

Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto
Instituto Politécnico do Porto

Jorge Tiago Teixeira Vilarinho

**A Eficácia do Programa Fifa 11+ na Prevenção de
Lesões em Atletas de Futebol Sub18**

Orientador: Prof. Dr.^a Cristina Argel de Melo

Co-Orientador: Prof. Diogo Silva

Unidade Curricular de Dissertação de Mestrado de Fisioterapia

Mestrado em Fisioterapia

Opção Desporto

Outubro de 2014

Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto
Instituto Politécnico do Porto

Jorge Tiago Teixeira Vilarinho

**A Eficácia do Programa Fifa 11+ na Prevenção de Lesões em Atletas
de Futebol Sub18**

Dissertação submetida à Escola Superior de Tecnologia a Saúde do Porto para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Mestre em Fisioterapia – Opção Desporto realizada sob a orientação científica da Prof. Dr.^a Cristina Argel de Melo, Coordenadora da Área Técnico-Científica do Departamento de Fisioterapia e do Prof. Diogo Silva, da Área Técnico-Científica de Ciências Funcionais.

Outubro de 2014

Índice

Índice	4
Índice de Figuras	5
Índice de Tabelas.....	6
Resumo.....	8
Abstract.....	9
1. Introdução.....	10
2. Metodologia.....	12
2.1. Amostra.....	12
2.2. Instrumentos	12
2.3. Procedimentos	13
2.4. Ética.....	16
2.5. Estatística.....	16
3. Resultados.....	17
4. Discussão	23
6. Conclusão.....	26
7. Referências Bibliográficas.....	27
8. ANEXOS	30
Anexo I.....	31
Anexo II	32
Anexo III.....	33
Anexo IV	34
Anexo V.....	37
Anexo VI	79

Índice de Figuras

Figura 1 - Disposição do campo para realizar as partes 1 e 3 do programa FIFA 11+.....	14
Figura 2 - Resumo da localização das lesões por regiões corporais (em percentagem).....	20
Figura 3 - Comparação do nº de lesões entre os grupos antes e após 12 semanas de implementação do programa FIFA 11+	23

Índice de Tabelas

Tabela 1 –Exposição dos atletas à prática de futebol na segunda volta da época competitiva	17
Tabela 2 – Prevalência das lesões nos atletas na segunda volta da época desportiva	18
Tabela 3 – Resumo das lesões, e sua respetiva gravidade, em ambos os grupos	19
Tabela 4 – Lesões recidivas da segunda volta da época	21
Tabela 5 – Distribuição das variáveis socio-demográficas da amostra	21
Tabela 6 – Comparação das variáveis entre o GE e o GC, em M0 e M1	22
Tabela 7 – Comparação do nº de lesões entre os grupos antes e após 12 semanas de implementação do programa FIFA 11+	22

Eficácia do Programa FIFA 11+ na Prevenção de Lesões em Atletas de Futebol Sub18

Jorge Vilarinho¹, Cristina Argel de Melo², Diogo Silva³

¹ESTSP – Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto

²ATCFT – Área Técnico-Científica da Fisioterapia

³ATCCF – Área Técnico-Científica das Ciências Funcionais

Resumo

Introdução: No futebol, as lesões são da mais fulcral importância pelo que a sua prevenção se revela de extrema pertinência. A FIFA criou o FIFA 11+, um programa de prevenção de lesões, que revelou resultados positivos em equipas jovens tanto femininas como masculinas. No entanto, em Portugal, os resultados da sua implementação são escassos, principalmente em camadas jovens.

Objetivo: Estudar a eficácia do programa FIFA 11+ na prevenção de lesões em atletas de futebol – sub 18.

Métodos: O presente estudo quasi experimental teve como amostra uma equipa de 24 atletas, divididos voluntariamente em 2 grupos: o grupo experimental (GE) (n=12), e o grupo controlo (GC) (n= 12). Ambos os grupos realizaram os treinos normais sendo o grupo experimental sujeito adicionalmente ao programa FIFA 11+ duas vezes por semana, durante 12 semanas. Foi utilizado ainda o Orchard Sports Injury Classification System (OSICS-10) como sistema de classificação de lesões, sendo estas divididas em graves, moderadas, leves e mínimas. O teste Mann-Whitney foi utilizado para a comparação entre grupos, e o teste de Wilcoxon para a comparação intra grupo.

Resultados: Quando comparados o GE com o GC em M0 não se observaram diferenças estatisticamente significativas ($p=0,065$), no número de lesões entre os grupos. O mesmo se verificou após a implementação do programa FIFA 11+ ($p=1,000$). Na comparação intra-grupo de M0 e M1 o grupo controlo não apresentou diferenças estatisticamente significativas ($p=0,317$) enquanto que no grupo experimental se observou que existiam significativamente menos lesões após a implementação do programa. ($p=0,025$).

Conclusão: O programa FIFA 11+ parece ser indicado para a prevenção e diminuição de lesões desportivas em jogadores amadores de equipas sub-18, quando aplicado duas vezes por semana. Apesar disso, para eger o programa como uma ferramenta de eleição na promoção da saúde, mais estudos são sugeridos utilizando uma amostra maior e se possível num período superior.

Palavras-chave: futebol, prevenção, lesão desportiva, FIFA 11+, programa de aquecimento

Abstract

Background: The studies and approaches on prevention programs for football injuries are many. In the world of football, the control of injuries is of fulcral importance. FIFA has created a new injury prevention program, which has showed positive results on feminine and masculine junior football teams. In Portugal, the studies regarding the FIFA 11+ are scarce in younger tiers.

Aim: Evaluate the efficacy of the injury prevention program FIFA 11+ on young football athletes – sub-18.

Methods: An analytic controlled trial was performed on a sample of 24 volunteers divided into two groups: the experimental group (GE) (n=12) and the control group (GC) (n=12). Both of the groups performed the FIFA 11+ two times a week for 12 weeks. The Orchard Sports Injury Classification System (OSICS-10) was used as the injuries classification system, and the injuries were divided in severe, mild, minimal and minor. The Mann-Whitney test was used for assessment of the comparison between the two groups and the Wilcoxon test was used for intra-group comparison.

Results: When compared, the EG and the CG at M0, it did not show any significant statistical differences ($p=0.065$), in the number of injuries between groups. The same was verified at M1($p=1,000$). In the intra-group comparison of the EG and CG, at M0 and M1, there were no significant statistical differences in the control group ($p=0,317$) although there were relatively less injuries, after the implementation of the program, in the EG. ($p=0.025$).

Conclusion: The FIFA 11+ seems to be indicated in the prevention and decrease of sports injuries in sub18 amateur players when applied two times a week. Despite of that, to ellect the program as a primal tool in health promotion more studies are suggested using a bigger sample size and, if possible, in a superior period of time.

Key words: football, prevention, sports injury, FIFA 11+, warm-up program

1. Introdução

Hoje em dia o futebol é reconhecido como o desporto mais praticado em todo o mundo, contando já com cerca de 265 milhões de participantes de ambos os sexos e de todas as faixas etárias (FIFA Communications Division, 2007) com uma popularidade que aumenta exponencialmente com os tempos. Além dos benefícios em termos de saúde, o futebol é um desporto que desafia a nossa aptidão física. A corrida é a atividade predominante, no entanto os sprints, duelos, saltos, e fortes remates são outros gestos importantes para a performance dos atletas, estando esta dependente da força máxima de cada um e do poder anaeróbio do sistema neuromuscular (Steffen, K., Myklebust, G., Olsen, O.E., Holme, I. & Bahr, R., 2008).

Cada desporto acarreta consigo um risco/perfil de lesões. Qualquer desporto com uma grande taxa de participação, como o futebol, é acompanhado de um elevado número de lesões, o que revela um grande impacto ao nível dos sistemas de saúde (Kinkerdall, D.T. & Garret, J.W.E., 2003).

Tal como descrito por Fuller, C.W. et al. (2006), “uma lesão desportiva pode ser definida como qualquer queixa física feita por um jogador, que resulte de um jogo ou de um treino de futebol, independentemente da necessidade de avaliação médica ou afastamento das atividades relacionadas com o futebol. Pode também ser definida como qualquer lesão em que o jogador tenha, efetivamente, de receber avaliação/intervenção médica, como uma lesão que necessita de atenção médica e uma lesão que resulte na impossibilidade do jogador participar numa grande parte do treino ou jogo de futebol, deve ser referida como uma lesão baseada no tempo de retorno à atividade desportiva”.

Segundo a UEFA, num estudo realizado desde 2001 a 2008 em 12 equipas profissionais da Europa, foram registadas 4483 lesões, sendo que 2546 (57%) aconteceram durante jogos e 1937 (43%) durante os treinos. Em média, cada atleta teve 2 lesões por época, resultando em 50 lesões por temporada numa equipa de 25 atletas. Em termos de áreas corporais afetadas, 87% das lesões afetavam a extremidade inferior. (Ekstrand, J., Hagglund, M. & Waldén, M., 2009)

O enfoque de lesões, especialmente na região inferior, advém de todas as exigências físicas a que os atletas estão expostos, muitas das vezes potenciado quando o exercício é executado próximo dos limites máximos de exaustão. A prática de futebol consiste na

maior causa de lesões em atletas de todo o mundo, sendo estas 50% das lesões desportivas ocorridas na Europa. (Minghelli, B. et al. 2012)

Em Portugal, Gonçalves, A. (2008) demonstrou, em equipas jovens e amadoras, que a prevalência de lesões era maior em primeiro lugar nas zonas da coxa, anca/virilha, em segundo lugar no joelho, tornozelo, perna/pé, e, por fim, a região lombar/pélvica e a região esternal (as lesões musculares estavam presentes em 70% destas, as contusões em 12%, entorses em 10% e as lesões ósseas em 8%).

Habelt, S., Hasler, C.C., Steinbruck, K., & Majewski, M. (2011) referem ainda que os atletas adolescentes praticam o desporto com as regras dos adultos e que 4468 (25.68%) das lesões, onde 31.13% pertence ao futebol, aconteceram nas idades compreendidas entre os 10 e os 19 anos, com 67% dos atletas pertencentes ao sexo masculino.

São diversas as opiniões na literatura relativamente ao que causará tantas lesões nos jogadores, maioritariamente durante os jogos (Junge, A. et al., 2004), que vão desde a falta de fair-play, à preparação física de cada atleta, ao tipo de campo e até mesmo ao tipo de chuteiras que estes usam (Gonçalves, A., 2008).

Sendo assim, a prevenção de lesões desportivas no futebol é uma área importante e que nunca pode passar ao lado de nenhuma equipa, seja ela de topo ou amadora. Foi devido a isto que a FIFA (*Fédération Internationale de Football Association*) desenvolveu no ano de 2003 “O 11”. O 11 foi um programa de aquecimento, criado pelo FIFA Medical and Research Centre (F-MARC), direcionado à prevenção de lesões em atletas. Após a sua implementação na Suíça (de 2004 a 2008) foi verificada uma redução das lesões desportivas em grande escala, provando tanto a sua eficácia como a sua fácil aplicação e utilização em qualquer equipa. No entanto, em 2006 foi melhorado para a última versão, o “11+”. O 11+ é então uma versão melhorada e mais abrangente do seu predecessor e um programa de aquecimento completo desenvolvido por um grupo internacional de especialistas, focado na redução de lesões entre jogadores de ambos os sexos com idades a partir dos 14 anos. Foi já comprovado cientificamente por diversos estudos em todo o mundo que as equipas que realizaram o 11+ pelo menos duas vezes por semana tiveram menos 30 a 50% de jogadores lesionados (Bizzini, M., Junge, A., & Dvorak, J., n.d.).

Soligard, T. et al. (2008) (2010) concluíram que o risco geral, e agudo, de lesões diminuiu em mais de 1/3 dos jogadores que cumpriram o programa. Nesse seguimento, Junge, A. et al. (2010) verificaram uma diminuição de lesões desportivas no futebol, com impacto positivo nos registos do serviço de saúde da Suíça. Contudo, em território nacional estes estudos são escassos quando pensamos em equipas amadoras de futebol.

Considerando a importância da prevenção de lesões desportivas, um estudo como este torna-se relevante e pertinente. Por isto mesmo, o objetivo deste estudo reside na avaliação da eficácia do programa FIFA 11+ na prevenção de lesões em atletas de futebol sub 18 e, mais especificamente, estudar o comportamento das lesões em relação às suas localizações, a sua severidade, assim como o recidivismo presente nas mesmas.

2. Metodologia

2.1 Amostra

O presente estudo teve como amostra 24 atletas do sexo masculino, tendo sido distribuídos de forma voluntária em dois grupos: 12 pertenceram ao Grupo Experimental (GE), enquanto os restantes 12 ficaram no Grupo Controlo (GC).

Os critérios de inclusão definidos foram: pertencerem a uma mesma equipa de futebol e ter uma idade compreendida entre os 17-18 anos.

Como critérios de exclusão definiu-se: qualquer jogador com uma idade inferior a 17 anos, e qualquer jogador à experiência que não estivesse inscrito na Associação de Futebol do Porto.

2.2. Instrumentos

No início da recolha dos dados foi feito um pequeno questionário e avaliação a cada atleta para a recolha das características socio-demográficas como o historial de lesões desportivas e historial da prática desportiva (Anexos I e II), seguindo-se depois a medição das medidas antropométricas, como o peso, altura e gordura corporal.

A altura (centímetros), foi medida através de um estadiómetro (Coats Corrente, BA1010, Brasil) com uma precisão de 0.1 cm. O peso (quilogramas) foi medido através de uma balança de escala digital, com precisão de 100 gramas (Qilive, Auchan, tipo 819430, França). As pregas adiposas (milímetros) foram medidas com um adipómetro calibrado (HaB, LSG-C, UK) com uma precisão de 0.2 mm.

Todas as medidas foram realizadas três vezes, tendo sido feita a média para registo final. Todas as medidas antropométricas foram recolhidas tendo em conta as *ACSM's Guidelines For Exercise Testing and Prescription* (Williams & Wikins, 2000) da *American College of Sports Medicine*.

Para a recolha dos dados foi utilizado o programa FIFA 11+ (Anexo III) como programa de aquecimento, antes de cada treino (Bizzini, M., Junge, A., & Dvorak, J., 2011). Como tal, foram realizadas três tabelas mensais onde seriam registadas todas as lesões que cada atleta tivesse, quer em jogo, quer no treino (Anexo IV). Este registo foi feito através da nomenclatura Orchard Sports Injury Classification System (*OSICS*®) (Anexo V), sempre pelo investigador em causa. O *OSICS* é um sistema de nomenclatura que usa 4 dígitos para compreender e diferenciar as lesões e o seu diagnóstico, no campo da medicina desportiva (Orchard, J., Til, L. & Rae, K., 2008)

Para a descrição e análise de cada lesão, foram realizadas folhas de registo de lesões (Anexo IV).

2.3. Procedimentos

Inicialmente foi realizado contacto pessoal com uma equipa de futebol sub18 do Sport Clube de Arcozelo (SCA), onde uma breve apresentação do projeto e do programa FIFA 11+ foi realizada para que os participantes entendessem o enfoque do estudo, como este iria acontecer e como funcionava o programa, sendo posteriormente solicitada a participação dos atletas no estudo. Dos 24 presentes, 12 voluntariaram-se para realizarem o programa, ficando a fazer parte do grupo experimental; os 12 restantes enquadraram-se no grupo de controlo, que não executou o FIFA 11+.

No primeiro dia foram recolhidas as medidas antropométricas de cada atleta, assim como alguns dados complementares, tais como o ano de início da prática de futebol, o número de interrupções da prática, o nº de treinos por semana e a duração de cada treino. A altura foi medida através de um estadiómetro onde o atleta assumia a posição de pé, bem encostado à parede, olhando em frente. O peso foi medido através de uma balança calibrada para cada um, onde se inseriu a altura e idade para melhor enquadramento, com o atleta subindo para a balança e olhando em frente numa posição ereta até que o seu peso fosse assumido. (Williams & Wikins, 2000)

As pregas adiposas foram medidas através da utilização de um adipómetro, seguindo as 7 pregas de Jackson, A.S. & Pollock, M.L. (1978) (peitoral, abdominal, coxa, tríцепete, subscapular, suprailíaca e axila). Foram realizadas três medições, utilizando a média das mesmas como registo final. O atleta assumiu a posição de pé para as medições. As medições foram realizadas num só lado do corpo, colocando o adipómetro cerca de 1 cm ao lado do pinçamento com os dedos, mantendo o mesmo até a medição estar concluída.

Com os resultados de cada uma das pregas, estes eram inseridos nas equações descritas por Jackson, A.S. & Pollock, M.L. (1978).

Densidade Corporal = $1.112 - (0.00043499 \times \text{soma das pregas adiposas}) + (0.00000055 \times \text{quadrado da soma das pregas adiposas}) - (0.00028826 \times \text{idade})$

Depois de obtida a densidade, o resultado foi colocado na equação abaixo para obtenção da percentagem de gordura corporal.

%Gordura Corporal = $[(4.95/Dc) + 4.5] * 100$

A implementação do programa FIFA 11+ decorreu durante 12 semanas, no campo de futebol do S.C. Arcozelo, em Vila Nova de Gaia. O programa era realizado antes do treino normal, dois dias por semana (o mínimo descrito pela FIFA), como aquecimento, tendo os participantes que chegar mais cedo para o realizar.

Neste estudo o programa foi implementado na segunda volta da época competitiva, de Janeiro a Abril de 2014.

O campo era preparado previamente, pelo investigador, para a realização do programa, com 6 pares de cones paralelos com 6 metros de distância entre eles num trajecto de 30 metros (figura 1).



Figura 1 – Disposição do campo para realizar as Partes 1 e 3 do programa FIFA 11+.

A primeira parte do programa era composta por 6 exercícios de corrida de baixa velocidade, combinados com alongamento ativo e contactos controlados com o colega de equipa, efetuados no campo disposto da maneira apresentada na figura 1.

Em todos os exercícios da primeira e terceira parte os atletas começavam, ao mesmo tempo, um em cada um do primeiro par de cones, a correr pela parte interior da fileira de cones fazendo os exercícios durante o percurso interior, até ao último cone. Quando aí chegavam, voltavam para trás num ritmo normal de corrida pelo lado de fora da fileira de cones. De notar que no programa as posturas e precisão dos atletas e correções de posturas pela parte do supervisor era de elevada importância, sendo nisso que se focava o programa FIFA 11+.

A segunda parte, composta por seis conjuntos de exercícios, focava-se na força core das pernas, no equilíbrio e em exercícios pliométricos e de agilidade. Cada um dos seis comportava três níveis de dificuldade.

O progresso na dificuldade dos exercícios, segundo a FIFA, pode ser feito de entre três opções diferentes:

- a) **Idealmente** – a progressão para o próximo nível é determinada individualmente para cada atleta.
- b) **Alternadamente** – todos os atletas podem progredir para o próximo nível em alguns exercícios mas continuam com o mesmo nível noutros.
- c) **Simplificadamente** – todos os atletas podem progredir para o próximo nível, em todos os exercícios, após três ou quatro semanas.

Neste estudo optou-se pela progressão simplificada pelo motivo de que quatro semanas fora o suficiente para que todos os atletas conseguissem realizar bem o exercício sem qualquer dificuldade, podendo assim progredir. No final do primeiro mês (27 de Janeiro a 23 de Fevereiro) progrediram do primeiro para o segundo nível e no final do segundo mês (24 de Fevereiro a 23 de Março) progrediram do segundo para o terceiro nível, terminando o terceiro nível, e o programa, no dia 20 de Abril.

Apesar disto, deve-se ter em conta que todos começam com o nível um, e somente quando um exercício for realizado sem dificuldade durante o especificado tempo e número de repetições é que a progressão deve ocorrer. A terceira, e última parte do programa, era

composta por três exercícios de corrida de velocidade moderada e alta, combinadas com movimentos cruzados e de alto impacto.

Depois de realizado o programa os atletas seguiam para o treino normal com a equipa.

2.4. Ética

O presente estudo foi aprovado pela Comissão de Ética da Escola Superior de Tecnologia e Saúde do Porto – IPP e contou com a autorização do Presidente e responsáveis do Sport Clube de Arcozelo para a implementação do programa nas instalações do clube.

Todos os participantes foram informados acerca dos objetivos, procedimentos, condições e datas de realização do estudo, tendo-lhes sido entregue um consentimento informado que seguia as regras e protocolo da Declaração de Helsínquia, onde aceitaram participar no estudo, tendo sido informados que poderiam desistir a qualquer momento do mesmo (Anexo VI).

O anonimato e a confidencialidade foram garantidos através da atribuição de um número de código a cada atleta.

2.5. Estatística

A análise estatística foi feita através do *IBM SPSS Statistics*® versão 21 (IBM Corp.®, New York, United States), considerando o intervalo de confiança de 95% (0.05 de nível de significância).

As variáveis recolhidas foram classificadas de forma distinta sendo que cada indivíduo teve um código de 001 a 024 com o Grupo Experimental definido como “GE” e o Grupo Controlo como “GC”. As variáveis das lesões da segunda volta da época desportiva foram classificadas como “Lesões_EA”. As sub-variáveis da variável Lesões, foram definidas como “Lesões_mínimasEA”, “Lesões_LevesEA”, “Lesões_moderadasEA” e “Lesões_gravesEA”. O momento inicial do estudo foi definido como “M0” enquanto que o momento final do estudo foi definido como “M1”.

Por forma a verificar a natureza de distribuição das variáveis e decidir a utilização de testes paramétricos ou não paramétricos, foi realizado o teste de Shapiro-Wilk. Paralelamente foi feita uma análise exploratória dos dados.

Para a caracterização sociodemográfica da amostra foi utilizada a estatística descritiva, utilizando a mediana como medida de tendência central e o desvio inter-quartis como medida de dispersão.

Para a comparação da variável Lesões_EA entre o GE e o GC, em M0, foi utilizado o teste de *Mann-Whitney*. O mesmo teste foi utilizado para a comparação da mesma variável, entre os mesmos grupos, em M1.

Para a comparação da variável entre M0 e M1, tanto no grupo controlo como no grupo experimental, foi utilizado o teste de *Wilcoxon* (amostras emparelhadas).

3. Resultados

O grupo de 24 indivíduos que compôs esta amostra tinha uma média de idades de 18.21 (\pm 0.12) anos, uma altura média de 1,70 (\pm 0.01) metros, um peso corporal médio de 63.82 (\pm 1.19) quilogramas e um índice de gordura corporal médio de 6.73 (\pm 0.30)%.

Relativamente à exposição dos atletas foi recolhido o número de jogos e treinos realizados na segunda volta da época desportiva 2013/2014, por forma a calcular a exposição. Esta encontra-se na tabela 1.

Tabela 1 – Exposição dos atletas à prática de futebol na segunda volta da época competitiva.

Segunda Volta da Época Desportiva	
Nº Jogos/duração do jogo (min)	14/90
Tempo de exposição ao jogo (horas)	231 horas/equipa
Número treinos/duração dos treinos (min)	36/90
Tempo de exposição ao treino (horas)	54 horas/jogador 1296 horas/equipa
Tempo de exposição Total	1527 horas

Legenda: Tempo de Exposição ao Jogo = (Número de jogos X Duração do jogo X 11) / 60; Tempo de Exposição ao Treino (por jogador) = (Número de treinos X Duração dos Treinos) / 60; Tempo de Exposição ao Treino (por equipa) = (Número de treinos X Duração dos treinos X Nº de jogadores do plantel) / 60; Tempo de exposição Total = Tempo exposição ao jogo + tempo exposição aos treinos (equipa) (Fuller et al. 2006).

No total, os atletas estiveram expostos a 1527 horas de atividade futebolística na segunda volta. O tempo de exposição ao jogo foi de 231 horas enquanto que o tempo total de exposição ao treino foi de 1296 horas/equipa e 54 horas/jogador.

Da mesma forma que foi calculada a exposição, foi realizada a análise da prevalência das lesões nos atletas na equipa de futebol em estudo (tabela 2).

Tabela 2 – Prevalência das lesões nos atletas na segunda volta da época desportiva.

Grupo	Número de Lesões (13 totais)	% (100%)	Prevalência de Lesões (Nº Lesões/Nº Jogadores)	Prevalência de Lesões em M0 (Nº Lesões/Nº Jogadores)
Experimental (n=12)				
Segunda Volta da Época (Jan-Abril)	9	69.23%	75%	33%
Controlo (n=12)				
Segunda volta da Época (Jan-Abril)	4	30.77%	33%	8.3%

Dos 24 atletas, 10 sofreram lesões (41.67%) durante a implementação do programa. Das 13 lesões totais, no grupo experimental observaram-se 69.23% destas, enquanto no grupo controlo se observou 30.77% das lesões. Os 12 atletas do GE sofreram 9 lesões durante a implementação do programa, revelando uma prevalência de 75% de lesões no geral. Em M0 existiam 4 lesões no GE (33% de prevalência) e 1 lesão no GC (8.3% de prevalência). Existiram 8 novos casos durante a implementação do programa, 5 no GE e 3 no GC.

Por forma a entender melhor a distribuição das lesões nos dois grupos e para diferenciar a gravidade das mesmas, a tabela 3 representa de forma resumida as lesões e a sua gravidade.

Tabela 3 – Resumo das lesões, e sua respetiva gravidade, em ambos os grupos.

Grupo	Atleta	Lesões segunda volta da época	Lesões em M0	Lesões em M1
EXPERIMENTAL	001	1	0	0
	002	0	0	0
	003	0	0	0
	004	1	1	0
	005	1	0	0
	006	1	0	0
	007	2	1	0
	008	1	0	0
	009	0	0	0
	010	1	1	0
	011	1	1	0
	012	0	0	0
CONTROLO	013	0	0	0
	014	2	0	0
	015	0	0	0
	016	0	0	0
	017	0	0	0
	018	0	0	0
	019	0	0	0
	020	0	0	0
	021	0	0	0
	022	0	0	0
	023	0	0	0
	024	2	1	0

Legenda: Cor Vermelha – Lesão Grave; Cor Laranja – Lesão Moderada; Cor Amarela – Lesão Leve; Cor Verde – Lesão Mínima.

Começando pelo grupo experimental, durante toda a segunda volta, verificou-se um total de 9 lesões, sendo que destas, 1 (11.11%) foi grave, 3 (33.33%) foram moderadas, 4 (44.44%) foram leves e 1(11.12%) foi mínima. No grupo controlo verificou-se um total de 4 lesões, todas elas mínimas. No total, a segunda volta da época contou com 13 lesões e 10 jogadores lesionados.

Focando apenas em M0 podemos verificar que existiam, no grupo experimental, 4 lesões: 1 lesão grave, 1 lesão moderada e 2 lesões leves; no grupo controlo existia apenas 1 lesão mínima. Já em M1, no último momento do programa, não existia registo de nenhuma lesão.

Na Figura 2 encontram-se resumidas as localizações destas mesmas lesões.

