

6 de Abril

Sala 2

15h15

Área Científica: Farmácia

Diogo Ferreira	Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto
Marlene Santos	Centro de Investigação de Saúde Ambiental (CISA) e Escola Superior de Saúde (ESS) do Instituto Politécnico do Porto (IPP)

Propriedades Antidepressoras da Ketamina

Introdução: A Ketamina demonstrou um rápido e potencial efeito antidepressor em doentes com resistência a antidepressores e com Depressão Major para reverter a sintomatologia depressiva pelo bloqueio dos recetores de N-metil-D-aspartato (NMDA) provocando uma desexcitação no sistema glutamatérgico o que leva a um reajustamento dos parâmetros hemodinâmicos cerebrais e, consequentemente, ao alívio sintomático.

Objetivos: Rever as evidências científicas acerca dos efeitos antidepressores e efeitos adversos da Ketamina na Depressão Major e resistente a antidepressores.

Materiais e Métodos: Com a estratégia PICO inseriu-se na PUBMED um conjunto de palavras-chave de modo a obter o algoritmo de pesquisa. Com a guideline PRISMA obteve-se a quantidade final de estudos a incluir nesta revisão. Posteriormente, redigiu-se uma Ficha de Leitura de Dados para cada artigo. No final, elaborou-se um poster científico relativo ao tema em questão.

Resultados e Conclusão: Pela pesquisa efetuada na PUBMED, dos 580 artigos obtidos 21 artigos foram considerados neste trabalho. Verificou-se uma redução significativa nos sintomas depressivos com o uso da Ketamina. Foram registadas alterações metabólicas cerebrais. A Eletroconvulsoterapia (ECT) e a associação de certos fármacos proporcionam uma monitorização eficaz da terapêutica e minimizam certos efeitos adversos, respetivamente. Por fim, a Ketamina também induziu uma série de efeitos adversos, destacando-se os mais frequentes: alterações dos valores de pressão arterial, sintomas dissociativos e cefaleias, náuseas e vômitos. A Ketamina revelou uma eficácia antidepressora rápida e robusta por provocar uma dessincronização nos neurocircuitos. Também a ECT, a associação de agonistas parciais dos recetores de NMDA, diferentes vias de administração e metabolitos da Ketamina podem ser estratégias para melhorar a terapêutica.

Palavras-chave / Expressões-Chave: Depressão Major; Depressão Resistente a Antidepressores; Ketamina.