more knowledge on the subject.

Keywords: Physiotherapy; Integumentary; profile; Delphi Method

Índice

1.	Introdução.....	1
2.	Métodos.....	4
2.1.	Construção e validação do questionário – Método Delphi.....	4
2.1.1.	Identificação do tema de investigação e criação do Esboço do Questionário.....	4
2.1.2.	Seleção do painel de peritos.....	4
2.1.3.	Critério de Consenso e Índice de Validade de Conteúdo (IVC).....	5
2.1.4.	Rondas Delphi.....	6
2.1.4.1	Resumo da 1ª ronda Delphi:.....	6
2.1.4.2	Resumo da 2ª ronda Delphi.....	7
2.1.5.	Pré-teste/Teste de Compreensão.....	7
2.2.	Caracterização do Perfil.....	8
2.2.1.	Desenho de estudo.....	8
2.2.2.	Participantes.....	8
2.2.3.	Proteção de dados e ética.....	9
2.2.4.	Estatística.....	9
3.	Resultados.....	10
3.1.	Resultados das características sociodemográficas.....	10
3.2.	Resultados das características do contexto de trabalho.....	16
3.3.	Resultados das características da intervenção.....	17
4.	Discussão.....	21
5.	Conclusão.....	26
	Referências Bibliográficas.....	27
	Anexos.....	30
	Anexo I – Esboço do questionário.....	30
	Anexo II – Matriz de Validação R1.....	39
	Anexo III – Relatório A.....	42
	Anexo IV – Matriz de Validação R2.....	45
	Anexo V – Relatório B.....	49
	Anexo VI – Matriz do Teste de Compreensão.....	52
	Anexo VII – Relatório C.....	72

Anexo VIII – Questionário de Caracterização do Perfil do Fisioterapeuta Dermatofuncional em Portugal	74
Anexo IX – Parecer do DPO.....	95

Índice de abreviaturas

ACEWM – Academy of Clinical Electrophysiology and Wound Management

APFISIO – Associação Portuguesa de Fisioterapeutas

APTA – American Physival Therapy Association

COFFITO – Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

DPO – Data Protection Officer

ESS – Escola Superior de Saúde

EUA – Estados Unidos da América

GEP – Gabinete de Estudos e Planeamento

IVC – Índice de Validade de Conteúdo

OF – Ordem dos Fisioterapeutas

OMS – Organização Mundial de Saúde

P. Porto – Politécnico do Porto

RGPD – Regulamento Geral sobre Proteção de Dados

STROBE – Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology

WCPT – World Confederation for Physical Therapy

WHO – World Health Organization

Índice de tabelas

Tabela 1 – Caracterização demográfica e profissional dos peritos do Painel Delphi	5
Tabela 2 – Características sociodemográficas da amostra	11
Tabela 3 – Características académicas e profissionais da amostra	12

Índice de figuras

Figura 1 – Diagrama de seleção e constituição da amostra	10
Figura 2 – Distribuição geográfica	13
Figura 3 – Percentagem do trabalho na área da Dermatofuncional	13
Figura 4 – Horas de formação profissional	14
Figura 5 – Antiguidade na profissão	15
Figura 6 – Preferência na atualização de conhecimentos	15
Figura 7 – Consulta de bases de dados de artigos	16
Figura 8 – Outros profissionais na equipa de trabalho	17
Figura 9 – Sistemas em que intervêm	18
Figura 10 – Efeitos adversos	18
Figura 11 – Consentimento informado e inclusão do utente no processo de decisão	19
Figura 12 – Como atuariam numa situação de complicação pós-operatória	19
Figura 13 – Como atuariam em caso de insatisfação com a imagem corporal	20

1. Introdução

De acordo com a *American Physical Therapy Association* (APTA), os primeiros fisioterapeutas surgiram na sequência da 1ª Guerra Mundial (APTA, 2018). Os tratamentos feitos aos soldados eram prestado por um grupo de mulheres, em associação com médicos cirurgiões (APTA, 2018). Uma dessas mulheres, Mary McMillan, viria a tornar-se a primeira presidente da APTA (APTA, 2018). Este período fez surgir a necessidade da criação de formação específica na área da Fisioterapia (APTA, 2018). Assim, desde a sua génese, que a área da Fisioterapia tem ligação com o tratamento pós-cirúrgico e manutenção de feridas.

Atualmente, a World Physiotherapy (antiga World Confederation for Physical Therapy [WCPT]), define Fisioterapia como o “serviço prestado por fisioterapeutas a indivíduos e populações, para desenvolver, manter e restaurar o máximo de movimento e capacidade funcional ao longo da vida” estando relacionado com a “identificação e maximização da qualidade de vida e movimento dentro do domínio da promoção, prevenção tratamento/intervenção e reabilitação” (World Physiotherapy, 2019). Estes domínios abrangem o bem-estar físico, psicológico, emocional e social (World Physiotherapy, 2019). Naquilo que compreende o processo de Fisioterapia, a World Physiotherapy define que este inclui: avaliação, diagnóstico, prognóstico, intervenção/tratamento, reavaliação e alta (World Physiotherapy, 2019). Dentro da intervenção/tratamento, está descrito que esta(e) poderá incluir técnicas de reparação e proteção do sistema tegumentar (World Physiotherapy, 2019).

Em Portugal, de acordo com a publicação em Diário da República referente ao Regulamento do Ato do Fisioterapeuta, “a Fisioterapia é uma disciplina científica autónoma sendo ensinada em formação superior específica” (Diário da República, 2023). “O fisioterapeuta intervém de forma interativa sobre os sistemas corporais que se relacionam com o movimento, nomeadamente nos sistemas cardiovascular, cognitivo, imunológico, metabólico, musculoesquelético, neurológico, respiratório, tegumentar, urinário e reprodutor” (Diário da República, 2023).

No que diz respeito à área da Fisioterapia Dermatofuncional em específico, a nível internacional, os cuidados relacionados com o sistema tegumentar ou manuseamento de feridas já são parte da prática do Fisioterapeuta há vários anos nos Estados Unidos da América (EUA) (Gibbs et al., 2015). Desde 2006, que a APTA em conjunto com a Academy of Clinical Electrophysiology and Wound Management (ACEWM) – integrante da APTA – elaboram um documento relativo às recomendações para o currículo de ensino da área relacionada com o sistema tegumentar nos níveis básicos de Fisioterapia (Gibbs et al., 2015). Desde 1995 que a APTA desenvolve Diretrizes para a Prática em Fisioterapia (*Guide to Physical Therapist Practice*) (APTA, 1995). Estas diretrizes, são baseadas em revisões sistemáticas elaboradas pela própria APTA (APTA, n.d.) e estão divididas em diferentes volumes (APTA, 1995). No Volume

dirigido às *Preferred Practice Patterns*, dividido por condições, existe um capítulo exclusivo para as condições tegumentares (APTA, 2001). Este conjunto de diretrizes tem por base os princípios da Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF): função, estrutura, actividade e participação (APTA, 2001; WHO, 2001).

No Brasil, o Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO) é o órgão responsável por exercer funções normativas e controlo ético, científico e social do exercício da Fisioterapia e da Terapia Ocupacional em todo o território brasileiro (COFFITO, 1975). Desde 2009 que o COFFITO reconhece a Fisioterapia Dermatofuncional como especialidade do Fisioterapeuta (COFFITO, 2009). Segundo o COFFITO, a Fisioterapia Dermatofuncional pode ser definida como a área da Fisioterapia responsável por “prevenir, promover e realizar a recuperação do sistema tegumentar no que se refere a distúrbios do foro endócrino, metabólico, dermatológico, linfático, circulatório, osteomioarticular e neurológico (...) para fins de funcionalidade e/ou estética” (Resolução N°394/2011). Este ramo da Fisioterapia está relacionado com condições como queimaduras, acne, cicatrizes (aderentes, hipertólicas...), úlceras cutâneas, obesidade, adiposidade localizada, fotoenvelhecimento, rugas, flacidez, linfedema entre outras (Resolução N°394/2011).

Em Portugal, a génese e desenvolvimento da Fisioterapia Dermatofuncional é recente. Embora exista um Mestrado especializado nesta área numa Instituição de Ensino Superior Pública, a regulamentação e caracterização da Fisioterapia Dermatofuncional ainda é escassa. Existe um estudo intitulado “Atuação do Fisioterapeuta Dermatofuncional e seu reconhecimento pelos Profissionais de Saúde na região de Lisboa”, no entanto, este tem por base um questionário dirigido a outros profissionais de saúde (Melo, 2014). Outros estudos de caracterização relativamente à prática da Fisioterapia em Portugal foram feitos, mas nenhum, no que foi possível identificar à data deste estudo, inclui particular informação sobre a área da Dermatofuncional (Brandão, 2012; Morale, 2012; Norrenberg & Vincent, 2000; Vital, 2013; Vital et al., 2018). A Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (APFISIO), considera a Dermatofuncional uma das Áreas de Intervenção da Fisioterapia, definindo-a como “especialidade da Fisioterapia responsável pela promoção e reabilitação da funcionalidade do Sistema Tegumentar. Atua na avaliação, prevenção e recuperação de lesões de origem endócrina, metabólica, circulatória, dermatológica, musculoesquelética ou neurológica que afetem direta ou indiretamente a integridade do sistema tegumentar” (APFISIO, n.d.).

O objetivo principal deste estudo é traçar o perfil do Fisioterapeuta com atuação na área da Dermatofuncional em Portugal. Quanto aos objetivos específicos estes passam por determinar características sociodemográficas, características relacionadas com o contexto de trabalho e características relativamente à atuação em Fisioterapia Dermatofuncional. Com este intuito, foi

primeiramente criado um instrumento original para o inquérito, que posteriormente foi aplicado e os seus resultados foram analisados para a caracterização.

2. Métodos

Considerando os objetivos propostos por este estudo, foi feita uma pesquisa bibliográfica – como descrito de forma detalhada no ponto 1.1.1. Os resultados encontrados apresentam estudos de caracterização por meio de questionário com algumas características semelhantes às que se pretendiam avaliar (por exemplo, características sociodemográficas). Todavia, no que foi possível identificar à data deste estudo, nenhum dos estudos era direcionado para a área da Fisioterapia Dermatofuncional. Assim, surgiu a necessidade de adotar uma metodologia, que pode ser dividida em duas partes principais:

- 1.1. Construção e validação do questionário – Método Delphi
- 1.2. Caracterização do Perfil (aplicação do questionário e análise dos seus resultados)

2.1. Construção e validação do questionário – Método Delphi

2.1.1. Identificação do tema de investigação e criação do Esboço do Questionário

A revisão de literatura para esta primeira fase, decorreu entre junho e julho de 2022. Esta teve por base os termos de pesquisa: “fisioterapia”, “fisioterapeuta”, “dermatofuncional”, “questionário”, “inquérito”, “caracterização” e “perfil” nas bases de dados PubMed, B-On, PEDro e Google Scholar sem limitação na data dos artigos encontrados. Com base nesta pesquisa foram identificados domínios e criados alguns dos itens que viriam a constituir o questionário (Alexandre & Coluci, 2011; Hill & Hill, 2009; Nasa et al., 2021). Determinou-se a inclusão de 3 domínios:

- Características sociodemográficas;
- Características do contexto de trabalho;
- Características da intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional.

Assim, foi obtido o Esboço Inicial do Questionário – Anexo I.

2.1.2. Seleção do painel de peritos

Apesar de não estarem descritos critérios normativos para a escolha dos membros de um painel de peritos ou Painel Delphi (Alexandre & Coluci, 2011; Jense et al., 2000; Nasa et al., 2021), foram tidos em conta os objetivos deste estudo na seleção dos elementos constituintes do painel. Assim, dada a especificidade do tema, foram escolhidos peritos cuja formação base era a Fisioterapia, com formação

e atuação na área da Dermatofuncional e de diferentes percursos quanto á sua carreira (clínico, educacional e liderança e gestão).

Foram selecionados especialistas, quer pela sua reconhecida experiência clínica, quer pelos seus contributos a nível da investigação na área. 8 peritos, nacionais e internacionais, foram convidados via *e-mail* para fazer parte do presente painel e em caso de resposta afirmativa foi solicitado o preenchimento de um breve questionário de caracterização (Boulkedid et al., 2011). Neste primeiro contacto estavam descritos os objetivos do estudo bem como o funcionamento do Método Delphi para esta fase. 7 peritos aceitaram de livre vontade fazer parte do painel, no entanto um dos peritos foi excluído por não ter sido recebida resposta com *feedback* relativo à 1ª ronda na data limite proposta. Assim, o Painel Delphi do presente estudo foi constituído por 6 peritos. As suas características demográficas e profissionais estão descritas na tabela 1.

Tabela 1 – Caracterização demográfica e profissional dos peritos do Painel Delphi

Identificação	Idade	Ano de conclusão da formação inicial	Anos de experiência na Dermatofuncional	Tipo de carreira	País
P1	39	2006	14	Clínica	Portugal
P2	40	2006	10	Liderança e gestão	Portugal
P3	34	2010	12	Clínica	Portugal
P4	37	2009	14	Educacional	Brasil
P5	50	1994	25	Educacional	Brasil
P6	58	1989	25	Educacional	Brasil

2.1.3. Critério de Consenso e Índice de Validade de Conteúdo (IVC)

O objetivo principal desta metodologia é chegar a um consenso (Alexandre & Coluci, 2011; Boulkedid et al., 2011; Nasa et al., 2021). Para isso, a maioria dos autores utiliza critérios de consenso definidos *a priori*, sendo que os mais utilizados de acordo com uma revisão sistemática (Nasa et al., 2021) são indicadores com valores médios de concordância acima de determinado valor e consenso geral dos membros do painel. Assim, previamente, foi definida uma percentagem de concordância determinada pelo Índice de Validade de Conteúdo (IVC) (Alexandre & Coluci, 2011). O IVC é um método para avaliar o consenso entre *experts*, frequentemente usado em questionários da área da saúde (Alexandre & Coluci, 2011). Mede a percentagem de membros do painel que estão em concordância (Alexandre & Coluci, 2011). Este índice

é calculado pela soma do número de itens aos quais foi atribuída a classificação de 1 ou 2 dividido pelo número total de respostas (Alexandre & Coluci, 2011):

$$IVC = \frac{\text{número de itens com pontuação 1 ou 2}}{\text{número total de itens avaliados}} \times 100$$

Para a validade de novos instrumentos a literatura não é consensual. No entanto, Alexandre & Coluci consideram que deve ser considerado um IVC superior a 80-90% (Alexandre & Coluci, 2011). Neste estudo foi determinado previamente que o IVC teria de ser igual ou superior a 85%.

2.1.4. Rondas Delphi

Posteriormente, os 6 peritos do painel Delphi receberam via *e-mail* as instruções para a 1ª ronda do processo de validação de conteúdo. Cada perito recebeu instruções no corpo do *e-mail* referente ao objetivo das rondas e 2 documentos anexos: o Esboço Inicial do Questionário (Anexo I) e a Matriz de Validação R1 (Anexo II). O objetivo principal destas rondas foi chegar ao consenso entre os peritos (Boulkedid et al., 2011; Nasa et al., 2021) relativamente ao conteúdo do questionário (Alexandre & Coluci, 2011), de forma a ser obtida uma versão que fosse clara e pertinente relativamente aos objetivos propostos.

Foi pedido aos peritos que lessem primeiramente o Esboço Inicial do Questionário e de seguida preenchessem a Matriz de Validação R1, de acordo com as instruções da mesma. Nesta primeira ronda foi ainda pedida a avaliação de cada domínio no geral para perceber se o conceito deste foi aplicado adequadamente pelo conjunto de itens e a sugestão de inclusão de novos itens caso considerassem pertinente (Alexandre & Coluci, 2011).

A Matriz de Validação R1, consistiu numa tabela para classificação de cada item do Esboço Inicial do Questionário (Alexandre & Coluci, 2011; Nasa et al., 2021). Cada item foi avaliado de 1 a 5, com espaço para justificações da classificação atribuída e sugestão de reformulação, caso fosse pertinente. (1 – Concorda completamente com a inclusão do item no questionário; 2 – Concorda na generalidade, mas propõe alterações. Justifique e faça a sugestão; 3 – Não concorda com a formulação do item e propõe alterações substanciais de modo a continuar a incluir no questionário. Justifique e faça a sugestão; 4 – Discorda totalmente da inclusão do item no questionário. Justifique; 5 – Sem opinião).

De seguida, as opiniões dadas por cada perito relativamente a cada item, bem como as sugestões e justificações apresentadas pelos mesmos foram analisadas pelas investigadoras (Alexandre & Coluci, 2011; Nasa et al., 2021) e compiladas no Relatório A (Anexo III).

2.1.4.1 Resumo da 1ª ronda Delphi:

Um total de 27 itens foram aprovados por consenso e não precisaram de alteração. 2 itens apesar de não terem obtido o critério de consenso, passaram à ronda seguinte sem necessidade de nova aprovação, pois as justificações e sugestões apresentadas prendiam-se com incompatibilidades na plataforma que veio a ser usada para aplicação do questionário (Domínio A – item 3.1)¹ e em relação aos objetivos do item (Domínio B – item 1)¹.

5 itens obtiveram critério de consenso, mas foram alterados tendo em conta as sugestões e justificações feitas; alguns itens com o intuito de se tornarem mais claros e de encontro ao objetivo (domínio B – item 11, domínio C – itens 1, 4.1)¹ os restantes por questões linguísticas (domínio D – item 5.2 e 8)¹.

2 itens não atingiram o IVC pré-definido e foram reformulados tendo em conta as sugestões feitas pelos peritos (domínio D – item 1 e 5.3)¹.

O *feedback* geral dos peritos relativamente aos domínios e seus itens foi positivo. 2 peritos sugeriram a inclusão de um item relacionado com a atuação do fisioterapeuta sob prescrição médica ou não – que foi adicionado para a 2ª ronda.

A segunda ronda Delphi, decorreu de forma idêntica à primeira após terem sido feitas as alterações e adicionado um novo item, perfazendo um total de 37 itens – Matriz de Validação R2 (Anexo IV). Apenas foi necessário avaliar 8 itens nesta 2ª ronda.

2.1.4.2 Resumo da 2ª ronda Delphi

Todos os itens sujeitos a avaliação, obtiveram aprovação.

O questionário obteve um IVC total de 96,85%, encerrando assim as rondas Delphi.

As opiniões dadas por cada perito relativamente a cada um dos itens, bem como as sugestões e justificações apresentadas pelos mesmos foram analisadas pelas investigadoras (Alexandre & Coluci, 2011; Nasa et al., 2021) e compiladas no Relatório B (Anexo V).

2.1.5. Pré-teste/Teste de Compreensão

Para o pré-teste, foi solicitado a 6 Fisioterapeutas, com características idênticas às da população alvo, o preenchimento da última versão do questionário *online* e o preenchimento de um documento – Teste de Compreensão (Anexo VI). O objetivo foi avaliar a clareza, a compreensão, a relevância cultural e o ajuste das palavras utilizadas.

¹ Considerar a numeração dos itens da Matriz de Validação R1 ou do Relatório A (Anexos II e III, respetivamente)

Na globalidade, os 6 Fisioterapeutas consideraram o questionário, no geral, claro, fácil de compreender e fácil de responder. Consideraram ainda o número de itens/duração de preenchimento adequados e as instruções claras. Foram identificados e corrigidos alguns erros de digitação e incoerências, reportados no Relatório C (Anexo VII). Assim, foi obtida a versão final do Questionário de Caracterização do Perfil do Fisioterapeuta Dermatofuncional em Portugal (Anexo VIII).

2.2. Caracterização do Perfil

2.2.1. Desenho de estudo

Este é um estudo observacional descritivo transversal, que pretende determinar características da amostra de diferentes domínios, sem que haja qualquer tipo de intervenção ou controlo artificial por parte dos investigadores e sendo realizado num determinado e único momento (Cuschieri, 2019).

A escrita deste estudo seguiu as diretrizes da *Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology* (STROBE) (Cuschieri, 2019; Elm et al., 2008; Vandembroucke et al., 2014).

2.2.2. Participantes

A população alvo deste estudo incluiu fisioterapeutas com atuação na área da Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal há pelo menos um ano. Foram definidos os seguintes critérios de participação:

Critérios de Inclusão:

- Formação inicial em Fisioterapia (licenciatura/Bacharelato);
- Atuação na área da Fisioterapia Dermatofuncional constituir 20% ou mais do exercício profissional;
- Exercer profissão em Portugal;
- Ter exercido pelo menos 12 meses nos últimos 5 anos.

Critérios de Exclusão:

- Ser investigador no presente estudo.