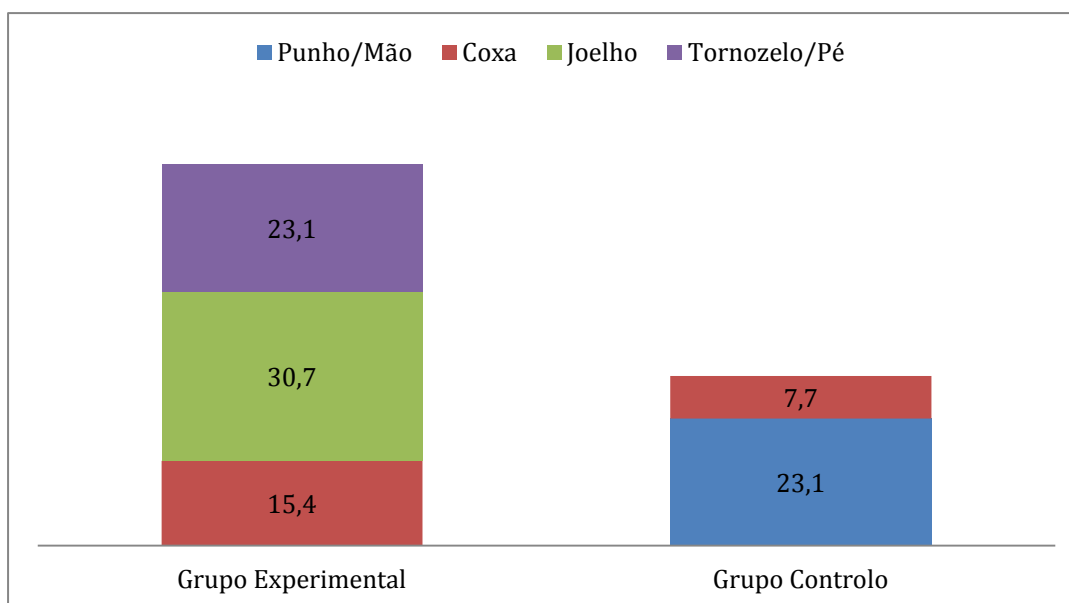


Figura 2 – Resumo da localização das lesões, no geral, por regiões corporais. (em percentagem)

As lesões verificadas localizam-se maioritariamente nos membros inferiores (76.92%). Destas, 31% localizaram-se no joelho, 23% na coxa e igualmente no tornozelo/pé. As lesões no membro superior, nomeadamente punho/mão, descreveram também 23.1% das lesões.

As lesões do punho/mão pertenceram na sua totalidade ao GC. As lesões no joelho transcreveram-se como a maioria das lesões nesta volta, com um total de 4 lesões (30.7%), com as 4 a pertencer ao GE. As lesões da coxa e tornozelo/pé descreveram, cada uma, 23.1% das lesões, com 3 lesões cada região, pertencendo as 3 lesões do tornozelo/pé ao GE enquanto que na região da coxa 2 pertenciam ao GE e 1 ao GC.

Por outro lado, a tabela 4 representa as lesões recidivas na segunda volta.

Tabela 4 – Lesões Recidivas da segunda volta da época.

Total de Lesões		
13 (100%)	1ª Lesão	Lesões Recidivas
Grupo	3	6
Experimental (n=9)	(33.3%)	(66.7%)
Grupo Controlo (n=4)	3 (75%)	1 (25%)

No grupo experimental, 6 das 9 lesões (66.7%) foram consideradas lesões recidivas enquanto apenas 3 foram consideradas novas lesões. Já no grupo controlo, das 4 lesões, 3 foram consideradas primeiras lesões (75%) e apenas 1 foi considerada lesão recidiva (25%). Foi possível a consideração de lesões recidivas através do questionário e do registo/descrição anterior do historial de lesões desportivas no último ano.

Ao verificar se os grupos eram comparáveis em relação às variáveis socio-demográficas, em M0 observou-se a inexistência de diferenças significativas entre os grupos (tabela 5).

Tabela 5 – Distribuição das variáveis socio-demográficas da amostra.

	GE (Mdna±Di)	GC (Mdna±Di)	Mann-Whitney U (valor de teste)	Valor de p (0,05)
Idade	(18,000 ± 0,5)	(18,000±0,5)	75,000	0,887 (>0,05)
Altura (m)	(170,000±4,4)	(170,000±4,25)	73,000	1,000 (>0,05)
Massa (kg)	(63,9000±Di)	(64,3000±5,26)	79,000	0,713 (>0,05)
Gordura Corporal (%)	(6,31000±0,91)	(6,6850±0,68)	87,000	0,410 (>0,05)

Legenda: (Mdna – Mediana; Di – Desvio Inter-Quartis.)

Relativamente à comparação das lesões entre o GE e o GC, em M0 e M1, não se observaram diferenças estatisticamente significativas entre os grupos nos 2 momentos ((U=48,000; p=0,065) para M0 e (U= 72,000; p=1,000) para M1) (tabela 6).

Tabela 6 – Comparação da variável número de lesões entre o GE e o GC, em M0 e M1.

	M0	Mann-Whitney U	Valor de p (0,05)	M1	Mann-Whitney U	Valor de p (0,05)
GE						
(Mdna ±Di)	0.00±1			0±0		
		48,000	0,065		72,000	1,000
GC						
(Mdna ±Di)	0±0			0±0		

Legenda: (Mdna – Mediana; Di – Desvio Inter-Quartis.)

Visto que não existiram diferenças significativas entre os grupos, foi feita uma comparação do nº de lesões entre M0 e M1, tanto no grupo controlo como no grupo experimental (tabela 7).

Tabela 7 – Comparação do nº de lesões entre cada grupo no momento inicial e após 12 semanas

	GE	Wilcoxon Signed Rank (Z)	Valor de p (0,05)	GC	Wilcoxon Signed Rank (Z)	Valor de p (0,05)
	0.00					
M0	±1	-2,236	0,025	0±0	-1,000	0,317
M1	0±0			0±0		

Legenda: (Mdna – Mediana; Di – Desvio Inter-Quartis.)

Quando comparadas as difereças entre cada grupo, de M0 para M1, verificou-se que não existiam diferenças estatisticamente significativas no número de lesões quando comparados M0 e M1 no grupo controlo (Z= -1,000;p= 0,317). Já quando comparados M0 e M1 no grupo experimental verificou-se uma diminuição significativa do nº de lesões após a implementação do programa FIFA 11+ durante 12 semanas.

Na Figura 3 encontram-se resumidas as comparações acima descritas.

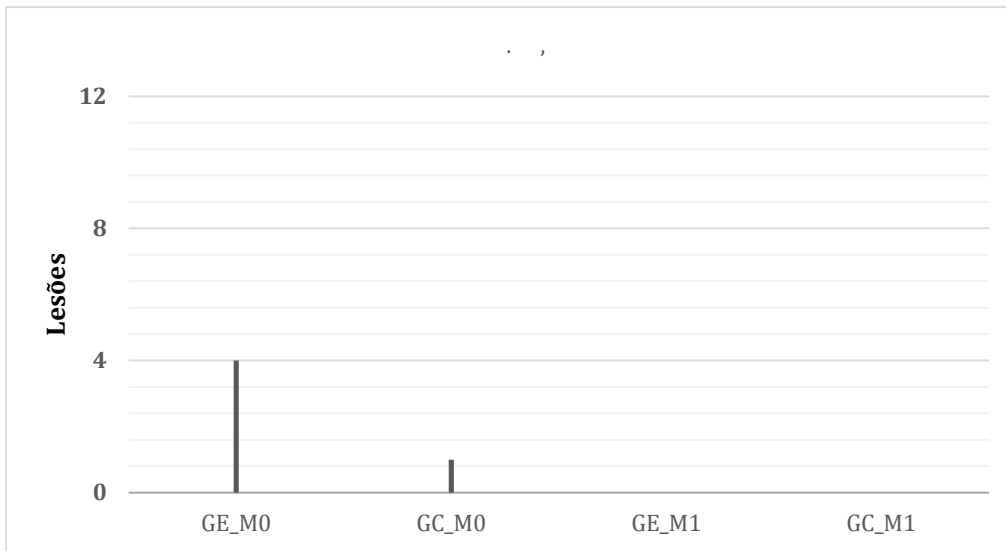


Figura 3 – Comparação do nº de lesões entre os grupos antes e após 12 semanas de implementação.

4. Discussão

Este estudo teve como objetivo avaliar a eficácia do programa FIFA11+ numa equipa de futebol amadora, sub-18, analisando o comportamento das lesões e o seu número no início e final do programa, assim como o seu decorrer. Neste estudo as definições de lesão, lesão recidiva, severidade, exposição ao futebol, localização de lesões, exposição ao jogo/treino por jogador ou por equipa e classificação de lesões, foram de encontro ao consenso descrito por Fuller, C.W. et al. (2006).

Foi observado que não existiam diferenças significativas quando comparados os dois grupos tanto em M0 como em M1. Apesar disso, o grupo experimental no momento inicial apresentava mais lesões do que o grupo controlo, tanto em número como em gravidade, o que não aconteceu em M1, onde tinham o mesmo número nulo de lesões.

Sugere-se que o grupo experimental estaria mais predisposto a lesões devido a apresentar uma taxa de recidivas e uma prevalência inicial e total maior do que o grupo controlo, podendo explicar o porquê de ter tido maior número de lesões do que o grupo controlo, já antes da implementação do programa, assim como ao longo dele.

Tal como Fuller, C.W. et al. (2006) descreveram, uma lesão recidiva é definida como uma lesão do mesmo tipo e no mesmo local de uma lesão índice, que ocorre após o retorno de um atleta à participação total depois da lesão índice, podendo ocorrer até 12 meses depois do retorno. Neste estudo tivemos um ratio de 66.7% de recidivas no grupo experimental e de 25% no grupo controlo. Ekstrand, J., Hagglund, M. & Waldén M. (2009)

verificaram no seu estudo que as lesões recidivas constituíam 12% de todas as lesões e que estas tinham um maior tempo de afastamento da prática desportiva, e, por conseguinte, lesões mais graves; refere também um estudo de Waldén, M., Hagglund, M. & Ekstrand J. (2005) um rácio entre 22-30%. É sabido que antes da segunda volta da época competitiva existe um período de pausa entre Dezembro e Janeiro tal como também sabemos que as lesões recidivas podem ocorrer até um máximo de 12 meses depois do regresso do atleta à prática. O número de lesões antes da segunda volta, ou até mesmo no ano passado, poderá ter sido de tal forma tão elevado para que neste espaço temporal da segunda volta se verifique um elevado rácio de recidivas.

Verificou-se também uma prevalência maior de lesões no grupo experimental, mais do dobro em relação ao grupo controlo, apesar de aplicado o FIFA11+. No momento da seleção da amostra para o grupo experimental, sendo esta por conveniência, pensa-se que os atletas que já haviam sofrido uma ou mais lesões que os tivessem feito parar a prática desportiva teriam sido os primeiros a voluntariar-se para o programa de prevenção de lesões, para não correrem maior risco de sofrer uma outra lesão. Sendo assim, os atletas com recidivas focar-se-iam em realizar o FIFA 11+ enquanto os outros entrariam no grupo controlo, estando apenas expostos às informações do programa e à sensibilização para as lesões desportivas. O grupo experimental estaria assim já com maior predisposição para sofrer mais lesões do que o grupo controlo, com uma prevalência elevada e interligada a uma elevada percentagem de recidivas. Esta seleção da amostra por conveniência poderá ter sido uma limitação ao estudo, colocando desde início os jogadores com mais lesões no grupo que iria realizar o programa.

Apesar do acima descrito, foram observadas reduções significativas das lesões quando comparado o GE em M0 e M1, não acontecendo o mesmo com GC. Tanto lesões graves, como moderadas e leves, foram reduzidas no final das 12 semanas. O grupo controlo teve também redução nas suas lesões mínimas durante o percorrer das 12 semanas, com 1 delas em M0, mas nenhuma em M1. Deste modo, obteve também uma redução total de lesões.

Não podemos afirmar que os valores obtidos neste estudo vão de encontro aos valores referidos pela FIFA (30-50% menos lesões no geral e 50% menos lesões graves), e por outros estudos, devido ao tamanho da amostra ser pequeno em comparação ao utilizado por outros autores como, por exemplo Hagglund, M., Waldén, M. & Ekstrand, J. (2006) (2007), Gonçalves, A. (2008), Soligard, T. et al. (2010) e Minghelli, B. et al. (2012). De facto, foi obtido um decréscimo nas lesões, principalmente nas lesões graves (as que existiam em maior percentagem), contudo, o período de tempo em que estas foram

estudadas não terá sido o suficiente para indicar com toda a certeza uma redução a 100% de todo o tipo de lesões (visto que em M1 não existiam lesões). Podemos dizer que se obteve uma redução de lesões, e da gravidade das lesões, mas não em tanta percentagem. A localização de lesões, neste estudo, mantiveram-se dentro do exposto por outros estudos. Fachina, G. et al. (2013) referem no seu estudo que todas as lesões foram dos membros inferiores sendo as lesões da coxa, joelho e tornozelo os sítios mais comuns, constituindo cerca de 60-85% das lesões do futebol. Caine, D.J., Harmer, P.A. & Schiff, M.A. (2010) referem também que as lesões dos membros inferiores somam mais de 80% das lesões no futebol. Neste estudo, nas lesões verificadas, a maioria foi localizada nos membros inferiores, indo de encontro aos 80% referenciados por Caine, D.J., Harmer, P.A. & Schiff, M.A., e enquadrando-se nos valores referidos por Fachina, G. et al., com um maior enfoque de lesões no joelho. Apesar disto, o tamanho amostral demonstra-se mais uma vez insuficiente para uma exploração mais detalhada neste tipo de análise. O número de lesões analisadas foi relativamente pequeno quando comparado com os outros estudos, como já foi referido, devido a terem sido avaliadas e registadas num curto espaço de tempo. Se analisarmos também a exposição dos jogadores, tanto ao treino como ao jogo, vemos que difere em muito da exposição demonstrada em estudos como os de Ekstrand, J., Hagglund, M. & Ekstrand, J. (2009) ou até mesmo os de Soligard, T. et al. (2010) e Minghelli, B. et al. (2012). O tempo de estudo destes últimos foi mais longo do que o utilizado neste estudo, revelando maior exposição por parte dos seus atletas. Também neste estudo, o cálculo das 231 horas de exposição teria de ser ainda mais específico para uma melhor avaliação. Por exemplo, os jogadores do GE poderiam ter jogado mais jogos do que o normal, estando expostos a mais horas por jogo, estando assim, à priori, ainda mais predispostos a lesões, até porque o número de lesões ocorridas em jogo é maior do que o ocorrido em treinos, apesar da exposição aos treinos ser maior. (Soligard, T. et al., 2008).

De uma maneira geral, quando comparados o grupo experimental com o grupo controlo, o experimental teve mais lesões mesmo com o FIFA 11+, no decorrer das 12 semanas. As lesões recidivas poderão ter tido um papel importante no número de lesões do grupo experimental, uma vez que esse grupo foi composto por jogadores à priori mais predispostos a lesão. Por outro lado, tendo em conta a análise longitudinal, o número de lesões diminuiu, as lesões graves diminuíram, e, provavelmente, o risco de lesão ficaria também diminuído. Assim, o programa FIFA 11+ parece ter tido alguma influência na prevenção e diminuição das lesões nesta equipa amadora sub18. Pensa-se que essa

premissa poderia ser mais melhor sustentada caso o tamanho da amostra fosse maior, bem como o tempo de estudo.

Tal como Ekstrand, J., Hagglund, M. & Waldén, M. (2009) afirmaram, uma equipa com 25 atletas no seu plantel pode esperar cerca de 50 lesões por cada época: metade delas mínimas e causando ausências de menos de uma semana, mas, por outro lado, também 8 ou 9 lesões graves com ausências de mais de quatro semanas. Isto é uma típica equipa de 25 atletas. Cabe a cada treinador, fisioterapeuta, ou profissional de saúde ligado a uma equipa chamar ainda mais à atenção dos jogadores e diretores para os benefícios da prevenção das lesões desportivas. Os danos causados por elas todos conhecem, mas os benefícios da sua prevenção ainda todos os podem conhecer.

Este estudo apresenta como limitação o tamanho amostral reduzido e, sem dúvida, o curto espaço de tempo em que foi realizado. Além disso, a avaliação somente da segunda volta da época poderá não ter sido a mais adequada. Outra limitação pode também ter sido o facto de não existir um registo do número de horas a que cada jogador, especificamente, foi exposto em períodos de jogo. Poderão ter existido jogadores pertencentes ao GE que estariam expostos a mais horas, sendo mais utilizados em jogos do que outros, explicando também assim maior prevalência e número de lesões neste grupo.

No futuro, novos estudos deviam de ser realizados com mais equipas envolvidas na realização do programa FIFA 11+ para explorar melhor a sua eficácia, assim como ter em conta mais épocas desportivas; resumidamente, realizar um estudo num espaço de tempo maior e com um maior tamanho amostral, com uma aleatorização dos indivíduos que preenchem os diferentes grupos.

6. Conclusão

O programa FIFA 11+ parece ser indicado para a prevenção e diminuição de lesões desportivas em jogadores amadores de equipas sub-18, quando aplicado duas vezes por semana. Apesar disso, para eleger o programa como uma ferramenta de eleição na promoção da saúde, mais estudos são sugeridos utilizando uma amostra maior e se possível num período superior.

7. Referências Bibliográficas

- Agel, J., MA, ATC, Evans, T.A. & Marshall, S.W. (2007). *Descriptive Epidemiology of Collegiate Men's Soccer Injuries: National Collegiate Athletic Association Injury Surveillance System, 1988-1989 Through 2002-2003*. J Athl Train. Apr-Jun; 42(2): 270-277.
- Beijsterveldt, A.M.C., Port, I.G.L., Krist, M.R., Schmikli, S.L., Stubbe, J.H., Frederiks, J.E. & Backx, F.J.G. (2012). *Effectiveness of an injury prevention programme for adult male amateur soccer players: a cluster-randomised controlled trial*. Br J Sports Med; doi: 10.1136/bjsports-091277.
- Bizzini, M., Junge, A. & Dvorak, J. (n.d.) *11+ Workbook*. FIFA Medical Assessment and Research Centre (F-MARC); http://www.f-marc.com/downloads/workbook/11plus_workbook_pt.pdf
- Caine, DJ., Harmer, PA., & Schiff, MA. (2009). *Epidemiology of injury in olympic sports*. Encyclopedia of sports medicine; 16 ISBN: 978-1-4051-7364-3.
- Clausen, M.B., Zebis, M.K., Møller, M., Krstrup, P., Hölmich P, Wedderkopp, N., Andersen, L.L., Christensen, K.B. & Thorborg, K. (2014). *High Injury Incidence in Adolescent Female Soccer*. Am J Sports Med; Jul 2 pii: 0363546514541224.
- Ekstrand, J. (n.d.). *Epidemiology of football injuries*. Science & Sports; doi: 10.1016/j.scispo.10.012.
- Ekstrand, J., Hagglund, M. & Waldén, M. (2009). *Injury incidence and injury patterns in professional football – the UEFA injury study*. Br J Sports Med; 060582.
- Fachina, G., Freitas, R.J., Andrade, M.S., Silva, F.R., Waszczuck-Junior, S., Montagner, P.C., Borin, J.P. & Lira, C.A.B. (2013). *Descriptive epidemiology of injuries in a Brazilian premier league soccer team*. Open Access Journal of Sports Medicine;4:171-174.
- FIFA Communications Division, *Information Services*, 31.05.2007.
- Fradkin, A.J., Gabbe, B.J. & Cameron, P.A. (2006). *Does warming up prevent injury in sport? The evidence from randomized controlled trials?*. Journal of Science and Medicine in Sport; 9, 214-220.
- Fuller, C.W., Ekstrand, J., Junge A., Andersen, TE., Bahr, R., Dvorak, J., Hagglund, M., McCrory, P. & Meeuwisse, WH. (2006). *Consensus statement on injury definitions and data collection procedures in studies of football (soccer) injuries*. Br J Sports Med;40: 193-201.
- Fuller, C.W., Junge, A. & Dvorak, J. (2012). *Risk management: FIFA's approach for protecting the health of football player*. The British Journal of Sports Medicine;46:11–17. doi:10.1136/bjsports-2011-090634.

- Gianotti, S. & Hume P. (2007). *A cost-outcome approach to pre and post-implementation of national sports injury prevention programmes*. J Sci Med Sport;10(6):436–446.
- Gonçalves, A. (2008). *Lesões em Futebolistas de uma Equipa Amadora Durante a Época 2006/2007*. Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto; nº 2, Julho, pp. 19-27.
- Hagglund, M., Waldén, M. & Ekstrand, J. (2007). *Lower Re-Injury rate with a coach-controlled rehabilitation program in amateur male soccer: A randomized controlled trial*. AJSM;(35),9, 1433-1442.
- Hagglund, M., Waldén, M. & Ekstrand, J. (2006). *Previous injury as a risk factor for injury in elite football: a prospective study over two consecutive seasons*. Br J Sports Med; 40: 767-772.
- Habelt, S., Hasler, CC., Steinbruck, K. & Majewski, M. (2011). *Sport injuries in adolescents*. Orthopedic Reviews; volume 3:e18.
- Jackson, A. S., & Pollock, M. L. (1978). *Generalized equations for predicting body density of men*. British Journal of Nutrition, 40, 497-504.
- Junge, A., Lamprecht, M., Stamm, H., Hasler, H., Bizzini, M., Tschopp, M., Reuter, H., Psych, D., Wyss, Heinz., Chilvers, C. & Dvorak, J. (2010). *Countrywide Campaign to Prevent Soccer Injuries in Swiss Amateur Players*. AJSM PreView; doi: 10.1177/0363546510377424.
- Kinderdall, D.T. & Garret, J.W.E. (2003). *Exercise and Sports – A ciência do exercício e dos esportes*. Artmed.
- Le Gall, F., Carling, C., Reilly, T., Vandewalle, H., Church, J. & Rochcongar, P. (2006). *Incidence of Injuries in Elite France Youth Soccer Players: A 10-Season Study*. Am J Sports Med.;34:928-38.
- Minghelli B., Nunes C., Alves N., Figueiredo F., Martins F., Gil J., Dias B. & Palmeira M. (2012). *Prevalência de Lesões em Jogadores Amadores de Futebol da Região do Algarve e a Influência do Tipo de Piso: um estudo analítico e transversal*. Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto; volume 6 Nº 2.
- Phillips, L.H. (2000). *Sports injury incidence*. Br J Sports Med; 34:133-136 doi: 10.1136/bjism.34.2.133.
- Price, R.J., Hawkins, R.D., Hulse, M.A. & Hodson, A. (2004). *The Football Association medical research programme: an audit of injuries in academy youth football*. The British Journal of Sports Medicine ;38(4):466–471.

- Orchard, J., Til, L. & Rae, K. (2008). *The Orchard Sports Injury Classification System (OSICS) Version 10*. Apunts. Medicina de L'Esport; 159: 109-12.
- Rechel, JA., Yard, EE. & Dawn Comstock, R. (2008). *An Epidemiologic Comparison of High School Sports Injuries Sustained in Practice and Competition*. Journal of Athletic Training; 43(2): 197-204.
- Ribeiro, R.N., Vilaça, F., Oliveira, H.U., Vieira, L.S. & Silva, A.A. (2007). *Prevalência de lesões no futebol em atletas jovens: estudo comparativo entre diferentes categorias*. Rev. Bras. Educ. Fís. Esp., São Paulo; v.21, n.3, p.189-94, jul./set.
- Soligard, T. (2011). *Injuries in youth female football – Risk factors, prevention and compliance*. Oslo Sports Trauma Research Center & Department of Sports Medicine.
- Soligard, T., Myklebust, G., Steffen, K., Holme, I., Silvers, H., Bizzini, M., Junge, A., Dvorak, J., Bahr, R. & Andersen, TE. (2008). *Comprehensive warm-up programme to prevent injuries in young female footballers: cluster randomised controlled trial*. BMJ : 337: a2469.
- Soligard, T., Nilstad, A., Steffen, K., Myklebust, Holme, I., Dvorak, J., Bahr, R. & Andersen, TE. (2010). *Compliance with a comprehensive warm-up programme to prevent injuries in youth football*. Br J Sports Med: 44: 787-793.
- Steffen, K., Myklebust, G., Olsen, O.E., Holme, I. & Bahr, R. (2008). *Preventing injuries in female football – a cluster-randomized controlled trial*. Scand J Med Sci Sports. Oct; 18(5):605-14.doi: 10.1111/j.1600-0838.2007.00703.
- Waldén M., Hägglund M. & Ekstrand J. (2005). *Injuries in Swedish elite football - a prospective study on injury definitions, risk for injury and injury pattern during 2001*. Scand J Med Sci Sports; 15:118-125.
- Woods, C., Hawkins, R., Hulse, M. & Hodson, A. (2002). *The Football Association Medical Research Programme: an audit of injuries in professional football analysis of preseason injuries*. The British Journal of Sports Medicine;36(6):436–441.

8. ANEXOS

Dissertação de Mestrado

“Eficácia do Programa de Prevenção de Lesões FIFA 11+ em Atletas de Futebol Sub18”

Jorge Vilarinho – Mestrado de Fisioterapia no Desporto

Caracterização do Atleta

Código:

Nome:

Data de Nascimento:

Início da Prática de Futebol (Ano):

Número de Interrupções da Prática:

Nº Treinos por Semana:

Duração do Treino (média):

Nº de Lesões (Época Passada):

Altura (cm):

Pregas Cutâneas (Jackson-Pollock)

Massa (kg):

Peitoral

Abdominal

Coxa

Tricipete

Sub

Supra I.

