

PO143

Impacto do tipo de banco na postura dos médicos dentistas: uma revisão sistemática da literatura

Daniela Bessa¹, Vanessa Silva², Joana Santos^{1*}

¹Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal

²Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal

Autor para correspondência: Joana Santos

*✉ jds@ess.ipp.pt

Resumo

Introdução: A profissão de Médico Dentista caracteriza-se pela execução de tarefas repetitivas associadas a posturas extremas e estáticas com aplicação de força muscular. Este tipo de posturas potenciam o desenvolvimento de Lesões Musculoesqueléticas Relacionadas com o Trabalho (LMERT) na região lombar, cervical e ombros [1]. Ao longo dos últimos anos foram introduzidas algumas melhorias nas condições de trabalho destes profissionais, nomeadamente, o trabalho a quatro mãos (com a integração de um assistente dentária), alteração da postura em pé para a postura de trabalho sentado, introdução de sistemas de lupas de ampliação e de sistemas de iluminação no posto de trabalho e o aparecimento de bancos ergonómicos [2]. **Objetivo:** Assim, o principal objetivo deste estudo foi compreender o efeito do banco na postura do pescoço, tronco e membros superiores dos médicos dentistas, durante diferentes tratamentos dentários, através de uma revisão sistemática da literatura. **Materiais e Métodos:** Esta revisão da literatura baseou-se nas diretrizes do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA) e a pesquisa bibliográfica foi realizada nas bases

de dados científicas: *PubMed*, *MEDLINE Complete*, *Web Of Science*, *Academic Search Complete* e *CINAHL Complete*. Para a avaliação da qualidade dos estudos incluídos foi utilizada a *Modified Downs and Black checklist*. **Resultados:** Foram incluídos neste estudo 25 artigos científicos que utilizaram métodos de avaliação de risco de LMERT, sendo que quatro deles avaliaram o efeito de diferentes tipos de banco na postura e na atividade muscular. Nos estudos analisados foram utilizados o banco em sela, o banco convencional (sem encosto), o banco convencional com encosto, a cadeira ergonómica *Ghopec* (CEG) e o banco convencional com um apoio do esterno [2] [3] [4] [5]. Relativamente à avaliação da qualidade metodológica, 3 artigos apresentaram uma pontuação igual ou superior a 20 (boa qualidade com baixo risco de viés), 21 artigos apresentaram uma pontuação entre 11 e 19 (qualidade média com risco moderado de viés) e, apenas um artigo apresentou uma pontuação inferior ou igual 10 (má qualidade, com elevado risco de viés). **Conclusões:** A utilização do banco em sela permite ângulos maiores entre tronco-coxa e pode reduzir a rotação posterior da pelve.

Palavras-chave: Bancos ergonómicos, médico dentista, lesões musculoesqueléticas.

Objetivos de aprendizagem

- Distinguir os diferentes bancos ergonómicos, de acordo com a sua eficácia na melhoria da postura adotada por médicos dentistas.
- Avaliar a qualidade metodológica dos estudos científicos que envolvem a análise postural durante a utilização de bancos ergonómicos.
- Compreender as estratégias para reduzir o aparecimento de Lesões Musculoesqueléticas Relacionadas com o Trabalho em médicos dentistas.

Referências

- [1] Charniak MG, Dussettschleger J, Bjor B. Musculoskeletal disease and disability in dentists. *Work* 35: 411–418, 2010.
- [2] Dable RA, Wasnik PB, Yeshwante BJ, Musani SI, Patil AK, Nagmode SN. Postural Assessment of Students Evaluating the Need of Ergonomic Seat and Magnification in Dentistry. *Journal of Indian Prosthodontic Society* 14: 51–58, 2014.
- [3] De Bruyne MAA, Van Renterghem B, Baird A, Palmans T, Danneels L, Dolphens M. Influence of different stool types on muscle activity and lumbar posture among dentists during a simulated dental screening task. *Applied Ergonomics*, 56:220–266, 2016.
- [4] Tran V, Turner R, MacFadden A, Cornish SM, Eslinger D, Komiyama K, Chilibeck PD. A dental stool with chest support reduces lower back muscle activation. *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics* 22: 301–304, 2016.
- [5] Silva V, Fonseca P, Pinho ME, Gois J, Vaz M, Reis-Campos J. Biomechanical study of dentists' posture when using a conventional chair versus a saddle-seat chair. *Revista Portuguesa de Estomatologia, Medicina Dentária e Cirurgia Maxilofacial*, 58: 39–45, 2017.