Os participantes foram contactados via *e-mail* e através redes sociais. Também foram contactadas clínicas com atuação em Dermatofuncional, empresas de formação da área e associações de Fisioterapia em Portugal, de forma divulgarem o questionário junto dos participantes deste estudo.

O questionário esteve disponível para preenchimento *online* anonimamente durante quatro semanas.

2.2.3. Proteção de dados e ética

O presente obteve um parecer favorável da Comissão de Ética da ESS – P. Porto com o número de registo CE0065D.

Foi pedido um parecer, à luz do Regulamento Geral sobre Proteção dos Dados, EU 2016/679 de 27 de abril de 2016 do Parlamento Europeu e do Conselho doravante RGPD, ao *Data Protection Officer* (DPO) do Politécnico do Porto. O resultado foi favorável – Anexo IX.

Todos os dados foram encriptados de forma que apenas os investigadores tivessem acesso, num computador não ligado à rede, sendo os dados passíveis de ser publicados em revistas da área. Após a elaboração da dissertação, os dados serão eliminados de forma permanente, num período máximo de 6 meses.

Previamente ao estudo foi apresentado a cada participante um termo de consentimento informado, conforme a “Declaração de Helsínquia” da Associação Médica Mundial; foi garantido o anonimato e confidencialidade dos dados relativos aos participantes.

2.2.4. Estatística

Após a aplicação do questionário, os dados foram analisados estatisticamente com recurso ao programa Microsoft Office Excel 2016. Foi efetuada uma análise descritiva e para isso foram utilizadas a frequência absoluta, a frequência relativa e medidas de tendência central (média) e de dispersão (desvio-padrão).

3. Resultados

Foram obtidas 120 respostas ao questionário, das quais 56 não cumpriram com os critérios de participação no estudo, ficando com uma amostra para análise de 64 participantes (figura 1).

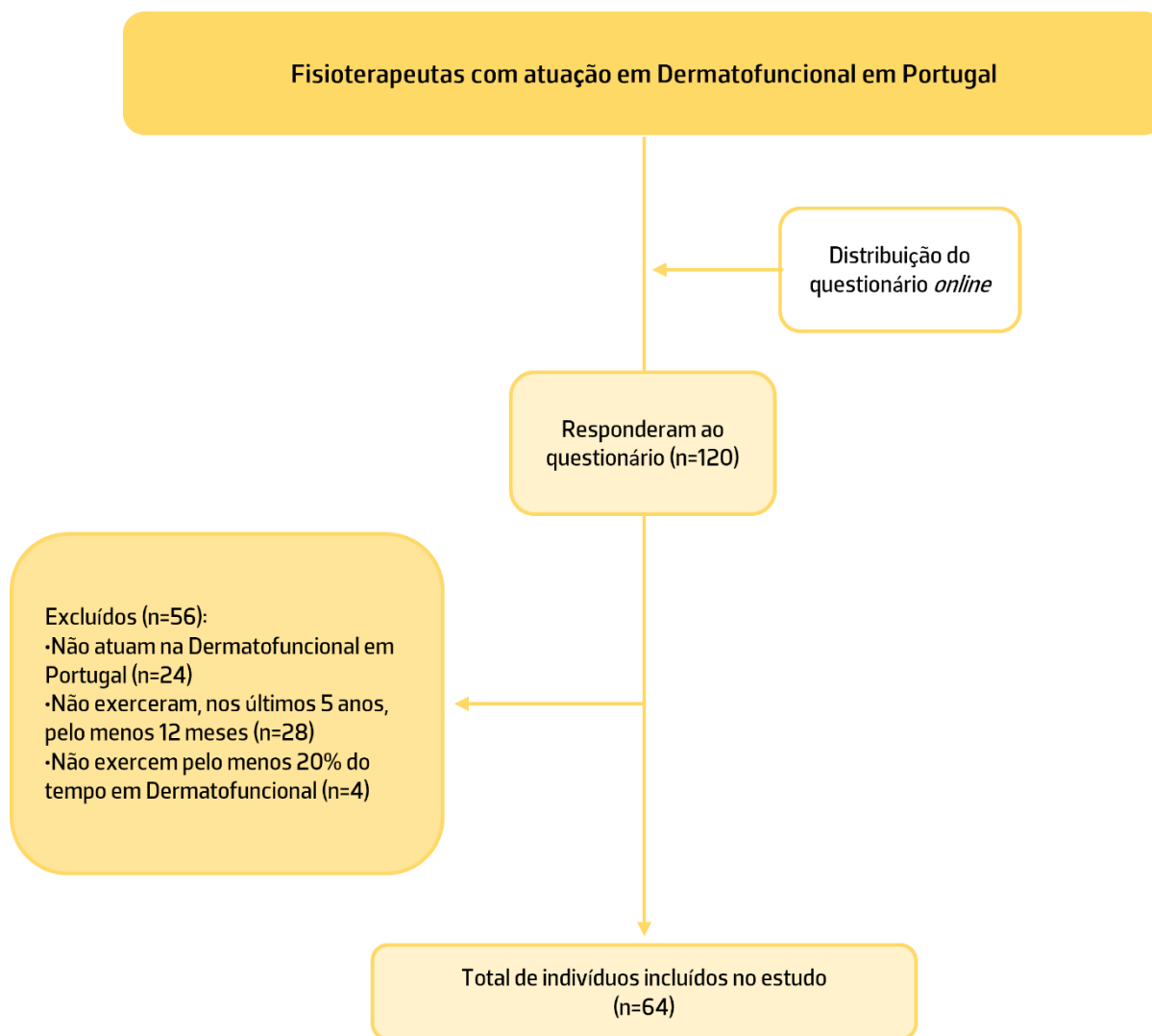


Figura 1 - Diagrama de seleção e constituição da amostra

3.1. Resultados das características sociodemográficas

A esmagadora maioria dos participantes deste estudo eram do género feminino. A amostra teve expressão maioritária do grupo etário dos 26 aos 35 anos (73,4%) (Tabela 2) com uma média de 32 anos de idade.

Tabela 2 – Características sociodemográficas da amostra

	n	%
Género		
Feminino	63	98,4
Masculino	1	1,6
Idade		
≤25	4	6,3
[26,35]	47	73,4
[36,45]	12	18,8
>45	1	1,6

Neste estudo, 62,5% dos fisioterapeutas referiram ter o grau de licenciatura, 20,3% o grau de mestre e 10,9% referiram ser pós-graduados. Quanto ao percurso da carreira na Fisioterapia Dermatofuncional verificou-se estar maioritariamente associada à Clínica (92,2%) havendo também participantes com percurso relacionado com Liderança e Gestão e Educacional. Relativamente ao local de exercício maioritário da atividade profissional, no geral referiram atuar em regime privado, seja em clínica (60,9%) ou em gabinete (32,8%). Quatro vírgula sete por cento da amostra refere exercer no ensino e 1,6% em contexto hospitalar. Nenhum dos participantes referiu exercer em contexto domiciliar ou outro (tabela 3).

Tabela 3 – Características acadêmicas e profissionais da amostra

	n	%
Formação acadêmica		
Bacharelato	2	3,1
Licenciatura	40	62,5
Pós-Graduação	7	10,9
Mestrado	13	20,3
Doutoramento	2	3,1
Carreira		
Clínica	59	92,2
Liderança e gestão	2	3,1
Educacional	3	4,7
Investigação	0	0
Outro	0	0
Local de exercício		
Clínica Privada	39	60,9
Gabinete	21	32,8
Ensino	3	4,7
Hospital	1	1,6
Domicílio	0	0
Outro	0	0
Conclusão formação inicial		
2001-2005	3	4,7
2006-2010	1	1,7
2011-2020	47	73,4
Depois de 2020	3	4,7

A amostra foi composta por fisioterapeutas de 8 distritos, tendo havido maior expressão a Norte, nomeadamente no distrito do Porto, com 46,9%, e Braga, com 15,6%. Distribuindo-se depois de forma decrescente pelos distritos de Lisboa, Aveiro, Coimbra, Setúbal, Vila Real, Leiria e Faro (Figura 2).

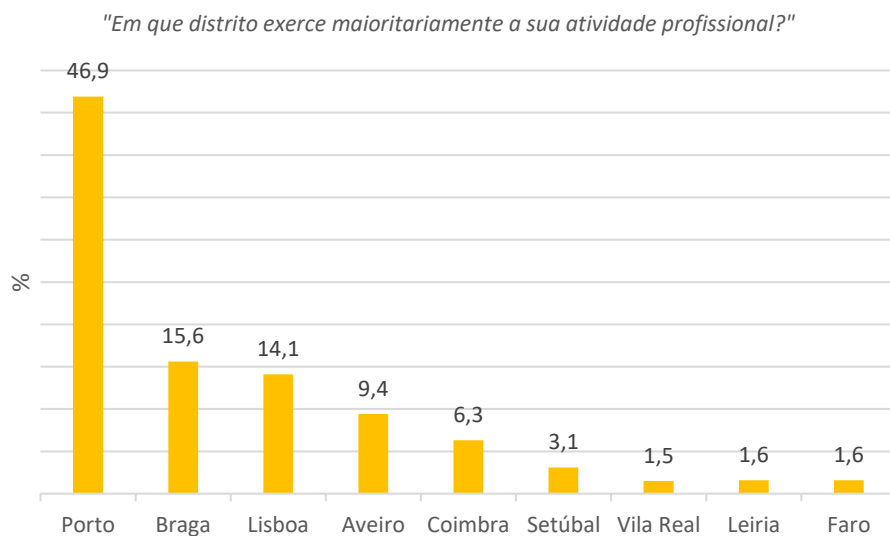


Figura 2 – Distribuição geográfica da amostra

No que concerne a percentagem de trabalho dos participantes relacionada com a Dermatofuncional, a maioria (61%) refere que exerce em média 80% ou mais do seu trabalho nesta área (Figura 3).

"Qual a percentagem do seu trabalho relacionada com a Fisioterapia Dermatofuncional?"

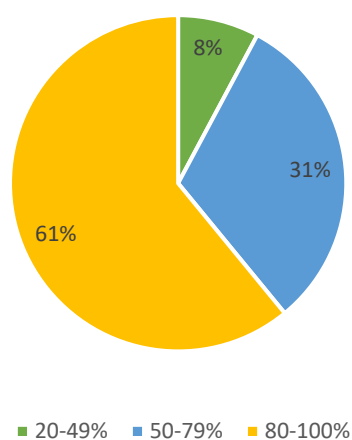


Figura 3 – Percentagem de trabalho na área da Dermatofuncional

Relativamente às horas de cursos de formação profissional relacionados com a Fisioterapia Dermatofuncional, a maioria dos fisioterapeutas deste estudo (48%) indicou ter entre 31 a 100h. Sendo que 25% referiu entre 101 a 300 horas e 19% mais de 300 horas (Figura 4). A média de horas é de 190 horas e o desvio padrão de ± 206 , tendo apresentado um valor mínimo 0 e um valor máximo de 1000 horas.

"Quantas horas de cursos de formação profissional realizou na área da Fisioterapia Dermatofuncional?"

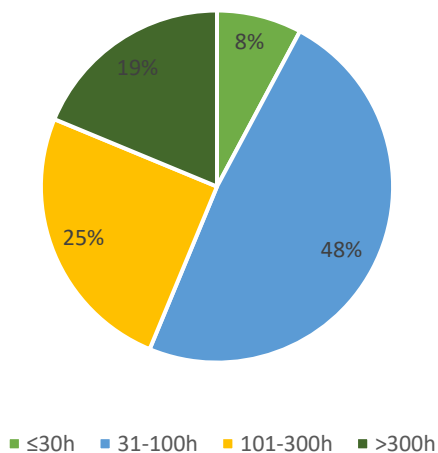


Figura 4 – Horas de formação profissional

Em relação à percepção dos participantes sobre a formação de base (Bacharelato/Licenciatura) lhes conferir competências para desenvolver a sua prática na área da Fisioterapia Dermatofuncional, 12,5% dos inquiridos responderam que sim e 87,5% consideraram que não.

Sobre a antiguidade na profissão em geral, 37% dos inquiridos reportaram ter 5 anos ou menos de experiência. Na área da Dermatofuncional em particular, 62% referiram ter 5 ou menos anos de experiência. No presente estudo, de forma geral, os participantes têm mais anos de experiência na Fisioterapia globalmente, do que na área da Fisioterapia Dermatofuncional em particular (Figura 5).

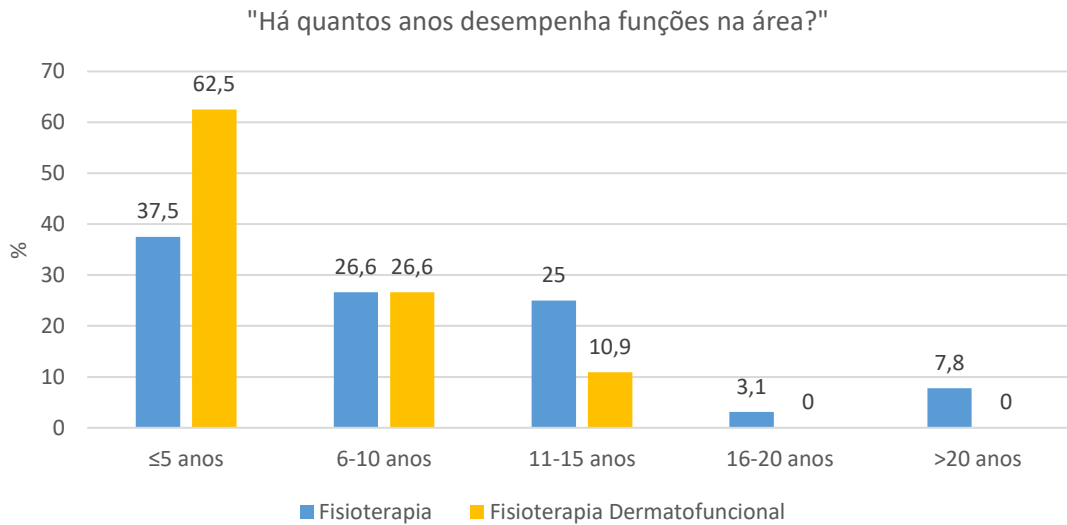


Figura 5 – Antiguidade na profissão

Relativamente à publicação de artigos científicos, cerca de 94% da amostra referiu nunca ter feito nenhuma. No entanto, 2 participantes publicaram 1 artigo e outros 2 participantes publicaram, respetivamente, 2 e 3 artigos.

Quanto às formas preferenciais na atualização de conhecimentos, 96,9% dos participantes escolheu cursos de formação e 65,6% indicou artigos científicos. Com menor expressividade foram referidos ainda, por ordem decrescente, palestras/conferências/congressos, livros e grupos de estudo. Houve ainda um participante que referiu usar plataformas digitais (Figura 6).

"De que forma prefer atualizar conhecimentos na área da Fisioterapia Dermatofuncional?"

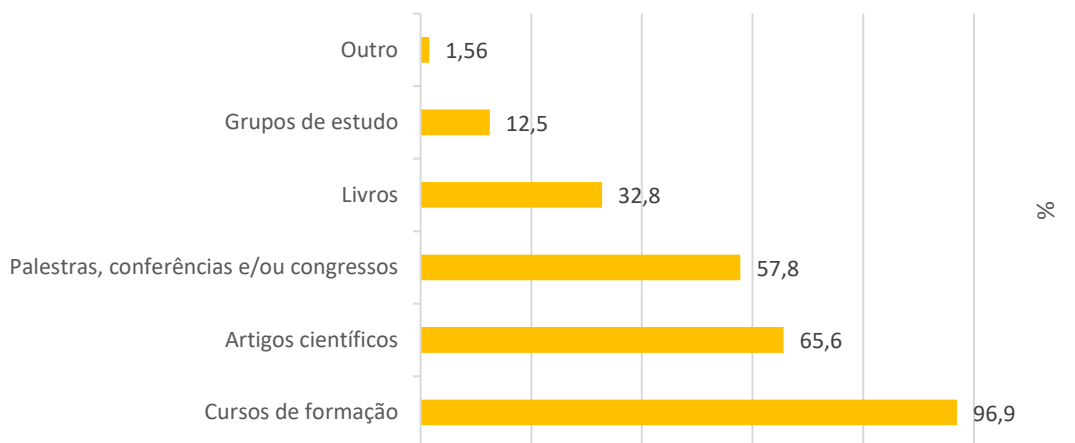


Figura 6 – Preferência na atualização de conhecimentos

Quanto à frequência com que os fisioterapeutas desta amostra referiram consultar bases de dados de artigos científicos houve maior expressão no grupo “1 a 3x por mês” (45%). (Figura 7).

"Com que frequência consulta bases de dados de artigos científicos?"

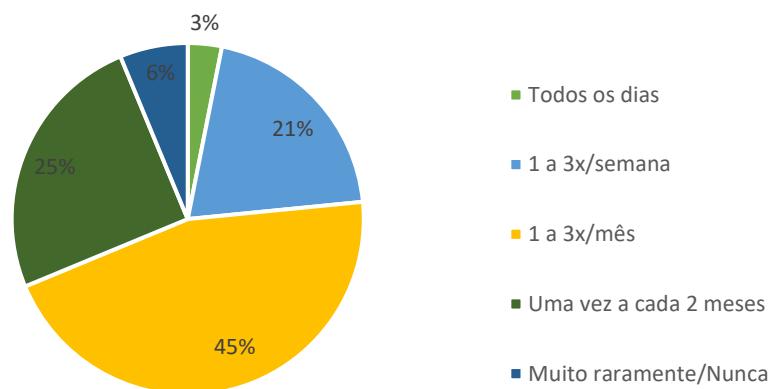


Figura 7 – Consulta de bases de dados de artigos

3.2. Resultados das características do contexto de trabalho

Acerca da forma como é feito o primeiro contacto com os utentes, 70,3% dos fisioterapeutas referiu que é feito diretamente (ex.: recomendações de outros utentes, redes sociais, etc), 17,2% indicou referência por um médico. Ainda, de forma decrescente e com menor expressão, alguns participantes indicam referência por outro profissional de saúde (6,3%), referência por outro fisioterapeuta (3,1%). Dois participantes selecionaram a opção “outro” e descreveram que, um apenas está ligado ao ensino, e o outro “todas as anteriores”.

Relativamente ao número de locais de trabalho, 70,3% dos participantes referiu exercer atividade profissional em apenas um local e 20,3% indicou exercer em 2 locais distintos.

Quanto à avaliação da carga horária semanal de trabalho na área da Dermatofuncional a maioria dos participantes referiu trabalhar 35 horas semanais ou menos (62,5%), com uma média de 30,6 horas e um máximo de 60 e mínimo de 6 horas semanais.

No âmbito da autonomia da atuação em Fisioterapia Dermatofuncional, 79,7% dos participantes referiu ter uma atuação autónoma (avaliação, intervenção, etc) recorrendo a outros profissionais de saúde quando oportuno o encaminhamento. Dezoito vírgula sete por cento refere atuar sem intervenção direta de outros profissionais e apenas 1,56% atua de acordo com a prescrição de um médico.

No que concerne o trabalho em equipa, 65,6% desta amostra trabalha em contexto de equipa com outros profissionais. Destes participantes, 71,4% refere ter um médico e/ou um nutricionista na equipa.

E 14,3% dos mesmos referem ter outros profissionais não mencionados no questionário, nomeadamente 3 profissionais do exercício e 3 esteticistas (Figura 8).

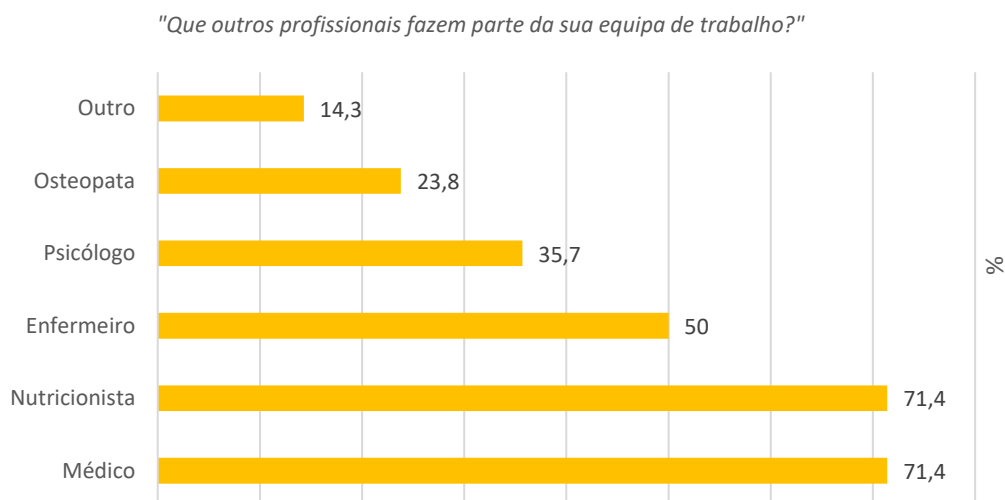


Figura 8 - Outros profissionais na equipa de trabalho

No âmbito das condições que foram consideradas surgir frequentemente no contexto de trabalho em Dermatofuncional, destacaram-se 3: a celulite/paniculopatia edematosa fibroesclerótica (71,9%), a adiposidade localizada (71,9%) e a flacidez dérmica ou muscular (68,8%). Relativamente às condições que os participantes considerarem que nunca surgia, destacam-se: queimados (79,7%), oncologia (35,9%) e pós-cirúrgico de outra área (além da cirurgia estética) (10,9%)

Outras condições que foram referidas surgir frequentemente foram "lipedema", "estrias", "alopécia", "saúde da mulher" e "depilação a laser e onicomicose".