Axila

Anexo III – Programa de Prevenção de Lesões – FIFA 11+



PARTE 1 EXERCÍCIOS DE CORRIDA · 8 MINUTOS

<p>1 CORRIDA PARA A FRENTE</p> <p>O percurso é constituído por 6 a 10 pares de cones paralelos, com cerca de 5 a 6 metros de distância entre si. Dois jogadores começam ao mesmo tempo, a partir do primeiro par de cones. Correm juntos durante todo o percurso até o último par de cones. Repete o exercício para cada par de cones. Nota: não esquecer de se apoiar no pé anterior dos pés e manter o centro de gravidade baixo, flexionando o quadril e nos joelhos. 2 séries.</p>	<p>2 CORRIDA QUADRIL PARA FORA</p> <p>Caminhar ou correr discretamente, parando em cada par de cones para levantar o joelho e realçar o quadril para fora. Abaixar antes o membro inferior esquerdo e o direito sucessivamente entre os cones. 2 séries.</p>	<p>3 CORRIDA QUADRIL PARA DENTRO</p> <p>Caminhar ou correr discretamente, parando em cada par de cones para levantar o joelho e realçar o quadril para dentro. Abaixar antes o membro inferior esquerdo e o direito sucessivamente entre os cones. 2 séries.</p>
<p>4 CORRIDA CÍRCULOS</p> <p>Correr em frente, em pares, em direção ao primeiro conjunto de cones. Desatarse 90° para a lateral para se encontrar com o companheiro no centro do percurso. Fazer um círculo completo à volta um do outro e regressar para perto dos cones. Repete o exercício para cada par de cones. Nota: não esquecer de se apoiar no pé anterior dos pés e manter o centro de gravidade baixo, flexionando o quadril e nos joelhos. 2 séries.</p>	<p>5 CORRIDA SALTAR COM CONTATO DE OMBROS</p> <p>Correr para a frente, em pares, em direção ao primeiro conjunto de cones. Desatarse 90° para a lateral para se encontrar no centro do percurso, em seguida, saltar para o lado no direção do companheiro para estabelecer contacto ombro-com-ombro. Nota: certificar-se de que o quadril não toca o outro pé ao mesmo tempo, com os quadril e os joelhos flexionados. Não deixar os joelhos descaírem para dentro. Dar um salto completo, um conjunto de tempo de salto como o parterro a medida que saltam e pousam no solo. 2 séries.</p>	<p>6 CORRIDA RÁPIDA PARA A FRENTE E PARA TRÁS</p> <p>Em pares, correr rapidamente para o segundo conjunto de cones e depois voltar rapidamente para trás para o primeiro par de cones, mantendo os quadril e os joelhos ligeiramente flexionados. Continuar a repetir o exercício, controlando dois cones para a frente e um para trás. Nota: dar passos pequenos e rápidos. 2 séries.</p>

PARTE 2 FORÇA · PLIOMETRIA · EQUILÍBRIO · 10 MINUTOS

<p>NÍVEL 1</p> <p>7 PRANCHA ESTÁTICA</p> <p>Posição inicial: Deitar-se em decúbito ventral, apoiando-se nos antebraços e nos pés. Os cotovelos deverão estar diretamente por baixo dos ombros.</p> <p>Exercício: Elevar o corpo, apoiando-se nos antebraços, encostando o abdómen, e manter a posição durante 20 a 30 segundos. O corpo deverá formar uma linha reta desde o ombro até ao pé. Nota: não esquecer de manter a cabeça alinhada com o quadril e o pé. 3 séries.</p>	<p>NÍVEL 2</p> <p>7 PRANCHA ALTERNAR O MEMBRO</p> <p>Posição inicial: Deitar-se em decúbito ventral, apoiando-se nos antebraços e nos pés. Os cotovelos deverão estar diretamente por baixo dos ombros.</p> <p>Exercício: Elevar o corpo, apoiando-se nos antebraços e encostando o abdómen. Elevar um membro inferior de cada vez, mantendo-o na posição durante 2 segundos. Continuar durante mais 4 a 6 segundos. O corpo deverá formar uma linha reta. Nota: não esquecer de manter a cabeça alinhada com o quadril e o pé. 3 séries.</p>	<p>NÍVEL 3</p> <p>7 PRANCHA ELEVAR O MEMBRO</p> <p>Posição inicial: Deitar-se em decúbito ventral, apoiando-se nos antebraços e nos pés. Os cotovelos deverão estar diretamente por baixo dos ombros.</p> <p>Exercício: Elevar o corpo, apoiando-se nos antebraços e encostando o abdómen. Elevar um membro inferior cerca de 10 a 15 centímetros do solo, mantendo-o apoiado durante 20 a 30 segundos. O corpo deverá formar uma linha reta. Não deixar o quadril oposto cair e não tocar ou apoiar a região lombar. Após um curto intervalo, trocar de perna e repetir o exercício. 3 séries.</p>
<p>8 PRANCHA LATERAL ESTÁTICO</p> <p>Posição inicial: Deitar-se de lado, com o péelho da perna que está mais baixa flexionado em 90°. Apoiar a parte superior do corpo no antebraço e no joelho. O cotovelo do braço de apoio deverá estar diretamente por baixo do ombro. Exercício: Elevar o membro inferior livre e o quadril até que o ombro, o quadril e o péelho formem uma linha reta. Manter a posição durante 20 a 30 segundos. Fazer um curto intervalo e repetir com o outro lado. 3 séries.</p>	<p>8 PRANCHA LATERAL ELEVAR E BAIXAR O QUADRIL</p> <p>Posição inicial: Deitar-se de lado com os membros inferiores estendidos. Apoiar-se no antebraço e na zona lateral do pé, de modo que o corpo fique em linha reta desde o ombro até ao pé. O cotovelo do braço de apoio deverá estar diretamente por baixo do ombro.</p> <p>Exercício: Elevar o quadril até o solo e voltar a elevarlo. Repete durante 20 a 30 segundos. Fazer um curto intervalo e repetir com o outro lado. 3 séries.</p>	<p>8 PRANCHA LATERAL ELEVAR O MEMBRO INFERIOR</p> <p>Posição inicial: Deitar-se de lado com os membros inferiores estendidos. Apoiar-se no antebraço e na zona lateral do pé, de modo que o corpo fique em linha reta desde o ombro até ao pé. O cotovelo do braço de apoio deverá estar diretamente por baixo do ombro.</p> <p>Exercício: Elevar o membro inferior livre e voltar a baixá-lo lentamente. Repete durante 20 a 30 segundos. Fazer um curto intervalo e repetir com o outro lado. 3 séries.</p>
<p>9 ISQUIOTIBIAIS INICIAL</p> <p>Posição inicial: Apoiar-se sobre uma superfície macia. Fazer um comprimento para manter firmemente os tornozelos apoiados. Durante o exercício, o corpo deve estar completamente estendido desde o ombro até ao pé. Incliná-lo para a frente o máximo que conseguir, controlando o movimento com os quadril e com os glúteos. Quando já não conseguir manter a posição, desce o tronco até controladamente, apoiando-se nas mãos, passando a uma posição de flexão dos braços. Repete no mínimo 3 a 5 vezes e/ou durante 30 segundos. 1 série.</p>	<p>9 ISQUIOTIBIAIS INTERMEDIÁRIO</p> <p>Posição inicial: Apoiar-se sobre uma superfície macia. Fazer um comprimento para manter firmemente os tornozelos apoiados. Durante o exercício, o corpo deve estar completamente estendido desde o ombro até ao pé. Incliná-lo para a frente o máximo que conseguir, controlando o movimento com os quadril e com os glúteos. Quando já não conseguir manter a posição, desce o tronco até controladamente, apoiando-se nas mãos, passando a uma posição de flexão dos braços. Repete de 7 a 10 repetições. 1 série.</p>	<p>9 ISQUIOTIBIAIS AVANÇADO</p> <p>Posição inicial: Apoiar-se sobre uma superfície macia. Fazer um comprimento para manter firmemente os tornozelos apoiados. Durante o exercício, o corpo deve estar completamente estendido desde o ombro até ao pé. Incliná-lo para a frente o máximo que conseguir, controlando o movimento com os quadril e com os glúteos. Quando já não conseguir manter a posição, desce o tronco até controladamente, apoiando-se nas mãos, passando a uma posição de flexão dos braços. Repete de 12 a 15 repetições. 1 série.</p>
<p>10 EQUILÍBRIO SEGURAR A BOLA</p> <p>Posição inicial: Em apoio unipodal.</p> <p>Exercício: Equilibrar-se sobre um pé enquanto segura a bola com a mão. Manter o eixo do corpo na planta do pé. Nota: tentar não descer mais os joelhos do que o necessário. Manter a posição durante 30 segundos. Trocar de apoio e repetir o exercício. Pode tornar o exercício mais difícil, passe a bola à volta da cintura e/ou por baixo do outro pé. 2 séries.</p>	<p>10 EQUILÍBRIO LANÇAR A BOLA</p> <p>Posição inicial: Posicionar-se a 2 ou 3 m de distância do companheiro, ambos em equilíbrio unipodal.</p> <p>Exercício: Manter o equilíbrio e encostando o abdómen, atirar a bola uma para o outro. Manter o peso do corpo sobre a planta do pé. Nota: manter o péelho ligeiramente flexionado e sentir que este não desce para dentro. Manter a posição durante 30 segundos. Trocar de apoio e repetir o exercício. 2 séries.</p>	<p>10 EQUILÍBRIO PROVOCAR Desequilíbrio</p> <p>Posição inicial: Colocar-se de frente para o companheiro, a distância de um braço, em equilíbrio unipodal.</p> <p>Exercício: Tentar manter o equilíbrio, ambos tentam empurrar o companheiro em diferentes direções, provocando desequilíbrios. Tentar manter o peso do corpo sobre a planta do pé e sentir que o péelho desce para dentro. Continuar durante 30 segundos e trocar de apoio. 2 séries.</p>
<p>11 AGACHAMENTO APOIAR-SE NOS PÉS</p> <p>Posição inicial: Em posição vertical, com os pés afastados, colocando as mãos nos quadril. Apoiar-se na parte anterior dos pés. Exercício: Imaginar que se senta numa cadeira. Agachar-se, flexionando os quadril e os joelhos num ângulo de 90°. Não deixar os joelhos descaírem para dentro. Baixar e descer e elevar-se novamente. Quando os joelhos estiverem totalmente estendidos, apoiar-se sobre a parte anterior dos pés e, em seguida, baixar-se novamente descer. Repete o exercício durante 30 segundos. 2 séries.</p>	<p>11 AGACHAMENTO COM PASSADA</p> <p>Posição inicial: Em posição vertical, com os pés afastados, colocando as mãos nos quadril. Exercício: Agachamento (com passada frontal lenta e regular). Ao fazer o agachamento, fazer o membro inferior esquerdo até que o quadril e o péelho fiquem flexionados em 90°. Não deixar o péelho descair para dentro. Tentar manter o tronco e os quadril firmes e alinhados. Elevar o elemento de um lado para o outro do campo (coniz) de 10 vezes em cada perna e depois voltar em corrida até o ponto inicial. 2 séries.</p>	<p>11 AGACHAMENTO EM EQUILÍBRIO</p> <p>Posição inicial: Em equilíbrio unipodal, apoiando-se no parterro.</p> <p>Exercício: Fazer lentamente o péelho até o máximo que conseguir. Concentrar-se em sentir que o péelho desce para dentro. Fazer o péelho lentamente e depois descer ligeiramente mais rápido, mantendo o quadril e o tronco alinhados. Repete o exercício 10 vezes para cada membro. 2 séries.</p>
<p>12 SALTAR IMPULSÃO VERTICAL</p> <p>Posição inicial: Em posição vertical, com os pés afastados, colocando as mãos nos quadril.</p> <p>Exercício: Imaginar que se senta numa caixa. Flexionando os joelhos até cerca de 90° e manter a posição durante 2 segundos. Não deixar os joelhos descaírem para dentro. A partir da posição agachada, saltar o máximo que conseguir. Realizar o salto no solo de forma suave e apoiar-se sobre a planta dos pés, como quando se apoia nos joelhos ligeiramente flexionados. Repete o exercício durante 30 segundos. 2 séries.</p>	<p>12 SALTAR IMPULSÃO LATERAL</p> <p>Posição inicial: Em equilíbrio unipodal, com o tronco ligeiramente inclinado à frente e a partir do solo do campo, com os joelhos e os quadril ligeiramente flexionados.</p> <p>Exercício: Saltar cerca de 1 m para o lado, no sentido da perna de apoio para a perna livre. Apoiar sempre os joelhos sobre a planta do pé. Fazer ligeiramente o quadril e os joelhos ao realizar o apoio no solo e não deixar o péelho descair para dentro. Manter o equilíbrio entre cada salto. Repete o exercício durante 30 segundos. 2 séries.</p>	<p>12 SALTAR IMPULSÃO "NA CAIXA"</p> <p>Posição inicial: Em posição vertical, com os pés afastados. Imaginar que há uma caixa imaginária no chão e está sobre ela no solo.</p> <p>Exercício: Abaixar antes saltar para a frente e para trás, de um lado para o outro, e no diagonal, aproximando a caixa. Saltar o máximo que conseguir e encostando o péelho e os quadril. Dever estar ligeiramente flexionados. Realizar o apoio no solo sobre a planta dos pés. Não deixar os joelhos descaírem para dentro. Repete o exercício durante 30 segundos. 2 séries.</p>

PARTE 3 EXERCÍCIOS DE CORRIDA · 2 MINUTOS

<p>13 CORRIDA NA LARGURA DO CAMPO</p> <p>Correr de um lado para o outro do campo, a uma intensidade de 75 a 80%. 2 séries.</p>	<p>14 CORRIDA CORRIDA SALTADA</p> <p>Corrida frontal com saltos alternados, elevando bem o péelho e apoiando sempre a planta do pé no solo. Baixar o tronco e o braço em cada passada. Exercício: Saltar cerca de 1 m para o lado, no sentido da perna de apoio para a perna oposta. Tentar não descer a perna durante a passada para além da linha média do corpo ou que os joelhos descaírem para dentro. Repete o exercício até chegar ao outro lado do campo, voltando em corrida de recuperação para o ponto inicial. 2 séries.</p>	<p>15 CORRIDA PARAR / MUDAR DIREÇÃO</p> <p>Correr 4 a 5 passos, parar com o apoio externo e mudar de direção rapidamente. Baixar e correr 3 a 5 passos a grande velocidade (intensidade de 80-90%) antes de diminuir a velocidade e fazer novamente uma passada a uma mudança de direção. Não deixar os joelhos descaírem para dentro. Repete o exercício até chegar ao outro lado, voltando em corrida de recuperação para o ponto inicial. 2 séries.</p>
--	---	--



Anexo IV – Mapas/Tabelas de Registo de Lesões



“A Eficácia do Programa FIFA 11+ na Prevenção de Lesões em Atletas de Futebol – Sub 18.”

Jorge Vilarinho – Mestrado Fisioterapia no Desporto

Ficha de Controlo e Registo das Lesões em treinos/jogos

1º MES (27 de Janeiro a 23 de Fevereiro)																
Código Atleta	1ª Semana (27 Jan a 2 de Fev)				2ª Semana (3 a 9 de Fev)				3ª Semana (10 a 16 de Fev)				4ª Semana (17 a 23 de Fev)			
001																
002																
003																
004																
005																
006																
007																
008																
009																
010																
011																
012																
013																
014																
015																
016																
017																
018																
019																
020																
021																
022																
023																
024																

"A Eficácia do Programa FIFA 11+ na Prevenção de Lesões em Atletas de Futebol – Sub. 18."

Jorge Vilarinho – Mestrado Fisioterapia no Desporto

Ficha de Controlo e Registo das Lesões em treinos/jogos

2º MES (24 de Fevereiro a 23 de Março)																				
Código Atleta	5ª Semana (24 Feb a 2 de Março)					6ª Semana (3 a 9 de Março)					7ª Semana (10 a 16 de Março)					8ª Semana (17 a 23 de Março)				
001																				
002																				
003																				
004																				
005																				
006																				
007																				
008																				
009																				
010																				
011																				
012																				
013																				
014																				
015																				
016																				
017																				
018																				
019																				
020																				
021																				
022																				
023																				
024																				

"A Eficácia do Programa FIFA 11+ na Prevenção de Lesões em Atletas de Futebol – Sub 18."

Jorge Vilarinho – Mestrado Fisioterapia no Desporto

Ficha de Controlo e Registo das Lesões em treinos/jogos

3º MES (24 de Março a 20 de Abril)																								
Código Atleta	9ª Semana (24 a 30 de Março)						10ª Semana (31 de Março a 6 de Abril)						11ª Semana (7 a 13 de Abril)						12ª Semana (14 a 20 de Abril)					
001																								
002																								
003																								
004																								
005																								
006																								
007																								
008																								
009																								
010																								
011																								
012																								
013																								
014																								
015																								
016																								
017																								
018																								
019																								
020																								
021																								
022																								
023																								
024																								

Anexo V – Tabela de Definições de Lesões – OSICS - 10

Sports Injury Classification
System

OSICS version 10.1

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
HXXX	Head injuries	Head injuries	
HHXX	Head/facial bruising/haematoma	Head/facial bruising/haematoma	HHI
HHOX	Eye bruising/haematoma	Eye bruising/haematoma	HHO
HHOO	Eye bruising/haematoma	Periorbital bruising/haematoma	
HHOC	Eye bruising/haematoma	Conjunctival haematoma	
HHSX	Scalp bruising/haematoma	Scalp bruising/haematoma	HHS
HHNX	Nose bruising/haematoma	Nose bruising/haematoma	HHN
HHNE	Nose bruising/haematoma	Epistaxis	HVI
HHNS	Nose bruising/haematoma	Septal haematoma	
HHMX	Mouth bruising/haematoma	Mouth bruising/haematoma	HHM
HHEX	Ear bruising/haematoma	Ear bruising/haematoma	HHE
HHEC	Ear bruising/haematoma	Cauliflower ear (chronic)	
HHJX	Jaw bruising/haematoma	Jaw bruising/haematoma	
HHZX	Other bruising/haematoma not otherwise specified	Other bruising/haematoma not otherwise specified	
HKXX	Head laceration/abrasion	Head laceration/abrasion	
HKXQ	Complication of head laceration/abrasion including infection	Complication of head laceration/abrasion including infection	
HKXS	Head laceration location unspecified/or multiple requiring suturing	Head laceration location unspecified/or multiple requiring suturing	
HKXN	Head laceration location unspecified/or multiple not requiring suturing	Head laceration location unspecified/or multiple not requiring suturing	
HKHX	Forehead laceration/abrasion	Forehead laceration/abrasion	HKF
HKHS	Forehead laceration/abrasion	Forehead laceration requiring suturing	
HKHN	Forehead laceration/abrasion	Forehead laceration/abrasion not requiring suturing	
HKBX	Eyebrow laceration/abrasion	Eyebrow laceration/abrasion	HKB
HKBS	Eyebrow laceration/abrasion	Eyebrow laceration requiring suturing	
HKBN	Eyebrow laceration/abrasion	Eyebrow laceration/abrasion not requiring suturing	
HKLX	Eyelid laceration/abrasion	Eyelid laceration/abrasion	HKE
HKLS	Eyelid laceration/abrasion	Eyelid laceration requiring suturing	
HKLN	Eyelid laceration/abrasion	Eyelid laceration/abrasion not requiring suturing	
HKCX	Cheek laceration/abrasion	Cheek laceration/abrasion	HKC
HKCS	Cheek laceration/abrasion	Cheek laceration requiring suturing	
HKCN	Cheek laceration/abrasion	Cheek laceration/abrasion not requiring suturing	
HKNX	Nose laceration/abrasion	Nose laceration/abrasion	HKN
HKNS	Nose laceration/abrasion	Nose laceration requiring suturing	
HKNN	Nose laceration/abrasion	Nose laceration/abrasion not requiring suturing	
HKMX	Mouth/musocal laceration/abrasion	Mouth/musocal laceration/abrasion	HKM
HLMS	Mouth/musocal laceration/abrasion	Musocal laceration requiring suturing	
HLMN	Mouth/musocal laceration/abrasion	Mucosal laceration not requiring suturing	

HKKX	Lip laceration/abrasion	Lip laceration/abrasion	
HKKS	Lip laceration/abrasion	Lip laceration requiring suturing	
HKKN	Lip laceration/abrasion	Lip laceration/abrasion not	
OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
HKTX	Tongue laceration	Tongue laceration	
HKTS	Tongue laceration	Tongue laceration requiring suturing	
HKTN	Tongue laceration	Tongue laceration not requiring suturing	
HKPX	Perforating mouth laceration	Perforating mouth laceration	
HKPS	Perforating mouth laceration	Perforating mouth laceration requiring suturing	
HKJX	Chin laceration	Chin laceration	HKJ
HKJS	Chin laceration	Chin laceration requiring suturing	
HKJN	Chin laceration	Chin laceration/abrasion not requiring suturing	
HKEX	Ear laceration/abrasion	Ear laceration/abrasion	
HKES	Ear laceration/abrasion	Ear laceration requiring suturing	
HKEN	Ear laceration/abrasion	Ear laceration/abrasion not requiring suturing	
HKSX	Scalp laceration/abrasion	Scalp laceration/abrasion	HK I
HKSS	Scalp laceration/abrasion	Scalp laceration requiring suturing	
HKSN	Scalp laceration/abrasion	Scalp laceration/abrasion not requiring suturing	
HKZX	Facial laceration/abrasion not otherwise specified	Facial laceration/abrasion not otherwise specified	HK2
HKZS	Facial laceration/abrasion not otherwise specified	Facial laceration NOS requiring suturing	
HKZN	Facial laceration/abrasion not otherwise specified	Facial laceration/abrasion NOS not requiring suturing	
HMXX	Facial muscle and/or tendon strain/spasm/trigger points	Facial muscle and/or tendon strain/spasm/trigger points	
HMYX	Facial muscle trigger points	Facial muscle trigger points	HY I
HJXX	Facial joint sprain/injury	Facial joint sprain/injury	
HJJX	Jaw sprain/TMJ symptoms	Jaw sprain/TMJ symptoms	HJ I
HDXX	Facial dislocation	Facial dislocation	
HDJX	Jaw dislocation	Jaw dislocation	HD I
HFXX	Head/facial fracture	Head/facial fracture	HF4
HFEX	Orbital fracture	Orbital fracture	HFE
HFEF	Orbital fracture	Orbital floor fracture	
HFEM	Orbital fracture	Medial wall fracture	
HFEZ	Orbital fracture	Other orbital fracture not otherwise specified	
HFZX	Zygoma fracture	Zygoma fracture	HFZ
HFNX	Nasal fracture	Nasal fracture	HF I
HFUX	Maxillary fracture	Maxillary fracture	HFM
HFMX	Mandibular fracture	Mandibular fracture	HF3
HFMC	Mandibular fracture	Compound fractured mandible	
HFSX	Skull/cranial fracture	Skull/cranial fracture	HF2
HFSF	Skull/cranial fracture	Fractured frontal bone	HFF
HNXX	Concussion/brain injury	Concussion/brain injury	
HNCX	Concussion	Concussion	HN I
HNCA	Concussion	Acute concussion	
HNCO	Concussion	Acute concussion with visual symptoms	
HNCC	Concussion	Chronic brain injury	HN3
HNVX	Intracranial bleed	Intracranial bleed	HN2
HNNX	Cranial nerve injury	Cranial nerve injury	HN4
HOXX	Head organ damage	Head organ damage	
HOOX	Eye injury/trauma	Eye injury/trauma	HO I

HOOC	Eye injury/trauma	Eye foreign body – corneal
HOOJ	Eye injury/trauma	Eye foreign body – conjunctival

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
HOOP	Eye injury/trauma	Eye foreign body – perforating	
HOOZ	Eye injury/trauma	Eye foreign body – not otherwise specified	HOF
HOOH	Eye injury/trauma	Hyphaema	HOH
HOOU	Eye injury/trauma	Corneal abrasion	HOU
HOOI	Eye injury/trauma	Contact lens displacement	HOL
HOOR	Eye injury/trauma	Retinal detachment	HOR
HOOM	Eye injury/trauma	Eye trauma with multiple lesions	
HOEX	Ear trauma	Ear trauma	
HOED	Ear trauma	Perforated ear drum	HO2
HODX	Dental injury	Dental Injury	HG1
HODF	Dental injury	Fractured tooth	HGF
HODD	Dental injury	Avulsed tooth	HGA
HODL	Dental injury	Subluxed tooth	
HZXX	Head pain/injury not otherwise specified (including headache)	Head pain/injury not otherwise specified (including headache)	
HZEX	Exercise related headache	Exercise related headache	
HZEM	Exercise related headache	Exercise related migraine	
HZNX	Cervicogenic headache	Cervicogenic headache	
HZNM	Cervicogenic headache	Muscular trigger point referred headache	
HZZX	Other head pain/injury not otherwise specified	Other head pain/injury not otherwise specified	HZ1
NXXX	Neck injuries	Neck injuries	
NHXX	Neck soft tissue bruising/haematoma	Neck soft tissue bruising/haematoma	NH1
NKXX	Neck laceration/abrasion	Neck laceration/abrasion	NK1
NKXQ	Complication of neck laceration/abrasion including infection	Complication of neck laceration/abrasion including infection	
NKXS	Neck laceration requiring suturing	Neck laceration requiring suturing	
NKXN	Neck laceration not requiring suturing	Neck laceration not requiring suturing	
NWXX	Whiplash	Whiplash	NJ1
NMXX	Neck muscle and/or tendon strain/spasm/trigger points	Neck muscle and/or tendon strain/spasm/trigger points	
NMSX	Neck muscle strain	Neck muscle strain	NM1
NMYX	Neck muscle spasm/trigger points incl torticollis	Neck muscle spasm/trigger points incl torticollis	NY1
NJXX	Cervical spine facet joint injuries	Cervical spine facet joint injuries	
NJLX	Facet joint/neck ligament sprain	Facet joint/neck ligament sprain	NL1
NJUX	Cervical subluxation/instability	Cervical subluxation/instability	NU8
NJPX	Cervical facet joint pain/chronic inflammation/stiffness	Cervical facet joint pain/chronic inflammation/stiffness	NP1
NCXX	Cervical disc injury	Cervical disc injury	
NCLX	Cervical disc sprain	Cervical disc sprain	
NCLP	Cervical disc sprain	Cervical disc prolapse	NC1
NFXX	Neck fracture	Neck fracture	
NFCX	Cervical fracture/s	Cervical fracture/s	
NFCS	Cervical fracture/s	Stable cervical fracture/s	NF1
NFCU	Cervical fracture/s	Unstable cervical fracture/s	NF2
NFCA	Cervical fracture/s	Avulsion fracture/s cervical spine (eg, spinous process fracture)	NG1

