

entre os vários profissionais de saúde para resultados mais eficazes no tratamento da obesidade

Palavras Chave: obesidade, enfermeiros, crenças, atitudes, investigação qualitativa

P74

Obesidade e Medicina Dentária: Resultados de um Inquérito Nacional

Eunice Carrilho, Anabela Paula, [Frederico Gomes](#), Carlos Marto, Manel Ferreira, Manuel Rodrigues, Alice Curran

Faculty of Medicine, University of Coimbra, Portugal

Coimbra Nursing School, Portugal

School of Dentistry, University of North Carolina, Chapel Hill, United States of America

eunicecarrilho@gmail.com

Introdução: Uma vez que a incidência de doentes obesos continua a crescer em Portugal, todos os prestadores de cuidados de saúde deverão coordenar esforços de prevenção e intervenção no combate a esta problemática. **Materiais e métodos:** Traduzir e validar a versão original do questionário Dentists' Role In Addressing Obesity da língua inglesa para a língua portuguesa, efetuar a sua adaptação cultural adequada à população de Médicos Dentistas portugueses e aplicar o questionário a uma amostra aleatória de 400 Médicos Dentistas portugueses. **Resultados:** No total, 141 Médicos Dentistas responderam corretamente ao questionário. Vinte e dois por cento dos respondentes afirmam oferecer algum tipo de aconselhamento e cerca de sessenta por cento refere que estaria interessado em prestar algum tipo de serviço relacionado com a obesidade. A escassez de pessoal treinado (sessenta por cento) foi citado pelos respondentes como sendo a principal barreira maior, seguindo-se a rejeição dos doentes em receber aconselhamento sobre a perda de peso (trinta e três por cento) e o medo de ofender os doentes (vinte e nove por cento). Noventa e dois por cento dos Médicos Dentistas acredita que estaria muito mais interessado em prestar serviços de intervenção em obesidade se fosse demonstrada uma relação direta entre a obesidade e a saúde oral. **Conclusão:** Os prestadores de cuidados de saúde deverão coordenar esforços para que as estratégias de prevenção e intervenção em obesidade surtam maior efeito. Dada a posição privilegiada dos Médicos Dentistas no contato frequente com os seus doentes parece razoável que os experts em obesidade conjuguem esforços com os Médicos Dentistas e seus formadores para desenvolver modelos de intervenção que sejam implementados diretamente na prática clínica.

Palavras Chave: Inquérito médicos dentistas obesidade

P75

A importância da perda de peso nos doentes com Lombalgia crónica

[Henrique Machado](#), Maria Fessenko

UCSP Monte Abraão

Serviço de M.F.R. do Hospital Curry Cabral

henriquealcino@gmail.com

Introdução: A dor lombar / lombalgia crónica é uma condição prevalente e custosa, que em Portugal afecta cerca de 49% da população adulta e representa um dos maiores motivos de absentismo laboral. É de difícil tratamento sendo uma importante causa de diminuição da qualidade de vida dos doentes. A redução do peso é uma sugestão que habitualmente recomenda-se a estes doentes visto ser conhecido que existe uma maior prevalência de Lombalgia em doentes com excesso de peso. No entanto, ainda não se sabe até que ponto a perda de peso é realmente eficaz no tratamento da lombal-

gia. Este trabalho tem como objectivo a revisão de artigos publicados para determinar se a redução do peso ajuda na diminuição da dor lombar e no melhoramento da qualidade de vida dos doentes. **Metodologia:** Pesquisa nas bases de dados "Medline / Pubmed" e "The Cochrane Library" de artigos publicados entre 01 de Janeiro de 2000 e 31 de Agosto de 2013, em Inglês, Português e Espanhol, utilizando os termos MeSH "Low Back Pain", "Weight Loss". **Resultados:** Dos 52 artigos obtidos na pesquisa, após aplicar os critérios de inclusão / exclusão seleccionaram-se 8 artigos. A pesquisa revelou que em todos estudos ficou demonstrada uma diminuição da dor lombar, maioritariamente moderada, sendo que em um dos estudos houve mesmo uma remissão completa da dor em 65% dos doentes. Em 3 desses estudos além da diminuição da dor também houve uma diminuição da incapacidade funcional e um melhoramento na qualidade de vida dos doentes. Um estudo mostrou que a altura do disco intervertebral L4-L5 nos pacientes obesos aumentou após a perda de peso. **Conclusão:** Parece haver uma relação efectiva entre a diminuição da dor lombar e a perda de peso. Contudo será necessário um grande estudo clínico randomizado para esclarecer definitivamente esta relação.

Palavras Chave: "lombalgia" "perda de peso" "dieta" "obesidade"

P76

Efeito da eletrolipólise no tecido adiposo abdominal: estudo piloto

[Miriam Couto](#), Andreia Noites, Patrícia Silva, Nuno Adubeiro

Departamento de Fisioterapia, Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto – Instituto Politécnico do Porto

sfc@estsp.ipp.pt

Introdução: O excesso de tecido adiposo abdominal associa-se a distúrbios cardiometabólicos. A microcorrente associada ao exercício físico aeróbio poderá auxiliar na estimulação da lipólise para diminuir a quantidade dessa gordura. **Objetivo:** Avaliar o efeito da electrolipólise em associação com exercício físico aeróbio no tecido adiposo abdominal. **Métodos:** Quinze mulheres saudáveis e sedentárias, (21,73 ±3,08 anos), distribuídas aleatoriamente por dois grupos: grupo controlo (GC) (n=6) e grupo experimental (GE) (n=9), foram avaliadas pelo questionário internacional de atividade física, questionário semi-quantitativo de frequência alimentar, prova de esforço submáxima, bioimpedância, ultrassonografia, perimetria, e adipometria, em três momentos (inicial, intermédio e final). Ambos os grupos realizaram 24 sessões de 50 minutos de exercício físico aeróbio, em média, três vezes por semana, a 50% do VO2 máximo, em cicloergómetro. O GE efetuou 16 sessões de um protocolo de electrolipólise, em média duas vezes por semana, imediatamente antes da sessão de exercício. A electrolipólise foi mediada por microcorrente e consistiu em 20 minutos a 30 Hz seguidos de 20 minutos a 10 Hz. Resultados: Não se verificaram diferenças significativas (p > 0,05) intergrupos. Contudo, no GC verificou-se uma diminuição significativa (p < 0,05) nas variáveis: circunferência do ponto médio do tronco (X2F=8,333;p=0,016) e circunferência do umbigo (X2F =6,333;p=0,042). No GE, verificaram-se reduções significativas (p < 0,05) no Índice de Massa Corporal(IMC) (X2F=6,222;p=0,045); massa gorda estimada pela bioimpedância (X2F=6,889;p=0,032); prega abdominal (X2F=8,000;p=0,018), circunferência do ponto médio do tronco (X2F=6,889;p=0,032); circunferência do ponto mais estreito (X2F=9,556;p=0,008) e na circunferência do umbigo (X2F=10,889;p=0,004). **Conclusão:** Nesta amostra, a microcorrente não foi um método coadjuvante do exercício físico na redução do tecido adiposo abdominal. Contudo, ao analisar cada grupo separadamente, no GE observaram-se mais variáveis com diminuição significativa (IMC, indicadores locais de gordura e indicadores de volume), do que no GC (indicadores de volume).

Palavras Chave: Tecido adiposo abdominal; Electrolipólise; Exercício Físico Aeróbio