Relativamente à discussão de casos clínicos ou questões técnicas, 56,3% dos participantes referiu fazê-lo no local de trabalho em contexto informal, 37,5% no local de trabalho em reuniões estruturadas para o efeito, 32,8% fora do local de trabalho e apenas 6,3% referiram não fazer este tipo de atividade.

3.3. Resultados das características da intervenção

Relativamente aos sistemas nos quais tinham intervenção, todos os fisioterapeutas consideraram intervir no sistema tegumentar. Os outros sistemas com maior expressão na amostra foram o cardiovascular e/ou linfático (76,9%) e musculoesquelético (60,9%) (Figura 9).

"Em qual dos seguintes sistemas assenta a sua intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional?"

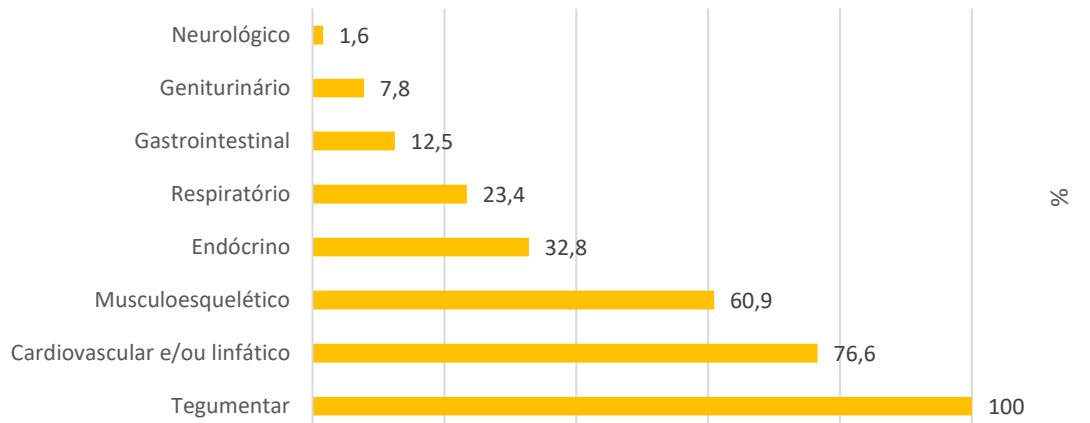


Figura 9 - Sistemas em que intervêm

Acerca do rácio utente/hora, 88% referiram em 1h observar/tratar 1 utente. 8% dos inquiridos referiu observar menos de um utente por hora e 3% referiu observar em média 1,5 utente por hora. Noventa e dois por cento dos fisioterapeutas deste estudo referiram que fazem registo relativo à avaliação, intervenção e evolução do utente.

No âmbito das técnicas que os fisioterapeutas consideram usar frequentemente, destacaram-se: drenagem linfática manual (78,1%), radiofrequência/TECAR (70,31%) e terapia manual (60,9%). Outras técnicas/procedimentos frequentemente utilizados, além dos mencionados no questionário, foram endermologia, cavitação, vacuoterapia, fonoforese, vacuoterapia, mesoterapia não homeopática, ozonoterapia e depilação elétrica (eletrólise na remoção do pêlo). Relativamente às técnicas que os participantes consideraram nunca usar, destacaram-se a galvanopuntura/eletrólise (71,9%), a plataforma vibratória (78,1%) e a criolipólise (73,4%).

No que concerne o aparecimento de efeitos adversos decorrentes da intervenção, 28% dos inquiridos respondeu que sim (Figura 10).

"Já obteve algum efeito adverso decorrente da sua intervenção?"

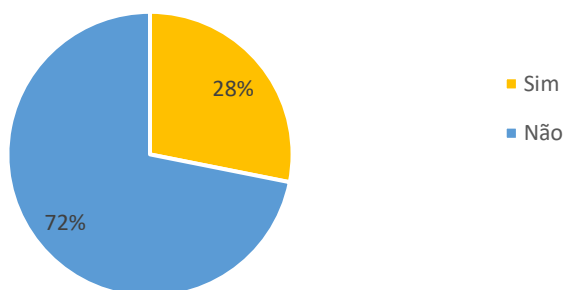


Figura 10 - Efeitos adversos

Dos fisioterapeutas que referem já ter tido algum tipo de efeito adverso, 58% refere ter sido um tipo de queimadura e 5% infeção. Os restantes 37% referem efeitos adversos de outra natureza, como reação alérgica cutânea, paniculite, convulsões, dor, hiperpigmentação pós-inflamatória e hematoma. Quanto aos procedimentos que levaram aos efeitos adversos, os que são mais referidos são radiofrequência/TECAR, peeling químico e criolipólise. Também são mencionados uma vez banda neuromuscular, mesoterapia, microagulhamento, sistema de campo super indutivo, terapia manual, laser (epilação) e eletrólise.

No que respeita ao consentimento informado do utente e à sua inclusão no processo de tomada de decisão destaca-se que a maioria dos participantes inclui estas práticas na sua atividade profissional (figura 11).

"Informo os meus utentes sobre as opções de intervenção e tenho em consideração as suas escolhas/preferências no processo de tomada de decisão"

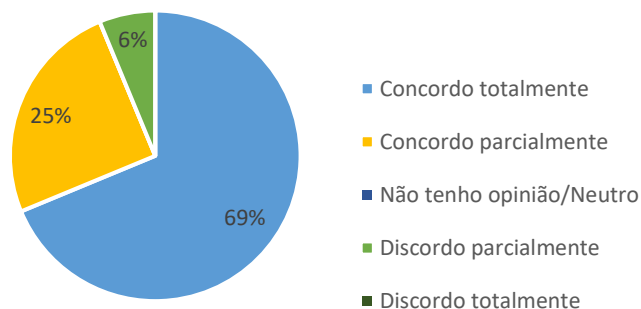


Figura 11 – Consentimento informado e inclusão do utente no processo de decisão

Foi ainda avaliado como procederiam os participantes em 2 situações hipotéticas. Na primeira um caso de infeção pós-cirúrcia, em que 55% dos inquiridos refere que contactaria o médico cirurgião e apresentaria a situação clínica (Figura 12).

"Um utente pós-cirúrgico apresenta sinais e sintomas de infeção local na região da cicatriz. Como procede?"

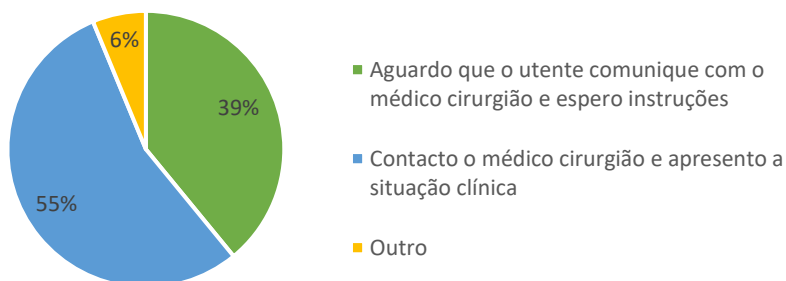


Figura 12 – Como atuariam numa situação de complicação pós-operatória

Na segunda situação, associada à insatisfação com a imagem corporal de um utente, 81%(n=52), referem que conversariam com o utente e sugeririam encaminhamento para psicologia. Ver figura 13.

"Um utente que já realizou tratamentos de sucesso relacionados com a vertente estética, insiste em continuar a fazer novos tratamentos mostrando sinais de insatisfação constantes com a sua imagem corporal. O que faz?"

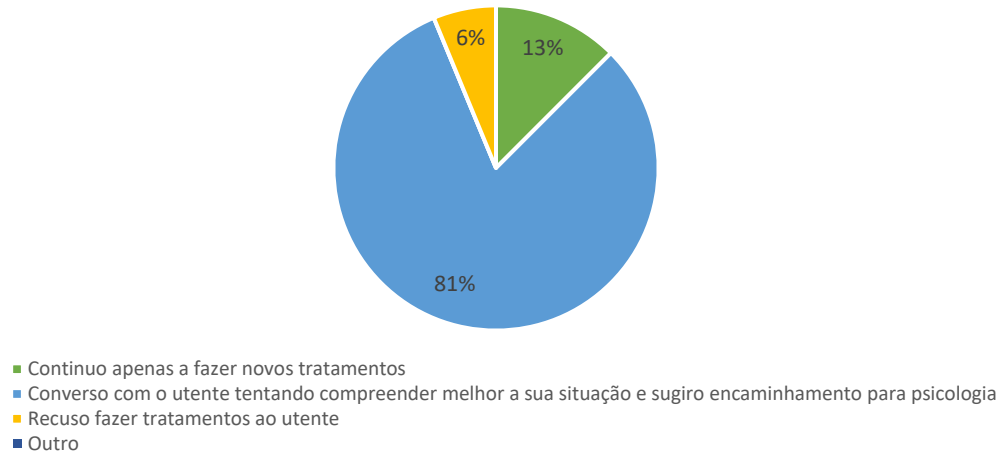


Figura 13 - Como atuariam em caso de insatisfação com a imagem corporal

No que respeita aos comentários adicionais abertos no final deste inquérito, não houve nenhuma informação relevante e/ou consistente a ser transmitida.

4. Discussão

A esmagadora maioria dos participantes deste estudo foram mulheres. Em Portugal, o Relatório relativo ao Perfil Profissional do Fisioterapeuta, referiu 73% de fisioterapeutas do sexo feminino (GEP², 2023); a Caracterização da Atividade Profissional dos Fisioterapeutas referiu 70,8% de participantes do género feminino (Vital et al., 2018). A World Physiotherapy, refere globalmente 63% de mulheres fisioterapeutas (World Physiotherapy, 2022). Em Portugal e no mundo, verifica-se que na generalidade a maior parte dos fisioterapeutas são mulheres, mas normalmente não com uma expressão tão grande como neste estudo. No entanto, vai de encontro aos resultados de um estudo dirigido a fisioterapeutas com atuação na Dermatofuncional no Brasil, que verificou uma percentagem de participantes do género feminino de 88,1% (Claudino et al., 2019). De salientar ainda que de acordo com o relatório anteriormente mencionado, áreas relacionadas com condições tegumentares, oncológicas e saúde da mulher, em Portugal, têm maior representatividade no sexo feminino tendo constituído o dobro ou mais da amostra em estudo (GEP, 2023).

Na presente caracterização a maioria dos participantes são jovens, resultados que vão de encontro aquilo que foi encontrado na literatura. Noutros estudos relativamente ao perfil do Fisioterapeuta em Portugal verificou-se: média de idade de 33 anos, com prevalência na faixa etária entre 30-39 (GEP, 2023) e média de 36,8 anos com predominância no grupo dos 26-35 anos (Vital et al., 2018).

Quanto à distribuição geográfica dos inquiridos, verifica-se um destaque mais a Norte do país, nomeadamente nos distritos de Porto e Braga. Em Portugal, os fisioterapeutas no geral estão mais condensados nos distritos de Lisboa e do Porto (GEP, 2023; Vital et al., 2018), seguidos de Braga, Aveiro e Setúbal (OF, n.d.). Esta diferença poderá dever-se quer ao estudo ter sido conduzido com base da região Norte, mas também não pode ser ignorado o facto de atualmente haver maior oferta formativa a nível da Dermatofuncional na zona Norte.

Relativamente à antiguidade na profissão, verificou-se que a experiência na Dermatofuncional é recente na amostra, quando comparada com o exercício da profissão no geral, corroborando o crescimento desta área específica no país.

Relativamente à formação académica mais elevada, na presente caracterização, apesar dos licenciados representarem a maior porção da amostra, há uma quantidade relativamente elevada de pós-graduados e mestrados quando comparados com outros estudos. A Ordem dos Fisioterapeutas, verificou que a 84,4% dos fisioterapeutas são detentores de Licenciatura/Bacharelato, seguidos de 8,9% de

² Gabinete de Estudos e Planeamento

pós-graduação, 6,2% de mestrado e 0,5% de doutorados (GEP, 2023). Por outro lado, no estudo de Claudino et al. dirigido a Fisioterapeutas com atuação em Dermatofuncional, verificou-se que 10% dos fisioterapeutas tinham formação inicial, 59,8% tinham um curso pós-graduado especializado (*Master degree of coursework*) e 22,3% mestrado e 7% Doutoramento ou Pós-Doutoramento (*Post Doctoral degree*). O que poderá indicar que, dada ser uma área mais específica da Fisioterapia, com saberes especializados, haverá também necessidade de maior formação a nível académico.

Cursos de formação com carga superior a 30 horas correspondem aos que permitem desenvolver competências técnicas diferenciadas (Vital, 2013). No presente estudo escolheu-se avaliar o número de horas total pois consideramos esplanar uma informação mais enriquecedora dos dados. O que se verificou na presente caracterização foi um conjunto de respostas heterogénias, ainda assim a maioria dos participantes referiu ter entre 31 a 100 horas de formação. Estes dados, em paralelo com o grau académico mais elevado, corroboram a possível necessidade que os Fisioterapeutas sentem em adquirir mais formação além da formação inicial para a sua prática. Outros estudos consideram, por outro lado, o número de cursos com carga superior a 30h (GEP, 2023; Vital, 2013; Vital et al., 2018). Sendo que o GEP referiu que em Portugal cada fisioterapeuta tem em média 2 formações complementares (GEP, 2023); Vital verificou que mais de dois terços da sua amostra realizou formação desta em 3 ou mais áreas (Vital, 2013) e Vital et al. verificaram que 33% das amostra tinha 2 ou menos cursos de formação e outros 33% tinha 3 a 5 (Vital et al., 2018).

Este perfil de formação diferenciado com aposta na formação contínua na área da Dermatofuncional, não é compatível com os 13% de participantes do presente estudo que consideraram que a formação de base lhes fornece competências para desenvolver a sua prática nesta área em específico.

No que concerne o percurso que a carreira do Fisioterapeuta pode tomar, são consideradas em Portugal 4 vias (APFISIO, 2020; Neutel et al., 2021). De acordo com esta classificação verificou-se, nesta caracterização, uma forte expressão ligada à prática clínica. Adicionalmente, verificou-se que uma grande parte da amostra referiu trabalhar em contexto de clínica privada e gabinete; valores relativos superiores a aquilo que é o perfil do Fisioterapeuta em Portugal (GEP, 2023; Vital et al., 2018). No Brasil, Claudino et al. verificou que a maior parte dos fisioterapeutas estão também altamente ligados à prática clínica (77,2%)(Claudino et al., 2019). No entanto, de notar uma percentagem considerável ligada ao ensino – 19,8% – o que é comparativamente maior com os resultados encontrados neste estudo, e expectável, dado que a Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal é mais recente e menos desenvolvida do que no Brasil.

Verificou-se, uma percentagem baixa de participantes que reportaram a produção de evidência científica e uma expressão nula relativamente a carreira de investigação na área, que poderá ser indicador de espaço para crescer nesta vertente.

Ainda no âmbito da atualização de conhecimento, quanto à forma preferencial de atualização dos mesmos, destacam-se os cursos de formação, compatível com os achados de (Claudino et al., 2019). Também a frequência de consulta de bases de dados de artigos científicos é comparável com o estudo anteriormente mencionado, com 32,7% na resposta “1 a 3 vezes por mês” e 29,7% na resposta “1 a 3 vezes por semana” (Claudino et al., 2019). Estes aspetos são importantes naquilo que é uma prática baseada na evidência.

De acrescentar que, uma grande maioria dos participantes deste inquérito, reportaram ter discussões de casos clínicos ou questões técnicas quer em contexto formal como informal, dados importantes naquilo que é o processo de raciocínio clínico e espírito crítico no contexto da prática.

De acordo com o Diário da República de 3 de maio de 2023, o Fisioterapeuta “goza de plena liberdade e autonomia para praticar os atos próprios da profissão” (Diário da República, 2023). A grande maioria dos fisioterapeutas da presente caracterização, consideraram atuar de forma autónoma, recorrendo a outros profissionais quando é relevante para o caso clínico. Relativamente à autonomia, esta será fulcral dado que a maior parte dos inquiridos referiu ser um profissional de primeiro contacto/contacto direto. Cerca de dois terços da amostra, referiu que na sua atuação existe uma equipa constituída por diferentes profissionais. Também o estudo de Vital et al. referiu uma grande maioria de fisioterapeutas que reportou no local de trabalho atuação de outros profissionais, no entanto, não foi questionado se estes estavam relacionados com a atuação em Fisioterapia (Vital et al., 2018); verificou ainda que uma considerável porção destes contavam com a presença de técnicos ou auxiliares de fisioterapia (35,4%), algo que não foi descrito pelos participantes do presente estudo. No presente estudo, os outros profissionais referidos são predominantemente profissionais de saúde, principalmente médicos e nutricionistas; houve ainda referência, em pequena escala, ao trabalho em conjunto com esteticistas e profissionais do desporto, além dos profissionais mencionados no inquérito. Apesar disto, e da importância do trabalho em equipa, relativamente à forma como procederia o fisioterapeuta em caso de uma complicação pós-cirúrgica, a maioria dos inquiridos responderam que aguardariam pelo contacto do utente com o médico, ao invés de serem eles próprios a efetuar esse contacto. Este achado, poderá ser compatível com uma falha na comunicação fisioterapeuta-médico; apesar disso, não temos dados suficientes para perceber o porquê de esta acontecer.

No que diz respeito à frequência das condições que surgem na prática, de destacar que as mais comuns estão associadas a questões funcionais e estéticas (celulite, adiposidade localizada e flacidez). O que vai de encontro com o contexto de trabalho com outros profissionais de saúde.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), condições relacionadas com queimados e oncologia têm elevada mortalidade e estão altamente associadas a comorbilidades (WHO, 2008, 2015). Sendo que também as condições relacionadas com o pós-operatório trazem conhecidas comorbilidades (Bergs et al., 2014). Estas 3 condições foram classificadas, no presente estudo, como sendo as menos comuns na prática, podendo justificar, assim, necessidade de maior número de fisioterapeutas com formação especializada na área da Dermatofuncional em contexto hospitalar, por exemplo, associados a estas condições.

Acerca do rácio utente/hora apurado neste estudo, este é concordante com um estudo de caracterização efetuado no setor privado da Fisioterapia em Espanha (n=327), que referiu uma média da duração das sessões de 59 minutos e 41,9 min, relativamente a sessões de avaliação e acompanhamento, respetivamente (Perreault et al., 2014).

Um efeito adverso é, de acordo com a OMS, “uma lesão relacionada com um procedimento em contraste com complicações associadas à doença/condição” (WHO, 2005). Os efeitos adversos podem ser divididos naqueles que podem ser prevenidos e nos que não podem ser prevenidos (WHO, 2005). A proporção da presença de efeitos adversos reportada neste inquérito é relativamente elevada, considerando que, os que foram referidos pela amostra, se poderão incluir nos efeitos adversos que podem ser prevenidos. Neste âmbito, não foi possível identificar até à data deste estudo, artigos que reportassem efeitos adversos relacionados com a Fisioterapia em Portugal ou efeitos adversos na área da Dermatofuncional globalmente. Estes achados corroboram a importância de haver mais formação específica, maior regulação na área e reforça ainda, a importância do consentimento informado ao utente.