NFLX	Laryngeal fracture	Laryngeal fracture	
NOXX	Neck organ damage	Neck organ damage	
NOLX	Laryngeal trauma	Laryngeal trauma	NO1
NOLF	Laryngeal trauma	Foreign body in larynx	
NNXX	Neurological neck injury	Neurological neck injury	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
NNNX	Cervical nerve root compression/ stretch (proximal burner/stinger)	Cervical nerve root compression/ stretch (proximal burner/stinger)	NN1
NNSX	Cervical spinal cord injury	Cervical spinal cord injury	NN2
NNSC	Cervical spinal cord injury	Cervical spinal cord concussion	NN4
NAXX	Cervical spinal column degenerative disc disease/arthritis	Cervical spinal column degenerative disc disease/arthritis	
NAFX	Cervical facet joint arthritis	Cervical facet joint arthritis	NA1
NACX	Cervical spinal canal stenosis	Cervical spinal canal stenosis	NN3
NADX	Cervical disc degeneration	Cervical disc degeneration	NC2
NZXX	Neck pain/injury not otherwise specified	Neck pain/injury not otherwise specified	NZ1
SXXX	Neck pain/injury not otherwise specified	Neck pain/injury not otherwise specified	
SHXX	Shoulder soft tissue bruising/ haematoma	Shoulder soft tissue bruising/ haematoma	SH1
SHMX	Shoulder muscle haematoma	Shoulder muscle haematoma	
SHMD	Shoulder muscle haematoma	Deltoid haematoma	SHD
SHMT	Shoulder muscle haematoma	Trapezius haematoma	
SHMR	Shoulder muscle haematoma	Rotator Cuff haematoma	
SHAX	AC joint contusion	AC joint contusion	
SHZX	AC joint contusion	AC joint contusion	
SKXX	shoulder soft tissue laceration/ abrasion	shoulder soft tissue laceration/ abrasion	SK1
SKXQ	Complication of shoulder laceration/ abrasion including infection	Complication of shoulder laceration/ abrasion including infection	
SKXS	Shoulder laceration requiring suturing	Shoulder laceration requiring suturing	
SKXN	Shoulder laceration/abrasion not requiring suturing	Shoulder laceration/abrasion not requiring suturing	
SMXX	Shoulder muscle strain/spasm/trigger points	Shoulder muscle strain/spasm/trigger points	SM1
SMDX	Deltoid muscle injury	Deltoid muscle injury	
SMPX	Pectoralis major muscle injury	Pectoralis major muscle injury	SMP
SMLX	Latissimus dorsi muscle injury	Latissimus dorsi muscle injury	SML
SMRX	Rotator cuff muscle injury	Rotator cuff muscle injury	
SMYX	Shoulder muscle trigger points/ posterior muscle soreness	Shoulder muscle trigger points/ posterior muscle soreness	SY1
SMZX	Other shoulder muscle injury not elsewhere specified	Other shoulder muscle injury not elsewhere specified	
STXX	Shoulder tendon overuse injury/strain	Shoulder tendon overuse injury/ strain	ST1
STSX	Supraspinatus tendon injury	Supraspinatus tendon injury	STS
STST	Supraspinatus tendon injury	Supraspinatus tendinopathy	
STSC	Supraspinatus tendon injury	Calcific tendinopathy	
STSP	Supraspinatus tendon injury	Supraspinatus tendon tear partial thickness	
STSR	Supraspinatus tendon injury	Supraspinatus tendon rupture full thickness	SRS
STSZ	Supraspinatus tendon injury	Other supraspinatus tendon injury not otherwise specified	

STIX	Infraspinatus tendon injury	Infraspinatus tendon injury	STI
STIR	Infraspinatus tendon injury	Infraspinatus tendon rupture	SRI
STIZ	Infraspinatus tendon injury	Other Infraspinatus tendon injury not otherwise specified	
STCX	Subscapularis tendon injury	Subscapularis tendon injury	STU
STCR	Subscapularis tendon injury	Subscapularis tendon rupture	SRU
STCZ	Subscapularis tendon injury	Other subscapularis tendon injury not otherwise specified	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
STBX	Proximal biceps tendon injury	Proximal biceps tendon injury	
STBT	Proximal biceps tendon injury	Biceps tendinopathy	ST2
STBR	Proximal biceps tendon injury	Long head of biceps tendon rupture	SR2
STBZ	Proximal biceps tendon injury	Other biceps tendon injury not otherwise specified	
STPX	Pectoralis major tendon injury	Pectoralis major tendon injury	
STPR	Pectoralis major tendon injury	Pec major tendon rupture	URI
STPZ	Pectoralis major tendon injury	Other pec major tendon injury not otherwise specified	
STMX	Multiple tendon injury	Multiple tendon injury	
STMT	Multiple tendon injury	Multiple tendinopathy	
STMS	Multiple tendon injury	Multiple tendon strain/rupture	
STZX	Other tendon injury NOS	Other tendon injury NOS	
SJXX	Acute shoulder sprains/subluxation	Acute shoulder sprains/subluxation	
SJSX	Glenohumeral joint sprains	Glenohumeral joint sprains	SLI
SJSA	Glenohumeral joint sprains	Anteroinferior shoulder subluxation	SUA
SJSL	Glenohumeral joint sprains	Glenohumeral ligament sprain	SLI
SJSP	Glenohumeral joint sprains	Posterior shoulder subluxation	SUP
SJSQ	Glenohumeral joint sprains	Glenohumeral joint sprain with chondral/labral damage (incl SLAP tear)	SCS
SJAX	Acromioclavicular joint sprain	Acromioclavicular joint sprain	SJ2
SJAS	Acromioclavicular joint sprain	Grade 1 AC joint sprain	SJ2
SJAT	Acromioclavicular joint sprain	Grade 2 AC joint sprain	SJ2
SJAD	Acromioclavicular joint sprain	Grade 3 AC joint dislocation	SD2
SJAR	Acromioclavicular joint sprain	Grade 4–6 AC joint dislocation	SD2
SJAF	Acromioclavicular joint sprain	Fracture dislocation AC joint	
SCXX	Shoulder osteochondral lesion	Shoulder osteochondral lesion	SCI
SDXX	Acute shoulder dislocation	Acute shoulder dislocation	SDI
SDAX	Anteroinferior shoulder dislocation	Anteroinferior shoulder dislocation	SDA
SDAL	Anteroinferior shoulder dislocation	Shoulder dislocation with labral bankart lesion	SCB
SDAS	Anteroinferior shoulder dislocation	Shoulder dislocation with SLAP tear	
SDAH	Anteroinferior shoulder dislocation	Shoulder dislocation with HAGL lesion	SCH
SDAG	Anteroinferior shoulder dislocation	Glenohumeral ligament tear	
SDAA	Anteroinferior shoulder dislocation	Shoulder dislocation with axillary nerve injury	
SDAN	Anteroinferior shoulder dislocation	Shoulder dislocation with other or unspecified neurological injury	
SDIX	Inferior shoulder dislocation	Inferior shoulder dislocation	SDI
SDPX	Posterior shoulder dislocation	Posterior shoulder dislocation	SDP
SDPL	Posterior shoulder dislocation	Posterior shoulder dislocation with posterior labral lesion	SCP
SUXX	Chronic shoulder instability	Chronic shoulder instability	SUI
SUAX	Anteroinferior instability of shoulder	Anteroinferior instability of shoulder	
SUAL	Anteroinferior instability of shoulder	Anteroinferior instability with labral	

SUAI	Anteroinferior instability of shoulder	lesion incl SLAP Anteroinferior instability shoulder with RC bruising/impingement
SUPX	Posterior instability	Posterior instability
SUBX	SLAP Lesion	SLAP Lesion
SUCX	AC Joint instability/recurrent sprains	AC Joint instability/recurrent sprains
SGXX	Shoulder impingement/synovitis	Shoulder impingement/synovitis
SGSX	Subacromial impingement	Subacromial impingement
SGSA	Subacromial impingement	Acute subacromial impingement
SGSI	Subacromial impingement	Instability associated subacromial impingement

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
SGSP	Subacromial impingement	Posture associated impingement	
SGSC	Subacromial impingement	Other chronic subacromial impingement	
SGIX	Internal impingement of the shoulder	Internal impingement of the shoulder	
SGIA	Internal impingement of the shoulder	Acute anterior internal impingement	STF
SGIP	Internal impingement of the shoulder	Acute posterior internal impingement	STE
SGIC	Internal impingement of the shoulder	Chronic internal impingement	STB
SGCX	Adhesive capsulitis	Adhesive capsulitis	SPI
SGAX	Synovitis AC joint	Synovitis AC joint	
SFXX	Shoulder fractures	Shoulder fractures	SGI
SFCX	Clavicular fracture	Clavicular fracture	SFI
SFCO	Clavicular fracture	Fracture outer third clavicle	SFO
SFCM	Clavicular fracture	Fracture middle third clavicle	SFM
SFCI	Clavicular fracture	Fracture inner third clavicle	SFI
SFCR	Clavicular fracture	Refracture clavicle through callus	SFR
SFSX	Scapula fracture	Scapula fracture	SF2
SFSB	Scapula fracture	Fractured glenoid = bony bankart lesion	SGB
SFHX	Humerus fracture	Humerus fracture	
SFHN	Humerus fracture	Fracture neck of humerus	SF3
SFHT	Humerus fracture	Fracture greater tuberosity humerus	
SFHH	Humerus fracture	Hill sachs compression fracture	SGH
SSXX	Shoulder stress/overuse injuries incl stress fractures	Shoulder stress/overuse injuries incl stress fractures	
SSFX	Shoulder bony stress/over use injury	Shoulder bony stress/over use injury	
SSFS	Shoulder bony stress/over use injury	Stress fracture coracoid process	SSI
SSAX	AC joint stress/overuse injury	AC joint stress/overuse injury	SA2
SSAO	AC joint stress/overuse injury	Osteolysis of distal clavicle	SAO
SSZX	Other bony/overuse injuries not elsewhere classified	Other bony/overuse injuries not elsewhere classified	
SNXX	Shoulder neurological/vascular injury	Shoulder neurological/vascular injury	SN3
SNTX	Thoracic outlet syndrome	Thoracic outlet syndrome	
SNBX	Brachial plexus traction injury/ burner/stinger	Brachial plexus traction injury/ urner/stinger	SN1
SNAX	Isolated axillary nery palsy (excl ax n palsy due to shoulder dislocation – SDAA)	Isolated axillary nery palsy (excl ax n palsy due to shoulder dislocation – SDAA)	SN2
SNSX	Suprascapular nerve palsy	Suprascapular nerve palsy	SN4
SNVX	Shoulder vascular injury	Shoulder vascular injury	
SNVS	Shoulder vascular injury	Subclavian vein obstruction	
SAXX	Shoulder osteoarthritis	Shoulder osteoarthritis	
SAGX	Glenohumeral osteoarthritis	Glenohumeral osteoarthritis	SA1
SAAX	AC joint arthritis	AC joint arthritis	SAA
SZXX	Shoulder pain/injury not otherwise	Shoulder pain/injury not otherwise	SZI

UXXX	specified Shoulder pain/injury not otherwise specified	specified Shoulder pain/injury not otherwise specified	
UHXX	Upper arm soft tissue bruising/ haematoma	Upper arm soft tissue bruising/ haematoma	UHI
UHMx	Upper arm muscle bruising/ haematoma	Upper arm muscle bruising/ haematoma	
UHMB	Upper arm muscle bruising/ haematoma	Biceps haematoma	UHB
UHMT	Upper arm muscle bruising/ haematoma	Triceps haematoma	UHT
	Upper arm muscle bruising/ haematoma	Upper arm myositis ossificans	UHM

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
UHZX	Other upper arm soft tissue bruising/haematoma	Other upper arm soft tissue bruising/haematoma	
UKXX	Upper Arm Laceration/Abrasion	Upper Arm Laceration/Abrasion	UKI
UKXQ	Complication of upper arm laceration/abrasion including infection	Complication of upper arm laceration/abrasion including infection	
UKXS	Upper arm laceration requiring suturing	Upper arm laceration requiring suturing	
UKXN	Upper arm laceration/abrasion not requiring suturing	Upper arm laceration/abrasion not requiring suturing	
UMXX	Upper arm muscle strain/spasm/ trigger points	Upper arm muscle strain/spasm/ trigger points	UMI
UMBX	Biceps muscle strain	Biceps muscle strain	UMB
UMTX	Triceps muscle strain	Triceps muscle strain	UMT
UMYX	Upper arm muscle trigger points/pain	Upper arm muscle trigger points/pain	UYI
UMYD	Upper arm muscle trigger points/pain	Upper arm DOMS	
UMYT	Upper arm muscle trigger points/pain	Upper arm trigger points/spasm	
UTXX	Upper arm tendon injury	Upper arm tendon injury	
UFXX	Upper arm fracture	Upper arm fracture	
UFHX	Humerus fracture	Humerus fracture	
UFHM	Humerus fracture	Midshaft humerus fracture	UFI
USXX	Upper arm bony stress/overuse injury	Upper arm bony stress/overuse injury	
USFX	Upper arm stress fracture	Upper arm stress fracture	
USFH	Upper arm stress fracture	Stress fracture humerus	
UYXX	Other upper arm overuse injury	Other upper arm overuse injury	
UYTX	Upper arm soft tissue overuse injury (eg, periostitis)	Upper arm soft tissue overuse injury (eg, periostitis)	
UNXX	Upper arm neurological injury	Upper arm neurological injury	UNI
UNMX	Median nerve injury upper arm	Median nerve injury upper arm	UNM
UNRX	Radial nerve injury upper arm	Radial nerve injury upper arm	UNR
UNUX	Ulnar nerve injury upper arm	Ulnar nerve injury upper arm	
UNSX	Musculocutaneous nerve injury upper arm	Musculocutaneous nerve injury upper arm	
UZXX	Upper arm pain/injury not otherwise specified	Upper arm pain/injury not otherwise specified	
EXXX	Elbow injuries	Elbow injuries	
EHXX	Elbow soft tissue bruising/haematoma	Elbow soft tissue bruising/haematoma	EHI
EKXX	Elbow laceration/abrasion	Elbow laceration/abrasion	EKI
EKXQ	Complication of elbow laceration	Complication of elbow laceration	

	including infection	including infection	
EKSX	Elbow laceration/abrasion superficial	Elbow laceration/abrasion superficial	
EKDX	Elbow laceration deep – intraarticular	Elbow laceration deep – intraarticular	
EMXX	Elbow muscle strain/spasm/trigger points	Elbow muscle strain/spasm/trigger points	
ETXX	Elbow tendon injury	Elbow tendon injury	
ETEX	Common extensor origin injury	Common extensor origin injury	
ETET	Common extensor origin injury	Common extensor origin tendinopathy (incl tennis elbow)	ET1
ETES	Common extensor origin injury	Common extensor origin strain/rupture	
ETFX	Common flexor origin injury	Common flexor origin injury	
ETFT	Common flexor origin injury	Common flexor origin tendinopathy	ET2
ETFS	Common flexor origin injury	Common flexor origin strain/rupture	
ETBX	Distal biceps tendon injury	Distal biceps tendon injury	
ETBT	Distal biceps tendon injury	Distal biceps tendinopathy	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
ETBS	Distal biceps tendon injury	Distal biceps tendon strain	
ETBR	Distal biceps tendon injury	Distal biceps tendon rupture	ER1
ETTX	Distal triceps tendon injury	Distal triceps tendon injury	ET3
ETTT	Distal triceps tendon injury	Distal triceps tendinopathy	
ETTS	Distal triceps tendon injury	Distal triceps tendon strain	
ETTR	Distal triceps tendon injury	Distal triceps tendon rupture	ER2
EJXX	Elbow joint sprain	Elbow joint sprain	EJ1
EJMX	Elbow medial ligament injury	Elbow medial ligament injury	EL1
EJMR	Elbow medial ligament injury	Elbow medial ligament rupture/ grade 3 tear	
EJMC	Elbow medial ligament injury	Elbow medial ligament injury and CFO tear	
EJHX	Elbow hyperextension ± strain anterior elbow structures	Elbow hyperextension ± strain anterior elbow structures	
EJZX	Other elbow strain not otherwise specified	Other elbow strain not otherwise specified	
ECXX	Elbow osteochondral injury	Elbow osteochondral injury	EC1
ECLX	Loose body in elbow	Loose body in elbow	ECL
EDXX	Elbow dislocation	Elbow dislocation	ED1
EDAX	Anterior elbow dislocation	Anterior elbow dislocation	EDA
EDPX	Posterior elbow dislocation	Posterior elbow dislocation	EDP
EDRX	Dislocated radial head	Dislocated radial head	ED2
EUXX	Elbow Instability	Elbow Instability	
EUMX	Elbow valgus instability	Elbow valgus instability	EU1
EUPX	Elbow posterolateral instability	Elbow posterolateral instability	EU2
EGXX	Elbow Impingement/Synovitis	Elbow Impingement/Synovitis	EPI
EGPX	Elbow posterior impingement/ synovitis	Elbow posterior impingement/ synovitis	ET4
EGBX	Elbow olecranon bursitis	Elbow olecranon bursitis	
EFXX	Elbow fractures	Elbow fractures	EF3
EFXA	Avulsion fracture elbow multiple locations or location unspecified	Avulsion fracture elbow multiple locations or location unspecified	EG1
EFHX	Fractured distal humerus	Fractured distal humerus	
EFHS	Fractured distal humerus	Supracondylar humeral fracture	EF1
EFHC	Fractured distal humerus	Fractured humeral condyle(s)	EF2
EFHA	Fractured distal humerus	Avulsion fracture distal humerus	
EFUX	Fractured proximal ulna	Fractured proximal ulna	
EFUO	Fractured proximal ulna	Fractured olecranon	
EFUA	Fractured proximal ulna	Avulsion fracture distal ulna	

EFRX	Fractured distal radius	Fractured distal radius	
EFRH	Fractured distal radius	Fractured radial head	
EFRA	Fractured distal radius	Avulsion fracture distal radius	
ESXX	Elbow stress/overuse injuries incl stress fractures	Elbow stress/overuse injuries incl stress fractures	
ENXX	Elbow neurological injury/entrapment	Elbow neurological injury/entrapment	EN2
ENUX	Ulnar nerve injury at elbow	Ulnar nerve injury at elbow	ENI
EAXX	Elbow osteoarthritis	Elbow osteoarthritis	EAI
EZXX	Elbow pain/injury not otherwise specified	Elbow pain/injury not otherwise specified	EZI
RXXX	Elbow pain/injury not otherwise specified	Elbow pain/injury not otherwise specified	
RHXX	Forearm soft tissue bruising/haematoma	Forearm soft tissue bruising/haematoma	RHI
RKXX	Forearm laceration/abrasion	Forearm laceration/abrasion	RKI
RKXQ	Complication of forearm laceration/abrasion including infection	Complication of forearm laceration/abrasion including infection	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
RMXX	Forearm muscle injury	Forearm muscle injury	RMI
RMEX	Forearm extensor muscle strain	Forearm extensor muscle strain	
RMFX	Forearm flexor muscle strain	Forearm flexor muscle strain	
RMXX	Forearm muscle soreness/trigger points	Forearm muscle soreness/trigger points	RYI
RTXX	Forearm tendon injury	Forearm tendon injury	
RTEX	Forearm extensor tendon injury	Forearm extensor tendon injury	RTI
RTET	Forearm extensor tendon injury	Forearm extensor tendinopathy	
RTES	Forearm extensor tendon injury	Forearm extensor tenosynovitis	
RTEI	Forearm extensor tendon injury	Intersection syndrome	
RTFX	Forearm flexor tendon injury	Forearm flexor tendon injury	
RFXX	Forearm fracture(s)	Forearm fracture(s)	RFI
RFBX	Fracture radius and ulna midshaft	Fracture radius and ulna midshaft	RFB
RFRX	fracture radius midshaft	fracture radius midshaft	
RFRG	fracture radius midshaft	Galleazzi fracture – midshaft radius fracture, dislocation DRUJ	RMG
RFUX	Fractured ulna midshaft	Fractured ulna midshaft	
RFUM	Fractured ulna midshaft	Monteggia fracture – midshaft ulna fracture and dislocation radial head at elbow	RFM
RSXX	Forearm bony stress/overuse injury including stress fracture	Forearm bony stress/overuse injury including stress fracture	
RSFX	Stress fracture radius and/or ulna	Stress fracture radius and/or ulna	RSI
RYXX	Other stress/overuse injuries to forearm	Other stress/overuse injuries to forearm	
RYPX	Forearm splints/medial ulnar stress syndrome	Forearm splints/medial ulnar stress syndrome	
RYCX	Forearm compartment syndrome	Forearm compartment syndrome	
RNXX	Forearm neurological injury	Forearm neurological injury	
RZXX	Forearm pain/injury not otherwise specified	Forearm pain/injury not otherwise specified	
WXXX	Forearm pain/injury not otherwise specified	Forearm pain/injury not otherwise specified	
WHXX	Wrist and hand soft tissue bruising/haematoma	Wrist and hand soft tissue bruising/haematoma	
WHWX	Wrist bruising/haematoma	Wrist bruising/haematoma	WHI

WHHX	Hand bruising/haematoma	Hand bruising/haematoma	PH1
WHPX	Thumb bruising/haematoma	Thumb bruising/haematoma	
WHPU	Thumb bruising/haematoma	Thumbnail haematoma	
WHFX	Finger bruising/haematoma	Finger bruising/haematoma	
WHFU	Finger bruising/haematoma	Fingernail haematoma	PH2
WKXX	Wrist and hand laceration/abrasion	Wrist and hand laceration/abrasion	PK2
WKXQ	Complication of wrist/hand laceration/abrasion including infection	Complication of wrist/hand laceration/abrasion including infection	
WKWX	Wrist laceration/abrasion	Wrist laceration/abrasion	WK1
WKWD	Wrist laceration/abrasion	Dorsal wrist laceration/abrasion	
WWW	Wrist laceration/abrasion	Volar wrist laceration/abrasion	
WKHX	Hand laceration/abrasion	Hand laceration/abrasion	
WKHD	Hand laceration/abrasion	Dorsal hand laceration/abrasion	
WKHV	Hand laceration/abrasion	Palmar hand laceration/abrasion	
WKPX	Thumb laceration/abrasion	Thumb laceration/abrasion	
WKPU	Thumb laceration/abrasion	Laceration of thumb nail/nailbed	
WKFX	Finger laceration/abrasion	Finger laceration/abrasion	
WKFU	Finger laceration/abrasion	Laceration of fingernail/nailbed	
WKBX	Blisters of wrist/hand (incl fingers/thumb)	Blisters of wrist/hand (incl fingers/thumb)	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
WKCX	Callous of Wrist/hand (incl fingers/thumb)	Callous of Wrist/hand (incl fingers/thumb)	
WMXX	Wrist and hand muscle injury	Wrist and hand muscle injury	
WTXX	Wrist and hand tendon injury	Wrist and hand tendon injury	PRI
WTTX	Thumb tendon injury	Thumb tendon injury	
WTTT	Thumb tendon injury	De Quervain's tenosynovitis	
WTTZ	Thumb tendon injury	Other tenosynovitis/tendinopathy thumb	
WTTE	Thumb tendon injury	Rupture thumb extensor tendon (excl if complication of wrist fracture – see specific fracture)	WRE
WTFE	Thumb tendon injury	Rupture thumb flexor tendon	
WTTG	Thumb tendon injury	Trigger thumb	
WTDX	Wrist extensor tendon injury	Wrist extensor tendon injury	
WTDT	Wrist extensor tendon injury	wrist extensor tenosynovitis/ tendinopathy at wrist (excl intersection syndrome see – RTEI)	
WTDR	Wrist extensor tendon injury	Rupture wrist extensor tendon	
WTEX	Finger extensor tendon injury (incl mallet finger ± avulsion fracture distal phalanx)	Finger extensor tendon injury (incl mallet finger ± avulsion fracture distal phalanx)	
WTET	Finger extensor tendon injury (incl mallet finger ± avulsion fracture distal phalanx)	Finger(s) extensor tenosynovitis/ tendinopathy	
WTEA	Finger extensor tendon injury (incl mallet finger ± avulsion fracture distal phalanx)	Index finger extensor tendon rupture	PRA
WTEB	Finger extensor tendon injury (incl mallet finger ± avulsion fracture distal phalanx)	Middle finger extensor tendon rupture	PRB
WTEC	Finger extensor tendon injury (incl mallet finger ± avulsion fracture distal phalanx)	Ring finger extensor tendon rupture	PRC
WTED	Finger extensor tendon injury (incl mallet finger ± avulsion fracture distal phalanx)	Little finger extensor tendon rupture	PRD
WTVX	Flexor tendon injury at wrist	Flexor tendon injury at wrist	
WTVT	Flexor tendon injury at wrist	Wrist flexor tenosynovitis/ tendinopathy	WT3
WTVR	Flexor tendon injury at wrist	Rupture wrist flexor tendon	
WTFX	Flexor tendon injury finger(s)	Flexor tendon injury finger(s)	
WTFT	Flexor tendon injury finger(s)	Finger flexor tenosynovitis/ tendinopathy	
WTFA	Flexor tendon injury finger(s)	Index finger flexor tendon rupture	
WTFB	Flexor tendon injury finger(s)	Middle finger flexor tendon rupture	PRT
WTFC	Flexor tendon injury finger(s)	Ring finger flexor tendon rupture	PRF
WTFD	Flexor tendon injury finger(s)	Little finger flexor tendon rupture	
WTFP	Flexor tendon injury finger(s)	Dupuytron's contracture	
WTFG	Flexor tendon injury finger(s)	Trigger finger	PTI
WTFF	Flexor tendon injury finger(s)	Flexor pulley injury fingers	
WJXX	Wrist and hand joint injury	Wrist and hand joint injury	PL2
WJWX	Wrist sprain/jarring (radiocarpal joint)	Wrist sprain/jarring (radiocarpal joint)	WJI

WJWG	Wrist sprain/jarring (radiocarpal joint)	Wrist ganglion	WT2
WJWQ	Wrist sprain/jarring (radiocarpal joint)	Other complication of wrist sprain	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
WJSX	Scapholunate ligament sprain/tear	Scapholunate ligament sprain/tear	WLS
WJSS	Scapholunate ligament sprain/tear	Scapholunate ligament sprain	
WJSR	Scapholunate ligament sprain/tear	Scapholunate ligament rupture	
WJCX	Other carpal ligament injury	Other carpal ligament injury	WLI
WJCV	Other carpal ligament injury	Lunate – triquetral sprain	
WJDX	Distal radioulnar joint injury	Distal radioulnar joint injury	WJ2
WJDT	Distal radioulnar joint injury	Triangular fibrocartilage complex tear	WCI
WJPX	Thumb sprain	Thumb sprain	
WJPC	Thumb sprain	Thumb CMC jt sprain	
WJPM	Thumb sprain	Thumb MCP joint sprain (incl radial and ulnar collat lig)	PLI
WJPU	Thumb sprain	Thumb UCL lig rupture at MCP joint (skier's thumb)	
WJPR	Thumb sprain	Thumb RCL lig rupture at MCP joint	
WJPI	Thumb sprain	Thumb IP joint sprain	
WJ PQ	Thumb sprain	Complication of thumb sprain excl chronic instability (see WUTX)	
WJMX	Metacarpaophalangeal joint sprain	Metacarpaophalangeal joint sprain	
WJMQ	Metacarpaophalangeal joint sprain	Complication of MCP jt sprain excl chronic instability (see WUMQ)	
WJFX	Finger joint sprain (PIP and DIP joints)	Finger joint sprain (PIP and DIP joints)	PGI
WJFQ	Finger joint sprain (PIP and DIP joints)	Complication of finger joint sprain excl. chronic instability	
WCXX	Wrist and hand osteochondral/ chondral injury	Wrist and hand osteochondral/ chondral injury	
WDXX	Wrist and hand dislocations	Wrist and hand dislocations	PD1
WDWX	Radiocarpal joint dislocation	Radiocarpal joint dislocation	
WDDX	DRUJ dislocation	DRUJ dislocation	
WDCX	Dislocation through carpus	Dislocation through carpus	WDI
WDTX	Dislocation of CMC joint of fingers	Dislocation of CMC joint of fingers	
WDPX	Dislocation of thumb joint	Dislocation of thumb joint	
WDPC	Dislocation of thumb joint	Dislocation CMC joint thumb	WD2
WDPM	Dislocation of thumb joint	Dislocation of MCP joint thumb	PDA
WDPI	Dislocation of thumb joint	Dislocation of IP joint thumb	PDF
WDPQ	Dislocation of thumb joint	Complication of thumb joint dislocation excl instability – see WUPX	
WDMX	Dislocation of MCP joint finger(s)	Dislocation of MCP joint finger(s)	
WDMA	Dislocation of MCP joint finger(s)	MCP jt dislocation index finger	PDB
WDMB	Dislocation of MCP joint finger(s)	MCP jt dislocation middle finger	PDC
WDMC	Dislocation of MCP joint finger(s)	MCP jt dislocation ring finger	PDD
WDMD	Dislocation of MCP joint finger(s)	MCP jt dislocation little finger	PDE
WDMM	Dislocation of MCP joint finger(s)	MCP jt dislocation of two or more fingers	
WDMQ	Dislocation of MCP joint finger(s)	Complication of finger MCP jt sprain (excl instability see WUMX)	
WDFX	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	
W DFA	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	PIP joint dislocation index finger	PDG
WDFB	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	PIP joint dislocation middle finger	PDH
WDFC	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	PIP joint dislocation ring finger	PDI
WDFD	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	PIP joint dislocation little finger	PDJ

