

## CO48

### Responsabilidade Social no 1º ciclo de estudos de Fisioterapia: estudo preliminar

Sónia Vicente<sup>1,2\*</sup>, Ana Cristina Vidal<sup>1,2,3</sup>, Ângela Maria Pereira<sup>1,2,3</sup>, Cláudia Maria Costa<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM), Almada, Portugal

<sup>2</sup>Egas Moniz School of Health & Science, Almada, Portugal

<sup>3</sup>Hospital Garcia de Orta, Almada, Portugal

\*Autor correspondente: ✉ [svicente@egasmoniz.edu.pt](mailto:svicente@egasmoniz.edu.pt)

#### Resumo

**Introdução:** O Fisioterapeuta em Portugal, enquanto profissional de saúde, assistiu nas últimas décadas a uma evolução e desenvolvimento do seu percurso académico (APFISIO, 2018). A responsabilidade social faz parte das suas competências e informalmente muitas escolas desenvolvem ações neste âmbito, não havendo até à data dados relativamente à avaliação e desenvolvimento desta componente nos currículos dos diferentes ciclos de estudo portugueses (Anderson & Hall, 2018). **Objetivo:** Este trabalho, de carácter preliminar, tem como objetivo fazer um levantamento das atitudes dos estudantes de Fisioterapia da Egas Moniz School of Health & Science no desenvolvimento de trabalho comunitário. **Material e Métodos:** Estudo observacional descritivo, transversal e quantitativo. Os dados foram recolhidos entre fevereiro e junho de 2023, através da Escala de Atitudes em Trabalho Comunitário (Versão Portuguesa). Este instrumento é constituído por 46 itens respondidos segundo uma escala de Likert, agrupados em oito subescalas. Foi respondido on-line (*Google forms*) e o link foi partilhado através dos grupos de turma. O estudo foi aprovado pela Comissão de Ética da Egas Moniz (Processo n. 1106 de 30/06/2022) e todos os estudantes assinaram o termo de consentimento informado. **Resultados:** Oitenta estudantes de Fisioterapia (2º/3º anos) de uma população de 192, com uma idade média de 21,3 ( $\pm 2,83$ ) anos, 53,8% mulheres, 72,5% frequentavam o 2º ano e 27,5% o 3º ano. A maioria (66,3%), não tinha experiência prévia em trabalho comunitário e dos que tinham, apenas realizavam atividades anuais (17,5%). Observou-se uma correlação negativa significativa ( $p < 0,05$ ) entre a idade e a subescala custos (-0,329), assim como entre a experiência prévia e a subescala intenção (-0,245). O facto de a amostra ser constituída por jovens ainda sem experiência laboral, pode justificar a associação negativa entre o tempo despendido em voluntariado e a interferência na vida familiar e a trabalhar. A baixa taxa de experiência prévia em projetos de trabalho na comunidade pode explicar a relação negativa encontrada entre a intenção de se envolver em atividades desta natureza. **Conclusões:** É importante sensibilizar os estudantes de fisioterapia para a realização de atividades ao serviço da comunidade, uma vez que a responsabilidade social é uma competência core e a falta de experiência interfere com a intenção de participar.

**Palavras-chave:** Responsabilidade social, fisioterapia, ensino superior, atitudes em trabalho comunitário.

#### Referências bibliográficas:

[1] Anderson, D. & Hall, K. (2018). Reliability, Internal Consistency, and Minimal Detectable Change of the American Physical Therapy Association Professionalism in Physical Therapy: Core Values Self-Assessment. *J Phys Ther Educ*, 32 (2): 145-150.

[2] Associação Portuguesa de Fisioterapeutas. O perfil do Fisioterapeuta. APFISIO, Parede, 2018.

## CO50

### Avaliação dos resultados da aplicação combinada do ultrassom e da drenagem linfática manual no fibro-edema gelóide

Elisa Rodrigues<sup>1\*</sup>, André Lopes<sup>2</sup>, Nuno Adubeiro<sup>1</sup>, Miriam Faria<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal

<sup>2</sup>Fisio&Care, Vila Nova de Gaia, Portugal

<sup>3</sup>Prática clínica privada Fisioterapia Dermatofuncional, Porto, Portugal

\*Autor correspondente: ✉ [edr@ess.ipp.pt](mailto:edr@ess.ipp.pt)