Por fim, associados às recolhas deste estudo, podem ser destacados dois vieses. O viés de voluntários, que resultou numa elevada proporção de participantes da zona Norte, pelo que as conclusões retiradas são mais corretas especificamente para esta zona do país. O viés de não resposta, que resultou num número relativamente baixo de participantes. Assim, constituem limitações deste estudo a adesão reduzida a este inquérito juntamente com o curto período de recolhas. Por outro lado, o presente estudo é pioneiro na caracterização da Dermatofuncional em Portugal e no mundo; além disso, este

questionário de conteúdo validado por especialistas poderá voltar a ser aplicado na população portuguesa ou mesmo validado internacionalmente. Esta caracterização aborda ainda temas de interesse para a fisioterapia no geral, como por exemplo, a identificação da presença de efeitos adversos que se verificou ser um tema escasso na literatura e poderá ser tema alvo de escrutínio no futuro. Relativamente à potencial falha na comunicação fisioterapeuta-médico, apesar de não termos dados suficientes para perceber o porquê de esta acontecer; pesquisas futuras poderão incluir um aprofundamento desta temática. Além disso, estudos futuros de caracterização do Fisioterapeuta com atuação na Dermatofuncional deverão incluir amostras mais abrangentes e representativas da população de forma a fornecer uma caracterização mais completa.

5. Conclusão

A amostra deste estudo caracteriza-se maioritariamente por mulheres jovens, da região Norte do país. Apresentam investimento contínuo em cursos de formação profissional, podendo ter formação superior específica. A sua carreira como fisioterapeutas é direcionada para a prática clínica. Preferem cursos de formação profissional para manter os seus conhecimentos atualizados, mas também consultam com alguma frequência artigos científicos. Atuam mais recentemente nesta área em específico, face ao total da sua experiência na Fisioterapia. São profissionais de primeiro contacto, autónomas e que trabalham em equipa com outros profissionais de saúde.

Face ao exposto, os resultados obtidos não podem ser extrapolados para a população geral de fisioterapeutas portuguesas com atuação na área da Dermatofuncional, sendo preciso para este efeito estudos adicionais com amostras mais abrangentes e representativas da população de forma a fornecer uma caracterização mais completa. Caracterização esta que é importante no panorama atual de desenvolvimento e regulação da profissão associada à criação das especialidades em Fisioterapia, pela Ordem dos Fisioterapeutas.

Referências Bibliográficas

- Alexandre, N. M. C., & Coluci, M. Z. O. (2011). Validade de conteúdo nos processos de construção e adaptação de instrumentos de medidas. *Ciência & Saúde Coletiva*, 16(7), 3061–3068. <https://doi.org/10.1590/S1413-81232011000800006>
- APFISIO. (2020). *O Perfil de Competências do Fisioterapeuta*.
- APFISIO. (n.d.). Dermatofuncional. http://www.apfisio.pt/areas_intervencao/dermatofuncional/
- APTA. (1995). *A guide to physical therapist practice, Volume I: A description of patient management*. <https://doi.org/10.1093/ptj/75.8.707>
- APTA. (2001). *A guide to Physical Therapist practice*.
- APTA. (2018). *Remembering the Reconstruction Aides*. <https://www.apta.org/article/2018/03/09/remembering-the-reconstruction-aides>
- APTA. (n.d.). *Clinical Practice Guidelines*. <https://www.apta.org/patient-care/evidence-based-practice-resources/cpgs>
- Bergs, J., Hellings, J., Cleemput, I., Zurel, Ö., De Troyer, V., Van Hiel, M., Demeere, J.-L., Claeys, D., & Vandijck, D. (2014). Systematic review and meta-analysis of the effect of the World Health Organization surgical safety checklist on postoperative complications. *British Journal of Surgery*, 101(3), 150–158. <https://doi.org/10.1002/bjs.9381>
- Boulkedid, R., Abdoul, H., Loustau, M., Sibony, O., & Alverti, C. (2011). Using and Reporting the Delphi Method for Selecting Healthcare Quality Indicators: A Systematic Review. *PLoS ONE*, 6(6), e20476. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0020476>
- Brandão, A. C. T. (2012). *Caracterização da prática do Fisioterapeuta na sua intervenção em crianças até um ano de idade com Torcicolo Muscular Congénito*.
- Claudino, R., De Pietro Simoes, N., & Da Silva, T. (2019). Evidence-Based Practice: A survey of Brazilian physical therapists from the dermatology subdiscipline. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 23(5), 395–401. <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2018.10.002>
- COFFITO. (1975). *Lei Nº3.316 de 17 de dezembro de 1975*. <https://legislacao.presidencia.gov.br/atos/?tipo=LEI&numero=6316&ano=1975&ato=41eMzZq5UMnRVT047>
- COFFITO. (2009). Resolução COFFITO: Reconhece Fisioterapia Dermatofuncional como especialidade profissional. *Resolução Nº 362/2009*.
- Cuschieri, S. (2019). The STROBE guidelines. *Saudi Journal of Anaesthesia*, 13(5), 31. https://doi.org/10.4103/sja.SJA_543_18
- Dário da República. (2023). *Ordem dos Fisioterapeutas*.

- Elm, E., Altman, D. G., Egger, M., Pocock, S. J., Gøtzsche, P. C., & Vandenbroucke, J. P. (2008). The Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology (STROBE) statement: Guidelines for reporting observational studies. *STROBE Statement*.
- GEP. (2023). Perfil Profissional do Fisioterapeuta—Relatório do Gabinete de Estudos e Planeamento (GEP). *Ordem dos Fisioterapeutas*. <https://ordemdosfisioterapeutas.pt/wp-content/uploads/2023/03/Relatorio-do-Perfil-Profissional-do-Fisioterapeuta.pdf>
- Gibbs, K. A., Loehne, H. B., Albaugh, K. W., & Kloth, L. C. (2015). Preparing physical therapist students for integumentary practice: Could American physical therapy association approved recommendations be of benefit outside the U.S? *Physiotherapy*, *101*, e453–e454. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2015.03.3237>
- Hill, M. M., & Hill, A. (2009). *Investigação por Questionário*.
- Jense, G., Gwyer, J., Shepard, K., & Hack, L. (2000). *Expert Practice in Physical Therapy*.
- Melo, P. (2014). *Atuação do Fisioterapeuta Dermatofuncional e seu Reconhecimento pelos profissionais de saúde da região de Lisboa*.
- Morale, R. (2012). *Caracterização profissional e grau de satisfação dos licenciados em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde de Lisboa*.
- Nasa, P., Jain, R., & Juneja, D. (2021). Delphi methodology in healthcare research: How to decide its appropriateness. *World Journal of Methodology*, *11(4)*, 116–129. <https://doi.org/10.5662/wjm.v11.i4.116>
- Neutel, A., Vieira, Á., Silva, A., Vidal, A. C. I., Almeida, A. I., Oliveira, A., Saramago, A. R., Semedo, A., Rocha, A., Lopes, A. M. F., Pereira, C. M., Costa, C., Jácome, C., Costa, D., Pires, D., Martins, E., Deus, F. M., Jardim, M., Cordeiro, N., ... Vicente, S. (2021). *Recomendação sobre o processo de especialização para a profissão de fisioterapeuta*. Ordem dos Fisioterapeutas.
- Norrenberg, M., & Vincent, J.-L. (2000). A profile of European intensive care unit physiotherapists. *Intensive Care Medicine*, *26(7)*, 988–994. <https://doi.org/10.1007/s001340051292>
- OF. (n.d.). *Dados Demográficos dos Membros*. <https://ordemdosfisioterapeutas.pt/dados-demograficos-dos-membros/>
- Perreault, K., Dionne, C. E., Rossignol, M., Poitras, S., & Morin, D. (2014). Physiotherapy practice in the private sector: Organizational characteristics and models. *BMC Health Services Research*, *14(1)*, 362. <https://doi.org/10.1186/1472-6963-14-362>
- Resolução Nº394/2011. (2011). *Resolução Nº394/2011—Disciplina a Especialidade Profissional de Fisioterapia Dermatofuncional e dá outras providências*. <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=3157>

- Vandenbroucke, J. P., Von Elm, E., Altman, D. G., Gøtzsche, P. C., Mulrow, C. D., Pocock, S. J., Poole, C., Schlesselman, J. J., & Egger, M. (2014). Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology (STROBE): Explanation and elaboration. *International Journal of Surgery, 12*(12), 1500–1524. <https://doi.org/10.1016/j.ijsu.2014.07.014>
- Vital, E. (2013). *Caracterização dos Fisioterapeutas dos ACES*. 13, 12–16.
- Vital, E., Ferreira, L. E., & Jorge, P. C. (2018). Caracterização da Atividade Profissional dos Fisioterapeutas. *Associação Portuguesa de Fisioterapeutas*.
- WHO. (2001). *ICF: International classification of functioning, disability and health*.
- WHO. (2005). *WHO draft guidelines for adverse event reporting and learning systems*.
- WHO. (2008). *Burns Prevention and Care*.
https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/97852/9789241596299_eng.pdf?sequence=1
- WHO. (2015). *World Cancer Report 2014*. International Agency of Research on Cancer – World Health Organization.
- World Physiotherapy. (2019). *Description of Physical Therapy—Policy Statement*.
- World Physiotherapy. (2022). *Annual Membership Census—Global Report*.
<https://world.physio/sites/default/files/2023-01/AMC2022-Global.pdf>

Anexos

Anexo I – Esboço do questionário

Perfil do Fisioterapeuta Dermatofuncional em Portugal

A. Questões iniciais

(caso o participante responda "Não" nas questões de 1 a 3 é imediatamente terminada a sua participação no estudo)

1. Desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal?
(Selecione uma das opções)
Sim
Não
2. Nos últimos 5 anos exerceu na área da Fisioterapia Dermatofuncional pelo menos 12 meses?
Sim
Não
3. A área da Fisioterapia Dermatofuncional representam 20% ou mais do seu volume de trabalho?
(Selecione uma das opções)
Sim
Não
3. 1. Qual a percentagem relacionada com Fisioterapia Dermatofuncional?
(Indique uma percentagem inteira. Ex: 50%)

B. Caracterização Sociodemográfica

1. Com que género se identifica?
(Selecione uma das opções)
Feminino
Masculino
Outro/Prefiro não dizer
2. Qual a sua idade?
(Indique a sua idade atual em anos. Ex: 32)
3. Em que distrito exerce, maioritariamente, a sua atividade profissional?
(Selecione uma das opções da lista)
Aveiro
Beja
Braga
Bragança
Castelo Branco

Coimbra
Évora
Faro
Guarda
Leiria
Lisboa
Portalegre
Porto
Santarém
Setúbal
Viana do Castelo
Vila Real
Viseu

4. Em que ano concluiu a sua formação inicial de Fisioterapia? (Licenciatura/
Bacharelato)

(Indique o ano. Ex: 2018)

5. Qual a sua formação académica?

(Selecione a opção mais elevada)

Bacharelato
Licenciatura
Pós-Graduação
Mestrado
Doutoramento

6. Quantas horas de cursos de formação profissional relacionados com a área de
Fisioterapia Dermatofuncional realizou?

(Indique o valor inteiro da soma da carga horária. Ex: 48)

7. Considera que a sua formação de base (bacharelato/licenciatura) lhe confere
competências suficientes para desenvolver a sua prática na área de Fisioterapia
Dermatofuncional?

(Selecione uma opção)

Sim
Não

8. Há quantos anos desempenha a sua atividade profissional como
Fisioterapeuta?

(Indique o número de anos. Ex: 10)

Caso exerça há menos de 1 ano inique: <1)

9. Há quantos anos desempenha funções na área da Fisioterapia
Dermatofuncional?

(Indique o número de anos. Ex: 5)

Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1)

10. Quantos artigos científicos de investigação publicou na área da Fisioterapia Dermatofuncional?
(Indique um número inteiro. Ex: 3
Se não publicou nenhum indique "0")

11. Como classifica a sua carreira enquanto Fisioterapeuta?
(Selecione uma ou mais opções)
Clínica
Educativa
Investigação
Liderança e gestão

12. Qual o local de exercício maioritário da sua prática profissional em Fisioterapia Dermatofuncional?
(Selecione uma opção)
Ensino
Gabinete
Clínica privada
Hospital
Domicílio
Outro: _____

13. De que forma prefere atualizar conhecimentos na área da Fisioterapia Dermatofuncional?
(Selecione uma opção)
Cursos de formação
Palestras, conferências e/ou congressos
Grupos de estudo
Livros
Artigos científicos
Outra: _____

14. Com que frequência consulta bases de dados de artigos científicos (ex. PubMed, Google Académico, outros)
(Selecione uma opção)
Todos os dias
1 a 3 vezes por semana
1 a 3 vezes por mês
Uma vez a cada 2 meses
Muito raramente/Nunca

D. Características do Contexto de Trabalho em Fisioterapia Dermatofuncional

1. Geralmente como é feito o primeiro contacto com os seus utentes? (Selecione uma opção)
 Primeiro contacto
 Referenciação por um médico
 Referenciação por um fisioterapeuta
 Referenciação por outro profissional de saúde
 Outro. Qual? _____

2. Atualmente, em quantos locais desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional?
 (Por exemplo, se trabalha em 2 clínicas distintas indique: 2)

3. Em média, quantas horas por semana do seu trabalho são dedicadas à área da Fisioterapia Dermatofuncional?
 (Indique o número em horas. Ex. 30)

4. 1. No seu local de trabalho, existe uma equipa multidisciplinar?
 (Selecione uma opção)
 Caso trabalhe em mais que 1 local considere o principal)
 Sim
 Não

4. 2. Que outros profissionais fazem parte dessa equipa?
 (Selecione uma ou mais opções)
 Médico
 Enfermeiro
 Nutricionista
 Osteopata
 Psicólogo
 Outro(s). Qual/Quais? _____

5. Com que frequência surgem as seguintes condições na sua prática?
 (Assinale uma opção para cada condição)

Condição	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Frequentemente
Cicatriz				
Celulite/Fibro edema geloide				
Estrias				

Adiposidade localizada				
Flacidez dérmica/muscular				
Acne				
Rugas				
Discromias				
Insuficiência venosa crônica				
Pós-parto/ Cesariana				
Pós-cirúrgico de cirurgia plástica				
Pós-cirúrgico de outra área				
Queimados				
Oncologia				
Outra(s) que surja/surjam frequentemente				

6. Tem discussões sobre casos clínicos ou questões técnicas?

(Selecione uma ou mais opções)

Não

Sim, no local de trabalho em reuniões estruturadas para o efeito

Sim, no local de trabalho em contexto informal

Sim, fora do local de trabalho

D. Características da Intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional

1. Em qual/quais da(s) seguinte(s) sub-área(s) da Fisioterapia Dermatofuncional tem atuação?
(Selecione uma ou várias opções)
No pré, trans e pós-operatório de condições Cirúrgicas
Em Angiologia e Linfologia/Sistema Circulatório e Linfático
Em Dermatologia/Sistema Tegumentar e Miofascial
Em Queimados
Em condições do Sistema Metabólico e Endócrino
Em Cosmetologia e Estética urogenital, facial e corporal

2. Em média, quantos utentes de Dermatofuncional observa por hora?
(Selecione uma opção)
Menos de 1 utente por hora
1 utente por hora
1,5 utentes por hora
2 utentes por hora
Mais de 2 utentes por hora

3. Na sua prática clínica faz registo relativamente à avaliação, intervenção e evolução do utente de Dermatofuncional?
(Selecione uma opção)
Sim
Não
Nem sempre

4. Como classifica a frequência de uso dos seguintes equipamentos e/ou procedimentos de intervenção, na sua prática de Fisioterapia Dermatofuncional?

Instrumento/Procedimento	Nunca utilizo	Raramente utilizo	Utilizo ocasionalmente	Utilizo frequentemente
Radiofrequência/TECAR				
Ondas de Choque				
Ultrassons				
Eletroestimulação/TENS				
Microcorrentes				
Laser				
LED				

Criolipólise				
Galvanopuntura/"Striat"/Eletrólise				
Microdermoabrasão				
Microagulhamento				
Plataforma Vibratória				
Peeling químico/enzimático/ mecânico				
Drenagem linfática mecânica/Pressoterapia				
Drenagem linfática manual				
Indução miofascial				
Terapia manual				
Prescrição de exercício/Exercício terapêutico				
Bandas neuromusculares				
Vacuoterapia				
Mesoterapia homeopática				
Outro(s) que utilize frequentemente				

5. 1. Já obteve algum efeito adverso decorrente da sua intervenção?

(Selecione uma das opções)

Sim

Não

5. 2. Qual?

(Selecione uma das opções)

Infeção

Queimadura térmica/química/elétrica

Outra. Qual? _____

5. 3. Qual procedimento levou ao efeito adverso?

(Por favor, indique o nome do procedimento)

6. Classifique a seguinte afirmação selecionando uma das opções:

"Informo os meus utentes sobre as opções de intervenção e tenho em consideração as suas escolhas/preferências no processo de tomada de decisão"

Concordo totalmente

Concordo parcialmente

Não tenho opinião/Neutro
Discordo parcialmente
Discordo totalmente

Nas próximas perguntas indique como procederia nas seguintes situações:

7. Um utente pós-cirúrgico apresenta sinais e sintomas de infeção local na região da cicatriz. O que faz?

(Selecione uma opção)

Aguardo que o utente comunique com o médico cirurgião e espero instruções.

Contacto o médico cirurgião e apresento a situação clínica.

Outra: _____

8. Um utente que já realizou tratamentos de sucesso relacionados com a vertente estética, insiste em continuar a fazer novos tratamentos, mostrando sinais de insatisfação constantes com a sua imagem corporal. O que faz?

(Selecione uma opção)

Continuo apenas a fazer novos tratamentos.

Converso com o utente tentando compreender melhor a sua situação e sugiro reencaminhamento para psicologia.

Recuso fazer tratamentos ao utente.

Outra: _____

B. Considerações finais

Tem algum comentário adicional que queira partilhar?

Anexo II – Matriz de Validação R1

INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO

Por favor, preencha a tabela abaixo atribuindo a cada um dos itens do questionário uma graduação de 1 a 5 de acordo com as seguintes instruções de preenchimento:

1. Concorda completamente com a inclusão o item no questionário
2. Concorda na generalidade, mas propõe alterações. Justifique e faça a sugestão.
3. Não concorda com a formulação do item e propõe alterações substanciais de modo a continuar a incluir no questionário. Justifique e faça a sugestão.
4. Discorda totalmente da inclusão do item no questionário. Justifique.
5. Sem opinião.