WDFE	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	DIP joint dislocation index finger	PDK
WDFE	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	DIP joint dislocation middle finger	PDL
WDFG	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	DIP joint dislocation ring finger	PDM
WDFH	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	DIP joint dislocation little finger	PDN
WDFM	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	Multiple PIP and/or DIP joint dislocations	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
WDFV	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	Finger joint dislocation with volar plate injury	
WDFW	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	PIP joint dislocation finger unknown	
WDFY	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	DIP joint dislocation finger unknown	
WDFQ	Dislocation of PIP or DIP joint(s)	Complication of PIP/DIP joint dislocation (excl chr instability see WUFX)	
WUXX	Chronic wrist or hand instability	Chronic wrist or hand instability	PUI
WUWX	Radiocarpal joint instability	Radiocarpal joint instability	
WUCX	Carpal instability	Carpal instability	WU1
WUCV	Carpal instability	VISI wrist instability	WUV
WUCD	Carpal instability	Scapholunate (DISI) instability	WUD
WUDX	Distal radioulnar joint instability	Distal radioulnar joint instability	WU2
WUPX	Thumb instability	Thumb Instability	
WUPC	Thumb instability	1st CMC joint instability	
WUPM	Thumb instability	1st MCP joint instability	
WUPI	Thumb instability	IP joint instability of thumb	
WUMX	Finger MCP joint instability	Finger MCP joint instability	
WUFX	Finger PIP or DIP joint instability	Finger PIP or DIP joint instability	
WGXX	Wrist and hand impingement/synovitis	Wrist and hand impingement/synovitis	
GWXX	Chronic synovitis of wrist	Chronic synovitis of wrist	WPI
GWUW	Chronic synovitis of wrist	Ulnar abutment syndrome	
WGPX	Chronic synovitis of thumb	Chronic synovitis of thumb	
WGPC	Chronic synovitis of thumb	Chronic synovitis of 1st CMC joint	
WGPM	Chronic synovitis of thumb	Chronic synovitis of 1st MCP joint	
WGPI	Chronic synovitis of thumb	Chronic Synovitis of IP joint thumb	
WGFY	Chronic synovitis of fingers	Chronic synovitis of fingers	PPI
WGFN	Chronic synovitis of fingers	Chronic synovitis of MCP joint(s)	
WGFV	Chronic synovitis of fingers	Chronic synovitis of PIP joint(s)	
WGFQ	Chronic synovitis of fingers	Chronic synovitis of DIP joint(s)	
WFXX	Wrist and hand fractures	Wrist and hand fractures	WG1
WFRX	Fracture of distal radius ± ulna	Fracture of distal radius ± ulna	WF3
WFRY	Fracture of distal radius ± ulna	Colles fracture distal radius	RFC
WFRS	Fracture of distal radius ± ulna	Smiths fracture distal radius	RFS
WFRT	Fracture of distal radius ± ulna	Fracture radial styloid	WGR
WFRQ	Fracture of distal radius ± ulna	Wrist fracture with complication (eg, EPL rupture)	
WFUX	Fracture of distal ulna	Fracture of distal ulna	RFU
WFUT	Fracture of distal ulna	Fracture of ulna styloid	WGU
WFSX	Scaphoid fracture	Scaphoid fracture	WFI
WFSP	Scaphoid fracture	Fracture proximal pole scaphoid	WFP
WFSW	Scaphoid fracture	fracture waist scaphoid	WFW
WFSD	Scaphoid fracture	Fracture distal pole scaphoid	WFD
WFSN	Scaphoid fracture	Non union fractured scaphoid	WQ1
WFHX	Fractured hamate	Fractured hamate	WFH
WFHH	Fractured hamate	Fractured hook of hamate	WGH
WFTX	Fractured trapezium	Fractured trapezium	WFT
WFCX	Fracture other carpal bone	Fracture other carpal bone	WF2
WFCM	Fracture other carpal bone	Fracture multiple carpal bones	

WFPX	Fractured thumb	Fractured thumb	
WFPM	Fractured thumb	Fracture shaft 1st MC	PFA
WFPB	Fractured thumb	Bennett's fracture thumb – base 1st MC	PF1
WFPR	Fractured thumb	Rolando fracture (comminuted fracture base 1st MC)	PFR
WFPP	Fractured thumb	Fracture proximal phalanx of thumb	PFF
WFPD	Fractured thumb	Fracture distal phalanx thumb	PFK
OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
WFMX	Fracture metacarpals 2–5	Fracture metacarpals 2–5	PF2
WFMM	Fracture metacarpals 2–5	Multiple metacarpal fractures	PFX
WFMA	Fracture metacarpals 2–5	Fracture 2nd metacarpal	PFB
WFMB	Fracture metacarpals 2–5	Fracture 3rd metacarpal	PFC
WFMC	Fracture metacarpals 2–5	Fracture 4th metacarpal	PFD
WFMD	Fracture metacarpals 2–5	Fracture 5th metacarpal	PFE
WFFX	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	PF3
WFFA	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Proximal phalanx fracture index finger	PFG
WFFB	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Proximal phalanx fracture middle finger	PFH
WFFC	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Proximal phalanx fracture ring finger	PF1
WFFD	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Proximal phalanx fracture little finger	PFJ
WFFE	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Middle phalanx fracture index finger	PFL
WFFF	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Middle phalanx fracture middle finger	PFM
WFFG	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Middle phalanx fracture ring finger	PFN
WFFH	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Middle phalanx fracture little finger	PFO
WFFI	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Distal phalanx fracture index finger	PFP
WFFJ	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Distal phalanx fracture middle finger	PFQ
WFFK	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Distal phalanx fracture ring finger	PFS
WFFL	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Distal phalanx fracture little finger	PFT
WFFM	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Multiple phalangeal fractures fingers	PFU
WFFQ	Fracture finger(s) – excl avulsion fractures	Complication from finger fracture (incl malunion)	PQ1
WSXX	Wrist and hand stress/overuse injuries	Wrist and hand stress/overuse injuries	WS1
WSCX	Carpal stress fracture	Carpal stress fracture	
WSHX	Hand stress fracture (incl thumb and fingers)	Hand stress fracture (incl thumb and fingers)	
WSHP	Hand stress fracture (incl thumb and fingers)	Sesamoiditis of thumb	PP3
WNXX	Wrist and hand neurological injury	Wrist and hand neurological injury	WN1
WNCX	Carpal tunnel syndrome	Carpal tunnel syndrome	WNC
WVXX	Wrist and hand vascular injury	Wrist and hand vascular injury	
WVAX	Wrist and hand arterial injury (incl aneurysm)	Wrist and hand arterial injury (incl aneurysm)	WV1
WVNX	Avascular necrosis in wrist/hand	Avascular necrosis in wrist/hand	
WVNS	Avascular necrosis in wrist/hand	AVN scaphoid	
WVNL	Avascular necrosis in wrist/hand	AVN lunate	

WAXX	Wrist and hand osteoarthritis	Wrist and hand osteoarthritis	
WAWX	Wrist osteoarthritis	Wrist osteoarthritis	WAI
WAWS	Wrist osteoarthritis	SLAC Wrist (post S-L tear)	WAS
WAPX	Osteoarthritis of thumb	Osteoarthritis of thumb	
WAPC	Osteoarthritis of thumb	CMC jt OA	
WAPM	Osteoarthritis of thumb	MCP jt OA	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
WAPI	Osteoarthritis of thumb	IP jt OA	
WAFX	Osteoarthritis of fingers	Osteoarthritis of fingers	PAI
WAFM	Osteoarthritis of fingers	MCP jt OA fingers	
WAFP	Osteoarthritis of fingers	PIP jt OA fingers	
WAFD	Osteoarthritis of fingers	DIP jt OA fingers	
WZXX	Other wrist and hand pain/injury not otherwise specified	Other wrist and hand pain/injury not otherwise specified	
WZCX	Chronic regional pain syndrome	Chronic regional pain syndrome	PP2
WZWX	Other wrist pain NOS	Other wrist pain NOS	WZ1
WZHX	Other hand pain NOS	Other hand pain NOS	
WZPX	Other thumb pain NOS	Other thumb pain NOS	
WZFX	Other finger pain NOS	Other finger pain NOS	
WZZX	Wrist or hand pain undiagnosed	Wrist or hand pain undiagnosed	
CXXX	Other wrist and hand pain/injury not otherwise specified	Other wrist and hand pain/injury not otherwise specified	
CHXX	Chest wall soft tissue bruising/haematoma	Chest wall soft tissue bruising/haematoma	
CHRX	Bruised rib(s)/chest wall	Bruised rib(s)/chest wall	CH1
CHSX	Bruised sternum	Bruised sternum	CH2
CKXX	Chest wall laceration/abrasion	Chest wall laceration/abrasion	
CKXQ	Complication of chest wall laceration/abrasion incl infection, perforation to chest cavity	Complication of chest wall laceration/abrasion incl infection, perforation to chest cavity	
CMXX	Chest muscle or tendon strain/spasm/trigger points	Chest muscle or tendon strain/spasm/trigger points	CM2
CMTX	Intercostal tendinopathy	Intercostal tendinopathy	CT1
CMYX	Chest muscle trigger points	Chest muscle trigger points	CY1
CJXX	Chest joint sprains	Chest joint sprains	
CJSX	Sternoclavicular joint sprains	Sternoclavicular joint sprains	CJ1
CJSA	Sternoclavicular joint sprains	Anterior Sternoclavicular joint sprain	
CJSP	Sternoclavicular joint sprains	Posterior sternoclavicular joint sprain	
CJCX	Sternocostal/costochondral joint sprains	Sternocostal/costochondral joint sprains	CCI
CJVX	Costovertebral joint sprains	Costovertebral joint sprains	
CDXX	Chest dislocations	Chest dislocations	
CDSX	Sternoclavicular joint dislocation	Sternoclavicular joint dislocation	
CDSP	Sternoclavicular joint dislocation	Posterior sternoclavicular joint dislocation	
CDCX	Costochondral joint dislocation	Costochondral joint dislocation	
CUXX	Chest joint instability	Chest joint instability	
CUSX	Sternoclavicular joint instability	Sternoclavicular joint instability	
CUCX	Costochondral joint instability	Costochondral joint instability	
CUVX	Costovertebral joint instability	Costovertebral joint instability	
CGXX	Synovitis of chest joint	Synovitis of chest joint	
CGSX	Synovitis of sternoclavicular joint	Synovitis of sternoclavicular joint	
CGCX	Costochondritis	Costochondritis	

CGVX	Inflammation/stiffness of costovertebral joints	Inflammation/stiffness of costovertebral joints	
CGZX	Inflammation of other chest joint not otherwise specified	Inflammation of other chest joint not otherwise specified	
CFXX	Chest fracture(s)	Chest fracture(s)	
CFRX	Rib fracture(s)	Rib fracture(s)	CFI
CFRA	Rib fracture(s)	Fracture upper rib (1–4)	CFH
CFRB	Rib fracture(s)	Fracture middle rib (5–9)	CFM
CFRC	Rib fracture(s)	Fracture lower rib (10–12)	CFL
CFRM	Rib fracture(s)	Fracture multiple ribs	CFX

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
CFRQ	Rib fracture(s)	Complication of rib fracture – incl pneumothorax	
CFSX	Sternal fracture	Sternal fracture	CF2
CRCX	Fracture of costochondral margin	Fracture of costochondral margin	
CSXX	Rib stress fracture(s)	Rib stress fracture(s)	CSI
COXX	Chest cavity injury	Chest cavity injury	
COPX	Lung injury(excl injury due to laceration (CKXQ) or rib fracture (CFRQ))	Lung injury(excl injury due to laceration (CKXQ) or rib fracture (CFRQ))	COI
COPP	Lung injury(excl injury due to laceration (CKXQ) or rib fracture (CFRQ))	Pneumothorax	
COPH	Lung injury(excl injury due to laceration (CKXQ) or rib fracture (CFRQ))	Haemothorax	
CZXX	Chest pain/injury not elsewhere specified	Chest pain/injury not elsewhere specified	OG2
CZZX	Chest pain undiagnosed	Chest pain undiagnosed	CZ1
OXXX	Chest pain/injury not elsewhere specified	Chest pain/injury not elsewhere specified	
OHXX	Abdominopelvic soft tissue bruising/haematoma	Abdominopelvic soft tissue bruising/haematoma	OHI
OKXX	Truncal laceration/abrasion	Truncal laceration/abrasion	
OKXQ	Complication of laceration/abrasion to trunk – including infection	Complication of laceration/abrasion to trunk – including infection	
OKXS	Truncal laceration requiring suturing	Truncal laceration requiring suturing	
OKXN	Truncal laceration/abrasion not requiring suturing	Truncal laceration/abrasion not requiring suturing	
OMXX	Truncal muscle strain/spasm/trigger points	Truncal muscle strain/spasm/trigger points	OY1
OMMX	Truncal muscle strain	Truncal muscle strain	OM1
OMMO	Obliques muscle strain	Obliques muscle strain	OMO
OMMT	Trasversus abdominis muscle strain	Trasversus abdominis muscle strain	OMT
OMMR	Rectus abdominis muscle strain	Rectus abdominis muscle strain	GMR
OMYX	Truncal muscle trigger points/spasm	Truncal muscle trigger points/spasm	
OMYR	Rectus abdominis trigger points/spasm	Rectus abdominis trigger points/spasm	GYR
OMWX	Winded	Winded	
OMCX	Abdominal muscle cramps	Abdominal muscle cramps	
OTXX	Abdominal Tendon Injury	Abdominal Tendon Injury	
OTRX	Rectus abdominis tendon injury	Rectus abdominis tendon injury	
OTRT	Rectus abdominis tendon injury	Rectus abdominis tendonopathy	OT1
OTRD	Rectus abdominis tendon injury	Divarication of rectus abdominis	
OTUX	Unbilical hernia	Unbilical hernia	
OGXX	Abdominal biomechanical injury	Abdominal biomechanical injury	
OGCX	Costoiliac impingement	Costoiliac impingement	OT2
OXXX	Abdominal organ injury	Abdominal organ injury	OO1

OOSX	Spleen trauma	Spleen trauma	OOS
OOIX	Intestinal trauma	Intestinal trauma	OOI
OOLX	Liver trauma	Liver trauma	OOL
OOPX	Pancreatic trauma	Pancreatic trauma	OOP
OOKX	Kidney trauma	Kidney trauma	OOK
OOMX	Multiple organ trauma	Multiple organ trauma	
OOZX	Other organ trauma not otherwise specified	Other organ trauma not otherwise specified	
OPXX	Pelvic organ injury	Pelvic organ injury	GOI
OPBX	Bladder trauma	Bladder trauma	OOB
OZXX	Abdominal pain not otherwise specified	Abdominal pain not otherwise specified	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
OZZX	Abdominal pain undiagnosed	Abdominal pain undiagnosed	OZI
DXXX	Abdominal pain not otherwise specified	Abdominal pain not otherwise specified	
DHXX	Thoracic soft tissue bruising/haematoma	Thoracic soft tissue bruising/haematoma	DHI
DKXX	Thoracic laceration/abrasion	Thoracic laceration/abrasion	
DKXQ	Complication of thoracic laceration/abrasion including infection	Complication of thoracic laceration/abrasion including infection	
DMXX	Thoracic muscle and tendon strain/spasm/trigger points	Thoracic muscle and tendon strain/spasm/trigger points	
DMEX	Thoracic extensor muscle strain	Thoracic extensor muscle strain	DMI
DMYX	Thoracic muscle trigger points	Thoracic muscle trigger points	DYI
DJXX	Thoracic spine joint injury	Thoracic spine joint injury	
DJFX	Thoracic facet joint sprain	Thoracic facet joint sprain	DJI
DJPX	Thoracic facet joint pain/chronic inflammation/stiffness	Thoracic facet joint pain/chronic inflammation/stiffness	DPI
DCXX	Thoracic disc injury	Thoracic disc injury	DCI
DFXX	Thoracic spine fracture	Thoracic spine fracture	DFI
DFVX	Fracture thoracic vertebral body	Fracture thoracic vertebral body	
DFPX	Fracture transverse or posterior process thoracic spine	Fracture transverse or posterior process thoracic spine	DGI
DGXX	Thoracic postural syndrome	Thoracic postural syndrome	
DAXX	Thoracic spine osteoarthritis	Thoracic spine osteoarthritis	
DAFX	Facet joint OA thoracic spine	Facet joint OA thoracic spine	DAI
DZXX	Thoracic pain/injury not otherwise specified	Thoracic pain/injury not otherwise specified	
DZZX	Thoracic pain undiagnosed	Thoracic pain undiagnosed	DZI
LXXX	Thoracic pain/injury not otherwise specified	Thoracic pain/injury not otherwise specified	
LHXX	Lumbar soft tissue bruising/haematoma	Lumbar soft tissue bruising/haematoma	LHI
LKXX	Lumbar laceration/abrasion	Lumbar laceration/abrasion	LKI
LKXQ	Complication of lumbar laceration/abrasion incl infection	Complication of lumbar laceration/abrasion incl infection	
LMXX	Lumbar spine muscle and tendon strain/spasm/trigger points	Lumbar spine muscle and tendon strain/spasm/trigger points	LMI
LMYX	Lumbar muscle trigger points	Lumbar muscle trigger points	LYI
LJXX	Lumbar spine joint injury	Lumbar spine joint injury	
LJFX	Lumbar facet joint sprain	Lumbar facet joint sprain	LJI
LJLX	Lumbar ligament sprain	Lumbar ligament sprain	LLI
LJLI	Lumbar ligament sprain	Iliolumbar ligament pain	
LCXX	Lumbar disc injury	Lumbar disc injury	LCI
LCAX	Lumbar disc annular tear	Lumbar disc annular tear	LC3
LCPX	Lumbar disc prolapse	Lumbar disc prolapse	

LCPA	Lumbar disc prolapse	L1/2 disc prolapse	
LCPB	Lumbar disc prolapse	L2/3 disc prolapse	
LCPC	Lumbar disc prolapse	L3/4 disc prolapse	LCT
LCPD	Lumbar disc prolapse	L4/5 disc prolapse	LCF
LCPE	Lumbar disc prolapse	L5/S1 disc prolapse	LCS
LUXX	lumbar instability	lumbar instability	
LUSX	Spondylolisthesis any level	Spondylolisthesis any level	LBI
LUSA	Spondylolisthesis any level	Grade 1 spondylolisthesis lumbar spine	LBF
LUSB	Spondylolisthesis any level	Grade 2 spondylolisthesis lumbar spine	LBS
LUSC	Spondylolisthesis any level	Grade 3 spondylolisthesis lumbar spine	LBT

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
LUSD	Spondylolisthesis any level	Grade 4 spondylolisthesis lumbar spine	
LURX	Retrolisthesis lumbar spine	Retrolisthesis lumbar spine	
LUPX	Lumbosacral instability	Lumbosacral instability	
LGXX	Lumbar spine facet joint pain/stiffness	Lumbar spine facet joint pain/stiffness	LPI
LFXX	Lumbar spine fracture	Lumbar spine fracture	LGI
LFVX	Lumbar spine vertebral body fracture	Lumbar spine vertebral body fracture	
LFTX	Lumbar spine transverse process fracture	Lumbar spine transverse process fracture	
LFTA	Lumbar spine transverse process fracture	Fracture transverse process L1	LGA
LFTB	Lumbar spine transverse process fracture	Fracture transverse process L2	
LFTC	Lumbar spine transverse process fracture	Fracture transverse process L3	LGC
LFTD	Lumbar spine transverse process fracture	Fracture transverse process L4	LGB
LFTE	Lumbar spine transverse process fracture	Fracture transverse process L5	
LFTM	Lumbar spine transverse process fracture	Fracture multiple transverse processes	LGM
LFSX	Lumbar spinous process fracture	Lumbar spinous process fracture	
LFPX	Lumbar pars interarticularis acute fracture	Lumbar pars interarticularis acute fracture	
LFDX	Lumbar pedical fracture	Lumbar pedical fracture	
LFMX	Multiple lumbar spine fractures	Multiple lumbar spine fractures	
LFZX	Other lumbar spine fracture	Other lumbar spine fracture	
LFQX	Complication of lumbar fracture (incl non union – excl spinal injury – see LNFXX)	Complication of lumbar fracture (incl non union – excl spinal injury – see LNFXX)	LQI
LSXX	Lumbar stress fracture	Lumbar stress fracture	LSI
LSRX	Lumbar spine stress reaction	Lumbar spine stress reaction	LS2
LSPX	Pars interarticularis stress fracture	Pars interarticularis stress fracture	
LSPA	Pars interarticularis stress fracture	Pars stress fracture L1–L3	LSU
LSPD	Pars interarticularis stress fracture	Pars stress fracture L4	LSE
LSPE	Pars interarticularis stress fracture	Pars stress fracture L5	LSF
LSPM	Pars interarticularis stress fracture	Multiple (incl bilateral) pars stress fractures	LBB
LSDX	Lumbar pedicle stress fracture	Lumbar pedicle stress fracture	LS3
LSLX	Other lumbar spine stress fracture	Other lumbar spine stress fracture	
LNXX	Lumbar spine neurological injury	Lumbar spine neurological injury	LNI
LNFY	Lumbar spinal fracture with associated neurological injury	Lumbar spinal fracture with associated neurological injury	
LNFC	Lumbar spinal fracture with	Lumbar spinal fracture with spinal	

LNDX	associated neurological injury Lumbar disc injury with associated neurological injury	cord/cauda equina injury Lumbar disc injury with associated neurological injury
LNDS	Lumbar disc injury with associated neurological injury	Lumbar disc injury with associated spinal cord/cauda equina injury
LNDR	Lumbar disc injury with associated neurological injury	Lumbar disc injury with associated unspecified nerve root injury
LNDA	Lumbar disc injury with associated neurological injury	Lumbar disc injury with associated L1–L3 nerve root injury
LNDD	Lumbar disc injury with associated neurological injury	Lumbar disc injury with associated L4 nerve root injury
LNDE	Lumbar disc injury with associated neurological injury	Lumbar disc injury with associated L5 nerve root injury

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
LNDF	Lumbar disc injury with associated neurological injury	Lumbar disc injury with associated S1 nerve root injury	
LNDM	Lumbar disc injury with associated neurological injury	Lumbar disc injury with associated multiple nerve root injuries	
LNAX	Lumbosacral nerve root impingement due to foraminal stenosis bony and disc	Lumbosacral nerve root impingement due to foraminal stenosis bony and disc	LN2
LNAA	Lumbosacral nerve root impingement due to foraminal stenosis bony and disc	L1–3 nerve root impingement due to foraminal stenosis bony and disc	
LNAD	Lumbosacral nerve root impingement due to foraminal stenosis bony and disc	L4 nerve root impingement due to foraminal stenosis bony and disc	LNf
LNAE	Lumbosacral nerve root impingement due to foraminal stenosis bony and disc	L5 nerve root impingement due to foraminal stenosis bony and disc	LNL
LNAF	Lumbosacral nerve root impingement due to foraminal stenosis bony and disc	S1 nerve root impingement due to foraminal stenosis bony and disc	LNS
LNSX	Lumbar spinal canal stenosis	Lumbar spinal canal stenosis	LN3
LNTX	Lumbosacral nerve stretch/traction injury	Lumbosacral nerve stretch/traction injury	LN4
LNZX	Other lumbosacral nerve injury	Other lumbosacral nerve injury	
LAXX	Osteoarthritis lumbosacral spine	Osteoarthritis lumbosacral spine	
LAFX	Facet joint OA lumbosacral spine	Facet joint OA lumbosacral spine	LA1
LACX	Degenerative lumbar disc disease	Degenerative lumbar disc disease	LC2
LACD	Degenerative lumbar disc disease	Degenerative L4/L5 disc disease	
LACE	Degenerative lumbar disc disease	Degenerative L5/S1 disc disease	
LACM	Degenerative lumbar disc disease	Degenerative disc disease multiple levels lumbar spine	
LZXX	Lumbar pain/Injury nor otherwise specified	Lumbar pain/Injury nor otherwise specified	
LZHX	Lumbar pain with hamstring referral	Lumbar pain with hamstring referral	
LZZX	Lumbar pain undiagnosed	Lumbar pain undiagnosed	LZI
BXXX	Lumbar pain/injury nor otherwise specified	Lumbar pain/injury nor otherwise specified	
BHXX	Pelvis/buttock soft tissue bruising/haematoma	Pelvis/buttock soft tissue bruising/haematoma	BH1
BHSX	SIJ bruising/haematoma	SIJ bruising/haematoma	
BHBX	Buttock bruising/haematoma	Buttock bruising/haematoma	
BHIX	Bruising/haematoma iliac crest/glut medius	Bruising/haematoma iliac crest/glut medius	
BHZX	Bruising buttock/pelvis not otherwise specified	Bruising buttock/pelvis not otherwise specified	
BKXX	Pelvic/buttock laceration/abrasion	Pelvic/buttock laceration/abrasion	BK1
BKXQ	Complication of pelvis/buttock	Complication of pelvis/buttock	

BMXX	laceration/abrasion incl infection Pelvic/buttock muscle strain/spasm/ trigger points	laceration/abrasion incl infection Pelvic/buttock muscle strain/spasm/ trigger points	
BMGX	Buttock muscle strain	Buttock muscle strain	BMG
BMGA	Buttock muscle strain	Gluteus maximus strain	
BMGB	Buttock muscle strain	Gluteus medius/minimus strain	
BMGP	Buttock muscle strain	Piriformis muscle strain	
BMYX	Buttock trigger points	Buttock trigger points	BYI
BMYA	Buttock trigger points	Glut max trigger points	
BMYB	Buttock trigger points	Glut med/min trigger points	
BMYP	Buttock trigger points	Piriformis trigger points	BYP
BMYM	Buttock trigger points	Multiple buttock muscle trigger points	
BMYZ	Buttock trigger points	Other gluteal muscle trigger points	
BTXX	Buttock/pelvis tendon injury	Buttock/pelvis tendon injury	
BTGX	Gluteus med/min tendon injury	Gluteus med/min tendon injury	
BTGT	Gluteus med/min tendon injury	Gluteus med/min tendinopathy	BT2

