

# RIIS

Revista de  
Investigação &  
Inovação em Saúde

Nº 2 | Suplemento de atas da VI Conferência Internacional  
de Investigação em Saúde

RIIS

Revista de Investigação & Inovação em Saúde

Nº 2 | Suplemento de Atas | 2023

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE NORTE  
DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA  
Unidade de Investigação e Desenvolvimento

# Ficha Técnica | Technical Sheet | Ficha Técnica

## Propriedade

Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa  
Unidade de Investigação e Desenvolvimento  
Rua da Cruz Vermelha, Cidacos, 3720-126 Oliveira de Azeméis  
Telf.: 256 661 435  
Email: riis@essnortecvp.pt  
URL: <https://www.riis.essnortecvp.pt>

## Editor Chefe

Liliana Mota, PhD  
Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa

## Ficha Catalográfica

Revista de Investigação & Inovação em Saúde/ propriedade Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa: Unidade de Investigação e Desenvolvimento. Semestral. ISSN 2184-1578

## Título da Revista

Revista de Investigação & Inovação em Saúde (RIIS)

## Projeto gráfico e maquetização:

Unidade de Investigação e Desenvolvimento

## ISSN

2184-1578

## ISSNe

2184-3791

## Registo de Marca Nacional

INPI – 592211

## Periodicidade

Semestral

Acesso livre e gratuito para autores, revisores e leitores | Free access to authors, reviewers and readers | Acceso libre el autor, revisores e lectores

A RIIS agradece a colaboração de todos os autores, reservando-se ao direito de publicação. Todos os artigos publicados são da responsabilidade dos seus autores, que devem respeitar os princípios éticos da investigação e dar cumprimento às normas e orientações de edição da RIIS

## Indexada em:



## FATORES DA SEXUALIDADE QUE INFLUENCIAM A SATISFAÇÃO CONJUGAL: UMA SCOPING REVIEW

Sexuality factors that influence marital satisfaction: a scoping review

Factores de sexualidad que influyen en la satisfacción marital: una revisión de alcance

Maria João Ferreira da Silva\*, Carla Alexandra Silva Alves\*\*, Marta Pinheiro de Oliveira\*\*\*, Susana Mónica Almeida Silva\*\*\*\*, Maria Henriqueta Figueiredo\*\*\*\*\*

\*Escola Superior de Saúde do Porto - mjferreira.3.92@gmail.com

\*\*Unidade de Saúde Familiar de Covelo

\*\*\*Unidade de Saúde Familiar S. Miguel-o-Anjo

\*\*\*\*Unidade Local de Saúde de Matosinhos, EPE

\*\*\*\*\*Escola Superior de Saúde do Porto/ CINTESIS@RISE

**Enquadramento:** a sexualidade é uma característica central do indivíduo e essencial para a relação íntima do casal, funcionando como um atributo da satisfação conjugal, uma área de atenção da enfermagem de saúde familiar. A perceção da satisfação conjugal pelos membros do casal parece ser influenciada pela satisfação com o padrão de sexualidade.

**Objetivos:** identificar os fatores da sexualidade que influenciam a satisfação conjugal dos casais sem disfunções sexuais e cujos membros sejam saudáveis.

**Metodologia:** foi realizada uma scoping review de acordo com a metodologia Joanna Briggs

Institute. A pesquisa foi efetuada nas bases de dados científicas MEDLINE via PubMed, CINAHL Complete via EBSCOhost, Scopus by Elsevier, Web Of Science by Clarivate, CINAHL Complete by and Psychology & Behavioral Sciences Collection via EBSCOHost, MedicLatina via EBSCOHost e o Repositório Científico de Acesso Aberto de Portugal (RCAAP), considerando o espaço temporal entre 2017 e 2021 e os idiomas português, inglês e espanhol. Os estudos selecionados foram aqueles cujo o foco fosse a sexualidade, o sexo e a satisfação conjugal (conceito), nos casais entre os 18 e 65 anos de idade (população) numa relação conjugal (contexto).

**Resultados:** foram analisados catorze artigos que identificaram fatores associados à sexualidade que influenciam a satisfação conjugal, nomeadamente: autorrevelação sexual, comunicação sexual, apego, coabitação, tempo de namoro, assistir a conteúdo explícito de atividade sexual, discrepância de desejo sexual, motivação sexual intrínseca e extrínseca, motivação para atender as necessidades do parceiro e sensibilidade à aversão sexual.

**Conclusão:** a identificação de fatores relacionados com a sexualidade que influenciam a satisfação conjugal permitiu catalogar domínios essenciais promotores da satisfação conjugal. Novas revisões por cada domínio de fatores irão possibilitar o aprofundamento da temática, visando contribuir para o desenvolvimento da enfermagem de saúde familiar.

**Palavras-chave:** sexualidade; relação marital; satisfação; família

**Keywords:** sexuality; marital relationship; satisfaction; family

**Palabras claves:** sexualidad; matrimonio; satisfacción; familia