Domínio	Nº da questão	Identificação da questão	Classificação da questão 1ª ronda					Justificação	Sugestão
			1	2	3	4	5		
A. Questões iniciais <small>(caso o participante responda "Não" nas questões de 1 a 3 e imediatamente afirmada a sua participação no estudo)</small>	1	Desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal? (Selecione uma das opções) - Sim - Não							
	2	Nos últimos 5 anos exerceu na área de Fisioterapia Dermatofuncional pelo menos 12 meses? - Sim - Não							
	3	A área de Fisioterapia Dermatofuncional representa 20% ou mais do seu volume de trabalho? (Selecione uma das opções) - Sim - Não							
	3.1	Qual a percentagem relacionada com Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique uma percentagem inteira. Ex. 50%)							
B. Caracterização Sociodemográfica	1	Com que género se identifica? (Selecione uma das opções) - Feminino - Masculino - Outro/Prefiro não dizer							
	2	Qual é sua idade? (Indique a sua idade atual em anos. Ex.: 32)							
	3	Em que distrito exerce, maioritariamente, a sua atividade profissional? (Selecione uma das opções da lista) Aveiro, Beja, Braga, Bragança, Castelo Branco, Coimbra, Évora, Faro, Guarda, Leiria, Lisboa, Portalegre, Porto, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real, Viseu							
	4	Em que ano concluiu a sua formação inicial de Fisioterapia? (Licenciatura/Bacharelato) (Indique o ano. Ex.: 2018)							
	5	Qual a sua formação académica? (Selecione a opção mais elevada) - Bacharelato - Licenciatura - Pós-graduação - Mestrado - Doutoramento							
	6	Quantas horas de cursos de formação profissional relacionados com a área de Fisioterapia Dermatofuncional realizou? (Indique o valor inteiro da soma da carga horária. Ex.: 48h)							
	7	Considera que a sua formação de base (bacharelato/licenciatura) lhe confere competências para desenvolver a sua prática na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Sim - Não							
	8	Há quantos anos desempenha a sua atividade profissional como Fisioterapeuta? (Indique o número de anos. Ex.: 10 Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1)							
	9	Há quantos anos desempenha funções na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique o número de anos. Ex.: 5 Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1)							
	10	Quantos artigos científicos de investigação publicou na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique um número inteiro. Ex.: 2 Se não publicou nenhum indique: 0)							
	11	Como classifica a sua carreira enquanto Fisioterapeuta? (Selecione uma ou mais opções) - Clínica - Educacional - Investigação - Liderança e gestão							

	12	Qual o local de exercício maioritário da sua prática profissional em Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Estúdio - Gabinete - Clínica privada - Hospital - Domicílio - Outro: _____							
	13	De que forma prefere atualizar conhecimentos na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Cursos de formação - Palestras, conferências e/ou congressos - Grupos de estudo - Livros - Artigos científicos - Outra: _____							
	14	Com que frequência consulta bases de dados de artigos científicos (ex: PubMed, Google Académico, outras)? (Selecione uma opção) - Todos os dias - 1 a 3 vezes por semana - 1 a 3 vezes por mês - Uma vez a cada 2 meses - Muito raramente/Nunca							
C. Características do contexto de Trabalho em Fisioterapia Dermatofuncional	1	Geralmente como é feito o primeiro contacto com os seus utentes? (Selecione uma opção) - Primeiro contacto - Referência por um médico - Referência por um fisioterapeuta - Referência por outro profissional de saúde - Outro: _____							
	2	Atualmente, em quantos locais desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Por exemplo, se trabalha em 2 clínicas distintas indique: 2) _____							
	3	Em média, quantas horas por semana do seu trabalho são dedicadas à área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique o número em horas. Ex.: 30) _____							
	4.1	No seu local de trabalho existe uma equipa multidisciplinar? (Selecione uma opção; caso trabalhe em mais que 1 local considere o principal) - Sim - Não							
	4.2	Que outros profissionais fazem parte dessa equipa? (Selecione uma ou mais opções) - Médico - Enfermeiro - Nutricionista - Osteopata - Psicólogo - Outros(s): _____							
	5	Com que frequência surgem as seguintes condições na sua prática? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca, Raramente, Ocasionalmente, Frequentemente) Cicatriz Celulite/Farodema gelada Estrias Adiposidade localizada Flacidez dérmica/muscular Acne Rugas Dis cromias Insuficiência venosa crónica Pós-parto/Cesariana Pós-cirúrgico de cirurgia plástica Pós-cirúrgico de outra área Queimados Oncologia Outro(s) que surja/surjam frequentemente _____							
6	Tem discussões sobre casos clínicos ou questões técnicas? (Selecione uma ou mais opções) - Não - Sim, no local de trabalho em reuniões estruturadas para o efeito - Sim, no local de trabalho em contexto informal - Sim, fora do local de trabalho								
	1	Em qual/quais da(s) seguinte(s) sub-área(s) da Fisioterapia Dermatofuncional tem atuação? (Selecione uma ou várias opções) - No pré-trans e pós-operatório de condições Cirúrgicas - Em angiologia e Linfologia/Sistema Circulatório e Linfático - Em Dermatologia/Sistema Tegumentar e Miofacial - Em Queimados - Em condições do sistema Metabólico e Endócrino - Em Cosmética e Estética urogenital, facial e corporal							
	2	Em média, quantos utentes de Dermatofuncional observa por hora? (Selecione uma opção) - Menos de 1 utente por hora - 1 utente por hora - 1,5 utentes por hora - 2 utentes por hora - Mais de 2 utentes por hora							

D. Características da intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional	3	Na sua prática clínica faz registo relativamente à avaliação, intervenção e evolução do utente de Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Sim - Não - Nem sempre								
	4	Como classifica a frequência de uso dos seguintes equipamentos e/ou procedimentos de intervenção, na sua prática de Fisioterapia Dermatofuncional? (Assinale uma opção para cada código: Nunca utilizo, Raramente utilizo, Utilizo ocasionalmente, Utilizo frequentemente) Radiofrequência/TECAR Ondas de choque Ultrassons Eletroestimulação/TENS Microcorrentes LASER LED Criolipólise Galvanopuntura "Striat" /Eletrolise Microdermoabrasão Microagulhamento Plataforma vibratória Peeling químico/enzimático/meicânico Drenagem linfática mecânica/Fressoterapia Drenagem linfática manual Indução miofacial Terapia Manual Prescrição de exercício/Exercício terapêutico Bandas neuromusculares Vacuoterapia Mesoterapia homeopática Outro(s) que utilize frequentemente _____								
	5.1	Já obteve algum efeito adverso decorrente da sua intervenção? (Selecione uma das opções) - Sim - Não								
	5.2	Qual? (Selecione uma das opções) - Infeção - Queimadura térmica/química/elétrica - Outro, Qual? _____								
	5.3	Qual procedimento levou ao efeito adverso? (Por favor, indique o nome do procedimento) _____								
	6	Classifique a seguinte afirmação selecionando umas das opções: "Informo os meus utentes sobre as opções de intervenção e tenho em consideração as suas escolhas/preferências no processo de tomada de decisão" - Concordo totalmente - Concordo parcialmente - Não tenho opinião/Neutro - Discordo parcialmente - Discordo totalmente								
	Nas próximas perguntas indique como procederia nas seguintes situações									
	7	Um utente pós-cirúrgico apresenta sinais e sintomas de infeção local na região da cicatriz. O que faz? (Selecione uma opção) - Aguardo que o utente comunique com o médico cirurgião e espero instruções. - Contacto o médico cirurgião e apresento a situação clínica. Outra: _____								
8	Um utente que já realizou tratamentos de sucesso relacionados com a vertente estética, insiste em continuar a fazer novos tratamentos mostrando sinais de insatisfação constantes com a sua imagem corporal. O que faz? (Selecione uma opção) - Continuo apenas a fazer novos tratamentos - Converso com o utente tentando compreender melhor a sua situação e sugiro encaminhamento para psicologia. - Recuso fazer tratamentos ao utente. - Outra: _____									
E. Considerações finais	Tem algum comentário adicional que queira partilhar? _____ _____ _____									

Anexo III – Relatório A

Itens com cor verde não foram sujeitos a alteração para a ronda seguinte
 Itens com cor branca irão ser sujeitos a alteração antes de nova avaliação na 2ª ronda

Domínio	Nº da questão	Identificação da questão	Classificação da questão 1ª ronda					Justificação	Sugestão
			1	2	3	4	5		
A. Questões iniciais <small>(caso o participante responda "Não" nas questões de 1 a 3 e imediatamente terminará a sua participação no estudo)</small>	1	Desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	P1, P2, P3, P4, P5	P6				P6: Questão mais específica	P6: Atende pacientes com disfunções relacionadas à área de Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal? Manter a seleção de opções.
	2	Nos últimos 5 anos exerceu na área da Fisioterapia Dermatofuncional pelo menos 12 meses? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	P1, P2, P3, P4	P5, P6				P5: Exerceu atividade (especificar se clínica ou académica) P6: Melhor não especificar tempo na pergunta	P6: Exerce atividades relacionadas à área de Fisioterapia Dermatofuncional? Quanto tempo?
	3	A área da Fisioterapia Dermatofuncional representa 20% ou mais do seu volume de trabalho? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	P1, P2, P3, P4	P5, P6				P5: Colocaria apenas uma questão: A área da Fisioterapia Dermatofuncional (clínica ou académica) representa qual percentual do seu volume de trabalho? P6: Informação muito específica	P6: Qual a média percentual de atendimento semanal relacionado à área de Fisioterapia Dermatofuncional?
	3.1	Qual a percentagem relacionada com Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique uma percentagem inteira. Ex: 50%)	P1, P2, P3, P4			P5, P6		P5: Esta informação estaria contida na pergunta anterior P6: A questão 3 reformulada contém a informação.	
B. Caracterização Sociodemográfica	1	Com que género se identifica? (Selecione uma das opções) - Masculino - Outro/Prefero não dizer	P1, P2, P3, P4, P6				P5	P5: Colocar outro e depois uma outra opção: prefero não dizer e na frente de outro colocar qual?	
	2	Qual a sua idade? (Indique a sua idade atual em anos. Ex.: 32)	P1, P2, P3, P4, P5, P6						
	3	Em que distrito exerce, maioritariamente, a sua atividade profissional? (Selecione uma das opções de lista) Aveiro, Beja, Braga, Bragança, Castelo Branco, Coimbra, Évora, Faro, Guarda, Leiria, Lisboa, Portalegre, Porto, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real, Viseu	P1, P2, P3, P4, P5, P6						
	4	Em que ano concluiu a sua formação inicial de Fisioterapia? (Licenciatura/ Bacharelato) (Indique o ano. Ex.: 2018)	P1, P2, P3, P4, P5, P6						
	5	Qual a sua formação académica? (Selecione a opção mais elevada) - Bacharelato - Licenciatura - Pós-graduação - Mestrado - Doutoramento	P1, P2, P3, P4, P5, P6						
	6	Quantas horas de cursos de formação profissional relacionados com a área de Fisioterapia Dermatofuncional realizou? (Indique o valor inteiro da soma da carga horária. Ex.: 48h)	P2, P3, P4, P5, P6	P1				P1: Acho relativo, pois depende de que cada um crê que é a Dermatofuncional.	P1: Sugiro manter esta questão e acrescentar outra que refira apenas cursos de Fisioterapeutas Dermatofuncionais, lecionados por Fisioterapeutas Dermatofuncionais;
	7	Considera que a sua formação de base (bacharelato/licenciatura) lhe confere competências para desenvolver a sua prática na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Sim - Não	P1, P2, P3, P4, P6	P5				P5: Acrescentar a palavra "apenas" antes de sua formação	
	8	Há quantos anos desempenha a sua atividade profissional como Fisioterapeuta? (Indique o número de anos. Ex.: 10. Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1)	P1, P2, P3, P4, P6	P5				P5: Seria melhor colocar em tópicos: <1 ano, 1 a 3 anos, 3 a 5 anos, 5 a 10 anos, >10 anos	
	9	Há quantos anos desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique o número de anos. Ex.: 5. Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1)	P1, P2, P3, P4, P6	P5				P5: Mesma sugestão da questão anterior	
	10	Quantos artigos científicos de investigação publicou na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique um número inteiro. Ex.: 2. Se não publicou nenhum indique: 0)	P1, P2, P3, P4, P6	P5				P5: Se utilizar o mesmo padrão sugerido nas duas questões anteriores ficará mais fácil a análise dos resultados	
	11	Como classifica a sua carreira enquanto Fisioterapeuta? (Selecione uma ou mais opções) - Clínica - Educacional - Investigação - Liderança e gestão	P1, P2, P4, P5, P6	P3				P3: Parece-me incompleta visto que pode haver outros contextos não previstos (ex: área comercial de venda de produtos clínicos)	P3: Inclusão de uma linha com "Outra (especifique) _____"

	12	Qual o local de exercício maioritário da sua prática profissional em Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Estúdio - Gabinete - Clínica privada - Hospital - Domicílio - Outro: _____	P1, P2, P3, P4, P5, P6							
	13	De que forma prefere atualizar conhecimentos na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Cursos de formação - Palestras, conferências e/ou congressos - Grupos de estudo - Livros - Artigos científicos - Outros: _____	P1, P2, P3, P4, P5, P6							
	14	Com que frequência consulta bases de dados de artigos científicos (ex: PubMed, Google Académico, outros)? (Selecione uma opção) - Todos os dias - 1 a 3 vezes por semana - 1 a 3 vezes por mês - Uma vez a cada 2 meses - Muito raramente/Nunca	P1, P2, P3, P4, P5, P6							
C. Características do contexto de Trabalho em Fisioterapia Dermatofuncional	1	Geralmente como é feito o primeiro contacto com os seus utentes? (Selecione uma opção) - Primeiro contacto - Referência por um médico - Referência por um fisioterapeuta - Referência por outro profissional de saúde - Outro: _____	P1, P2, P3, P4, P5, P6	P3				P3: Não consigo perceber como será uma resposta "primeiro contacto". Há sempre algum canal para chegar ao paciente	P3: A pergunta ser reformulada para: Qual o seu principal meio/canal para chegar aos seus utentes? - Redes sociais; - Passa-a-palavra; - Montra da clínica; Referência por médicos; Referência por outro fisioterapeuta; - Outro	
	2	Atualmente, em quantos locais desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Por exemplo, se trabalha em 2 clínicas distintas indique: 2)	P1, P2, P3, P4, P6	P5				P6: Colocar opções: 1/ 2/ 3/ Mais que 3		
	3	Em média, quantas horas por semana do seu trabalho são dedicadas à área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique o número em horas. Ex.: 30)	P1, P2, P3, P4, P6	P5					P5: Achei estranha a pergunta: está se referindo a horas de atividade clínica? E em qual período (dia ou semana)? E atividades como leituras e vídeos da área serão também contabilizados? Sugiro elaborar melhor a questão	
	4.1	No seu local de trabalho existe uma equipa multidisciplinar? (Selecione uma opção; caso trabalhe em mais que 1 local considere o principal) - Sim - Não	P2, P3, P4, P6	P1, P5					P5: Há diferença entre multi e interdisciplinar. Na multi há vários profissionais de áreas diferentes mas não se dialogam e inter há diálogo entre as diferentes profissões. Dever ser claro	P1: Seria pertinente acrescentar nova questão para verificar quantos destes (se responderem sim) trabalham sob indicação médica;
	4.2	Que outros profissionais fazem parte dessa equipa? (Selecione uma ou mais opções) - Médico - Enfermeiro - Nutricionista - Osteopata - Psicólogo - Outros(s): _____	P1, P2, P3, P4, P6	P5					P5: Não separaria em 4.1 e 4.2, número separadamente	
	5	Com que frequência surgem as seguintes condições na sua prática? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca, Raramente, Ocasionalmente, Frequentemente) Cicatrizes Celulite/Fibrose da pele Estrias Adiposidade localizada Fragilidade dérmica/muscular Ame Rugas Discromias Insuficiência venosa crónica Pós-parto/Cesariana Pós-cirúrgico de cirurgia plástica Pós-cirúrgico de outra área Queimados Oncologia Outros) que surgem frequentemente	P1, P2, P3, P4, P5, P6							
	6	Tem discussões sobre casos clínicos ou questões técnicas? (Selecione uma ou mais opções) - Não - Sim, no local de trabalho em reuniões estruturadas para o efeito - Sim, no local de trabalho em contexto informal - Sim, fora do local de trabalho	P1, P2, P3, P4, P6	P5					P5 Especificar se está se referindo "no seu ambiente de trabalho"	
	1	Em qual(ais) da(s) seguinte(s) sub-área(s) da Fisioterapia Dermatofuncional tem atuação? (Selecione uma ou várias opções) - No pré-trans e pós-operatório de condições Cirúrgicas - Em angiológica e Linfologia/Sistema Circulatório e Linfático - Em Dermatologia/Sistema Tegumentar e Mofacial - Em Queimados - Em condições do sistema Metabólico e Endócrino - Em Cosmética e Estética urogenital, facial e corporal	P1, P2, P3, P4, P5, P6	P3				P3: Esta divisão de sub-áreas parece-me muito confusa P5: No Brasil temos 7 áreas das subespecialidades, não estão todas contempladas aí, não sei como funciona em Portugal	P3: Quais destas são as suas sub-áreas de atuação? - Distúrbios Estéticos (Celulite, Gordura localizada, Rugas, Discromias, ...); - Distúrbios Dermatológicos (Ame, Atochas, Xerose, ...); - Área reparadora (Feridas e Queimados); - Fibroinfologia (varizes, infeções, Lipedema, ...); - Pré e Pós cirúrgico	
	2	Em média, quantos utentes de Dermatofuncional observa por hora? (Selecione uma opção) - Menos de 1 utente por hora - 1 utente por hora - 1,5 utentes por hora - 2 utentes por hora - Mais de 2 utentes por hora	P1, P2, P3, P4, P5, P6	P3					P3: Não percebi que informação deseja obter, se quanto tempo demora a atender cada paciente ou se é para pegar numa carga horária total diária e dividir pelo número de casos que atendeu. Sugiro reformulação para que fique mais claro.	

D. Características da intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional	3	Na sua prática clínica faz registo relativamente à avaliação, intervenção e evolução do utente de Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Sim - Não - Nem sempre	P1, P2, P3, P4, P5, P6						
	4	Como classifica a frequência de uso dos seguintes equipamentos e/ou procedimentos de intervenção, na sua prática de Fisioterapia Dermatofuncional? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca utilizo, Raramente utilizo, Utilizo ocasionalmente, Utilizo Frequentemente) Radiofrequência/TECAR Ondas de choque Ultrassons Eletroestimulação/TENS Microcorrentes LASER LED Criolipólise Galvanopuntura/Triat/Eletrólise Microdermoabrasão Microagulhamento Plataforma vibratória Peeling químico/enzimático/meicânico Drenagem linfática mecânica/Pressoterapia Drenagem linfática manual Indução miofascial Terapia Manual Prescrição de exercício/Exercício terapêutico Bandas neuromusculares Vacuoterapia Mesoterapia homeopática Outro(s) que utilize frequentemente _____	P1, P2, P3, P4	P5, P6				P5: Em outros cotoque: especificar P6: Melhor questionar de forma mais geral alguns recursos com intuito de não limitar respostas	P6: Qual a frequência de uso de equipamentos e ou procedimentos de intervenção terapêutica utiliza na área de Fisioterapia Dermatofuncional dentre as opções abaixo? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca utilizo, Raramente utilizo, Utilizo ocasionalmente, Utilizo Frequentemente)Radiofrequência/TECAR Ondas de choque Ultrassons Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (especificar) Microdermoabrasão Microagulhamento Plataforma vibratória Peeling químico/enzimático/meicânico Mobilização tecidual (manual/meicânica) - especificar Injeção miofascial Terapia Manual Cinesioterapia Bandas neuromusculares Vacuoterapia Mesoterapia homeopática Outro(s) que utilize frequentemente _____
	5.1	Já obteve algum efeito adverso decorrente da sua intervenção? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	P1, P2, P3, P4, P5, P6						
	5.2	Qual? (Selecione uma das opções) - Infecção - Queimadura térmica/química/elétrica - Outro: Qual? _____	P1, P2, P4, P6	P3, P5				P3: A pergunta está no singular apenas e pode ter sido mais do que um efeito adverso P5: Sugestão é colocar na mesma pergunta anterior: se sim, qual?	
	5.3	Qual procedimento levou ao efeito adverso? (Por favor, indique o nome do procedimento) _____	P1, P2, P4	P3, P6	P5			P3: A pergunta está no singular apenas e pode ter sido mais do que um efeito adverso P5: Modificar a frase para maior especificidade	P6: Qual procedimento desencadeou efeito adverso? A reação ocorreu imediatamente após a aplicação ou após algum tempo? Ocorreu na primeira sessão ou após algumas sessões? (especificar) (Por favor, indique o nome do procedimento)
	6	Classifique a seguinte afirmação selecionando umas das opções: "Informo os meus clientes sobre as opções de intervenção e tenho em consideração as suas escolhas/preferências no processo de tomada de decisão" - Concordo totalmente - Concordo parcialmente - Não tenho opinião/Neutro - Discordo parcialmente - Discordo totalmente	P1, P2, P3, P4, P5, P6						
Nas próximas perguntas indique como procederá nas seguintes situações									
7	Um utente pós-cirúrgico apresenta sinais e sintomas de infeção local na região da cicatriz. O que faz? (Selecione uma opção) - Aguardo que o utente comunique com o médico cirúrgico e espero instruções. - Contacto o médico cirúrgico e apresento a situação clínica. - Outra: _____	P1, P2, P3, P4, P6	P5				P5: Não deixou claro como contacta? Via telefone? Faz uma carta e pede para o utente entregar ao médico? Encaminha ao serviço 24h?		
8	Um utente que já realizou tratamentos de sucesso relacionados com a vertente estética, insiste em continuar a fazer novos tratamentos mostrando sinais de insatisfação constantes com a sua imagem corporal. O que faz? (Selecione uma opção) - Continuo apenas a fazer novos tratamentos - Converso com o utente tentando compreender melhor a sua situação e sugiro reencaminhamento para psicologia. - Recuso fazer tratamentos ao utente. - Outra: _____	P1, P2, P3, P4, P6	P5				P5: Reencaminhamento? Porque ele já havia sido encaminhado uma vez? Deixe a opção outro: _____ as perguntas não podem ser tendenciosas		
E. Considerações finais	Tem algum comentário adicional que queira partilhar? _____ _____ _____	P1, P2, P3, P4, P6					P5	P5: Evite perguntas com respostas direcionadas, deixe todas as perguntas com opções em aberto para dar liberdade ao entrevistado e evitar respostas tendenciosas (que foram induzidas pelo avaliador)	

Anexo IV – Matriz de Validação R2

INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO:

Por favor, preencha a tabela abaixo atribuindo aos itens do questionário selecionados a amarelo uma graduação de 1 a 5 de acordo com as seguintes instruções de preenchimento:

1. Concorda completamente com a inclusão o item no questionário
2. Concorda na generalidade, mas propõe alterações. Justifique e faça a sugestão.
3. Não concorda com a formulação do item e propõe alterações substanciais de modo a continuar a incluir no questionário. Justifique e faça a sugestão.
4. Discorda totalmente da inclusão do item no questionário. Justifique.
5. Sem opinião.

As restantes questões (cor branca) já obtiveram consenso, pelo que não precisam de preenchimento.

