



N.2 V.1
Set 2023

Proceedings of Research and Practice in Allied and Environmental Health

XVIII Colóquio de Farmácia - O
Papel da Farmácia em
Oncologia



Litíase renal: suplementos alimentares disponíveis em lojas físicas e online

Maria João Pereira ^{1*}, Diana Santos ¹, Agostinho Cruz ^{1,2}

¹ Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 4200-072, Porto, Portugal

² Centro de Investigação em Saúde e Ambiente, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 4200-072, Porto, Portugal

* mjosp2000@outlook.com

Introdução: A litíase renal ou cálculos renais é uma condição patológica que afeta cerca de 12% da população mundial. Atualmente, verifica-se um aumento do interesse pelas terapêuticas não convencionais, nomeadamente a utilização de suplementos alimentares (SA), em detrimento das terapêuticas convencionais.

Objetivo: Deste modo, o presente trabalho pretende identificar os SA aconselhados para a patologia em estudo existentes em lojas ervanárias e dietéticas online e físicas em Portugal, bem como a caracterização SA mais aconselhado. **Métodos:** O presente trabalho trata-se de um estudo observacional descritivo transversal. Deste modo, para a procura das lojas físicas recorreu-se ao motor de busca Google® utilizando-se as equações de pesquisa: “lojas ervanárias e dietéticas online em Portugal”, “lojas ervanárias online em Portugal” e “lojas dietéticas online em Portugal”, sendo que apenas se incluíram as lojas cujos SA mencionavam benefícios no tratamento/prevenção da litíase renal. Relativamente às lojas físicas incluíram-se todas as que se encontravam num raio de 1,5 Km da Câmara Municipal do Porto, definido através da ferramenta CalcMaps®; e as lojas da cidade de Paços de Ferreira. Nestas solicitou-se um SA para um familiar com litíase renal. **Resultados:** Os SA não são medicamentos, pelo que a sua rotulagem e/ou publicidade não pode alegar propriedades profiláticas, de tratamento ou cura de doenças ou sintomas. No entanto, a menção a tais benefícios permite perceber a finalidade do SA, tendo sido útil na procura efetuada. Deste modo, foram identificados 38 SA e 8 SA nas lojas online e físicas, respetivamente, com uso profícuo na litíase renal. Da análise dos SA das lojas online e físicas, verificou-se que o Resolutivo Regium® Quebra-Pedra foi o mais prevalente com uma frequência de 58,3% (n=12) e 69,2% (n=13), respetivamente. Este SA não possui estudos clínicos que comprovem a sua eficácia na litíase renal, de tal modo, procedeu-se à procura de evidência científica das plantas medicinais (PM) presentes na sua composição, bem como de interações entre si, sendo impercetível a função das PM *Spergularia rubra*, *Peumus boldus*, *Sideritis angustifolia* no SA. Por outro lado, as PM *Opuntia ficus-indica*, *Cynodon dactylon* e *Phyllanthus niruri* são dotadas de evidência científica que comprovam os seus benefícios na litíase renal. Embora, as PM *Equisetum arvense*, *Melissa officinalis* e *Rosmarinus officinalis* não possuam ações direcionadas para a LR, prevêem-se benefícios da sua aplicabilidade na patologia, pela análise das respetivas monografias. A partir da formulação do SA em estudo é impercetível o tipo de extrato que é utilizado, sendo apenas evidente o nome científico e a parte da planta utilizada, pelo que o SA pode conter extratos para os quais ainda não exista evidência científica. **Conclusão:** Em suma, os resultados obtidos incentivam a investigação dos SA usados na litíase renal, a fim de estes serem utilizados de forma segura em alternativa ou complemento às terapêuticas convencionais.

Palavras-Chave: Patologia renal; profilaxia; suplementos;