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
BTGB	Gluteus med/min tendon injury	Gluteus med/min tendinopathy with trochanteric bursitis	
BTGR	Gluteus med/min tendon injury	Gluteus med/min tendon rupture	
BTAX	Gluteus maximus tendon Injury	Gluteus maximus tendon Injury	
BTAT	Gluteus maximus tendon Injury	Gluteus maximus tendinopathy	
BTPX	Piriformis tendon injury	Piriformis tendon injury	
BTPT	Piriformis tendon injury	Piriformis tendinopathy	
BTHX	Hamstring tendon injury	Hamstring tendon injury	
BTHT	Hamstring tendon injury	Hamstring origin tendinopathy	
BTHB	Hamstring tendon injury	Hamstring tendinopathy with ischial bursitis	BTI
BTHR	Hamstring tendon injury	Hamstring origin tendon rupture (excl growth plate fracture – see JBFI)	TRI
BJXX	Sacroiliac joint injury	Sacroiliac joint injury	
BJSX	Sacroiliac joint sprain	Sacroiliac joint sprain	
BJCX	Sacrococcygeal joint injury/pain	Sacrococcygeal joint injury/pain	BP2
BUXX	Sacroiliac Joint Instability	Sacroiliac Joint Instability	
BGXX	Buttock and pelvis synovitis/bursitis	Buttock and pelvis synovitis/bursitis	
BGSX	Sacroiliac joint inflammation (excl inflammatory arthritis SIJ – see MRXX)	Sacroiliac joint inflammation (excl inflammatory arthritis SIJ – see MRXX)	
BGTX	Trochanteric bursitis (excl that a/w glut tendinopathy – see BTGB)	Trochanteric bursitis (excl that a/w glut tendinopathy – see BTGB)	GT4
BFXX	Pelvic fracture(s)	Pelvic fracture(s)	GF2
BFLX	Fractured Ilium	Fractured Ilium	GF3
BFSX	Fractured sacrum	Fractured sacrum	
BFCX	Fractured coccyx	Fractured coccyx	
BFIX	Fractured ischium	Fractured ischium	
BFMX	Multiple fractures pelvis and sacrum	Multiple fractures pelvis and sacrum	
BSXX	Pelvic stress fracture(s)	Pelvic stress fracture(s)	
BSLX	Stress fracture ilium	Stress fracture ilium	
BSSX	Stress fracture sacrum	Stress fracture sacrum	
BSCX	Stress fracture coccyx	Stress fracture coccyx	
BSIX	Stress fracture ischium	Stress fracture ischium	
SFMX	Multiple stress fractures pelvis	Multiple stress fractures pelvis	
BFZX	Other stress fracture pelvis	Other stress fracture pelvis	
BNXX	Buttock/pelvic nerve injury	Buttock/pelvic nerve injury	
BNPX	Piriformis syndrome/sciatic nerve entrapment	Piriformis syndrome/sciatic nerve entrapment	BN1
BZXX	Pelvic/buttock pain not otherwise	Pelvic/buttock pain not otherwise	

	specified	specified	
BZZX	Buttock pain undiagnosed	Buttock pain undiagnosed	BZI
GXXX	Pelvic/buttock pain not otherwise specified	Pelvic/buttock pain not otherwise specified	
GHXX	Hip and groin soft tissue bruising/haematoma	Hip and groin soft tissue bruising/haematoma	GH1
GHSX	Scrotal/testicular bruising/haematoma	Scrotal/testicular bruising/haematoma	GH2
GHLX	Labial bruising/haematoma	Labial bruising/haematoma	
GHZX	Other hip/groin bruising/haematoma	Other hip/groin bruising/haematoma	
GKXX	Hip and groin laceration/abrasion	Hip and groin laceration/abrasion	GK1
GKXQ	Complication of laceration/abrasion including infection	Complication of laceration/abrasion including infection	
GMXX	Hip and groin muscle strain/tear	Hip and groin muscle strain/tear	GM8
GMFX	Hip flexor muscle strain/tear	Hip flexor muscle strain/tear	GM1
GMFP	Hip flexor muscle strain/tear	Psoas muscle strain/tear	
GMFI	Hip flexor muscle strain/tear	Iliopsoas muscle strain/tear	GMP
GMYX	Hip and groin muscle spasm/trigger points	Hip and groin muscle spasm/trigger points	GY1

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
GMYP	Hip and groin muscle spasm/trigger points	Trigger points iliopsoas	GYP
GMYS	Hip and groin muscle spasm/trigger points	Snapping psoas tendon	
GTXX	Hip and groin tendon injuries	Hip and groin tendon injuries	
GTFX	Iliopsoas tendon injury	Iliopsoas tendon injury	
GTFT	Iliopsoas tendon injury	Iliopsoas tendinopathy	
GTFB	Iliopsoas tendon injury	Iliopsoas tendinopathy with bursitis	GT3
GTFS	Iliopsoas tendon injury	Iliopsoas tendon strain	
GTFR	Iliopsoas tendon injury	Iliopsoas tendon rupture	
GTRX	Rectus femoris tendon injury	Rectus femoris tendon injury	
GTRT	Rectus femoris tendon injury	Rectus femoris origin tendinopathy	
GTRS	Rectus femoris tendon injury	Rectus femoris tendon strain	
GTRR	Rectus femoris tendon injury	Rectus femoris origin tendon rupture	
GTSX	Sartorius tendon injury	Sartorius tendon injury	
GTST	Sartorius tendon injury	Sartorius tendinopathy	
GTSS	Sartorius tendon injury	Sartorius tendon strain	
GTSR	Sartorius tendon injury	Sartorius tendon rupture	
GTDX	Unspecified or multiple adductor tendon injury	Unspecified or multiple adductor tendon injury	GTI
GTDT	Unspecified or multiple adductor tendon injury	Unspecified or multiple adductor tendinopathy	
GTDS	Unspecified or multiple adductor tendon injury	Unspecified or multiple adductor tendon strain	
GTDR	Unspecified or multiple adductor tendon injury	Unspecified or multiple adductor tendon rupture	
GTLX	Adductor longus tendon injury	Adductor longus tendon injury	
GTLT	Adductor longus tendon injury	Adductor longus tendinopathy	
GTLS	Adductor longus tendon injury	Adductor longus tendon strain	
GTLR	Adductor longus tendon injury	Adductor longus tendon rupture	GRI
GTMX	Adductor magnus tendon injury	Adductor magnus tendon injury	
GTMT	Adductor magnus tendon injury	Adductor magnus tendinopathy	
GTMS	Adductor magnus tendon injury	Adductor magnus tendon strain	
GTMR	Adductor magnus tendon injury	Adductor magnus tendon rupture	
GTAX	Abdominal tendon insertion injury	Abdominal tendon insertion injury	
GTAT	Abdominal tendon insertion injury	Abdominal tendon insertion tendinopathy	
GTAS	Abdominal tendon insertion injury	Abdominal tendon insertion strain	
GTAR	Abdominal tendon insertion injury	Abdominal tendon insertion rupture	
GTHX	Groin hernias	Groin hernias	GT2
GTHS	Groin hernias	Sportsman's hernia	GUH
GTHD	Groin hernias	Direct inguinal hernia	
GTHI	Groin hernias	Indirect inguinal hernia	
GTHF	Groin hernias	Femoral hernia	
GJXX	Hip joint sprain	Hip joint sprain	GJI
GJLX	Hip joint labral tear	Hip joint labral tear	GCL
GCXX	Hip joint chondral/osteochondral injury	Hip joint chondral/osteochondral injury	
GCCX	Hip joint chondral lesion	Hip joint chondral lesion	GCI
GDXX	Hip joint dislocation	Hip joint dislocation	GDI
GUXX	Instability of hip jt/groin	Instability of hip jt/groin	
GUPX	Pubic symphysis instability	Pubic symphysis instability	GSI
GGXX	Hip joint inflammation/synovitis/other biomechanical lesion	Hip joint inflammation/synovitis/other biomechanical lesion	

GGSX	Synovitis of hip joint	Synovitis of hip joint	GPI
GGCX	Clicking hip (excl click d/t labral tear – GJLX, or psoas tendon – GMYS)	Clicking hip (excl click d/t labral tear – GJLX, or psoas tendon – GMYS)	
GFXX	Hip/groin fractures	Hip/groin fractures	
OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
GFFX	Femoral fracture	Femoral fracture	
GFFN	Femoral fracture	Fractured neck of femur	GFI
GFAQ	Acetabular fracture	Acetabular fracture	
GFPX	Fracture pubic ramus	Fracture pubic ramus	
GFPS	Fracture pubic ramus	Fracture superior pubic ramus	
GFPI	Fracture pubic ramus	Fracture inferior pubic ramus	
GSXX	Hip/groin stress fracture	Hip/groin stress fracture	
GSFX	Femoral neck stress fracture	Femoral neck stress fracture	GS2
GSFS	Femoral neck stress fracture	Stress fracture superior cortex femoral neck	
GSFI	Femoral neck stress fracture	Stress fracture inferior cortex femoral neck	
GSFB	Femoral neck stress fracture	Stress fracture through femoral neck (both cortices)	
GSPX	Pelvic stress fracture	Pelvic stress fracture	GS3
GSPS	Pelvic stress fracture	Stress fracture superior pubic ramus	
GSPI	Pelvic stress fracture	Stress fracture inferior pubic ramus	
GYXX	Other stress/overuse injury hip and groin	Other stress/overuse injury hip and groin	
GYOX	Osteitis pubis	Osteitis pubis	GS1
GYMX	Chronic non specific or multifactorial groin pain	Chronic non specific or multifactorial groin pain	
GNXX	Groin neurovascular injuries	Groin neurovascular injuries	
GNEX	Nerve entrapment groin	Nerve entrapment groin	GN1
GNEG	Nerve entrapment groin	Genitofemoral nerve entrapment	GNG
GNEI	Nerve entrapment groin	Ilioinguinal nerve entrapment	GNI
GNEO	Nerve entrapment groin	Obturator nerve entrapment	GNO
GNVX	Vascular injury hip joint	Vascular injury hip joint	
GNVA	Vascular injury hip joint	Avascular necrosis femoral head	
GOXX	Groin organ damage	Groin organ damage	
GOSX	Scrotal ± testicular injury	Scrotal ± testicular injury	
GOSR	Scrotal ± testicular injury	Testicular rupture	GOT
GOPX	Penile injury	Penile injury	
GOPR	Penile injury	ruptured penis/urethra	GOU
GAXX	Hip/groin arthritis	Hip/groin arthritis	
GAHX	Osteoarthritis hip joint	Osteoarthritis hip joint	GAI
GZXX	Hip/groin pain not otherwise specified	Hip/groin pain not otherwise specified	
GZZX	Hip/groin pain undiagnosed	Hip/groin pain undiagnosed	GZI
TXXX	Hip/groin pain not otherwise specified	Hip/groin pain not otherwise specified	
THXX	Thigh soft tissue bruising/haematoma	Thigh soft tissue bruising/haematoma	THI
THMX	Thigh muscle haematoma	Thigh muscle haematoma	
THMA	Thigh muscle haematoma	Adductor muscle haematoma	
THMH	Thigh muscle haematoma	Hamstring muscle haematoma	THH
THMQ	Thigh muscle haematoma	Quadriceps muscle haematoma	THV
THMI	Thigh muscle haematoma	ITB haematoma	
THMB	Thigh muscle haematoma	Acute arterial bleed thigh	THA
THOX	Myositis ossificans thigh	Myositis ossificans thigh	THM
THZX	Other soft tissue bruising/haematoma not otherwise specified	Other soft tissue bruising/haematoma not otherwise specified	
TKXX	Thigh laceration/abrasion	Thigh laceration/abrasion	TKI
TKXQ	Complication of laceration/abrasion	Complication of laceration/abrasion	

TMXX	incl. Infection Thigh muscle strain/spasm/trigger points	incl. Infection Thigh muscle strain/spasm/trigger points	TY2
TMHX	Hamstring strain	Hamstring strain	TM1

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
TMHB	Hamstring strain	Biceps femoris strain grade 1–2	TMB
TMHS	Hamstring strain	Semimembranosis/tendinosis strain (grade 1–2)	TMS
TMHR	Hamstring strain	Grade 3 hamstring strain	
TMQX	Quadriceps strain	Quadriceps strain	TM2
TMQS	Quadriceps strain	Rectus femoris strain	TMR
TMQR	Quadriceps strain	Rectus femoris rupture	
TMQV	Quadriceps strain	Other quadricep strain	TMV
TMQW	Quadriceps strain	Other quadricep rupture	
TMAX	Adductor strain	Adductor strain	TMA
TMAL	Adductor strain	Adductor longus strain	
TMAM	Adductor strain	Adductor magnus strain	BMM
TMAR	Adductor strain	Adductor muscle rupture/grade 3 strain	
TMLX	Back referred muscle tightness	Back referred muscle tightness	
TMLH	Back referred muscle tightness	Back referred hamstring tightness	
TMCX	Thigh muscle cramping during exercise	Thigh muscle cramping during exercise	
TMCH	Thigh muscle cramping during exercise	Hamstring cramping during exercise	
TMCQ	Thigh muscle cramping during exercise	Quadricep cramping during exercise	
TMCA	Thigh muscle cramping during exercise	Adductor muscle cramping during exercise	
TMYX	Thigh muscle trigger points	Thigh muscle trigger points	
TMYH	Thigh muscle trigger points	Hamstring trigger points	TYL
TMYQ	Thigh muscle trigger points	Quadricep trigger points	TYR
TMYA	Thigh muscle trigger points	Adductor trigger points	GYA
TMGX	Thigh muscle wasting	Thigh muscle wasting	
TMGQ	Thigh muscle wasting	Quadriceps wasting (excl. that were patello femoral pain is clinical diagnosis)	
TTXX	Thigh tendon injuries (see hip/groin or knee depending on tendon location)	Thigh tendon injuries (see hip/groin or knee depending on tendon location)	
TFXX	Thigh fractures	Thigh fractures	
TFFX	Fractured femoral shaft	Fractured femoral shaft	TFI
TSXX	Thigh stress fractures	Thigh stress fractures	
TSFX	Femoral shaft stress fracture	Femoral shaft stress fracture	TSI
TYXX	Other stress/overuse injuries to thigh	Other stress/overuse injuries to thigh	
TYCX	Compartment syndrome of thigh	Compartment syndrome of thigh	
TYPX	Tenoperiostitis of thigh	Tenoperiostitis of thigh	
TNXX	Thigh neurological injury	Thigh neurological injury	
TNEX	Nerve entrapment in thigh	Nerve entrapment in thigh	
TNEL	Nerve entrapment in thigh	Lateral cutaneous nerve of thigh entrapment	GNM
TZXX	Thigh pain/injury not otherwise specified	Thigh pain/injury not otherwise specified	
TZZX	Thigh pain undiagnosed	Thigh pain undiagnosed	TZI
KXXX	Thigh pain/injury not otherwise specified	Thigh pain/injury not otherwise specified	
KHXX	Knee soft tissue bruising/haematoma	Knee soft tissue bruising/haematoma	KHI

KHQX	Distal quadricep haematoma	Distal quadricep haematoma	
KHMX	Knee MCL contusion	Knee MCL contusion	
KHBX	Traumatic knee bursitis	Traumatic knee bursitis	
KHBP	Traumatic knee bursitis	Prepatellar bursitis	KT6
KHBI	Traumatic knee bursitis	Infrapatellar fat pad haematoma/ bursitis	KH2

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
KHZX	Other soft tissue bruising/ haematoma knee	Other soft tissue bruising/ haematoma knee	
KKXX	Knee laceration/abrasion	Knee laceration/abrasion	KK1
KKXQ	Complication of knee laceration/ abrasion incl infection	Complication of knee laceration/ abrasion incl infection	
KKSX	Superficial knee laceration/abrasion	Superficial knee laceration/abrasion	
KKDX	Deep knee laceration – intraarticular	Deep knee laceration – intraarticular	
KMXX	Knee muscle strain/spasm/trigger points	Knee muscle strain/spasm/trigger points	
KMPX	Popliteus muscle strain	Popliteus muscle strain	
KTXX	Knee tendon injury	Knee tendon injury	KT3
KTQX	Quadriceps tendon injury	Quadriceps tendon injury	
KTQT	Quadriceps tendon injury	Quadriceps tendinopathy	KT7
KTQS	Quadriceps tendon injury	Quadriceps tendon strain	
KTQR	Quadriceps tendon injury	Quadriceps tendon rupture	
KTPX	Patellar tendon injury	Patellar Tendon Injury	
KTPT	Patellar tendon injury	Patellar tendinopathy (excl. Sinding Larsen Johannson syndrome see JTKP)	KT2
KTPS	Patellar tendon injury	Patellar tendon strain	
KTPR	Patellar tendon injury	Patellar tendon rupture	KR1
KTPI	Patellar tendon injury	Insertional patellar tendon pathology, incl intratend ossicle (excl Osgoode Schlatters – see JTKT)	KTT
KTHX	Hamstring tendon injury	Hamstring tendon injury	KR2
KTHM	Hamstring tendon injury	Medial hamstring tendinopathy, incl pes anserine bursitis	KTS
KTHL	Hamstring tendon injury	Lateral hamstring tendinopathy	KTB
KTHS	Hamstring tendon injury	Medial hamstring tendon strain	
KTHR	Hamstring tendon injury	Medial hamstring tendon rupture	
KTHB	Hamstring tendon injury	Lateral hamstring tendon strain	
KTHC	Hamstring tendon injury	Lateral hamstring tendon rupture	
KTGX	Gastrocnemius tendon injury	Gastrocnemius tendon injury	
KTGM	Gastrocnemius tendon injury	Medial gastroc tendinopathy knee	KTM
KTGL	Gastrocnemius tendon injury	Lateral gastroc tendinopathy knee	KTL
KTTX	Popliteus tendon injury	Popliteus tendon injury	KT5
KJXX	Knee sprains/ligament injuries	Knee sprains/ligament injuries	KJ1
KJAX	Acute ACL injury	Acute ACL injury	KL1
KJAP	Acute ACL injury	Partial ACL tear	KL1
KJAR	Acute ACL injury	ACL rupture	
KJAC	Acute ACL injury	ACL strain/rupture with chondral/ meniscal injury	
KJAG	Acute ACL injury	ACL graft rupture	
KJCX	Acute PCL injury	Acute PCL injury	KL2
KJCP	Acute PCL injury	Partial PCL tear	
KJCR	Acute PCL injury	PCL rupture	
KJCC	Acute PCL injury	PCL strain/rupture with associated chondral/meniscal injury	
KJMX	MCL injury knee	MCL injury knee	KL3
KJMA	MCL injury knee	Grade I MCL tear knee	

KJMB	MCL injury knee	Grade 2 MCL tear knee	
KJMR	MCL injury knee	MCL rupture knee	KLM
KJMC	MCL injury knee	MCL strain/rupture with chondral/ meniscal damage knee	
KJMQ	MCL injury knee	Complication post MCL strain/ rupture incl Pellegrini Steida lesion	KLP
KJLX	Posterolateral corner and LCL ligament injuries knee	Posterolateral corner and LCL ligament injuries knee	KL4

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
KJLL	Posterolateral corner and LCL ligament injuries knee	LCL strain/rupture	
KJLP	Posterolateral corner and LCL ligament injuries knee	Posterolateral corner strain/rupture	KL5
KJLC	Posterolateral corner and LCL ligament injuries knee	PLC injury with chondral/meniscal injury	
KJPX	Patellar subluxation	Patellar subluxation	
KJBX	Combined ligament injuries knee	Combined ligament injuries knee	
KJBC	Combined ligament injuries knee	Combined ligament injury with chondral/meniscal injury	
KJSX	Superior tib fib joint sprain	Superior tib fib joint sprain	QJI
KCXX	Knee cartilage injury	Knee cartilage injury	KC8
KCCX	Knee osteochondral injury	Knee osteochondral injury	KCI
KCCM	Knee osteochondral injury	Medial femoral condyle osteochondral injury	KCM
KCCL	Knee osteochondral injury	Lateral femoral condyle osteochondral injury	KCK
KCCT	Knee osteochondral injury	Tibial osteochondral injury	
KCCP	Knee osteochondral injury	Patellofemoral osteochondral injury	KCU
KCCB	Knee osteochondral injury	Two or more osteochondral injury sites	
KCLX	Knee cartilage injury with loose bodies	Knee cartilage injury with loose bodies	
KCMX	Knee meniscal cartilage injury	Knee meniscal cartilage injury	
KCMM	Knee meniscal cartilage injury	Medial meniscal tear	KCP
KCML	Knee meniscal cartilage injury	Lateral meniscal tear	KCR
KCMC	Knee meniscal cartilage injury	Lateral meniscal cyst	
KCMB	Knee meniscal cartilage injury	Medial and lateral meniscal tears	
KCMD	Knee meniscal cartilage injury	Degenerative meniscal tear	
KCBX	Mixed osteochondral and meniscal injury	Mixed osteochondral and meniscal injury	
KDXX	Knee dislocation	Knee dislocation	
KDPX	Patellar dislocation	Patellar dislocation	KDI
KDPF	Patellar dislocation	Patellar dislocation with avulsion fracture patella	
KDKX	Knee dislocation	Knee dislocation	KD2
KDKQ	Knee dislocation	Knee dislocation with neural or vascular complication	
KDSX	Superior tib fib joint dislocation	Superior tib fib joint dislocation	QD1
KUXX	Knee instability (chronic or recurrent subluxations)	Knee instability (chronic or recurrent subluxations)	KU1
KUPX	Patellar instability	Patellar instability	KU2
KUAX	Chronic ACL insufficiency	Chronic ACL insufficiency	KUA
KUCX	Chronic PCL insufficiency	Chronic PCL insufficiency	KUP
KUMX	Chronic MCL insufficiency	Chronic MCL insufficiency	KUM
KUZX	Other instability	Other instability	
KGXX	Knee impingement/synovitis/	Knee impingement/synovitis/	

	io mechanical lesion not associated with other conditions	biomechanical lesion not associated with other conditions	
KGPM	Patellofemoral pain	Patellofemoral pain	KPI
KGPT	Patellofemoral pain with patellar tendinopathy	Patellofemoral pain with patellar tendinopathy	
KGPL	Excess lateral pressure syndrome	Excess lateral pressure syndrome	
KGPH	Hoffa's fat pad impingement	Hoffa's fat pad impingement	KTH
KGPM	PFS related to bipartite patella	PFS related to bipartite patella	
KGIX	ITB friction syndrome	ITB friction syndrome	KT1
KGSM	Knee joint synovitis	Knee joint synovitis	KP4
KGSP	Synovial plica of knee	Synovial plica of knee	KP3

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
KGBX	Bakers cyst	Bakers cyst	QP1
KGBR	Ruptured bakers cyst	Ruptured bakers cyst	
KFXX	Knee fractures	Knee fractures	KF2
KFPX	Patellar fracture	Patellar fracture	KF1
KFFX	Distal femoral fracture	Distal femoral fracture	
KFFI	Distal femoral fracture	Intraarticular femoral fracture	
KFTX	Proximal tibial fracture	Proximal tibial fracture	
KFTI	Proximal tibial fracture	Intraarticular tibial fracture	
KSXX	Knee stress fracture	Knee stress fracture	
KSPX	Patellar stress fracture	Patellar stress fracture	KSI
KSFX	Distal femoral stress fracture	Distal femoral stress fracture	
KSTX	Proximal tibial stress fracture	Proximal tibial stress fracture	
KAXX	Knee osteoarthritis	Knee osteoarthritis	KAI
KAPX	Patellofemoral osteoarthritis	Patellofemoral osteoarthritis	
KAMX	Medial compartment osteoarthritis knee	Medial compartment osteoarthritis knee	
KALX	Lateral compartment osteoarthritis knee	Lateral compartment osteoarthritis knee	
KABX	Bi or tri-compartmental osteoarthritis	Bi or tri-compartmental osteoarthritis	KAG
KZXX	Knee pain/injury not otherwise specified	Knee pain/injury not otherwise specified	
KZZX	Knee pain undiagnosed	Knee pain undiagnosed	KZ1
KZHXX	Knee haemarthrosis cause undiagnosed	Knee haemarthrosis cause undiagnosed	KZ2
QXXX	Knee pain/injury not otherwise specified	Knee pain/injury not otherwise specified	
QHXX	Leg soft tissue bruising/haematoma	Leg soft tissue bruising/haematoma	
QHTX	Pretibial periosteal bruising/haematoma	Pretibial periosteal bruising/haematoma	QH1
QHMX	Lower leg muscle haematoma	Lower leg muscle haematoma	
QHMA	Lower leg muscle haematoma	Tib anterior haematoma	
QHMP	Lower leg muscle haematoma	Calf/gastroc haematoma	QH2
QHML	Lower leg muscle haematoma	Peroneal Haematoma	
QHZZ	Other soft tissue bruising/haematoma not otherwise specified	Other soft tissue bruising/haematoma not otherwise specified	
QKXX	Lower leg laceration/abrasion	Lower leg laceration/abrasion	
QKXI	Infection as complication of lower leg laceration/abrasion	Infection as complication of lower leg laceration/abrasion	
QKXQ	Other complication of lower leg laceration/abrasion	Other complication of lower leg laceration/abrasion	
QKAX	Shin laceration/abrasion	Shin laceration/abrasion	QK1
QKPM	Calf laceration/abrasion	Calf laceration/abrasion	QK2
QMXX	Lower leg muscle Injury	Lower leg muscle Injury	QM1
QMAX	Anterior compartment muscle injury	Anterior compartment muscle injury	