Domínio	Nº da questão	Identificação da questão	Classificação da questão					Justificação	Sugestão
			1	2	3	4	5		
A. Questões Iniciais (caso o participante responda "Não" nas questões de 1 a 3 imediatamente terminada a sua participação no estudo)	1	Desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	-	-	-	-	-	-	-
	2	Nos últimos 5 anos exerceu na área da Fisioterapia Dermatofuncional pelo menos 12 meses? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	-	-	-	-	-	-	-
	3	A área da Fisioterapia Dermatofuncional representa 20% ou mais do seu volume de trabalho? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	-	-	-	-	-	-	-
	3.1	Qual a percentagem relacionada com Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique uma percentagem inteira. Ex. 50%)	-	-	-	-	-	-	-
B. Caracterização Sociodemográfica	1	Com que género se identifica? (Selecione uma das opções) - Feminino - Masculino - Outros/Prefero não dizer	-	-	-	-	-	-	-
	2	Qual a sua idade? (Indique a sua idade atual em anos. Ex.: 32)	-	-	-	-	-	-	-
	3	Em que distrito exerce, maioritariamente, a sua atividade profissional? (Selecione uma das opções da lista) Aveiro, Beja, Braga, Bragança, Castelo Branco, Coimbra, Évora, Faro, Guarda, Leiria, Lisboa, Portalegre, Porto, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real, Viseu	-	-	-	-	-	-	-
	4	Em que ano concluiu a sua formação inicial de Fisioterapia? (Licenciatura/ Bacharelato) (Indique o ano. Ex.: 2018)	-	-	-	-	-	-	-
	5	Qual a sua formação académica? (Selecione a opção mais elevada) - Bacharelato - Licenciatura - Pós-graduação - Mestrado - Doutoramento	-	-	-	-	-	-	-
	6	Quantas horas de cursos de formação profissional relacionados com a área de Fisioterapia Dermatofuncional realizou? (Indique o valor inteiro da soma da carga horária. Ex.: 48h)	-	-	-	-	-	-	-
	7	Considera que a sua formação de base (bacharelato/licenciatura) lhe confere competências para desenvolver a sua prática na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Sim - Não	-	-	-	-	-	-	-
	8	Há quantos anos desempenha a sua atividade profissional como Fisioterapeuta? (Indique o número de anos. Ex.: 10 Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1)	-	-	-	-	-	-	-
	9	Há quantos anos desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique o número de anos. Ex.: 5 Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1)	-	-	-	-	-	-	-
	10	Quantos artigos científicos de investigação publicou na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique um número inteiro. Ex.: 2 Se não publicou nenhum indique: 0)	-	-	-	-	-	-	-

	7	Tem discussões sobre casos clínicos ou questões técnicas? (Selecione uma ou mais opções) - Não - Sim, no local de trabalho em reuniões estruturadas para o efeito - Sim, no local de trabalho em contexto informal - Sim, fora do local de trabalho	-	-	-	-	-	-	-	
D. Características da intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional	1	Em qual/quais dos seguintes sistemas assenta a sua intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma ou várias opções) - Sistema cardiovascular - Sistema respiratório - Sistema endócrino - Sistema gastrointestinal - Sistema genitourinário - Sistema tegumentar - Sistema musculoesquelético - Sistema neurológico - Outro, Indique qual: _____								
	2	Em média, quantos utentes de Fisioterapia Dermatofuncional observa por hora? (Selecione uma opção) - Menos de 1 utente por hora - 1 utente por hora - 1.5 utentes por hora - 2 utentes por hora - Mais de 2 utentes por hora	-	-	-	-	-	-	-	
	3	Na sua prática clínica faz registo relativamente à avaliação, intervenção e evolução do utente de Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Sim - Não - Nem sempre	-	-	-	-	-	-	-	
	4	Como classifica a frequência de uso dos seguintes equipamentos e/ou procedimentos de intervenção, na sua prática de Fisioterapia Dermatofuncional? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca utilizo, Raramente utilizo, Utilizo ocasionalmente, Utilizo Frequentemente) Radiofrequência/TECAR Ondas de choque Ultrassons Eletroestimulação/TENS Microcorrentes LASER LED Criolipólise Galvanopuntura/"Striat"/Eletrolise Microdermoabrasão Microagulhamento Plataforma vibratória Peeling químico/enzimático/mecânico Drenagem linfática mecânica/Pressoterapia Drenagem linfática manual Injeção mesofacial Terapia Manual Prescrição de exercício/Exercício terapêutico Bandas neuromusculares Vacuoterapia Mesoterapia homeopática Outros) que utiliza frequentemente: _____	-	-	-	-	-	-	-	
	5.1 (se o participante responder "Não" passa à pergunta 6)	Já obteve algum efeito adverso decorrente da sua intervenção? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	-	-	-	-	-	-	-	
	5.2	Qual/Quais? (Selecione uma ou várias opções) - Infecção - Queimadura térmica/química/elétrica - Outros) Qual/Quais? _____								
	5.3	Qual/Quais o(s) procedimento(s) que levou/levaram ao(s) efeito(s) adverso(s)? (Por favor, indique o nome do(s) procedimento(s)). _____								
	6	Classifique a seguinte afirmação selecionando umas das opções: "Informo os meus utentes sobre as opções de intervenção e tenho em consideração as suas escolhas/preferências no processo de tomada de decisão" - Concordo totalmente - Concordo parcialmente - Não tenho opinião/Neuro - Discordo parcialmente - Discordo totalmente	-	-	-	-	-	-	-	
	Nas próximas perguntas indique como procederia nas seguintes situações									
	7	Um utente pós-cirúrgico apresenta sinais e sintomas de infeção local na região da cicatriz. O que faz? (Selecione uma opção) - Aguardo que o utente comunique com o médico cirurgião e espero instruções. - Contacto o médico cirurgião e apresento a situação clínica Outra, Indique qual: _____	-	-	-	-	-	-	-	-

C. Características do contexto de Trabalho em Fisioterapia Dermatofuncional	11	Como classifica a sua carreira enquanto Fisioterapeuta? (Selecione uma ou mais opções) - Clínica - Educacional - Investigação - Liderança e gestão - Outro. Indique qual: _____							
	12	Qual o local de exercício maioritário da sua prática profissional em Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Ensino - Gabinete - Clínica privada - Hospital - Domicílio - Outro. Indique qual: _____	-	-	-	-	-	-	-
	13	De que forma prefere atualizar conhecimentos na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Cursos de formação - Palestras, conferências e/ou congressos - Grupos de estudo - Livros - Artigos científicos - Outra. Indique qual: _____	-	-	-	-	-	-	-
	14	Com que frequência consulta bases de dados de artigos científicos (ex: PubMed, Google Académico, outros)? (Selecione uma opção) - Todos os dias - 1 a 3 vezes por semana - Uma vez a cada 2 meses - Muito raramente/Nunca	-	-	-	-	-	-	-
	1	Geralmente como é feito o primeiro contacto com os seus clientes? (Selecione uma opção) - Diretamente (ex: recomendação de outros clientes, redes sociais...) - Referenciação por um médico - Referenciação por outro fisioterapeuta - Referenciação por outro profissional de saúde - Outro. Indique qual: _____							
	2	Atualmente, em quantos locais desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Por exemplo, se trabalha em 2 clínicas distintas indique: 2)	-	-	-	-	-	-	-
	3	Em média, quantas horas por semana do seu trabalho são dedicadas à área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique o número em horas. Ex.: 30)	-	-	-	-	-	-	-
	4	Na sua atuação na área da Fisioterapia Dermatofuncional (escolha a opção que melhor se adequa ao seu caso): - Abus de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) recorrendo a outros profissionais de saúde quando é oportuno o encaminhamento - Abus de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) sem intervenção direta de outros profissionais - Abus de acordo com a prescrição de um médico							
	5.1	Na sua atuação em Fisioterapia Dermatofuncional existe uma equipa constituída por vários profissionais? (Selecione uma opção, caso trabalhe em mais que 1 local considere o principal) - Sim - Não							
	5.2	Que outros profissionais fazem parte dessa equipa? (Selecione uma ou mais opções) - Médico - Enfermeiro - Nutricionista - Osteopata - Psicólogo - Outro(s): _____	-	-	-	-	-	-	-
	6	Com que frequência surgem as seguintes condições na sua prática? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca, Raramente, Ocasionalmente, Frequentemente) Cicatriz Celulite/Fibrodema gelóide Estrias Adiposidade localizada Flacidez dérmica/muscular Açne Rugas Dischromias Insuficiência venosa crónica Pós-parto/Cesariana Pós-cirúrgico de cirurgia plástica Pós-cirúrgico de outra área Queimados Oncologia Outra(s) que surja/surjam frequentemente	-	-	-	-	-	-	-

	8	<p>Um utente que já realizou tratamentos de sucesso relacionados com a vertente estética, insiste em continuar a fazer novos tratamentos mostrando sinais de insatisfação constantes com a sua imagem corporal. O que faz? (Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Continuo apenas a fazer novos tratamentos - Conversei com o utente tentando compreender melhor a sua situação e sugiro encaminhamento para psicologia. - Recuso fazer tratamentos ao utente. - Outra. Indique qual: _____ 							
E. Considerações finais	<p>Tem algum comentário adicional que queira partilhar? _____</p>	-	-	-	-	-	-	-	

Anexo V – Relatório B

Itens que não foram sujeitos a alteração e não necessaram de ser avaliados

Itens que foram sujeitos a alteração e por isso nova avaliação pelos peritos

Domínio	Nº da questão	Identificação da questão	Classificação da questão					Justificação	Sugestão
			1	2	3	4	5		
A. Questões iniciais (caso o participante responda "Não" nas questões de 1 a 3 e imediatamente terminada a sua participação no estudo)	1	Desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	-	-	-	-	-	-	-
	2	Nos últimos 5 anos exerceu na área de Fisioterapia Dermatofuncional pelo menos 12 meses? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	-	-	-	-	-	-	-
	3	A área de Fisioterapia Dermatofuncional representa 20% ou mais do seu volume de trabalho? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	-	-	-	-	-	-	-
	3.1	Qual a percentagem relacionada com Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique uma percentagem inteira. Ex. 50%)	-	-	-	-	-	-	-
B. Caracterização Sociodemográfica	1	Com que género se identifica? (Selecione uma das opções) - Feminino - Masculino - Outro/Prefiro não dizer	-	-	-	-	-	-	-
	2	Qual a sua idade? (Indique a sua idade atual em anos. Ex.: 32)	-	-	-	-	-	-	-
	3	Em que distrito exerce, maioritariamente, a sua atividade profissional? (Selecione uma das opções da lista) Aveiro, Beja, Braga, Bragança, Castelo Branco, Coimbra, Évora, Faro, Guarda, Leiria, Lisboa, Portalegre, Porto, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real, Viseu	-	-	-	-	-	-	-
	4	Em que ano concluiu a sua formação inicial de Fisioterapia? (Licenciatura/ Bacharelato) (Indique o ano. Ex.: 2016)	-	-	-	-	-	-	-
	5	Qual a sua formação académica? (Selecione a opção mais elevada) - Bacharelato - Licenciatura - Pós-graduação - Mestrado - Doutoramento	-	-	-	-	-	-	-
	6	Quantas horas de cursos de formação profissional relacionados com a área de Fisioterapia Dermatofuncional realizou? (Indique o valor inteiro da soma da carga horária. Ex.: 48h)	-	-	-	-	-	-	-
	7	Considera que a sua formação de base (bacharelato/licenciatura) lhe confere competências para desenvolver a sua prática na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Sim - Não	-	-	-	-	-	-	-
	8	Há quantos anos desempenha a sua atividade profissional como Fisioterapeuta? (Indique o número de anos. Ex.: 10 Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1)	-	-	-	-	-	-	-
	9	Há quantos anos desempenha funções na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique o número de anos. Ex.: 5 Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1)	-	-	-	-	-	-	-
	10	Quantos artigos científicos de investigação pública na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique um número inteiro. Ex.: 2 Se não publicou nenhum indique: 0)	-	-	-	-	-	-	-
	11	Como classifica a sua carreira enquanto Fisioterapeuta? (Selecione uma ou mais opções) - Clínica - Educacional - Investigação - Liberdade e gestão - Outro. Indique qual: _____	P1, P2, P3, P5, P6, P7						

C. Características do contexto de Trabalho em Fisioterapia Dermatofuncional	12	Qual o local de exercício maioritário da sua prática profissional em Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Estúdio - Gabinete - Clínica privada - Hospital - Domicílio - Outro. Indique qual: _____	-	-	-	-	-	-	-
	13	De que forma prefere atualizar conhecimentos na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Cursos de formação - Palestras, conferências e/ou congressos - Grupos de estudo - Livros - Artigos científicos - Outros. Indique qual: _____	-	-	-	-	-	-	-
	14	Com que frequência consulta bases de dados de artigos científicos (ex: PubMed, Google Académico, outros)? (Selecione uma opção) - Todos os dias - 1 a 3 vezes por semana - 1 a 3 vezes por mês - Uma vez a cada 2 meses - Muito raramente/Nunca	-	-	-	-	-	-	-
	1	Geralmente como é feito o primeiro contacto com os seus clientes? (Selecione uma opção) - Diretamente (ex: recomendação de outros clientes, redes sociais...) - Referência por um médico - Referência por outro fisioterapeuta - Referência por outro profissional de saúde - Outro. Indique qual: _____	P1, P2, P3, P5, P6, P7						
	2	Atualmente, em quantos locais desempenha funções na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Por exemplo, se trabalha em 2 clínicas distintas indique 2) _____	-	-	-	-	-	-	-
	3	Em média, quantas horas por semana do seu trabalho são dedicadas à área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique o número em horas. Ex: 30) _____	-	-	-	-	-	-	-
	4	Na sua atuação na área de Fisioterapia Dermatofuncional (escolha a opção que melhor se adequa ao seu caso): - Atua de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) recorrendo a outros profissionais de saúde quando é oportuno o encaminhamento - Atua de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) sem intervenção direta de outros profissionais - Atua de acordo com a prescrição de um médico	P1, P2, P3, P6, P7	P5				P5. Não usaria a palavra intervenção	
	5.1	Na sua atuação em Fisioterapia Dermatofuncional existe uma equipa constituída por vários profissionais? (Selecione uma opção; caso trabalhe em mais que 1 local considere o principal) - Sim - Não	P1, P2, P3, P5, P6, P7						
	5.2	Que outros profissionais fazem parte dessa equipa? (Selecione uma ou mais opções) - Médico - Enfermeiro - Nutricionista - Osteopata - Psicólogo - Outros(s): _____	-	-	-	-	-	-	-
	6	Com que frequência surgem as seguintes condições na sua prática? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca, Raramente, Ocasionalmente, Frequentemente) Cicatriz Celulite/Fibrose/gelóide Estrias Adiposidade localizada Flacidez dérmica/muscular Acrne Rugas Dischromias Insuficiência venosa crónica Pos-parto/Cesariana Pos-cirúrgico de cirurgia plástica Pos-cirúrgico de outra área Queimados Oncologia Outra(s) (que surja/juram frequentemente)	-	-	-	-	-	-	-
7	Tem discussões sobre casos clínicos ou questões técnicas? (Selecione uma ou mais opções) - Não - Sim, no local de trabalho em reuniões estruturadas para o efeito - Sim, no local de trabalho em contexto informal - Sim, fora do local de trabalho	-	-	-	-	-	-	-	

D. Características da intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional		P1, P2, P6, P7	P5	P3						
1	Em quais dos seguintes sistemas assenta a sua intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma ou várias opções) - Sistema cardiovascular - Sistema respiratório - Sistema endócrino - Sistema gastrointestinal - Sistema genitourinário - Sistema tegumentar - Sistema musculoesquelético - Sistema neurológico - Outro. Indique qual: _____									P3: Não acho que faça sentido perguntar desta forma. A pergunta assim pode ser interpretada de 2 formas e não se extrair a informação pretendida. Podemos interpretar se é por intervenção direta ou indireta. Eu por exemplo atuo em todos os sistemas com exceção do genitourinário mas sempre com vista a condicionar o sistema tegumentar. Mas que informação conseguimos obter daqui?
2	Em média, quantos utentes de Fisioterapia Dermatofuncional observa por hora? (Selecione uma opção) - Menos de 1 utente por hora - 1 utente por hora - 1-5 utentes por hora - 2 utentes por hora - Mais de 2 utentes por hora	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Na sua prática clínica faz registo relativamente à avaliação, intervenção e evolução do utente de Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Sim - Não - Nem sempre	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Como classifica a frequência de uso dos seguintes equipamentos e/ou procedimentos de intervenção, na sua prática de Fisioterapia Dermatofuncional? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca utilizo, Raramente utilizo, Utilizo ocasionalmente, Utilizo Frequentemente) Radiofrequência/TECAR Ondas de choque Ultrassons Eletroestimulação/TENS Microcorrentes LASER LED Criolipólise Galvanopuntura/"Strat"/Eletrolise Microdermoabrasão Microagulhamento Plataforma vibratória Peeling químico/enzimático/meicânico Drenagem linfática mecânica/Pressoterapia Drenagem linfática manual Injeção miofascial Terapia Manual Prescrição de exercício/Exercício terapêutico Bandas neuromusculares Vacuoterapia Mesoterapia homeopática Outros(s). Indique quais e com que frequência (Nunca, raramente, ocasionalmente ou frequentemente) _____	P1, P2, P3, P5, P6, P7								
5.1	Já obteve algum efeito adverso decorrente da sua intervenção? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5.2	Qual/Quais? (Selecione uma ou várias opções) - Infeção - Queimadura térmica/química/elétrica - Outros(s). Qual/Quais? _____	P1, P5, P3, P6, P7	P2							P2: Sugiro dividir entre efeito agudo (acrescentava dor) ou permanente (deformidade nos tecidos - por exemplo hiperplasia paradoxal, coarcturas, alterações pigmentares etc)
5.3	Qual/Quais o(s) procedimento(s) que levaram ao(s) efeito(s) adverso(s)? (Por favor, indique o nome do(s) procedimento(s)) _____	P1, P2, P3, P5, P6, P7								
6	Classifique a seguinte afirmação selecionando umas das opções: "Por mim e meus utentes sobre as opções de intervenção e tendo em consideração as suas escolhas/preferências no processo de tomada de decisão" - Concordo totalmente - Concordo parcialmente - Não tenho opinião/Neutro - Discordo parcialmente - Discordo totalmente	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nas próximas perguntas indique como procederia nas seguintes situações										
7	Um utente pós-cirúrgico apresenta sinais e sintomas de infeção local na região da cicatriz. O que faz? (Selecione uma opção) - Aguardo que o utente comunique com o médico cirúrgico e espero instruções. - Contacto o médico cirúrgico e apresso a situação clínica. - Outra. Indique qual: _____	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Um utente que já realizou tratamentos de sucesso relacionados com a vertente estética, insiste em continuar a fazer novos tratamentos mostrando sinais de insatisfação constantes com a sua imagem corporal. O que faz? (Selecione uma opção) - Continuo apenas a fazer novos tratamentos - Converso com o utente tentando compreender melhor a sua situação e sugiro encaminhamento para psicologia. - Recuso fazer tratamentos ao utente. - Outra. Indique qual: _____	P1, P2, P3, P6, P7	P5							P5: Após entender melhor a situação, não deixar explícita a indicação de psicólogo e sim colocar indicio a outro profissional se entender necessário
E. Considerações finais		-	-	-	-	-	-	-	-	-

Anexo VI – Matriz do Teste de Compreensão

Caro(a) colega,

Venho por este meio apresentar-me e dar a conhecer o seguinte projeto, no qual peço a sua colaboração. O meu nome é Diana Anjo e estou a frequentar o Mestrado em Fisioterapia Dermatofuncional, na Escola Superior de Saúde - P. Porto. No âmbito do mesmo, estou a desenvolver uma dissertação sobre a "Caracterização do Perfil do Fisioterapeuta Dermatofuncional em Portugal", sob a orientação da Professora Doutora Paula Clara Santos e da Professora Doutora Andreia Noites. Este estudo tem como objetivo principal traçar o perfil do Fisioterapeuta com atuação na área da Dermatofuncional em Portugal.

Para esta finalidade está a ser desenvolvido um questionário que se encontra num processo de validação. A presente, e última, fase é chamada de Pré-teste. Esta consiste na realização de um **Teste de Compreensão** à população em estudo (Fisioterapeutas com atuação na área da Dermatofuncional), para avaliar se o questionário é fácil de compreender e responder bem como identificar, caso existam, as questões que lhe causaram dúvidas e apontar que alteração/alterações deviam ser feitas. Assim é possível chegar a uma versão do questionário que seja clara e aceitável para todos os futuros participantes.

