



ANAIS



4º CONGRESSO BRASILEIRO DE
FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

30, 31 de agosto e 01 de setembro de 2018
Novotel Center Norte | São Paulo - SP

COMISSÕES

PRESIDENTE DO CONGRESSO

MSc. Rogério Eduardo Tacani

COMISSÃO ORGANIZADORA

Prof. Dr. Juliano Tibola

MSc. Luana Caloy

Dra. Marcieli Campanholi Martins de Faria

Dra. Priscila Peres Canto

Profª Dra. Themis Maria Milan Brochado

COMISSÃO CIENTÍFICA

Presidente: Profª Dra. Maria Silvia M. Pires de Campos

Profª Dra. Adriana Clemente Mendonça

Profª Dra. Ana Beatriz G. S. Pegorare

Profª Dra. Tereza Cristina dos Reis Ferreira

COMISSÃO ACADÊMICA

Profª Dra. Aline F. Perez Machado

Dra. Vanderli K. Carrocini

COMISSÃO LOCAL

Dra. Sônia R. Pires Rampazzo

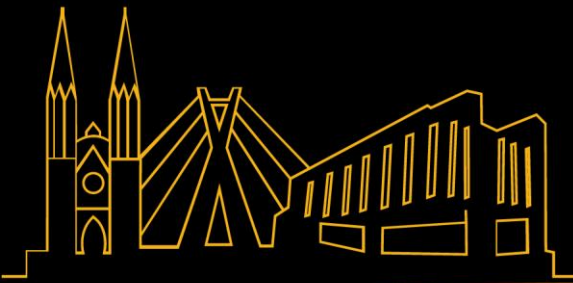
Dra. Tania Regina Antonialli Lopes

Dra. Iara Gama Esteves de Oliveira

Nota do Editor

Os artigos contidos nesta publicação são de inteira responsabilidade de seus autores, sem revisão ortográfica do editor. Eles seguem organizados por modalidade.





Cód. 28

Modalidade: POSTER

EFEITO DE UMA SESSÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO ASSOCIADO A TRANSFERÊNCIA ELÉTRICA CAPACITIVA RESISTIVA.

ANDREIA NOITES (Noites A) - IPP - andreianoites@gmail.com

Ana Luísa Pinto Vale (Vale A) - ESS-IPP, Ana Sofia Teixeira Pereira (Pereira A) - ESS-IPP, Andreia Sofia Silva Morais (Morais A) - ESS-IPP, Manuela Amorim (Amorim M) - ESS-IPP, Teresa Moreira (Moreira T) - ESS-IPP, Rui Vilarinho (Vilarinho R) - ESS-IPP

Introdução: A acumulação de tecido adiposo na região abdominal é um fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. No sentido de procurar estratégias que atuem sobre a adiposidade abdominal, a radiofrequência e o exercício físico surgem como aliados, permitindo elevar o metabolismo celular potenciando a lipólise. **Objetivo:** Verificar se uma sessão de Transferência Elétrica Capacitiva abdominal associada a uma sessão de exercício físico aeróbio moderado é mais eficaz ao nível da lipólise do que uma sessão de exercício físico isolado. **Métodos:** Este estudo randomizado controlado duplamente cego, contou com a participação de 30 indivíduos saudáveis do sexo feminino, distribuídos aleatoriamente em dois grupos, um grupo experimental (n=15) e um grupo placebo (n= 15). Os participantes alocados ao grupo experimental foram sujeitos a uma sessão de Transferência Elétrica Capacitiva abdominal seguida de exercício físico aeróbio de intensidade moderada. O grupo placebo realizou o protocolo de RF com intensidade de zero watts, seguido do protocolo de exercício físico aeróbio semelhante ao do grupo experimental. Foram realizadas análises sanguíneas antes e após o protocolo de intervenção de forma a determinar alterações no perfil lipídico e na concentração de glicerol. O estudo foi aprovado pela comissão de ética da Escola Superior de Saúde- Politécnico do Porto (registo nº 1351/2018). **Resultados:** Não foram observadas alterações significativas nas concentrações de glicerol entre os grupos ($p>0,05$), verificando-se, entre momentos, um aumento estatisticamente significativo desta variável nos dois grupos. Não foram detectadas alterações nas restantes componentes lipídicas entre grupos após intervenção e entre os dois momentos de avaliação ($p>0,05$). **Conclusão:** Não se verificou o aumento da lipólise quando se associou a Transferência Elétrica Capacitiva Resistiva ao exercício físico, sugerindo que o efeito desta técnica pode ocorrer por outros mecanismos. **Palavras-chave:** Radiofrequência, Exercício Físico, Tecido Adiposo