QMLX	Lateral compartment muscle injury	Lateral compartment muscle injury	
QMGX	Gastrocnemius muscle injury/strain	Gastrocnemius muscle injury/strain	
QMGM	Gastrocnemius muscle injury/strain	Medial gastroc strain	QMM
QMGL	Gastrocnemius muscle injury/strain	Lateral gastroc strain	QML
QMSX	Soleus injury/strain	Soleus injury/strain	QMS
QMSA	Soleus injury/strain	Soleus strain a/w accessory soleus	
QMYX	Calf muscle trigger points/spasm	Calf muscle trigger points/spasm	QY1
QMYD	Calf muscle trigger points/spasm	Delayed onset muscle soreness	QY3
QMYG	Calf muscle trigger points/spasm	Gastroc muscle trigger points/spasm	
QMYM	Calf muscle trigger points/spasm	Medial gastroc trigger points/spasm	QYM
QMYL	Calf muscle trigger points/spasm	Lateral gastroc trigger points/spasm	QYL
QMYS	Calf muscle trigger points/spasm	Soleus Trigger points/Spasm	QYS
QMYP	Calf muscle trigger points/spasm	Peroneal trigger points/spasm	
QMCX	Calf cramping during exercise	Calf cramping during exercise	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
QTXX	Lower leg tendon injuries (see knee or ankle depending on tendon location)	Lower leg tendon injuries (see knee or ankle depending on tendon location)	
QFXX	Lower leg fractures	Lower leg fractures	
QFTX	Fractured midshaft tibia ± fibula	Fractured midshaft tibia ± fibula	QFT
QFTT	Fractured midshaft tibia ± fibula	Fractured midshaft tibia	
QFTF	Fractured midshaft tibia ± fibula	Fractured midshaft tibia and fibula	
QFTC	Fractured midshaft tibia ± fibula	Compound midshaft fractured tibia ± fibula	QFC
QFTQ	Fractured midshaft tibia ± fibula	Fractured tibia ± fibula with other complication (eg, Compartment syndrome)	
QFFX	Fractured fibula	Fractured fibula	QF2
QFFP	Fractured fibula	Fractured proximal fibula	QFH
QFFM	Fractured fibula	Fractured midshaft fibula	QFM
QFFD	Fractured fibula	Fractured distal shaft fibula	QFD
QFFS	Fractured fibula	Fractured fibula with associated syndesmosis injury ankle	
QFFN	Fractured fibula	Fractured fibula with associated peroneal nerve injury	
QSXX	Fractured fibula	Fractured fibula	
QSTX	Stress fracture tibia	Stress fracture tibia	QS1
QSTA	Stress fracture tibia	Anterior stress fracture tibia	QSA
QSTP	Stress fracture tibia	Posteromedial stress fracture tibia	QSP
QSFX	Stress fracture fibula	Stress fracture fibula	QS2
QYXX	Other leg overuse injury	Other leg overuse injury	
QYMX	Chronic compartment syndrome lower leg	Chronic compartment syndrome lower leg	QYP
QYMA	Chronic compartment syndrome lower leg	Anterior compartment syndrome	QYA
QYMP	Chronic compartment syndrome lower leg	Posterior compartment syndrome	
QYMD	Chronic compartment syndrome lower leg	Deep posterior compartment syndrome	
QYML	Chronic compartment syndrome lower leg	Lateral (peroneal) compartment syndrome	
QYMM	Chronic compartment syndrome lower leg	Compartment syndrome multiple sites lower leg	
QYBX	Tenoperiostitis of lower leg	Tenoperiostitis of lower leg	
QYBA	Tenoperiostitis of lower leg	Anterior shin periostitis/stress syndrome/shin splints	QTA

QYBP	Tenoperiostitis of lower leg	Posteromedial shin periostitis/ stress syndrome/shin splints	QT I
QNXX	Neurological injury of lower leg	Neurological injury of lower leg	
QNPX	Peroneal nerve palsy (with foot drop)	Peroneal nerve palsy (with foot drop)	QN I
QVXX	Vascular injury lower leg	Vascular injury lower leg	
QVAX	Acute anterior compartment syndrome (excl that from fractured tibia – see QFTQ)	Acute anterior compartment syndrome (excl that from fractured tibia – see QFTQ)	QYB
QVZX	Other acute compartment syndrome to lower leg	Other acute compartment syndrome to lower leg	
QVWX	Other vascular injury to lower leg	Other vascular injury to lower leg	
QVVP	Other vascular injury to lower leg	Popliteal artery entrapment	QV4
QZXX	Other lower leg pain/injury not otherwise specified	Other lower leg pain/injury not otherwise specified	
QZZX	Lower leg pain undiagnosed	Lower leg pain undiagnosed	QZ I

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
AXXX	Other lower leg pain/injury not otherwise specified	Other lower leg pain/injury not otherwise specified	
AHXX	Ankle soft tissue bruising/haematoma	Ankle soft tissue bruising/ haematoma	AH I
AHHX	Heel bruising/haematoma incl fat pad contusion	Heel bruising/haematoma incl fat pad contusion	
AKXX	Ankle laceration/abrasion	Ankle laceration/abrasion	AK I
AKXQ	Complication of ankle laceration/ abrasion incl infection	Complication of ankle laceration/ abrasion incl infection	
AKBX	Blisters heel	Blisters heel	
AKSX	Superficial ankle laceration/abrasion	Superficial ankle laceration/abrasion	
AKDX	Deep (intraarticular) laceration ankle	Deep (intraarticular) laceration ankle	
ATXX	Ankle tendon injury	Ankle tendon injury	AT7
ATAX	Achilles tendon injury	Achilles tendon injury	ATI
ATAT	Achilles tendon injury	Achilles tendinopathy	
ATAP	Achilles tendon injury	Achilles paratenonopathy	
ATAE	Achilles tendon injury	Achilles enthesopathy	
ATAB	Achilles tendon injury	Achilles enthesopathy with retrocalcaneal bursitis	
ATAS	Achilles tendon injury	Achilles tendon strain	
ATAR	Achilles tendon injury	Achilles tendon rupture	ARI
ATAM	Achilles tendon injury	Midsubstance Achilles tendon rupture	ARM
ATAI	Achilles tendon injury	Insertional Achilles tendon rupture	ARI
ATEX	Extensor tendon injuries at ankle	Extensor tendon injuries at ankle	AT5
ATEA	Extensor tendon injuries at ankle	Tibialis anterior tenosynovitis	
ATTX	Tibialis posterior injuries	Tibialis posterior injuries	
ATTT	Tibialis posterior injuries	Tibialis posterior tendinopathy	
ATTS	Tibialis posterior injuries	Tibialis posterior strain	
ATTR	Tibialis posterior injuries	Tibialis posterior tendon rupture	FRI
ATHX	Flexor hallucis tendon injury	Flexor hallucis tendon injury	
ATHT	Flexor hallucis tendon injury	FHL tendinopathy	
ATHI	Flexor hallucis tendon injury	FHL tenosynovitis	
ATHS	Flexor hallucis tendon injury	FHL strain	
ATHR	Flexor hallucis tendon injury	FHL rupture	
ATPX	Peroneal tendon injury	Peroneal tendon injury	AT6
ATPT	Peroneal tendon injury	Peroneal tendinopathy	
ATPS	Peroneal tendon injury	Peroneal tendon strain	

AATPR	Peroneal tendon injury	Peroneal tendon rupture	FRP
AATPU	Peroneal tendon injury	Peroneal tendon subluxation/ dislocation	
AJXX	Ankle sprains	Ankle sprains	AJ1
AJSX	Ankle syndesmosis sprain	Ankle syndesmosis sprain	AJ2
AJLX	Ankle lateral ligament sprain	Ankle lateral ligament sprain	AL1
AJLR	Ankle lateral ligament sprain	Lateral ligaments rupture (grade 3 injury)	ALT
AJLC	Ankle lateral ligament sprain	Calcaneofibular ligament sprain	
AJLA	Ankle lateral ligament sprain	Anterior talofibular ligament sprain	
AJDX	Ankle deltoid ligament sprain	Ankle deltoid ligament sprain	AL2
AJMX	Ankle multiple ligaments sprain	Ankle multiple ligaments sprain	
ACXX	Ankle osteochondral injuries	Ankle osteochondral injuries	AC1
ACTX	Talar dome osteochondral injury	Talar dome osteochondral injury	ACD
ACPX	Tibial plafond osteochondral lesion	Tibial plafond osteochondral lesion	ACP
ACLX	Loose body ankle joint	Loose body ankle joint	ACL
ADXX	Ankle dislocation	Ankle dislocation	AD1
AUXX	Chronic ankle instability	Chronic ankle instability	AU1

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
AUMX	Chronic medial instability	Chronic medial instability	AUM
AULX	Chronic lateral instability	Chronic lateral instability	AUL
AGXX	Ankle synovitis/impingement/bursitis	Ankle synovitis/impingement/bursitis	
AGSX	Synovitis of ankle and subtalar joint	Synovitis of ankle and subtalar joint	
AGSA	Synovitis of ankle and subtalar joint	Ankle joint synovitis	API
AGSS	Synovitis of ankle and subtalar joint	Subtalar joint synovitis/sinus tarsi syndrome	AP3
AGTX	Tarsal tunnel syndrome	Tarsal tunnel syndrome	ANI
AGAX	Anterior impingement ankle	Anterior impingement ankle	AT4
AGAB	Anterior impingement ankle	Anterior impingement ankle d/t osteophytes	
AGPX	Posterior impingement ankle	Posterior impingement ankle	
AGPO	Posterior impingement ankle	Ankle posterior impingement with os trigonum	AT3
AGPS	Posterior impingement ankle	Ankle posterior impingement post ankle sprain	
AGPZ	Posterior impingement ankle	Other posterior ankle impingement	
AGBX	Bursitis not otherwise specified	Bursitis not otherwise specified	
AGBC	Bursitis not otherwise specified	Calcaneal bursitis (pump bump)	
AFXX	Ankle fracture	Ankle fracture	AF2
AFAX	Fracture tibia and fibula at ankle joint	Fracture tibia and fibula at ankle joint	AF1
AFAM	Fracture tibia and fibula at ankle joint	Fracture medial malleolus	AFM
AFAL	Fracture tibia and fibula at ankle joint	Fracture lateral malleolus	AFL
AFAP	Fracture tibia and fibula at ankle joint	Fracture posterior malleolus	
AFAB	Fracture tibia and fibula at ankle joint	Bimalleolar fracture	AFB
AFAT	Fracture tibia and fibula at ankle joint	Trimalleolar fracture	AFX
AFAS	Fracture tibia and fibula at ankle joint	Ankle fracture with diastasis of syndesmosis	
AFTX	Fractured talus	Fractured talus	AGO
AFTN	Fractured talus	Fractured talar neck	
AFTL	Fractured talus	Fractured lateral process talus	AGL
AFTD	Fractured talus	Fractured talar dome	
AFTO	Fractured talus	Fractured os trigonum	
AFTP	Fractured talus	Fractured posterior process talus	
AFTZ	Fractured talus	Fractured talus not otherwise specified	AFT

AFCX	Fractured calcaneus	Fractured calcaneus	AFC
AFCA	Fractured calcaneus	Fractured anterior process calcaneus	
ASXX	Ankle stress injuries/stress fractures	Ankle stress injuries/stress fractures	ASI
ASTX	Stress fracture tibia at ankle	Stress fracture tibia at ankle	AST
ASTM	Stress fracture tibia at ankle	Medial malleolar stress fracture	QSM
ASFX	Stress fracture fibula at ankle	Stress fracture fibula at ankle	
ASFM	Stress fracture fibula at ankle	Lateral malleolar stress fracture	QSL
ASCX	Stress injury calcaneus	Stress injury calcaneus	
ASCF	Stress injury calcaneus	Stress fracture calcaneus	ASC
ASCC	Stress injury calcaneus	Fat pad contusion heel	FH3
ASLX	Stress fracture talus	Stress fracture talus	
ANXX	Nerve injury at ankle	Nerve injury at ankle	
ANCX	Calcaneal nerve entrapment	Calcaneal nerve entrapment	
ANCM	Calcaneal nerve entrapment	Medial calcaneal nerve entrapment	AN2
AVXX	Vascular injury ankle	Vascular injury ankle	
AAXX	Osteoarthritis of ankle/subtalar joint	Osteoarthritis of ankle/subtalar joint	
AAAX	Ankle joint osteoarthritis	Ankle joint osteoarthritis	AA1
AASX	Subtalar joint arthritis	Subtalar joint arthritis	
AZXX	Ankle pain/injury not otherwise specified	Ankle pain/injury not otherwise specified	
AZCX	Chronic regional pain syndrome ankle	Chronic regional pain syndrome ankle	AP2
AZZX	Ankle pain undiagnosed	Ankle pain undiagnosed	AZ1

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
AZZP	Ankle pain undiagnosed	Posterior ankle pain undiagnosed	
FXXX	Ankle pain/injury not otherwise specified	Ankle pain/injury not otherwise specified	
FHXX	Foot soft tissue bruising/haematoma	Foot soft tissue bruising/haematoma	FH1
FHHX	Haematoma great toe	Haematoma great toe	
FHHU	Haematoma great toe	Nail bed haematoma great toe	FH2
FHPX	Haematoma lesser toes	Haematoma lesser toes	
FHPU	Haematoma lesser toes	Nail bed haematoma lesser toes	
FHZX	Other foot soft tissue bruising/haematoma not elsewhere specified	Other foot soft tissue bruising/haematoma not elsewhere specified	
FKXX	Foot laceration/abrasion	Foot laceration/abrasion	FK2
FKXQ	Complication of foot laceration/abrasion incl infection	Complication of foot laceration/abrasion incl infection	
FKBX	Blisters foot	Blisters foot	
FKCX	Callous on foot	Callous on foot	
FKUX	Ulceration foot	Ulceration foot	
FMXX	Foot muscle strain/spasm/trigger points	Foot muscle strain/spasm/trigger points	FM1
FMYX	Foot muscle trigger points, cramping, spasm	Foot muscle trigger points, cramping, spasm	FY1
FTXX	Foot tendon injuries	Foot tendon injuries	
FTTX	Tibialis posterior tendon injury in foot	Tibialis posterior tendon injury in foot	
FTTI	Tibialis posterior tendon injury in foot	Tibialis posterior insertional tendinopathy	FT7
FTEX	Extensor tendon injury in foot	Extensor tendon injury in foot	
FTET	Extensor tendon injury in foot	Extensor tendinopathy in foot	FT2
FJXX	Foot joint sprain	Foot joint sprain	FL1
FJPX	Plantar fasciitis strain	Plantar fasciitis strain	FT1
FJPR	Plantar fasciitis strain	Plantar fascia rupture	
FJPD	Plantar fasciitis strain	Mid/distal plantar fasciitis	
FJSX	Spring ligament sprain in foot	Spring ligament sprain in foot	
FJMX	Midfoot joint/ligament sprain	Midfoot joint/ligament sprain	

FJFX	Forefoot joint sprain (ie, MTP and IP joints lesser toes)	Forefoot joint sprain (ie, MTP and IP joints lesser toes)	FLL
FJHX	Sprain of great toe	Sprain of great toe	
FJHM	Sprain of great toe	Sprain of 1st MTP joint/turf toe	FJ2
FJHR	Sprain of great toe	Sprain 1st MTP jt with volar plate rupture	FPL
FJHP	Sprain of great toe	Sprain IP ligament(s) great toe	
FCXX	Foot chondral/osteochondral lesion	Foot chondral/osteochondral lesion	
FDXX	Foot dislocation	Foot dislocation	FD2
FDTX	Dislocation of midfoot through TMT joints	Dislocation of midfoot through TMT joints	FDL
FDHX	Dislocation of great toe MTP jt	Dislocation of great toe MTP jt	
FDMX	Dislocation of lesser toe MTP joint	Dislocation of lesser toe MTP joint	
FDPX	Dislocation of IP joint of lesser toe	Dislocation of IP joint of lesser toe	
FGXX	Synovitis/impingement/biomechanical lesion of foot	Synovitis/impingement/biomechanical lesion of foot	
FGCX	Cuboid syndrome	Cuboid syndrome	FT6
FGSX	Synovitis of midfoot joints	Synovitis of midfoot joints	FP2
FGMX	Synovitis of MTP joint(s)	Synovitis of MTP joint(s)	
FFXX	Foot fractures	Foot fractures	FGI
FFTX	Fracture tarsal bone	Fracture tarsal bone	FFI
FFTB	Fracture tarsal bone	Fracture cuboid	FFB
FFTN	Fracture tarsal bone	Fracture navicular	FFN
FFTC	Fracture tarsal bone	Fracture cuneiform	FFC
FFMX	Fracture metatarsal(s)	Fracture metatarsal(s)	FF2

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
FFMA	Fracture metatarsal(s)	Fracture 1st metatarsal	FFO
FFMB	Fracture metatarsal(s)	Fracture 2nd metatarsal	FFS
FFMC	Fracture metatarsal(s)	Fracture 3rd metatarsal	FFT
FFMD	Fracture metatarsal(s)	Fracture 4th metatarsal	FFD
FFME	Fracture metatarsal(s)	Fracture 5th metatarsal shaft	FFF
FFMV	Fracture metatarsal(s)	Avulsion fracture 5th metatarsal base	FGF
FFMM	Fracture metatarsal(s)	Fracture two or more metatarsals	FFX
FFHX	Fracture great toe	Fracture great toe	
FFHP	Fracture great toe	Fracture great toe proximal phalanx	
FFHD	Fracture great toe	Fracture great toe distal phalanx	
FFPX	Fracture lesser toes (2-5)	Fracture lesser toes (2-5)	FF3
FFQX	Complication of fractured foot including non union	Complication of fractured foot including non union	FQI
FSXX	Stress Reactions/Fractures in Foot	Stress Reactions/Fractures in Foot	FSI
FSNX	Navicular stress fracture	Navicular stress fracture	FSN
FSNN	Navicular stress fracture	Non union navicular stress fracture	
FSBX	Cuboid stress fracture	Cuboid stress fracture	FSB
FSCX	Cuneiform stress fracture	Cuneiform stress fracture	FSC
FSMX	Metatarsal stress fracture	Metatarsal stress fracture	FS2
FSMA	Metatarsal stress fracture	First metatarsal stress fracture	FSO
FSMB	Metatarsal stress fracture	Second metatarsal stress fracture	FSS
FSMC	Metatarsal stress fracture	Third metatarsal stress fracture	FST
FSMD	Metatarsal stress fracture	Fourth metatarsal stress fracture	FSD
FSME	Metatarsal stress fracture	Fifth metatarsal stress fracture	FSF
FSMP	Metatarsal stress fracture	Base second metatarsal stress fracture	
FSMZ	Metatarsal stress fracture	Other metatarsal stress fracture	
FSMR	Metatarsal stress fracture	Stress rxn metatarsal/metatarsalgia	FP3
FSSX	Sesamoid stress injury	Sesamoid stress injury	FPI
FSSF	Sesamoid stress injury	Sesamoid stress fracture	FS3

FSSA	Sesamoid stress injury	AVN Sesamoid	
FSSS	Sesamoid stress injury	Sesamoiditis/stress fracture	
FAXX	Foot osteoarthritis	Foot osteoarthritis	FA2
FAMX	Arthritis of midfoot	Arthritis of midfoot	
FAHX	Arthritis MTP joint great toe	Arthritis MTP joint great toe	FA1
FAHR	Arthritis MTP joint great toe	Hallux rigidis	
FAHB	Arthritis MTP joint great toe	Bunion of great toe MTP joint	
FAPX	Arthritis of lesser toes	Arthritis of lesser toes	FB3
FAPC	Arthritis of lesser toes	Claw toes	
FAPH	Arthritis of lesser toes	Hammer toes	
FAPB	Arthritis of lesser toes	Bunion 5th MTP joint	
FNXX	Foot neurological injury	Foot neurological injury	
FNMX	Morton's neuroma	Morton's neuroma	FNI
FVXX	Foot vascular injuries	Foot vascular injuries	
FZXX	Foot pain/injury not otherwise specified	Foot pain/injury not otherwise specified	
FZZX	Foot pain undiagnosed	Foot pain undiagnosed	FZI
FZCX	Chronic regional pain syndrome foot	Chronic regional pain syndrome foot	FP5
XXXX	Injuries location unspecified/crossing	Injuries location unspecified/crossing	
XHXX	Soft tissue bruising/haematoma location unspecified or crossing anatomical boundaries	Soft tissue bruising/haematoma location unspecified or crossing anatomical boundaries	
XHUX	Soft tissue bruising upper limb	Soft tissue bruising upper limb	
XHLX	Soft tissue bruising lower limb	Soft tissue bruising lower limb	
XKXX	Laceration/abrasion location unspecified or crossing anatomical boundaries	Laceration/abrasion location unspecified or crossing anatomical boundaries	
XKUX	Laceration/abrasion upper limb	Laceration/abrasion upper limb	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
XKLX	Laceration/abrasion lower limb	Laceration/abrasion lower limb	
XMXX	Muscle strain/spasm/trigger points location unspecified or crossing anatomical boundaries	Muscle strain/spasm/trigger points location unspecified or crossing anatomical boundaries	
XMUX	Muscle strain upper limb	Muscle strain upper limb	
XMLX	Muscle strain lower limb	Muscle strain lower limb	
XMSX	Muscle strain spine	Muscle strain spine	
XXMYX	Trigger points/spasm multiple locations	Trigger points/spasm multiple locations	
XTXX	Tendon injury location unspecified or crossing anatomical boundaries	Tendon injury location unspecified or crossing anatomical boundaries	
XTTX	Tendinopathy location unspecified	Tendinopathy location unspecified	
XTRX	Tendon strain/rupture location unspecified	Tendon strain/rupture location unspecified	
XTUX	Tendon strain/rupture upper limb	Tendon strain/rupture upper limb	
XTLX	Tendon strain/rupture lower limb	Tendon strain/rupture lower limb	
XJXX	Sprain location unspecified	Sprain location unspecified	
XJUX	Upper limb joint sprain	Upper limb joint sprain	
XJLX	Lower limb joint sprain	Lower limb joint sprain	
XJSX	Spinal joint sprain	Spinal joint sprain	
XCXX	Chondral/osteochondral injury location unspecified	Chondral/osteochondral injury location unspecified	
XDXX	Dislocation location unspecified	Dislocation location unspecified	
XDUX	Upper limb joint dislocation	Upper limb joint dislocation	
XDLX	Lower limb joint dislocation	Lower limb joint dislocation	
XUXX	Instability of joint location unspecified	Instability of joint location unspecified	
XUUX	Upper limb joint instability	Upper limb joint instability	
XULX	Lower limb joint instability	Lower limb joint instability	
XFXX	Fracture location unspecified or crossing anatomical boundaries	Fracture location unspecified or crossing anatomical boundaries	

XFUX	Fracture upper limb	Fracture upper limb
XFLX	Fracture lower limb	Fracture lower limb
XSXX	Stress fracture location unspecified or crossing anatomical boundaries	Stress fracture location unspecified or crossing anatomical boundaries
XSUX	Upper limb stress fracture	Upper limb stress fracture
XSLX	Lower limb stress fracture	Lower limb stress fracture
XGXX	Stress fracture location unspecified or crossing anatomical boundaries	Stress fracture location unspecified or crossing anatomical boundaries
XGPX	Postural syndrome	Postural syndrome
XGUX	Upper limb synovitis/impingement lesion	Upper limb synovitis/impingement lesion
XGLX	Lower limb synovitis/impingement lesion	Lower limb synovitis/impingement lesion
XNXX	Neurological lesion location unspecified or crossing anatomical boundaries	Neurological lesion location unspecified or crossing anatomical boundaries
XNSX	Spinal injury location unspecified or crossing anatomical boundaries	Spinal injury location unspecified or crossing anatomical boundaries
XNUX	Upper limb neurological injury	Upper limb neurological injury
XNLX	Lower limb neurological injury	Lower limb neurological injury
XVXX	Vascular injury location unspecified or crossing anatomical boundaries	Vascular injury location unspecified or crossing anatomical boundaries
XVUX	Upper limb vascular injury	Upper limb vascular injury
XVLX	Lower limb vascular injury	Lower limb vascular injury
XAXX	Osteoarthritis location unspecified or crossing anatomical boundaries (excl generalised oa see mrox)	Osteoarthritis location unspecified or crossing anatomical boundaries (excl generalised oa see mrox)
XAUX	Upper limb osteoarthritis	Upper limb osteoarthritis

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
XALX	Lower limb osteoarthritis	Lower limb osteoarthritis	
IMXX	Generalised abnormality of the musculoskeletal system	Generalised abnormality of the musculoskeletal system	
IMLX	Leg length abnormality	Leg length abnormality	
IMLT	Femoral leg length discrepancy	Femoral leg length discrepancy	
IMLQ	Tibial leg length discrepancy	Tibial leg length discrepancy	
IMLA	Apparent leg length discrepancy	Apparent leg length discrepancy	
IMHX	Hypo or hyper – mobility of joints	Hypo or hyper – mobility of joints	
IMHO	Hypo or hyper – mobility of joints	Generalised hypomobility of joints	
IMHE	Hypo or hyper – mobility of joints	Generalised hypermobility of joints	
INXX	Structural abnormality cervical spine	Structural abnormality cervical spine	NBI
IDXX	Thoracic spine structural abnormality	Thoracic spine structural abnormality	
IDSX	Thoracic scoliosis	Thoracic scoliosis	DBI
IDKX	Thoracic kyphosis	Thoracic kyphosis	
ILXX	Lumbosacral spine structural abnormality	Lumbosacral spine structural abnormality	LB3
ILSX	Lumbar scoliosis	Lumbar scoliosis	LB2
ILCX	Congenital abnormality lumbar spine	Congenital abnormality lumbar spine	
ILCB	Congenital abnormality lumbar spine	Spina bifida	
ILCL	Congenital abnormality lumbar spine	Lumbarisation of s1	
ILCS	Congenital abnormality lumbar spine	Sacralisation of l5	
ICXX	Chest structural abnormality	Chest structural abnormality	
ICRX	Cervical rib	Cervical rib	SBI
IOXX	Abdominopelvic structural abnormality	Abdominopelvic structural abnormality	
ISXX	Shoulder structural abnormality	Shoulder structural abnormality	