Teste de Compreensão – Instruções

O teste de compreensão pretende avaliar a clareza, a compreensão, a relevância cultural e o ajuste das palavras ou expressões utilizadas neste questionário. O seu objetivo é identificar perguntas problemáticas, determinar as razões subjacentes e registar as soluções propostas para uma melhor formulação.

De notar que, nesta fase, não estamos interessados na sua resposta ao questionário, mas sim, na sua opinião sobre o mesmo tendo em conta a ortografia e a formulação das questões. Assim, a estrutura original do questionário não deve ser alterada (número de itens, opções de resposta, etc.).

Para a realização do teste deverá:

1. Preencher o questionário (através do link <https://>) e cronometrar o tempo que o leva a fazer.
2. Preencher a Tabela 1, relativamente à sua opinião geral sobre o questionário.
3. Preencher a Tabela 2, relativamente a cada item especificamente

4. Por último, deverá devolver este documento preenchido.

Tabela 1 – Opinião geral sobre o questionário	
É, no geral, claro, fácil de compreender e fácil de responder?	
É longo?	
Está adaptado à situação da pessoa?	
As instruções são, no geral, claras?	

Tabela 2 – Opinião relativa a cada item			
A. Questões iniciais	1. Desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
		O que significa para si? Como interpreta?	
		É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
		Teria escrito a pergunta de outro modo?	
		As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
	2. Nos últimos 5 anos exerceu na área da Fisioterapia Dermatofuncional pelo menos 12 meses?	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
		O que significa para si? Como interpreta?	
		É relevante para a sua situação? Faz sentido?	

B – Caracterização	(Selecione uma das opções) - Sim - Não	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
		As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
	3. A área da Fisioterapia Dermatofuncional representa 20% ou mais do seu volume de trabalho? (Selecione uma das opções) - Sim - Não	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
		O que significa para si? Como interpreta?	
		É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
		Teria escrito a pergunta de outro modo?	
		As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
	3.1 Qual a percentagem relacionada com Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique uma percentagem inteira. Ex. 50%) _____ _____	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
		O que significa para si? Como interpreta?	
		É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
		Teria escrito a pergunta de outro modo?	
		As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
	1. Com que género se identifica? (Selecione uma das opções) - Feminino - Masculino	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
		O que significa para si? Como interpreta?	
		É relevante para a sua situação? Faz sentido?	

- Outro/Prefiro não dizer	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
2. Qual a sua idade? (Indique a sua idade atual em anos. Ex.: 32) _____ _____	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
3. Em que distrito exerce, maioritariamente, a sua atividade profissional? (Selecione uma das opções da lista) Aveiro, Beja, Braga, Bragança, Castelo Branco, Coimbra, Évora, Faro, Guarda, Leiria, Lisboa. Portalegre, Porto, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real, Viseu	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

4. Em que ano conclui a sua formação inicial de Fisioterapia? (Licenciatura/ Bacharelato) (Indique o ano. Ex.: 2018) _____ _____	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
5. Qual a sua formação académica? (Selecione a opção mais elevada) - Bacharelato - Licenciatura - Pós-graduação - Mestrado - Doutoramento	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
6. Quantas horas de cursos de formação profissional relacionados com a área de Fisioterapia Dermatofuncional realizou? (Indique o valor inteiro da soma da	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

carga horária. Ex.: 48h) _____ _____ —		
7. Considera que a sua formação de base (bacharelato/licenciatura) lhe confere competências para desenvolver a sua prática na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção) - Sim - Não	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
8. Há quantos anos desempenha a sua atividade profissional como Fisioterapeuta? (Indique o número de anos. Ex.: 10 Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1) _____ _____	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
9. Há quantos anos desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional?	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	

(Indique o número de anos. Ex.: 5 Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1) _____ _____	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
10. Quantos artigos científicos de investigação publicou na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique um número inteiro. Ex.: 2 Se não publicou nenhum indique: 0) _____ _____ -	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
11. Como classifica a sua carreira enquanto Fisioterapeuta? (Selecione uma ou mais opções) - Clínica - Educacional - Investigação - Liderança e gestão - Outro. Indique qual: _____ _____	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

<p>12. Qual o local de exercício maioritário da sua prática profissional em Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensino - Gabinete - Clínica privada - Hospital - Domicílio - Outro. Indique qual: _____ 	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
<p>13. De que forma prefere atualizar conhecimentos na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cursos de formação - Palestras, conferências e/ou congressos - Grupos de estudo - Livros - Artigos científicos - Outra. Indique qual: _____ 	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

C. Características do contexto de Trabalho em Fisioterapia	14. Com que frequência consulta bases de dados de artigos científicos (ex: PubMed, Google Académico, outros)? (Selecione uma opção) - Todos os dias - 1 a 3 vezes por semana - 1 a 3 vezes por mês - Uma vez a cada 2 meses - Muito raramente/Nunca	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
		O que significa para si? Como interpreta?	
		É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
		Teria escrito a pergunta de outro modo?	
		As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
	1. Geralmente como é feito o primeiro contacto com os seus utentes? (Selecione uma opção) - Diretamente (ex.: recomendação de outros utentes, redes sociais,...) - Referenciação por um médico - Referenciação por outro fisioterapeuta - Referenciação por outro	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
		O que significa para si? Como interpreta?	
		É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
		Teria escrito a pergunta de outro modo?	
		As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

profissional de saúde - Outro. Indique qual: _____		
2. Atualmente, em quantos locais desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Por exemplo, se trabalha em 2 clínicas distintas indique: 2) _____ _____	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
3. Em média, quantas horas por semana do seu trabalho são dedicadas à área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique o número em horas. Ex.: 30) _____ _____ __	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
4. Na sua atuação na área da Fisioterapia Dermatofuncional (escolha a opção que melhor se	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	

<p>adequa ao seu caso):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atuo de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) recorrendo a outros profissionais de saúde quando é oportuno o encaminhamento - Atuo de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) sem intervenção direta de outros profissionais - Atuo de acordo com a prescrição de um médico 	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
<p>5.1. Na sua atuação em Fisioterapia Dermatofuncional existe uma equipa constituída por vários profissionais? (Selecione uma opção; caso trabalhe em mais que 1 local considere o principal)</p> <p>- Sim</p>	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

- Não		
5.2. Que outros profissionais fazem parte dessa equipa? (Selecione uma ou mais opções) - Médico - Enfermeiro - Nutricionista - Osteopata - Psicólogo - Outro(s): _____ _____	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
6. Com que frequência surgem as seguintes condições na sua prática? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca, Raramente, Ocasionalmente, Frequentemente) Cicatriz Celulite/Fibroedem a geloide Estrias Adiposidade localizada Flacidez dérmica/muscular Acne	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

Rugas Discromias Insuficiência venosa crónica Pós-parto/Cesariana Pós-cirúrgico de cirurgia plástica Pós-cirúrgico de outra área Queimados Oncologia Outra(s) que surja/surjam frequentemente____ _____		
7. Tem discussões sobre casos clínicos ou questões técnicas? (Selecione uma ou mais opções) - Não - Sim, no local de trabalho em reuniões estruturadas para o efeito - Sim, no local de trabalho em contexto informal - Sim, fora do local de trabalho	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
1. Em qual/quais dos seguintes sistemas assenta a	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	

sua intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma ou várias opções) - Sistema cardiovascular - Sistema respiratório - Sistema endócrino - Sistema gastrointestinal - Sistema genitourinário - Sistema tegumentar - Sistema musculoesquelético - Sistema neurológico - Outro. Indique qual: _____ _____	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
2. Em média, quantos utentes de Fisioterapia Dermatofuncional observa por hora? (Selecione uma opção) - Menos de 1 utente por hora	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	

<ul style="list-style-type: none"> - 1 utente por hora - 1,5 utentes por hora - 2 utentes por hora - Mais de 2 utentes por hora 	<p>As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?</p>	
<p>3. Na sua prática clínica faz registo relativamente à avaliação, intervenção e evolução do utente de Dermatofuncional? (Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sim - Não - Nem sempre 	<p>Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?</p>	
	<p>O que significa para si? Como interpreta?</p>	
	<p>É relevante para a sua situação? Faz sentido?</p>	
	<p>Teria escrito a pergunta de outro modo?</p>	
	<p>As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?</p>	
<p>4. Como classifica a frequência de uso dos seguintes equipamentos e/ou procedimentos de intervenção, na sua prática de Fisioterapia Dermatofuncional? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca utilizo, Raramente utilizo, Utilizo ocasionalmente,</p>	<p>Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?</p>	
	<p>O que significa para si? Como interpreta?</p>	
	<p>É relevante para a sua situação? Faz sentido?</p>	
	<p>Teria escrito a pergunta de outro modo?</p>	
	<p>As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?</p>	
	<p>O que significa para si? Como interpreta?</p>	
	<p>É relevante para a sua situação? Faz sentido?</p>	

Utilizo Frequentemente)	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
Radiofrequência/T ECAR Ondas de choque Ultrassons Elestroestimulação/ TENS Microcorrentes LASER LED Criolipólise Galvanopuntura/"S triat"/Eletrólise Microdermoabrasã o Microagulhamento Plataforma vibratória Peeling químico/enzimático /mecânico Drenagem linfática mecânica/Pressote rapia Drenagem linfática manual Indução miofascial Terapia Manual Prescrição de exercício/Exercício terapêutico Bandas neuromusculares Vacuoterapia	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

	<p>Mesoterapia homeopática</p> <p>Outro(s). Indique qual/quais e com que frequência (Nunca, raramente, ocasionalmente ou frequentemente)___</p> <p>_____</p>		
D. Características da intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional	<p>5.1. Já obteve algum efeito adverso decorrente da sua intervenção? (Selecione uma das opções)</p> <p>- Sim</p> <p>- Não</p>	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
		O que significa para si? Como interpreta?	
		É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
		Teria escrito a pergunta de outro modo?	
		As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
	<p>5.2. Qual/Quais? (Selecione uma ou várias opções)</p> <p>- Infecção</p> <p>- Queimadura térmica/química/elétrica</p> <p>- Outro(s). Qual/Quais? _____</p> <p>_____</p>	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
		O que significa para si? Como interpreta?	
		É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
		Teria escrito a pergunta de outro modo?	
		As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
	5.3. Qual/Quais o(s) procedimento(s)	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	

que levou/levaram ao(s) efeito(s) adverso(s)? (Por favor, indique o nome do(s) procedimento(s)) _____ _____	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
6. Classifique a seguinte afirmação selecionando umas das opções: "Informo os meus utentes sobre as opções de intervenção e tenho em consideração as suas escolhas/preferênci as no processo de tomada de decisão" - Concordo totalmente - Concordo parcialmente - Não tenho opinião/Neutro - Discordo parcialmente - Discordo totalmente	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

<p>7. Um utente pós-cirúrgico apresenta sinais e sintomas de infeção local na região da cicatriz. O que faz? (Selecione uma opção)</p> <p>- Aguardo que o utente comunique com o médico cirurgião e espero instruções.</p> <p>- Contacto o médico cirurgião e apresento a situação clínica. Outra. Indique qual: _____</p> <p>_____</p>	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	
<p>8. Um utente que já realizou tratamentos de sucesso relacionados com a vertente estética, insiste em continuar a fazer novos tratamentos mostrando sinais de insatisfação constantes com a sua imagem corporal. O que faz?</p>	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	O que significa para si? Como interpreta?	
	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
	As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

	<p>(Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Continuo apenas a fazer novos tratamentos - Converso com o utente tentando compreender melhor a sua situação e sugiro encaminhamento para psicologia. - Recuso fazer tratamentos ao utente. - Outra. Indique qual: _____ 		
E. Considerações finais	Tem algum comentário adicional que queira partilhar? _____	Sentiu dificuldades em compreender esta pergunta?	
	_____	O que significa para si? Como interpreta?	
	_____	É relevante para a sua situação? Faz sentido?	
	_____	Teria escrito a pergunta de outro modo?	
		As opções de resposta estão coerentes com a pergunta?	

Anexo VII – Relatório C

Nº do item (correspondente ao Anexo VIII)	Item antes do pré-teste	Item após o pré-teste
11	<p>Quantas horas de cursos de formação profissional relacionados com a área de Fisioterapia Dermatofuncional realizou? (Indique o valor inteiro da soma da carga horária. Ex.: 48h)</p> <p>_____</p>	<p>Quantas horas de cursos de formação profissional relacionados com a área de Fisioterapia Dermatofuncional realizou? (Indique o valor inteiro da soma da carga horária. Ex.: 48)</p> <p>_____</p>
16	<p>Como classifica a sua carreira enquanto Fisioterapeuta? (Selecione uma ou mais opções)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Clínica - Educacional - Investigação - Liderança e gestão - Outro. Indique qual: _____ 	<p>Como classifica, no geral, a sua carreira enquanto Fisioterapeuta? (Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Clínica - Educacional - Investigação - Liderança e gestão - Outro. Indique qual: _____
23	<p>Na sua atuação na área da Fisioterapia Dermatofuncional (escolha a opção que melhor se adequa ao seu caso):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atua de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) recorrendo a outros profissionais de saúde quando é oportuno o encaminhamento - Atua de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) sem intervenção direta de outros profissionais - Atua de acordo com a prescrição de um médico 	<p>Na sua atuação na área da Fisioterapia Dermatofuncional (Escolha a opção que melhor se adequa ao seu caso):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atua de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) recorrendo a outros profissionais de saúde quando é oportuno o encaminhamento - Atua de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) sem intervenção direta de outros profissionais - Atua de acordo com a prescrição de um médico

25	<p>Que outros profissionais fazem parte dessa equipa? (Selecione uma ou mais opções)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Médico - Enfermeiro - Nutricionista - Osteopata - Psicólogo - Outro(s): <p>_____</p>	<p>Que outros profissionais fazem parte dessa equipa? (Selecione uma ou mais opções)*</p> <ul style="list-style-type: none"> - Médico - Enfermeiro - Nutricionista - Osteopata - Psicólogo - Outro(s): <p>_____</p>
-----------	--	---

*No questionário online passou a ser permitido selecionar mais do que uma opção

Anexo VIII – Questionário de Caracterização do Perfil do Fisioterapeuta Dermatofuncional em Portugal

Caracterização do Perfil do Fisioterapeuta Dermatofuncional em Portugal

Este estudo está a ser desenvolvido no âmbito de uma tese de Mestrado em Fisioterapia Dermatofuncional da Escola Superior de Saúde - P. Porto e tem como objetivo traçar o perfil do Fisioterapeuta com atuação na área da Dermatofuncional em Portugal.

Este questionário anónimo online é dirigido a todos os fisioterapeutas com atuação na área da Dermatofuncional em Portugal. Este inquérito é constituído por 36 questões agrupadas em 5 domínios:

- A - Questões iniciais
- B - Características sociodemográficas
- C - Características do contexto de trabalho
- D - Características da intervenção
- E - Considerações finais

Estima-se que o preenchimento demore aproximadamente 10 minutos.
Este questionário está em conformidade com o RGPD e Lei 58/2019.
Todos os dados são confidenciais e garantimos que será mantido o anonimato.
Para qualquer dúvida poderá contactar o e-mail abaixo indicado.

Estudante: Diana Anjo | dianaanjo05@gmail.com
Orientação: Professora Doutora Paula Clara Santos
Co-orientação: Professora Doutora Andreia Noites

* Obrigatória

Declaração de Consentimento Informado

Declaro que fui informado(a) de que o presente estudo de investigação se destina a caracterizar o Perfil do Fisioterapeuta com a atuação na área da Dermatofuncional em Portugal.
Sei que neste estudo está prevista a recolha de informações de carácter sociodemográfico, de informações relativas ao contexto de trabalho e ainda referentes à intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional, por meio de um questionário anónimo.
Foi-me garantido que todos os dados relativos à identificação dos participantes neste estudo são confidenciais e que será mantido o anonimato.
Sei que posso recusar-me a participar ou interromper a qualquer momento a participação no estudo, sem nenhum tipo de penalização por este facto.

caso, sem nenhuma tipo de penalização por este facto.

Tive oportunidade de fazer perguntas e as minhas dúvidas foram esclarecidas.

Autorizo a divulgação dos resultados obtidos no meio científico, garantindo o anonimato.

Em caso de dúvida compreendo que posso contactar o investigador principal, Diana Anjo, e que o seu e-mail me foi disponibilizado para o efeito.

1. Declaro que compreendi a informação que me foi dada e aceito, de livre vontade participar no presente estudo: *

Sim

Não

A - Questões Iniciais

2. Desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal?

(Selecione uma das opções) *

Sim

Não

3. Nos últimos 5 anos exerceu na área da Fisioterapia Dermatofuncional pelo menos 12 meses?

(Selecione uma das opções) *

Sim

Não

4. A área da Fisioterapia Dermatofuncional representa 20% ou mais do seu volume de trabalho?

(Selecione uma das opções) *

Sim

Não

5. Qual a percentagem do seu trabalho relacionada com a Fisioterapia Dermatofuncional?
(Indique uma percentagem inteira. Ex.: 50) *

O valor tem de ser um número

B - Caracterização Sociodemográfica

6. Com que género se identifica?
(Selecione uma das opções) *

- Feminino
- Masculino
- Outro/Prefiro não dizer

7. Qual a sua idade?
(Indique a sua idade atual em anos. Ex.: 32) *

O valor tem de ser um número

8. Em que distrito exerce maioritariamente a sua atividade profissional?
(Selecione uma das opções) *

- Aveiro
- Beja
- Braga
- Bragança
- Castelo Branco
- Coimbra
- Évora
- Faro
- Guarda
- Leiria
- Lisboa
- Portalegre
- Porto
- Santarém
- Setúbal
- Viana Castelo
- Vila Real
- Viseu

9. Em que ano concluiu a sua formação inicial em Fisioterapia?
(bacharelato/licenciatura)
(Indique o ano. Ex.: 2005) *

O valor tem de ser um número

10. Qual a sua formação académica?
(Selecione a opção mais elevada) *

- Bacharelato
- Licenciatura
- Pós-Graduação
- Mestrado
- Doutoramento

11. Quantas horas de cursos de formação profissional realizou na área da
Fisioterapia Dermatofuncional?
(Indique o valor inteiro da soma da carga horária. Ex.: 48) *

O valor tem de ser um número

12. Considera que a sua formação de base (bacharelato/licenciatura) lhe confere competências para desenvolver a sua prática na área da Fisioterapia Dermatofuncional?
(Selecione uma opção) *

Sim

Não

13. Há quantos anos desempenha a sua atividade profissional como Fisioterapeuta?
(Indique o número em anos. Ex.: 10) *

O valor tem de ser um número

14. Há quantos anos desempenha funções na área da Dermatofuncional?
(Indique o número em anos. Ex.: 5) *

O valor tem de ser um número

15. Quantos artigos científicos de investigação publicou na área da Fisioterapia Dermatofuncional?
(Indique um número inteiro. Ex.: 2
Se não publicou nenhum indique: 0) *

O valor tem de ser um número

16. Como classifica, no geral, a sua carreira enquanto Fisioterapeuta?
(Selecione uma opção) *

- Clínica
- Educacional
- Investigação
- Liderança e Gestão
- Outro

17. Qual o local de exercício maioritário da sua prática profissional em
Fisioterapia Dermatofuncional?
(Selecione uma opção) *

- Ensino
- Gabinete
- Clínica Privada
- Hospital
- Domicílio
- Outro

18. De que forma prefere atualizar conhecimentos na área da Fisioterapia Dermatofuncional?

(Selecione uma ou mais opções) *

- Cursos de formação
- Artigos Científicos
- Livros
- Palestras, conferências e/ou congressos
- Grupos de estudo
- Outro

19. Com que frequência consulta bases de dados de artigos científicos (ex.: PubMed, Google Académico, outros)?

(Selecione uma opção) *

- Todos os dias
- 1 a 3 vezes por semana
- 1 a 3 vezes por mês
- Uma vez a cada 2 meses
- Muito raramente/Nunca

C - Características do contexto de Trabalho em Fisioterapia Dermatofuncional

20. Geralmente como é feito o primeiro contacto com os utentes?
(Selecione uma opção) *

- Diretamente (ex.: recomendação de outros utentes, redes sociais,...)
- Referenciação por um médico
- Referênciação por outro fisioterapeuta
- Referenciação por outro profissional de saúde
- Outro

21. Atualmente, em quantos locais desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional?
(Por exemplo, se trabalha em 2 clínicas distintas indique: 2) *

O valor tem de ser um número

22. Em média, quantas horas por semana do seu trabalho são dedicadas à área da Dermatofuncional?
(Indique o número em horas. Ex.: 30) *

