

participantes. Recomenda-se que o crescimento excecional seja incluído na avaliação e intervenção psicológicas enquanto um indicador relevante de bem-estar e saúde positiva.

Palavras-chave: Índice de Crescimento Excecional, Work life-balance, Burnout.

ESCALA DE EMPATIA NA PRÁTICA PROFISSIONAL DOS PSICÓLOGOS (EPPP) - PROCESSO DE CONSTRUÇÃO

Márcia Cruz (marciacruz@esenf.pt)¹, Paulo Alves², Ana Grilo³, Artemisa Dorés⁴, Lígia Lima⁵, & Susana Custódio⁶

¹Escola Superior de Enfermagem do Porto; ²Instituto Piaget Viseu; ³Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa; ⁴Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto; ⁵CINTESIS@RISE, Escola superior de Enfermagem do Porto; ⁶ciTechCare - Centro de Inovação em Tecnologias e Cuidados da Saúde, Escola Superior de Saúde, Politécnico de Leiria

A empatia é reconhecida como competência pessoal, relacional e profissional. Um dos objetivos do projeto DEON do Núcleo Académico da Psicologia da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia, é avaliar a empatia nos psicólogos de Angola, Brasil, Moçambique e Portugal. Não havendo conhecimento da existência de escalas para avaliar a empatia na prática profissional, procedeu-se à construção de uma Escala. Após uma revisão da literatura sobre o construto da empatia e dos instrumentos existentes para a sua avaliação, foram elaborados itens para três dimensões: Afetiva, Cognitiva e Comportamental. Para avaliar a sua validade e compreensibilidade, os itens foram analisados por dez psicólogos através do método de reflexão falada. Após as alterações sugeridas, a EPPP apresenta-se com 27 itens na dimensão afetiva, exemplo: “Sinto-me desconfortável perante os relatos muito emotivos do/a cliente”; 18 itens na dimensão cognitiva, exemplo: “Procuro compreender o/a cliente, tendo em atenção a sua perspetiva sobre as situações”; 12 itens na dimensão comportamental, exemplo: “Para manter a relação no âmbito profissional evito adotar determinadas práticas sociais, como por exemplo, o toque ou o contacto visual.”. Brevemente a escala será administrada a uma amostra alargada de psicólogos no sentido de estudar as suas propriedades psicométricas.

Palavras-chave: Empatia, Psicólogos, Escala.

WORK-LIFE BALANCE SCALE: DESENVOLVIMENTO E ESTUDO DAS PROPRIEDADES PSICOMÉTRICAS

Filipa Pimenta (filipa_pimenta@ispa.pt)¹, Maria Ferreira², Helena Mainprize², Francisca Romão², & Ivone Patrão³

¹WJCR - William James Center for Research, ISPA - Instituto Universitário; ²ISPA - Instituto Universitário; ³APPsyCI - Applied Psychology Research Center Capabilities & Inclusion, ISPA - Instituto Universitário