IEXX	Elbow structural abnormality	Elbow structural abnormality	
IWXX	Wrist and hand structural abnormality	Wrist and hand structural abnormality	
IWUX	Radioulnar variance	Radioulnar variance	RBI
IWUP	Radioulnar variance	Positive ulnar variance	
IWUN	Radioulnar variance	Negative ulnar variance	
IWCX	Carpal bone structural abnormality	Carpal bone structural abnormality	
IWCB	Carpal bone structural abnormality	Carpal boss	WT4
IGXX	Structural abnormality of hip/groin	Structural abnormality of hip/groin	
IGHX	Congenital abnormality of hip joint	Congenital abnormality of hip joint	
IGHD	Congenital abnormality of hip joint	Congenital dislocation of hip	GBI
IKXX	Structural abnormality of knee	Structural abnormality of knee	
IKPX	Bi or multipartite patella	Bi or multipartite patella	KB1
IKCX	Congenital cartilage abnormality of knee	Congenital cartilage abnormality of knee	
IKCD	Congenital cartilage abnormality of knee	Discoid lateral meniscus	KB2
IQXX	Structural abnormality of lower leg	Structural abnormality of lower leg	
IQMX	Muscle abnormality of lower leg	Muscle abnormality of lower leg	
IQMS	Muscle abnormality of lower leg	Accessory soleus muscle (excl inj to that muscle)	QB1
IAXX	Structural abnormality of ankle	Structural abnormality of ankle	
IACX	Tarsal coalition of foot	Tarsal coalition of foot	FBI
IACT	Tarsal coalition of foot	Talonavicular coalition	FBT
IACC	Tarsal coalition of foot	Calcaneocuboid coalition	
IACN	Tarsal coalition of foot	Calcaneonavicular coalition	FBC
IFXX	Structural abnormality of foot	Structural abnormality of foot	
IFAX	Accessory bone foot	Accessory bone foot	FB2
JXXX	Paediatric diagnoses	Paediatric diagnoses	
JTXX	Traction apophysitis/avulsion fracture apophysitis	Traction apophysitis/avulsion fracture apophysitis	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
JTSX	Traction injury to apophysis at shoulder	Traction injury to apophysis at shoulder	
JTEX	Traction injury to apophysis at elbow	Traction injury to apophysis at elbow	
JTEM	Traction injury to apophysis at elbow	Apophysitis/avulsion fracture medial epicondyle elbow	
JTWX	Traction injury to apophysis at wrist/hand	Traction injury to apophysis at wrist/hand	
JTBX	Traction injury to apophysis at buttock and pelvis	Traction injury to apophysis at buttock and pelvis	GGI
JTBI	Traction injury to apophysis at buttock and pelvis	Apophysitis/avulsion fracture iliac crest	GGO
JTBH	Traction injury to apophysis at buttock and pelvis	Apophysitis/avulsion fracture ischial tuberosity	GGH
JTGX	Traction injury to apophysis at groin/hip joint	Traction injury to apophysis at groin/hip joint	
JTGS	Traction injury to apophysis at groin/hip joint	Apophysitis/avulsion fracture ASIS	GGS
JTGR	Traction injury to apophysis at groin/hip joint	Apophysitis/avulsion fracture AIIIS	GGR
JTGZ	Traction injury to apophysis at groin/hip joint	Other apophysitis/avulsion fracture groin/hip	GGA
JTKX	Traction injury to apophysis at knee	Traction injury to apophysis at knee	
JTKP	Traction injury to apophysis at knee	Apophysitis/avulsion fracture distal pole patella (SLJ)	KTJ
JTKT	Traction injury to apophysis at knee	Apophysitis/avulsion fracture tibial	KT4

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
JTAX	Traction injury to apophysis ankle	tubercle (OGS) Traction injury to apophysis ankle	
JTAC	Traction injury to apophysis ankle	Apophysitis/avulsion fracture to calcaneus (Severs Dx)	AT2
ITFX	Traction injury to foot	Traction injury to foot	
ITFM	Traction injury to foot	Apophysitis/avulsion fracture base	
VXXX	Disabled athlete conditions	Disabled athlete conditions	
VAXX	Injury/illness in an amputee athlete	Injury/illness in an amputee athlete	
ITXX	Other traction injury to apophysis	Other traction injury to apophysis	
VASX	Stump problem	Stump problem	
VASX	not otherwise specified	not otherwise specified	
VASX	Stump problem	Infection of stump	
ICXX	Other osteochondroses	Other osteochondroses	
VASX	Stump problem	Stump skin pressure sores	
ICLX	Osteochondrosis spine	Osteochondrosis spine	
VASZ	Stump problem	Other stump injury	
ICLX	Osteochondrosis spine	Scheuermanns disease	DT1
VWXX	Injury/illness specific to a spinal cord	Injury/illness specific to a spinal cord	
JCSX	Osteochondrosis shoulder	Osteochondrosis shoulder	
JCSX	injured athlete	injured athlete	
JCSX	Osteochondrosis elbow	Osteochondrosis elbow	ECO
JCSX	Autonomic dysreflexia	Autonomic dysreflexia	
JCSX	Osteochondrosis elbow	Capitellar osteochondrosis	
JCSX	Skin pressure sores	Skin pressure sores	
JCSX	Osteochondrosis of wrist and hand	Osteochondrosis of wrist and hand	
JCSX	Urinary problem	Urinary problem	
JCSX	Osteochondrosis of wrist and hand	Epiphysitis of distal radius	
JCSX	Urinary problem	Urinary retention/blocked catheter	
JCSX	Osteochondroses of hip joint	Osteochondroses of hip joint	
JCSX	Urinary problem	Urinary infection	
JCSX	Osteochondroses of hip joint	Perthes disease	GA3
JCSX	Injury/illness specific to disabled	Injury/illness specific to disabled	
JCSX	Osteochondroses of hip joint	Slipped capital femoral epiphysis	GA2
JCSX	athletes not elsewhere specified	athletes not elsewhere specified	
JCSX	Osteochondrosis of knee	Osteochondrosis of knee	KC4
JCSX	Post surgical patient	Post surgical patient	
JCSX	Osteochondrosis of knee	OCD medial or lateral femoral condyle	
JCSX	Post neck surgery	OCD neck surgery	
JCSX	Osteochondrosis of knee	OCD patella	
JCSX	Post shoulder surgery	Post shoulder surgery	
JCSX	Osteochondrosis of knee	Epiphysitis of medial tibial plateau	
JCSX	Post shoulder stabilisation	Post shoulder stabilisation	
JCSX	Post shoulder stabilisation	(Blount's Disease)	
JCSX	Osteochondrosis of ankle	Post arthroscopic shoulder	
JCSX	Osteochondrosis of ankle	Osteochondrosis of ankle	
JCSX	Osteochondrosis of foot	Osteochondrosis of ankle	
JCSX	Post shoulder stabilisation	stabilisation	
JCSX	Osteochondrosis of foot	Osteochondrosis of foot	FC1
JCSX	Post AC joint surgery	Post open shoulder stabilisation	
JCSX	Post AC joint surgery	Köhler's disease – navicular	
JCSX	Post AC joint surgery	Post AC joint surgery	
JCSX	Post AC joint surgery	osteocondrosis	
JCSX	Post rotator cuff surgery	Post rotator cuff surgery	
JCSX	Osteochondrosis of foot	Freiberg's disease – osteochondrosis	
JCSX	Post elbow surgery	Post elbow surgery	
JCSX	Post elbow surgery	of MT head	
JCSX	Post wrist/hand surgery	Post wrist/hand surgery	
JCSX	Other osteochondrosis not	Other osteochondrosis not	
JCSX	Post carpal tunnel release	Post carpal tunnel release	
JCSX	elsewhere specified.	elsewhere specified.	
JCSX	Post surgery on wrist joint	Post surgery on wrist joint	
YWWS	Post surgery on wrist joint	Post scapholunate stabilisation	
YWHX	Post hand/finger/thumb surgery	Post hand/finger/thumb surgery	
YGXX	Post hip/groin surgery	Post hip/groin surgery	
YGGX	Post surgery for overuse groin injury	Post surgery for overuse groin injury	
YGGA	Post surgery for overuse groin injury	Post adductor tenotomy	
YGGH	Post surgery for overuse groin injury	Post hernia repair	
YGGM	Post surgery for overuse groin injury	Post mixed groin surgery	
YGSX	Post hip arthroscopy	Post hip arthroscopy	
YGAX	Post hip arthroplasty	Post hip arthroplasty	
YKXX	Post knee surgery	Post knee surgery	
YKLX	Post knee reconstructive surgery	Post knee reconstructive surgery	
YKLA	Post knee reconstructive surgery	Post ACL reconstruction	
YKLC	Post knee reconstructive surgery	Post PCL reconstruction	
YKCX	Post cartilage surgery knee	Post cartilage surgery knee	
YKCM	Post cartilage surgery knee	Post menisectomy	
YKCR	Post cartilage surgery knee	Post meniscal repair	
YKCC	Post cartilage surgery knee	Post chondral debridement	
YKCT	Post cartilage surgery knee	Post cartilage transplant	
YKPX	Post surgery for patellofemoral pain (incl debridement/lat release/realignment surgery/patellectomy)	Post surgery for patellofemoral pain (incl debridement/lat release/realignment surgery/patellectomy)	
YKAX	Post knee replacement surgery	Post knee replacement surgery	
YKAH	Post knee replacement surgery	Post hemiarthroplasty knee	
YKAT	Post knee replacement surgery	Post total arthroplasty knee	
YKZX	Post other knee surgery	Post other knee surgery	
YKQX	Complication post knee surgery – eg, infection	Complication post knee surgery – eg, infection	KO1

YQXX	Post lower leg surgery	Post lower leg surgery
YQAX	Post Achilles tendon surgery	Post Achilles tendon surgery
YQFX	Post compartment release surgery	Post compartment release surgery

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
YAXX	Post ankle surgery	Post ankle surgery	
YARX	Post ankle reconstruction ± other procedure	Post ankle reconstruction ± other procedure	
YAAX	Post ankle arthroscopy and debridement	Post ankle arthroscopy and debridement	
YFXX	Post foot surgery	Post foot surgery	
YFHX	Post great toe surgery	Post great toe surgery	
YZXX	Post surgery on other site not specifically mentioned	Post surgery on other site not specifically mentioned	
MXXX	Medical Illness	Medical Illness	MX7
MIXX	Infection	Infection	
MISX	Skin infection	Skin infection	
MISH	Skin infection	Skin infection head/face/neck	HI2
MISE	Skin infection	Skin infection elbow	EI1
MISW	Skin infection	Skin infection wrist/hand	PI1
MISB	Skin infection	Skin infection pelvis/buttock – incl ischial abscess	BI1
MISQ	Skin infection	Skin infection lower leg	QI1
MISF	Skin infection	Skin infection foot	FI2
MISN	Skin infection	Skin infection toenail – incl infected ingrown toenail	
MISL	Skin infection	Lymphadenopathy secondary to skin infection	
MISZ	Skin infection	Other skin infection not specifically mentioned	
MIWX	Skin infection – viral (incl warts)	Skin infection – viral (incl warts)	
MIWH	Skin infection – viral (incl warts)	Herpes simplex (incl scrum pox)	
MIWW	Skin infection – viral (incl warts)	Wrist and hand warts	PK3
MIWF	Skin infection – viral (incl warts)	Feet warts – incl plantar warts	FK3
MIWZ	Skin infection – viral (incl warts)	Other warts	
MIFX	Skin Infection – fungal	Skin Infection – fungal	
MIFG	Skin Infection – fungal	Fungal infection groin	GII
MIFF	Skin Infection – fungal	Tinea pedis/athlete's foot	FI1
MIFZ	Skin Infection – fungal	Other fungal infection	
MIRX	Respiratory tract infection (bacterial or viral)	Respiratory tract infection (bacterial or viral)	MII
MIRS	Respiratory tract infection (bacterial or viral)	Sinusitis	
MIRP	Respiratory tract infection (bacterial or viral)	Pharyngitis	
MIRT	Respiratory tract infection (bacterial or viral)	Tonsillitis	
MIRU	Respiratory tract infection (bacterial or viral)	Other upper resp tract infection	
MIRB	Respiratory tract infection (bacterial or viral)	Bronchitis	
MIRN	Respiratory tract infection (bacterial or viral)	Pneumonia	
MIRL	Respiratory tract infection (bacterial or viral)	Other lower respiratory tract infection	
MIEX	Ear infection	Ear infection	
MIIE	Ear infection	Otitis externa	HI1
MIEM	Ear infection	Middle ear infection	
MIGX	Gastrointestinal infection	Gastrointestinal infection	MI2
MIGB	Gastrointestinal infection	Bacterial gastroenteritis (incl food	

MIGV	Gastrointestinal infection	poisoning)
MIGG	Gastrointestinal infection	Viral gastroenteritis Amoebic dysentery

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
MIGH	Gastrointestinal infection	Viral hepatitis (A, B, or C)	
MIGZ	Gastrointestinal infection	Other gastrointestinal infection	
MIUX	Genitourinary infection	Genitourinary infection	MI6
MIUS	Genitourinary infection	Sexually transmitted disease	
MIUP	Genitourinary infection	Pyelonephritis	
MIUC	Genitourinary infection	Cystitis	
MIUZ	Genitourinary infection	Other genitourinary infection	
MIAX	Joint infection – septic arthritis (excl. complications of surgery or perforating lacerations)	Joint infection – septic arthritis (excl. complications of surgery or perforating lacerations)	
MIAS	Joint infection – septic arthritis (excl. complications of surgery or perforating lacerations)	Infected shoulder joint	
MIAE	Joint infection – septic arthritis (excl. complications of surgery or perforating lacerations)	Infected elbow joint	
MIAW	Joint infection – septic arthritis (excl. complications of surgery or perforating lacerations)	Infected wrist, hand, finger, thumb joint	
MIAG	Joint infection – septic arthritis (excl. complications of surgery or perforating lacerations)	Infected hip joint	GI2
MIAO	Joint infection – septic arthritis (excl. complications of surgery or perforating lacerations)	Infected pubic symphysis	
MIAK	Joint infection – septic arthritis (excl. complications of surgery or perforating lacerations)	Infected knee joint	KII
MIAA	Joint infection – septic arthritis (excl. complications of surgery or perforating lacerations)	Infected ankle joint	AI1
MIAF	Joint infection – septic arthritis (excl. complications of surgery or perforating lacerations)	Infected foot joint	
MIBX	Infection of bone – osteomyelitis	Infection of bone – osteomyelitis	
MIBD	Infection of bone – osteomyelitis	Septic discitis – osteomyelitis of the spine	
MIVX	Systemic viral infection (excl viruses localised to one area)	Systemic viral infection (excl viruses localised to one area)	MI5
MIVG	Systemic viral infection (excl viruses localised to one area)	Glandular fever	
MIVC	Systemic viral infection (excl viruses localised to one area)	Chicken pox	
MIZX	Other infection not otherwise specified	Other infection not otherwise specified	MI8
MVXX	Environmental Illness	Environmental Illness	MXI
MVBX	Barotrauma	Barotrauma	
MVBD	Barotrauma	Decompression sickness	
MVHX	Heat Illness	Heat Illness	
MVHO	Heat Illness	Hypothermia	
MVHS	Heat Illness	Sunburn	
MVHE	Heat Illness	Hyperthermia/heat stroke	
MVHR	Heat Illness	Rhabdomyolysis	

MCXX	Cardiovascular Illness	Cardiovascular Illness	MV1
MCAX	Athletes heart	Athletes heart	
MCIX	Ischaemic heart disease	Ischaemic heart disease	
MCCX	Conduction abnormality incl arrhythmias	Conduction abnormality incl arrhythmias	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
MCHX	HOCM	HOCM	
MCMX	Murmours/Valvular disease	Murmours/Valvular disease	
MCVX	Venous disease	Venous disease	
MCVV	Venous disease	Varicose veins	QV3
MCVQ	Venous disease	DVT calf	QV1
M CVS	Venous disease	Subclavian vein/axillary vein thrombosis	SV1
MCVZ	Venous disease	Other venous disease incl calf/ankle oedema, cause unknown	QV2
MCPX	Peripheral vascular disease	Peripheral vascular disease	
MCZX	Other cardiovascular disease	Other cardiovascular disease	
MPXX	Respiratory disease	Respiratory disease	
MPAX	Asthma and/or allergy	Asthma and/or allergy	MX3
MPAL	Asthma and/or allergy	Allergy – rhinitis/sinusitis/hayfever (for urticaria see MDUX)	
MPAA	Asthma and/or allergy	Asthma – allergic	
MPAE	Asthma and/or allergy	Asthma – exercise induced only	
MPCX	Chronic airflow limitation	Chronic airflow limitation	
MPFX	Cystic fibrosis	Cystic fibrosis	
MPZX	Other respiratory illness not otherwise specified	Other respiratory illness not otherwise specified	
MNXX	Neurological illness	Neurological illness	MN1
MNBX	Brachial neuritis	Brachial neuritis	
MNEX	Epilepsy	Epilepsy	
MNHX	Headaches (excl. those exercise related or Msk in origin – see HZXX)	Headaches (excl. those exercise related or Msk in origin – see HZXX)	
MNHM	Headaches (excl. those exercise related or Msk in origin – see HZXX)	Migraine	
MNH C	Headaches (excl. those exercise related or Msk in origin – see HZXX)	Cluster headaches	
MNHS	Headaches (excl. those exercise related or Msk in origin – see HZXX)	Sinus headache	
MNHZ	Headaches (excl. those exercise related or Msk in origin – see HZXX)	Headache not otherwise specified	
MNCX	Cerebral palsy	Cerebral palsy	
MNZX	Other neurological problem	Other neurological problem	
MNZM	Other neurological problem	Generalised tight muscles/spasticity	
MRXX	Rheumatological Illness	Rheumatological Illness	XPI
MROX	Osteoarthritis – generalised (for OA isolated to one jt see ?AXX)	Osteoarthritis – generalised (for OA isolated to one jt see ?AXX)	
MRGX	Gout	Gout	
MRGE	Gout	Gout in elbow	
MRGP	Gout	Gout in hands/fingers	
MRGK	Gout	Gout in knee	
MRGA	Gout	Gout in ankle/foot (incl big toe)	FP4
MRGZ	Gout	Gout in other location not otherwise specified	
MRPX	Pseudogout	Pseudogout	
MRPK	Pseudogout	Pseudogout in knee	
MRPZ	Pseudogout	Pseudogout in other joint/location	
MRSX	Seronegative arthritis	Seronegative arthritis	
MRSA	Seronegative arthritis	Ankylosing spondylitis	

MRSP	Seronegative arthritis	Psoriatic arthritis	
MRSR	Seronegative arthritis	Reiter's syndrome	
MRSS	Seronegative arthritis	Non specific seronegative arthritis affecting SJ	BPI
MRSO	Seronegative arthritis	Non specific seronegative arthritis affecting	

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
MRSM	Seronegative arthritis	Non specific seronegative arthritis affecting many joints	
MRRX	Rheumatoid arthritis	Rheumatoid arthritis	
MRRO	Rheumatoid arthritis	Rheumatoid arthritis affecting	
MRRM	Rheumatoid arthritis	Rheumatoid arthritis affecting many joints	
MRFX	Fibromyalgia/multiple sore muscle areas	Fibromyalgia/multiple sore muscle areas	XY1
MRZX	Rheumatological disease other/undiagnosed	Rheumatological disease other/undiagnosed	
MRZK	Rheumatological disease other/undiagnosed	Inflammatory arthritis of knee	KP2
MGXX	gastrointestinal illness	gastrointestinal illness	
MGPX	Gastritis	Gastritis	
MGPE	Gastritis	Exercise associated gastritis/reflux	
MGPN	Gastritis	NSAID associated gastritis/peptic ulceration	
MGPU	Gastritis	Gastritis/peptic ulceration – non exercise/NSAID related	
MGDX	Diarrhoea	Diarrhoea	
MGDR	Diarrhoea	Runner's diarrhoea	
MGMX	Haematemesis/malaena/GI bleeding	Haematemesis/malaena/GI bleeding	
MGSX	Surgical bowel problem	Surgical bowel problem	MO8
MGSA	Surgical bowel problem	Appendicitis	MO1
MGSC	Surgical bowel problem	Cholecystitis	
MUXX	Genitourinary illness (excl infection see MIGX)	Genitourinary illness (excl infection see MIGX)	MO2
MUUX	Urinary illness	Urinary illness	
MUUH	Urinary illness	Haematuria	
MUVX	Varicocele	Varicocele	
MUGX	Gynaecological illness	Gynaecological illness	MX5
MUGE	Gynaecological illness	Diet and exercise associated amenorrhoea	
MUGA	Gynaecological illness	Other amenorrhoea	
MUGD	Gynaecological illness	Dysmenorrhoea	
MUGO	Gynaecological illness	OCP Advice	
MUGZ	Gynaecological illness	Other gynaecological illness	
MUPX	Pregnancy	Pregnancy	
MUPE	Pregnancy	Exercise advice	
MUPS	Pregnancy	Pregnancy associated musculoskeletal injury	
MUPT	Pregnancy	Request for pregnancy test	
MHXX	Haematological illness and nutritional deficiencies	Haematological illness and nutritional deficiencies	
MHAX	Anaemia	Anaemia	
MHAI	Iron deficiency	Iron deficiency	
MYXX	Endocrine illness	Endocrine illness	
MYTX	Thyroid disorder	Thyroid disorder	
MYZX	Other endocrine disorder	Other endocrine disorder	
MDXX	Dermatological illness (excl infections MIXX, skin lesions/	Dermatological illness (excl infections MIXX, skin lesions/	XK1

	tumours MECX and sunburn MVHX)	tumours MECX and sunburn MVHX)	
MDUX	Urticaria	Urticaria	
MDPX	Psoriasis	Psoriasis	
MDDX	Dermatitis	Dermatitis	
MDZX	Other rash not otherwise mentioned or undiagnosed	Other rash not otherwise mentioned or undiagnosed	
OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
MDZV	Dermatological illness (excl infections MIXX, skin lesions/ tumours MECX and sunburn MVHX)	Dermatological illness (excl infections MIXX, skin lesions/ tumours MECX and sunburn MVHX)	
MDZG	Dermatological illness (excl infections MIXX, skin lesions/ tumours MECX and sunburn MVHX)	Dermatological illness (excl infections MIXX, skin lesions/ tumours MECX and sunburn MVHX)	
MOXX	Ophthalmological illness (excl trauma)	Ophthalmological illness (excl trauma)	
MTXX	ENT illness including dental (excl sinusitis – see MPAL)	ENT illness including dental (excl sinusitis – see MPAL)	
MSXX	Psychological/psychiatric Illness	Psychological/psychiatric Illness	MX6
MSFX	Eating/overexercising disorder in females	Eating/overexercising disorder in females	
MSFA	Eating/overexercising disorder in females	Anorexia nervosa	
MSFB	Eating/overexercising disorder in females	Bulimia nervosa	
MSFE	Eating/overexercising disorder in females	Exercise addiction	
MSFF	Eating/overexercising disorder in females	Female athlete triad	
MSMX	Eating/overexercising disorder in males	Eating/overexercising disorder in males	
MSDX	Depression	Depression	
MSAX	Anxiety/panic disorder	Anxiety/panic disorder	
MSZX	Other psychological/psychiatric disorder not otherwise specified	Other psychological/psychiatric disorder not otherwise specified	
MEXX	Tumours/malignancies	Tumours/malignancies	
MESX	Tumour shoulder	Tumour shoulder	SEI
MEUX	Tumour upper arm	Tumour upper arm	
MEEY	Tumour elbow	Tumour elbow	
MERX	tumour forearm	tumour forearm	
MEWX	Tumour wrist/hand	Tumour wrist/hand	
MEHX	Tumour head	Tumour head	
MENX	Tumour neck	Tumour neck	
MEDX	Tumour thoracic spine/chest wall	Tumour thoracic spine/chest wall	DEI
MELX	Tumour lumbar spine	Tumour lumbar spine	LEI
MEBX	Tumour pelvis and buttock	Tumour pelvis and buttock	
MEGX	Tumour groin and hip	Tumour groin and hip	
METX	Tumour thigh	Tumour thigh	TEI
MEKX	Tumour knee	Tumour knee	KEI
MEQX	Tumour lower leg	Tumour lower leg	QEI
MEAX	Tumour ankle	Tumour ankle	
MEFX	Tumour foot	Tumour foot	
MEMX	Haematological malignancy	Haematological malignancy	
MECX	Skin lesion/tumour	Skin lesion/tumour	DK2
MECA	Skin lesion/tumour	Benign skin lesion	
MECB	Skin lesion/tumour	Bcc	
MECS	Skin lesion/tumour	Scc	
MECM	Skin lesion/tumour	Melanoma	
MECP	Skin lesion/tumour	Multiple skin cancers	
MECZ	Skin lesion/tumour	Other skin tumour	
MEZX	Other tumour not otherwise	Other tumour not otherwise	MEI

	mentioned	mentioned	
MBXX	Drug use/overdose/poisoning	Drug use/overdose/poisoning	MX2
MZXX	Medical illness undiagnosed/other	Medical illness undiagnosed/other	
MZFX	Tired athlete undiagnosed	Tired athlete undiagnosed	MZ1
MZZX	Other medical illness	Other medical illness	MZ2

OSICS10 code	Specific	Detail	OSICS9
MZZF	Other medical illness	Chronic Fatigue Syndrome	MZC
MZZO	Other medical illness	Obesity	
ZXXX	Consultations	Consultations	
ZEXX	Exercise prescription	Exercise prescription	ZZ4
ZEAX	Exercise prescription for patient with arthritis	Exercise prescription for patient with arthritis	
ZEOX	Exercise prescription for patient with obesity	Exercise prescription for patient with obesity	
ZEOJ	Exercise prescription for patient with obesity	Exercise prescription for patient with juvenile obesity	
ZECX	Exercise prescription for patient with cardiac disease	Exercise prescription for patient with cardiac disease	
ZERX	Exercise prescription for patient with respiratory disease	Exercise prescription for patient with respiratory disease	
ZEVX	Exercise prescription for patient with overtraining/chronic fatigue	Exercise prescription for patient with overtraining/chronic fatigue	
ZEMX	Exercise prescription for patient with other medical disease	Exercise prescription for patient with other medical disease	
ZPXX	Paperwork	Paperwork	
ZPMX	Medical certificate	Medical certificate	
ZPRX	Referral	Referral	
ZPPX	Prescription repeat	Prescription repeat	
ZSXX	Screening examination	Screening examination	
ZSPX	Preparticipation screen	Preparticipation screen	ZZ2
ZSMX	General medical screen	General medical screen	
ZSDX	Dive medical	Dive medical	
ZOXX	Preparation for overseas travel – advice immunisations	Preparation for overseas travel – advice immunisations	ZZ3
ZTXX	Advice on equipment/other aids eg. appropriate footwear.	Advice on equipment/other aids eg. appropriate footwear.	

Declaração de consentimento informado

Conforme alei 67/98 de 26 de Outubro e a “Declaração de Helsínquia” da Associação Médica Mundial (Helsínquia 1964; Tóquio 1975; Veneza 1983; Hong Kong 1989; Somerset West 1996, Edimburgo 2000; Washington 2002, Tóquio 2004, Seul 2008, Fortaleza 2013)

Designação do Estudo: _____

Eu, abaixo-assinado (_____), fui informado de que o Estudo de Investigação acima mencionado se destina a uma prevenção de lesões/redução do risco de lesões relacionadas ao futebol, numa tentativa de otimizar a forma de jogar. Sei que neste estudo está prevista a realização de recolha dos dados de altura, peso, e gordura corporal, registo de lesões, e do programa de prevenção FIFA 11+ tendo-me sido explicado em que consistem e quais os seus possíveis efeitos. Sei que os dados recolhidos vão ser utilizados para uma posterior análise do efeito do FIFA 11+ e foi-me garantido que todos os dados relativos à identificação dos Participantes neste estudo são confidenciais e que será mantido o anonimato.

Sei que a qualquer momento posso interromper a participação no estudo, sem nenhum tipo de penalização por este facto.

Compreendi a informação que me foi dada, tive oportunidade de fazer perguntas e as minhas dúvidas foram esclarecidas.

Aceito participar de livre vontade no estudo acima mencionado e concordo que sejam efectuados a recolha de dados e o programa FIFA 11+ e o registo diário de lesões.

Também autorizo a divulgação dos resultados obtidos no meio científico, garantindo o anonimato.

Nome do Investigador e Contacto:

Data
___/___/___

Assinatura