O valor tem de ser um número

23. Na sua atuação na área da Fisioterapia Dermatofuncional...
(Escolha a opção que melhor se adequa ao seu caso): *

- Atua de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) recorrendo a outros profissionais de saúde quando é oportuno o encaminhamento
- Atua de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) sem intervenção direta de outros profissionais
- Atua de acordo com a prescrição de um médico

24. Na sua atuação em Fisioterapia Dermatofuncional, existe uma equipa constituída por vários profissionais de diferentes áreas?
(Selecione uma opção) *

- Sim
- Não

25. Que outros profissionais fazem parte dessa equipa?
(Selecione uma ou mais opções) *

- Médico
- Enfermeiro
- Nutricionista
- Osteopata
- Psicólogo
- Outro

26. Com que frequência surgem as seguintes condições na sua prática? *

	Nunca	Raramente	Ocasionalm ente	Frequente mente
Cicatriz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Celulite/Fibro edema geloide/ paniculopatia edematosa fibroescleroti ca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Adiposidade localizada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Flacidez dérmica/mus cular	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Acne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rugas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Discromias	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Insuficiência venosa crônica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pós- parto/Cesaria na	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pós-cirúrgico de cirurgia estética	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pós-cirúrgico de outra área	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Queimados	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oncologia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

27. Caso exista outra(s) condição(ões) que surja(m) frequentemente, por favor, indique qual:
(Se não houver, passe à pergunta seguinte)

28. Tem discussões sobre casos clínicos ou questões técnicas?
(Selecione uma ou mais opções) *

- Não
- Sim, no local de trabalho em reuniões estruturadas para o efeito
- Sim, no local de trabalho em contexto informal
- Sim, fora do local de trabalho

D - Características da intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional

29. Em qual/quais dos seguintes sistemas assenta a sua intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional?
(Selecione uma ou várias opções) *

- Sistema tegumentar
- Sistema cardiovascular e/ou linfático
- Sistema respiratório
- Sistema endócrino
- Sistema gastrointestinal
- Sistema genitourinário
- Sistema musculoesquelético
- Sistema neurológico
- Outro

30. Em média, quantos utentes de Fisioterapia Dermatofuncional observa por hora?

(Selecione uma opção) *

- Menos de 1 utente por hora
- 1 utente por hora
- 1,5 utentes por hora
- 2 utentes por hora
- Mais de 2 utentes por hora

31. Na sua prática clínica em Dermatofuncional faz registo relativamente à avaliação, intervenção e evolução do utente?

(Selecione uma opção) *

- Sim
- Não
- Nem sempre

32. Como classifica a frequência de uso dos seguintes equipamentos e/ou procedimentos de intervenção, na sua prática de Fisioterapia Dermatofuncional? *

	Nunca utilizo	Raramente utilizo	Utilizo ocasionalmente	Utilizo frequentemente
Radiofrequência/TECAR	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ondas de choque	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ultrassons	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eletroestimulação/TENS	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Microcorrentes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
LASER	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
LED	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Criolipólise	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Galvanopuntura/"Striat"/Eletrólise	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Microdermoabrasão	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Microagulhamento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plataforma vibratória	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peeling químico/mecânico/enzimático	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drenagem linfática mecânica/Pressoterapia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

33. Caso exista outra(s) técnica(s) e/ou procedimento(s) que utilize frequentemente, por favor, indique qual:
(Se não houver, passe à pergunta seguinte)

34. Já obteve algum efeito adverso decorrente da sua intervenção?
(Selecione uma das opções) *

- Sim
- Não

35. Qual/Quais?
(Selecione uma ou várias opções) *

- Infecção
- Queimadura térmica/química/elétrica
- Outro

36. Qual/Quais o(s) procedimento/técnica(s) que levaram ao(s) efeito(s) adverso(s)?
(Por favor indique o nome) *

37. Classifique a seguinte afirmação, tendo em conta a sua prática, selecionando uma das opções:
"Informo os meus utentes sobre as opções de intervenção e tenho em consideração as suas escolhas/preferências no processo de tomada de decisão" *

- Concordo totalmente
- Concordo parcialmente
- Não tenho opinião/Neutro
- Discordo parcialmente
- Discordo totalmente

38. Um utente pós-cirúrgico apresenta sinais e sintomas de infeção local na região da cicatriz. Como procede? *

- aguardo que o utente comunique com o médico cirurgião e espero instruções
- contacto o médico cirurgião e apresento a situação clínica
- Outro

39. Um utente que já realizou tratamentos de sucesso relacionados com a vertente estética, insiste em continuar a fazer novos tratamentos mostrando sinais de insatisfação constantes com a sua imagem corporal. O que faz? *

- Continuo apenas a fazer os novos tratamentos
- Converso com o utente tentando compreender melhor a sua situação e sugiro encaminhamento para psicologia
- Recuso fazer tratamentos ao utente
- Outro

E - Considerações finais

Muito obrigada pelas suas respostas!

40. Tem algum comentário adicional que queira partilhar?

Este conteúdo não foi criado nem é aprovado pela Microsoft. Os dados que submeter serão enviados para o proprietário do formulário.

 Microsoft Forms

Anexo IX – Parecer do DPO

Parecer

Número:	2023/36
Objeto:	Análise de conformidade de questionário
Elaborado por:	Jorge Pinto Leite
Função:	DPO P.PORTO
Data de conclusão:	14-08-2023
Conclusão:	Favorável com sugestão de alterações

Diana Anjo, aluna de Mestrado na Escola Superior de Saúde (ESS), pediu parecer à luz do Regulamento Geral sobre Proteção dos Dados, UE 2016/679 de 27 de abril de 2016 do Parlamento Europeu e do Conselho, doravante RGPD, de um questionário elaborado com vista à sua Dissertação de Mestrado em Fisioterapia Dermatofuncional com orientação da Prof.ª Paula Clara Santos. O pedido encontra-se no **Anexo I** e o questionário no **Anexo II**.

O questionário é constituído por 36 (trinta e seis) questões maioritariamente fechadas e divididas em 5 (cinco) grupos identificados por uma letra (A a E, tendo o primeiro grupo apenas um título). Em cada grupo encontram-se perguntas de resposta aberta ainda que a questão subjacente não solicite dados pessoais que potenciem a identificação direta. Contudo, receio que o cruzamento de respostas potencie a identificação indireta. Como exemplo, vejam-se as perguntas do grupo A cruzadas com algumas das questões dos grupos B e C em especial para distritos de menor densidade populacional e, certamente, menos Fisioterapeutas. Recorde-se que o RGPD define *dado pessoal* como “[...] *informação relativa a uma pessoa singular identificada ou identificável [...] é considerada identificável uma pessoa singular que possa ser identificada, direta ou indiretamente, em especial por [...] dados de localização, [...]*”.

Sugiro por isso a adoção de um carácter facultativo nas ou algumas das questões dos grupos A, B e C. Dessa forma, o titular dos dados terá a liberdade de responder ou não, o que consubstancia uma “[...] *manifestação de vontade, livre, específica, informada e inequívoca [...]*” conforme Art.º 4.º 11).

Sugiro ainda que no topo do questionário seja informado o titular dos dados da licitude (Art.º 6.º), quem é o responsável pelo tratamento e o seu contacto (Art.º 14.º n.º 1 a)), a finalidade (Art.º 14.º n.º 1 c)), o prazo de tratamento ou a forma de o determinar¹ e o destino a dar às respostas individuais após consolidação (Art.º 14.º n.º 2 a)), tal como quem terá acesso aos

¹ O prazo de tratamento ou a forma de o calcular pode ser inscrito como *até obter X respostas* ou *serão recolhidas respostas até DD/MM/AAAA*

dados (considerando 39). Reforço o *topo do questionário* para permitir maior atenção pelo titular dos dados.

O questionário não está ainda desenvolvido pelo que as questões foram facultadas em formato Word e PDF, com a informação que será alojado no Microsoft Forms. Este, a exemplo de plataformas similares, instala *cookies* no sistema de quem responde. Sugiro igualmente que no topo do questionário ou no convite ao preenchimento se informe o titular dos dados que responde desses *cookies* e, de uma forma abstrata, como os poderá eliminar.

Não sou especialista em análise estatística, mas questiono a forma das questões A2 (porque não alterar para faixa etária?), A4 (porque não grupos de anos?), A6 (idem com as devidas adaptações), A8 (ibidem), A9 (ibidem), A10 (ibidem), B2 (ibidem) e B3 (ibidem). Sugiro que a forma final destas questões seja ponderada com a orientadora.

Face ao exposto o parecer é **favorável com sugestão de alterações** acima sublinhadas.

Anexo I

Data Protection Officer - P.PORTO

De: Diana Anjo <dianaanjo05@gmail.com>
Enviado: 14 de agosto de 2023 14:24
Para: Data Protection Officer - P.PORTO
Cc: Paula Clara Santos
Assunto: Re: Inquérito Online Tese Mestrado em Fisioterapia
Anexos: Esboço do questionário - Caracterização Fisioterapeuta Dermatofuncional.docx;
Esboço do questionário - Caracterização Fisioterapeuta Dermatofuncional.pdf.pdf

Sinal. de seguimento: Dar seguimento
Estado do sinalizador: Sinalizado

Não costuma receber e-mails de dianaanjo05@gmail.com. [Saiba por que motivo isto é importante](#)
Boa tarde,

Envio anexo o esboço do questionário.
A ferramenta utilizada será o Microsoft Forms, como indicado pelo P. Porto.
A população alvo são Fisioterapeutas, com atuação na área da Fisioterapia Dermatofuncional.
Estou disponível para qualquer dúvida adicional.

Com os melhores cumprimentos,

Diana Anjo
(n.º mecanográfico 10140196)

Em seg., 14 de ago. de 2023 às 10:10, Data Protection Officer - P.PORTO <dpo@ipo.p> escreveu:

Cara Diana Anjo

Muito obrigada pela questão que coloca.

Para poder avaliar a conformidade com o RGPD e Lei 58/2019 solicito que me faculte o link para o questionário. Caso não exista ainda, por favor envie-me toda a informação que lá constará e onde será alojado, bem como o perfil dos destinatários pretendido.

Cumprimentos/Regards,

Jorge Pinto Leite

DPO | P.PORTO

P.PORTO

POLITÉCNICO DO PORTO

M RUA Dr. ROBERTO FRIAS, 712. 4200-465 PORTO. PORTUGAL

T +351 225 571 000

F +351 225 020 772

Consulte a nossa Política da Qualidade [aqui](#)

De: Diana Anjo <dianaanjo05@gmail.com>
Enviada: 14 de agosto de 2023 08:00
Para: Data Protection Officer - P.PORTO <dpo@ipp.pt>
Cc: Paula Clara Santos <paularclara.santos4@gmail.com>
Assunto: Inquérito Online Tese Mestrado em Fisioterapia

Não costuma receber e-mails de dianaanjo05@gmail.com. Saiba por que motivo isto é importante

Bom dia,

No seguimento da minha dissertação de Mestrado em Fisioterapia Dermatofuncional estou a elaborar um estudo que tem como objetivo principal traçar o perfil do Fisioterapeuta com atuação na área da Dermatofuncional em Portugal. Para isso está a ser desenvolvido um questionário para ser preenchido anonimamente online. Deste modo, e de acordo com a informação divulgada à comunidade do P. Porto a 07/06/2023 via e-mail, venho solicitar um parecer sobre o mesmo e quais as direções que devo seguir para a criação deste.

Com os melhores cumprimentos,

Diana Anjo

Anexo II

Questões iniciais
1. Desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional em Portugal? (Selecione uma das opções) - Sim - Não
2. Nos últimos 5 anos exerceu na área da Fisioterapia Dermatofuncional pelo menos 12 meses? (Selecione uma das opções) - Sim - Não
3. A área da Fisioterapia Dermatofuncional representa 20% ou mais do seu volume de trabalho? (Selecione uma das opções) - Sim - Não
3.1 Qual a percentagem relacionada com Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique uma percentagem inteira. Ex. 50%) _____
A - Caracterização sociodemográfica
1. Com que género se identifica? (Selecione uma das opções) - Feminino - Masculino - Outro/Prefero não dizer
2. Qual a sua idade? (Indique a sua idade atual em anos. Ex.: 32) _____

<p>3. Em que distrito exerce, maioritariamente, a sua atividade profissional? (Selecione uma das opções da lista) Aveiro, Beja, Braga, Bragança, Castelo Branco, Coimbra, Évora, Faro, Guarda, Leiria, Lisboa, Portalegre, Porto, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real, Viseu</p>
<p>4. Em que ano concluiu a sua formação inicial de Fisioterapia? (Licenciatura/ Bacharelato) (Indique o ano. Ex.: 2018)</p> <p>_____</p>
<p>5. Qual a sua formação académica? (Selecione a opção mais elevada)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bacharelato - Licenciatura - Pós-graduação - Mestrado - Doutoramento
<p>6. Quantas horas de cursos de formação profissional relacionados com a área de Fisioterapia Dermatofuncional realizou? (Indique o valor inteiro da soma da carga horária. Ex.: 46h)</p> <p>_____</p>
<p>7. Considera que a sua formação de base (bacharelato/licenciatura) lhe confere competências para desenvolver a sua prática na área de Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sim - Não
<p>8. Há quantos anos desempenha a sua atividade profissional como Fisioterapeuta?</p>

<p>(Indique o número de anos. Ex.: 10 Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1)</p> <p>_____</p>
<p>9. Há quantos anos desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional?</p> <p>(Indique o número de anos. Ex.: 5 Caso exerça há menos de 1 ano indique: <1)</p> <p>_____</p>
<p>10. Quantos artigos científicos de investigação publicou na área da Fisioterapia Dermatofuncional?</p> <p>(Indique um número inteiro. Ex.: 2 Se não publicou nenhum indique: 0)</p> <p>_____</p>
<p>11. Como classifica a sua carreira enquanto Fisioterapeuta?</p> <p>(Selecione uma ou mais opções)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Clínica - Educacional - Investigação - Liderança e gestão - Outro. Indique qual: _____
<p>12. Qual o local de exercício maioritário da sua prática profissional em Fisioterapia Dermatofuncional?</p> <p>(Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensino - Gabinete - Clínica privada - Hospital - Domicílio - Outro. Indique qual: _____
<p>13. De que forma prefere atualizar conhecimentos na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cursos de formação - Palestras, conferências e/ou congressos - Grupos de estudo

<ul style="list-style-type: none"> - Livros - Artigos científicos - Outra. Indique qual: _____
<p>14. Com que frequência consulta bases de dados de artigos científicos (ex: PubMed, Google Académico, outros)? (Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os dias - 1 a 3 vezes por semana - 1 a 3 vezes por mês - Uma vez a cada 2 meses - Muito raramente/Nunca
<p>B. Características do contexto de Trabalho em Fisioterapia Dermatofuncional</p>
<p>1. Geralmente como é feito o primeiro contacto com os seus utentes? (Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diretamente (ex.: recomendação de outros utentes, redes sociais,...) - Referenciação por um médico - Referenciação por outro fisioterapeuta - Referenciação por outro profissional de saúde - Outro. Indique qual: _____
<p>2. Atualmente, em quantos locais desempenha funções na área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Por exemplo, se trabalha em 2 clínicas distintas indique: 2)</p> <p>_____</p>
<p>3. Em média, quantas horas por semana do seu trabalho são dedicadas à área da Fisioterapia Dermatofuncional? (Indique o número em horas. Ex.: 30)</p> <p>_____</p>
<p>4. Na sua atuação na área da Fisioterapia Dermatofuncional (escolha a opção que melhor se adequa ao seu caso):</p>

<p>- Atuo de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) recorrendo a outros profissionais de saúde quando é oportuno o encaminhamento</p> <p>- Atuo de forma autónoma (avaliação, intervenção, etc) sem intervenção direta de outros profissionais</p> <p>- Atuo de acordo com a prescrição de um médico</p>
<p>5.1. Na sua atuação em Fisioterapia Dermatofuncional existe uma equipa constituída por vários profissionais? (Selecione uma opção; caso trabalhe em mais que 1 local considere o principal)</p> <p>- Sim</p> <p>- Não</p>
<p>5.2. Que outros profissionais fazem parte dessa equipa? (Selecione uma ou mais opções)</p> <p>- Médico</p> <p>- Enfermeiro</p> <p>- Nutricionista</p> <p>- Osteopata</p> <p>- Psicólogo</p> <p>- Outro(s): _____</p>
<p>6. Com que frequência surgem as seguintes condições na sua prática? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca, Raramente, Ocasionalmente, Frequentemente)</p> <p>Cicatriz</p> <p>Celulite/Fibroedema geloide</p> <p>Estrias</p> <p>Adiposidade localizada</p> <p>Flacidez dérmica/muscular</p> <p>Acne</p> <p>Rugas</p> <p>Discromias</p> <p>Insuficiência venosa crónica</p> <p>Pós-parto/Cesariana</p> <p>Pós-cirúrgico de cirurgia plástica</p> <p>Pós-cirúrgico de outra área</p>

Queimados Oncologia Outra(s) que surja/surjam frequentemente _____
7. Tem discussões sobre casos clínicos ou questões técnicas? (Selecione uma ou mais opções) - Não - Sim, no local de trabalho em reuniões estruturadas para o efeito - Sim, no local de trabalho em contexto informal - Sim, fora do local de trabalho
C. Características da intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional
1. Em qual/quais dos seguintes sistemas assenta a sua intervenção em Fisioterapia Dermatofuncional? (Selecione uma ou várias opções) - Sistema cardiovascular - Sistema respiratório - Sistema endócrino - Sistema gastrointestinal - Sistema genitourinário - Sistema tegumentar - Sistema musculoesquelético - Sistema neurológico - Outro. Indique qual: _____
2. Em média, quantos utentes de Fisioterapia Dermatofuncional observa por hora? (Selecione uma opção) - Menos de 1 utente por hora - 1 utente por hora - 1,5 utentes por hora - 2 utentes por hora - Mais de 2 utentes por hora
3. Na sua prática clínica faz registo relativamente à avaliação, intervenção e evolução do utente de Dermatofuncional? (Selecione uma opção)

<p>- Sim - Não - Nem sempre</p>
<p>4. Como classifica a frequência de uso dos seguintes equipamentos e/ou procedimentos de intervenção, na sua prática de Fisioterapia Dermatofuncional? (Assinale uma opção para cada condição: Nunca utilizo, Raramente utilizo, Utilizo ocasionalmente, Utilizo Frequentemente)</p> <p>Radiofrequência/TECAR Ondas de choque Ultrassons Eletroestimulação/TENS Microcorrentes LASER LED Criolipólise Galvanopuntura/"Striat"/Eletrólise Microdermoabrasão Microagulhamento Plataforma vibratória Peeling químico/enzimático/mecânico Drenagem linfática mecânica/Pressoterapia Drenagem linfática manual Indução miofascial Terapia Manual Prescrição de exercício/Exercício terapêutico Bandas neuromusculares Vacuoterapia Mesoterapia homeopática Outro(s). Indique qual/quais e com que frequência (Nunca, raramente, ocasionalmete ou ferquentemente) _____</p>
<p>5.1. Já obteve algum efeito adverso decorrente da sua intervenção? (Selecione uma das opções)</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Sim - Não
<p>5.2. Qual/Quais? (Selecione uma ou várias opções)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Infecção - Queimadura térmica/química/elétrica - Outro(s). Qual/Quais? _____
<p>5.3. Qual/Quais o(s) procedimento(s) que levou/levaram ao(s) efeito(s) adverso(s)? (Por favor, indique o nome do(s) procedimento(s))</p> <p>_____</p>
<p>6. Classifique a seguinte afirmação selecionando umas das opções:</p> <p>"Informo os meus utentes sobre as opções de intervenção e tenho em consideração as suas escolhas/preferências no processo de tomada de decisão"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Concordo totalmente - Concordo parcialmente - Não tenho opinião/Neutro - Discordo parcialmente - Discordo totalmente
<p>7. Um utente pós-cirúrgico apresenta sinais e sintomas de infeção local na região da cicatriz. O que faz? (Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - aguardo que o utente comunique com o médico cirurgião e espero instruções. - Contacto o médico cirurgião e apresento a situação clínica. <p>Outra. Indique qual: _____</p>
<p>8. Um utente que já realizou tratamentos de sucesso relacionados com a vertente estética, insiste em continuar a fazer novos tratamentos mostrando sinais de insatisfação constantes com a sua imagem corporal. O que faz? (Selecione uma opção)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Continuo apenas a fazer novos tratamentos

- Converso com o utente tentando compreender melhor a sua situação e sugiro encaminhamento para psicologia. - Recuso fazer tratamentos ao utente. - Outra. Indique qual: _____
D. Considerações finais
Tem algum comentário adicional que queira partilhar? _____ _____ _____