#### Resumo

**Introdução:** O fibro-edema gelóide (FEG), popularmente conhecido como celulite, é uma alteração comum da topografia da pele que reflete disfunções precoces nos sistemas vascular e/ou metabólico e conjuntivo, afetando milhões de pessoas no

mundo, predominantemente mulheres. A partir de perspectivas em saúde cada vez mais holísticas e integrativas, poder-se-á usar o FEG como indicador precoce para doenças cardiovasculares e metabólicas. As terapias eficazes podem ser chaves no diagnóstico dos principais sistemas disfuncionantes envolvidos. Muitos métodos são utilizados no seu tratamento, entre os quais se incluem a drenagem linfática manual (DLM) e o ultrassom. **Objetivo:** Avaliar a eficácia da aplicação do ultrassom terapêutico associado à DLM como métodos terapêuticos na redução do FEG em mulheres. **Material e Métodos:** realizou-se um estudo quase-experimental, numa amostra de conveniência de 6 mulheres com média de idades de  $24,5 \pm 4,3$  anos e um índice de massa corporal de  $22,98 \pm 1$ , com FEG grau II avaliado pelo exame físico. Foi aplicado o ultrassom no glúteo e coxa superior com frequência de 3MHz, intensidade de  $2W/cm^2$ , modo contínuo durante 15 minutos em cada membro, posteriormente foi efetuada a DLM durante 30 minutos nas mesmas regiões, utilizando manobras de chamada e reabsorção conforme preconizado por Leduc. Foram realizadas duas sessões por semana durante quatro semanas, totalizando oito sessões. Previamente ao início do estudo e imediatamente após a 8ª sessão, foram recolhidos dados de perímetria, algometria, ecografia e fotografia (painel de peritos). Após a intervenção foi ainda aplicada a escala visual numérica para avaliar o grau de satisfação das participantes. Utilizaram-se testes estatísticos não paramétricos com o nível de significância de 0,05 em todas as análises. **Resultados:** Observou-se que duas participantes reduziram o FEG para grau I, ainda que sem significância estatística, mas com relevância clínica. Existiram melhorias estatisticamente significativas na perímetria ( $\sim 1,5cm$ ), na dor da região da coxa superior ( $\sim 3N$ ) e profundidade de fibrose na ecografia. Após a intervenção todas as participantes apresentaram um grau de satisfação de aproximadamente 9/10 pontos. **Conclusão:** A associação da DLM com o ultrassom pareceu ser eficaz no tratamento do grau de FEG, nesta amostra.

**Palavras-chave:** Celulite, ecografia, drenagem linfática manual, fisioterapia.

#### Referências bibliográficas:

- [1] Morais JBS, da Silva Dias TM, Cardoso BEP, de Paiva Sousa M, de Sousa TGV, de Araújo DSC, do Nascimento Marreiro D. Adipose tissue dysfunction: impact on metabolic changes? *Hormone and Metabolic Research* 54(12): 785-794, 2022.
- [2] Goldman M, Bacchi P, Leibaschoff G, Hexcel D, Angelini F. *Cellulite: Pathophysiology and Treatment*. Taylor & Francis, New York, 2006.
- [3] Leduc A, Leduc O. *Le drainage lymphatique: Théorie et pratique*. Masson, Paris, 1998.

## CO68

### Fisioterapia e Psicoeducação: impacto de um programa de pré-habilitação na incontinência urinária, saúde sexual e qualidade de vida de indivíduos com indicação para Prostatectomia Radical

Ana Sofia Pacheco<sup>1,2,3\*</sup>, Paula Clara Santos<sup>4,5</sup>, Ana Luísa Quinta-Gomes<sup>1</sup>

<sup>1</sup>PDSH, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, Portugal

<sup>2</sup>Faculdade de Medicina e Ciências da Educação da Universidade do Porto, Portugal

<sup>3</sup>Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Porto, Portugal

<sup>4</sup>Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer (CIAFEL), Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Portugal

<sup>5</sup>Centro de Investigação em Reabilitação, Escola Superior de Saúde - IPP, Porto, Portugal

\*Autor correspondente: ✉ [anapachecoficio@gmail.com](mailto:anapachecoficio@gmail.com)

#### Resumo

**Introdução:** A Prostatectomia Radical (PR) é um dos principais tratamentos utilizados no Cancro da Próstata, em tumores localizados, e a principal causa de Incontinência Urinária (IU) e Disfunção Erétil (Martín-Nuñez, 2023; Milios et al, 2019). A IU é o efeito colateral que mais afeta a qualidade de vida (QV) dos homens no pós-operatório imediato, bem como a vivência da sexualidade (Mungovan, 2022). **Objetivos:** i) analisar o impacto de um programa multimodal de pré-habilitação, que combine Fisioterapia e Psicoeducação, na recuperação da IU, na melhoria da saúde sexual e QV de homens com indicação para PR; ii) avaliar a perceção dos médicos urologistas e dos utentes relativamente à importância da Fisioterapia no pré-operatório. **Metodologia:** o projeto está estruturado em três estudos: i) revisão sistemática da literatura referente a intervenção da Fisioterapia no pré-operatório de PR; pesquisa de estudos clínicos randomizados e estudos piloto (PubMed, PEDro, Web of Science, Cochrane Controlled Trials e Cochrane Library), seguindo as orientações PRISMA; ii) estudo observacional, de caracterização das perceções de médicos urologistas e utentes relativamente à importância da intervenção da Fisioterapia no período pré-operatório; entrevistas semi-estruturadas e análise temática para análise de dados; iii) estudo piloto experimental para avaliar a exequibilidade, aceitabilidade e eficácia preliminar de um programa de