

ICCL2022

# 21<sup>st</sup> CENTURY LITERACIES

2<sup>nd</sup> International Congress

7-8 JULY 2022

Polytechnic of Santarém

# BOOK OF ABSTRACTS

Título: 2nd International Congress on 21st Century Literacies: Book of Abstracts

**Editores literários**

Ana Loureiro | Instituto Politécnico de Santarém

Dina Rocha | Instituto Politécnico de Santarém

Inês Messias | Instituto Politécnico de Santarém

Nuno Ricardo Oliveira | Instituto Politécnico de Santarém

Rui Lopes | Instituto Politécnico de Santarém

Edição - IPSantarém

ISBN: 978-989-54983-9-0

Data: July 7-8 2022

# Literacia em Saúde - Conhecimento sobre diástase dos músculos retos abdominais e a sua relação com as disfunções do pavimento pélvico

Maria Costa<sup>1</sup>, Sílvia Pereira<sup>1</sup>, Cristina Mesquita<sup>2,3</sup>, Sofia Lopes<sup>2,3,4</sup>, Ana Vieira<sup>5,6</sup> and Paula Santos<sup>2,3,7</sup>

<sup>1</sup>Clinical Practice, Portugal

<sup>2</sup>School of Health, Polytechnic of Porto, Portugal (ESS|PPorto), Portugal

<sup>3</sup>Center for Research in Rehabilitation (CIR), School of Health, Polytechnic of Porto, Portugal (ESS|PPorto), Portugal

<sup>4</sup>Departamento de Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica, Escola Superior do Vale do Sousa, Instituto Politécnico de Saúde do Norte (IPSN), Portugal

<sup>5</sup>Escola Superior do Alcoitão | Alcoitão School of Health Sciences, Portugal

<sup>6</sup>Business Research Unit – Health Analytics (BRU-ISCTE), Lisboa, Portugal

<sup>7</sup>Research Center in Physical Activity, Health and Leisure (CIAFEL), Faculty of Sport, University of Porto, Portugal and Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health (ITR), Porto, University of Porto, Portugal

---

## ABSTRACT

**Introdução:** A Literacia em Saúde (LS) é definida como um conceito relacionado com o conhecimento em saúde. O facto de a mulher ter mais literacia pode levar à adoção de comportamentos mais saudáveis, bem como à identificação de fatores de risco, sinais e sintomas que poderão levar à procura de solução numa fase mais precoce. Ao longo do ciclo de vida da mulher ocorrem eventos como a gravidez, parto e menopausa que representam profundas mudanças físicas, nomeadamente na integridade da parede abdominal, podendo levar ao aparecimento de diástase dos músculos retos abdominais (DRA), e consequentemente afetar o desempenho da musculatura do pavimento pélvico, podendo levar ao desenvolvimento de disfunções do pavimento pélvico (DPP). Sabemos então que existem relações anatómicas, mas será que existem também relações entre os níveis de LS sobre DRA e a presença de DPP? **Objetivo(s):** Avaliar os níveis de LS relativos à DRA, através dos seus domínios – funcional, interativa e crítica – e a sua relação com variáveis de caracterização da amostra, assim como analisar uma possível relação entre os diferentes níveis de literacia e a presença de DPP. **Métodos:** Estudo observacional analítico-transversal, constituído por 318 mulheres, residentes em Portugal, dos 18 aos 65 anos. Dada a inexistência de um instrumento que permitisse avaliar os níveis de LS nesta temática especificamente, foi elaborado, pela própria equipa de investigação, um questionário de avaliação online designado “Literacia em Saúde - Conhecimento sobre diástase dos músculos retos abdominais”, que pretende avaliar os níveis de LS, tendo sido sujeito a um processo de validação de conteúdo, quer por peritos, quer por painel. Além deste foi utilizado o questionário de Desconforto no Pavimento Pélvico com o objetivo de avaliar a presença de DPP, bem como o seu impacto na qualidade de vida das mulheres. **Resultados:** No geral, a média de literacia relativamente à DRA é baixa (Funcional= 3,87±1,792; Interativa= 5,15±2,296; Crítica= 10,49±1,779), uma vez que dos três domínios analisados, em dois deles os níveis de literacia variam de inadequado a problemático. Verificaram-se níveis de literacia excelentes na literacia crítica (80,8%) e níveis de literacia inadequados a problemáticos, tanto na literacia funcional (82,7%) como na literacia interativa (74,6%). Observaram-se associações significativas entre os diferentes domínios de literacia

relativamente à DRA e algumas variáveis de caracterização da amostra, nomeadamente entre, (1) o domínio da literacia funcional ( $p=0,005$ ) e a idade (as mulheres mais jovens apresentam melhores níveis de literacia funcional), (2) os domínios da literacia funcional ( $p=0,001$ ) e interativa ( $p<0,001$ ) e as habilitações académicas (as mulheres que possuem um grau académico mais elevado demonstram melhores níveis de literacia funcional e interativa), e (3) os domínios da literacia funcional ( $p<0,001$ ), interativa ( $p<0,001$ ) e crítica ( $p<0,001$ ) e a profissão (as especialistas das atividades intelectuais e científicas relacionadas com a saúde, têm melhores níveis de literacia funcional, interativa e crítica). Constatou-se que as mulheres que tem uma ou mais DPP apresentam níveis de literacia mais baixos em todos os domínios – funcional, interativo e crítico ( $\beta_s = -0,271; p<0,001$  ;  $\beta_s = -0,193; p=0,001$  ;  $\beta_s = -0,160; p=0,004$ , respetivamente). **Conclusão:** Conclui-se que, na amostra em estudo, os níveis de LS sobre DRA são baixos, verificando-se que, quanto maiores os níveis de LS, menor será a presença de DPP. Assim, torna-se essencial um maior investimento nos cuidados de saúde primários, através do desenvolvimento de planos de prevenção e intervenção comunitária que apostem numa maior informação e educação para a saúde, podendo assim gerar maior conhecimento e uma melhor autogestão da saúde nas mulheres.

#### KEYWORDS

Literacia Funcional, Literacia Interativa, Literacia Crítica, Promoção de Saúde, Saúde da Mulher, Fisioterapia

---