

SUMÁRIO

SAÚDE & TECNOLOGIA
Revista científica da ESTeSL

Ficha Técnica

Propriedade

Escola Superior de Tecnologia da Saúde
de Lisboa – ESTeSL
Instituto Politécnico de Lisboa – IPL
Av. D. João II, Lote 4.69.01
1990-096 Lisboa
www.estesl.ipl.pt

Diretor

Beatriz Fernandes

Editor chefe

Elisabete Carolino

Conselho Editorial

Ana Monteiro
Bruno Godinho
Carla Costa Lança
Edna Ribeiro
Elisabete Carolino
Filipe Fernandes
Graça Andrade
Lino Mendes
Maria Teresa Tomás
Miguel Brito
Pedro Camacho
Sérgio Figueiredo
Tatiane Camazzoto
Virgínia Fonseca

Secretariado editorial

Maria da Luz Antunes, Biblioteca da ESTESL
revistacientifica@estesl.ipl.pt

Periodicidade Anual

ISSN

1646-9704

Depósito-Legal

277.176/08

Publicidade

ESTeSL-IPL

Comunicação

Gabinete de Comunicação

Design

José Moreira
Gabinete de Comunicação

Publicação da revista na página electrónica da ESTeSL

(<https://web.estesl.ipl.pt/ojs/index.php/ST>)

Repositório Científico do IPL

(<http://repositorio.ipl.pt>)

Repositório Científico de Acesso Aberto de Portugal (RCAAP)

(<http://rcaap.pt/directory.jsp>)

Publicação integral (em acesso aberto) de todos os números e artigos de revista

Saúde & Tecnologia indexada em:

Base de Dados *Fonte Académica*

Directory of Open Access Journals (DOAJ)

Editorial **02**

Programa do Congresso **03**

Comissões **07**

Encontro Nacional de Estudantes de Farmácia
Comunicações Preletores Convidados **08**

12º Congresso
Comunicações Preletores Convidados **14**

Comunicações Livres – Oraís **23**

Comunicações Livres – Pósteres **32**

Potenciais usos e efeitos terapêuticos da 3,4-metilenodioximetanfetamina (MDMA): revisão sistemática

Potential uses and therapeutic effects of 3,4-methylenedioxymethamphetamine (MDMA): systematic review

Jéssica Teixeira¹, Joana Teixeira¹, Patrícia Correia², Cláudia Pinho²

1. Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto. Porto, Portugal.

2. REQUIMTE/LAQV, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto. Porto, Portugal.

Introdução: A MDMA (3,4-metilenodioximetanfetamina) é uma droga sintética consumida recreativamente. No entanto, o seu potencial terapêutico tem sido alvo de estudos. Esta revisão pretende sintetizar os potenciais usos e efeitos terapêuticos da MDMA pura em humanos, em contexto controlado.

Método: Foi realizada uma revisão sistemática, nas bases de dados PubMed e ClinicalTrials, seguindo as diretrizes PRISMA 2020, com critérios de inclusão e exclusão baseados na estrutura PICO. Foram integrados 37 artigos que avaliaram o potencial terapêutico em PTSD (Perturbação de Stress Pós-traumático), ansiedade e zumbido e potenciais efeitos terapêuticos (confiança, empatia, cooperação, generosidade, melhor humor, memória emocional, resposta emocional e interações sociais).

Resultados: A MDMA demonstrou eficácia e segurança no tratamento de PTSD, ansiedade em adultos autistas e em

doentes terminais, e mostrou potencial terapêutico para zumbido, embora sem significância.

Discussão e Conclusões: Os efeitos descritos da MDMA podem representar potencial terapêutico e necessitam ser estudados para o tratamento sintomático de patologias como a esquizofrenia, depressão e transtorno obsessivo-compulsivo. Estes efeitos são explicados pelo aumento dos níveis de neurotransmissores e pela alteração da atividade e conectividade de diferentes regiões cerebrais, provocados pela MDMA. A MDMA mostrou ter potenciais aplicabilidades terapêuticas, com necessidade de mais estudos para verificar o seu papel no tratamento de várias condições patológicas.

Palavras-chave: Ecstasy, Eficácia, Intervenção terapêutica, MDMA (3,4-metilenodioximetanfetamina).

Keywords: Ecstasy, Efficacy, Therapeutic intervention, MDMA (3,4-methylenedioxymethamphetamine).