



**CNaPPES.21**

7º Congresso Nacional de Práticas Pedagógicas  
no Ensino Superior

**Livro de Resumos**

**7.º Congresso Nacional de Práticas  
Pedagógicas no Ensino Superior**

**Universidade de Aveiro  
12 a 16 de julho**

## Desenvolvimento de Competências Transversais

### Enfarte Agudo do Miocárdio

Ana Patrícia Gonçalves, *Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico do Porto*  
Soraia Pereira, *Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico do Porto*  
Ana Patrícia Gomes, *Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico do Porto*  
Maria Céu Lamas, *Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico do Porto*  
Sandra Mota, *Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico do Porto*  
Manuela Amorim, *Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico do Porto*

---

As cardiopatias isquémicas, nomeadamente, o enfarte agudo do miocárdio (EAM), representam uma das principais causas de mortalidade em Portugal. O EAM está associado a vários fatores de risco, dos quais alguns modificáveis e associados a estilos de vida saudável. Esta é uma das vertentes em que podemos intervir de modo a reverter esta tendência.

Neste seguimento, no âmbito da unidade curricular de Educação Clínica II, na vertente das Análises Clínicas e Saúde Pública, do curso de Ciências Biomédicas Laboratoriais da ESS|Porto, realizou-se uma sessão de sensibilização em colaboração de uma Junta de Freguesia. Esta sessão teve como objetivo dar a conhecer a patologia e medidas de prevenção, contribuindo desta forma para reconhecer fatores de risco, necessidade de alteração de hábitos alimentares e de atividade física, biomarcadores a controlar e a disponibilidade de biossensores para melhor promover a saúde individual e respetiva responsabilização.

Com recurso ao software PowerPoint a informação apresentada foi estruturada nos seguintes tópicos: mortalidade e morbilidade, fisiopatologia, sinais e sintomas, fatores de risco, como reconhecer e atuar e qualidade de vida após enfarte.

Durante toda a sessão foi estimulado o diálogo com os participantes através de várias metodologias: MindMeter, utilização de cartões de cores distintas para avaliar e discutir conhecimentos, aplicação PollEv para que tivessem retorno sobre o conhecimento adquirido ou aprofundado na sessão.

De forma a avaliar a sessão foi distribuído um questionário de satisfação. Os participantes consideraram o tema muito pertinente (78,0%) e gostaram da forma como os conteúdos foram abordados (78,0%). A temática que despertou maior interesse foi a descrição da patologia (78,6%) seguindo-se os sinais e sintomas (64,3%).

Quer os participantes quer a Junta de Freguesia manifestaram interesse na continuidade deste tipo de intervenções que consideram fundamentais para a população desta zona ter consciência da sua responsabilidade na gestão da sua saúde.

Palavras-chave: Enfarte Agudo do Miocárdio, Promoção da Saúde, Educação Clínica