

I CONGRESSO INTERNACIONAL SOBRE ENVELHECIMENTO DOS AÇORES

AGEINGAZORES 2025

10 - 12 | ABRIL

**LIVRO DE
RESUMOS**

ONLINE - VIA ZOOM

ANGES - ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE GERONTOLOGIA SOCIAL

ANGES.PT

Título

I CONGRESSO INTERNACIONAL SOBRE ENVELHECIMENTO DOS AÇORES - Livro do AGEINGAZORES2025 - Resumos

10,11 e 12 de abril de 2025

Editores

Ricardo Pocinho

Diogo Mendes

Sílvia Silva

Edição

Associação Nacional de Gerontologia Social – ANGES

ISBN:**Propriedade**

ANGES – Associação Nacional de Gerontologia Social

Rua Manuel da Mota IPL

Núcleo de Formação de Pombal

3100 – 516, Pombal

Pombal, abril de 2025

Satisfação de Adultos Mais Velhos com Prótese de Joelho com um Programa de Exercícios em Grupo

Alexandre Silva ¹ & Sofia Lopes ^{2,3,4,5}

1- Escola Superior Saúde Santa Maria, Porto, Portugal

2- Departamento de Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica, Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Tâmega e Sousa, Instituto Politécnico de Saúde do Norte (IPSN), CESPU, Gandra, Portugal

3- H²M - Unidade de Investigação em Saúde e Movimento Humano, Instituto Politécnico de Saúde do Norte, CESPU, CRL 4760-409 Vila Nova de Famalicão

4- CIR - Centro de Investigação e Reabilitação, e2s|PPorto, Portugal

5- Departamento de Fisioterapia, Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto, Portugal

Link ORCID Autor 1- <https://orcid.org/0000-0001-9594-3623>

Link ORCID Autor 2- <https://orcid.org/0000-0002-3306-7557>

Resumo

Introdução: A artroplastia do joelho é a cirurgia mais realizada no membro inferior em adultos mais velhos. A funcionalidade, a qualidade de vida, a segurança, são as principais causas de satisfação relacionadas com a execução de um programa de exercício. **Objetivo:** Avaliar a satisfação de adultos mais velhos com prótese de joelho relativamente à execução de um programa de exercício em grupo. **Metodologia:** Estudo observacional descritivo, com 36 adultos mais velhos que realizaram um programa de exercício em grupo, 3 vezes por semana, com duração de 30 minutos, supervisionado por um fisioterapeuta, com um total de 15 sessões. Excluiu-se indivíduos que realizaram o programa em meio aquático. Foi aplicado um questionário de caracterização com questões relacionadas com a satisfação quanto ao programa. **Resultados:** Verificou-se uma distribuição homogénea entre sexos, com uma média (desvio padrão) de 70.3 (5.3) anos, sendo que 34 (94%) encontram-se reformados e 12 (33%) consideram ter uma saúde boa. A amostra considera que o programa de exercício promove funcionalidade e segurança nas atividades da vida diária, a maioria considera que melhora a qualidade de vida (97.2%), apenas 25% considera que o tempo da sessão é adequado. Todos os indivíduos encontram-se satisfeitos com o programa. **Discussão e Conclusão:** Os resultados permitem documentar a satisfação e alinhar os serviços com as expectativas dos utilizadores. A experiência do utente constitui, um indicador de qualidade. Conclui-se que o programa revela satisfação dos adultos mais velhos, quanto à funcionalidade, segurança e qualidade de vida, contudo, a sua duração não parece mostrar satisfação.

Palavras-chave: Exercício Supervisionado; Fisioterapia; Funcionalidade; Qualidade de vida;