

# FISIOTERAPIA

DEZEMBRO DE 2021 VOL 8 | EDIÇÃO 1 - SUPLEMENTO 1



Suplementar 1

# E SAÚDE FUNCIONAL

ISSN 2238-8028



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO CEARÁ



Departamento de  
**FISIOTERAPIA**  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

---

## FISIOTERAPIA & SAÚDE FUNCIONAL



**Fisioterapia &  
Saúde Funcional**

[www.fisioterapiaesaudefuncional.ufc.br](http://www.fisioterapiaesaudefuncional.ufc.br)

Editora-Chefe:

Profa Dra Renata Bessa Pontes. Departamento de Fisioterapia – Faculdade de Medicina- Universidade Federal do Ceará, UFC, Brasil.

Assistente Editorial:

Janequeli Simão Nascimento. Departamento de Fisioterapia – Faculdade de Medicina – Universidade Federal do Ceará, UFC, Brasil.

---

**Revista Fisioterapia & Saúde Funcional**

**Fortaleza, v.8, n.1 - Suplemento 1, 2021 / ISSN 2238-8028**

**Contato: [fisioterapiaesaudefuncional@gmail.com](mailto:fisioterapiaesaudefuncional@gmail.com)**

---

A Revista “Fisioterapia & Saúde Funcional” constitui-se no periódico eletrônico sob a forma de um projeto de extensão do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará – UFC, que objetiva divulgar estudos e resultados de pesquisas na área de Fisioterapia e/ou Saúde Funcional dando visibilidade às temáticas relevantes a este campo de conhecimento através desta publicação digital, cujo propósito precípua é assegurar de forma sistemática, o incentivo à produção e divulgação do saber desta área em nosso meio.

## RESUMO

**Autor:** Leila Carina Moreira Dias Marques (Leila Marques)  
Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto  
marquesl@btlportugal.pt

**Coautores:** Joana Filipa Alves das Neves (Joana Neves) - Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto, Ana Sofia Teixeira Pereira (Ana Sofia Pereira) - Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto, Andreia Raquel Santos Noites Soares de Pinho (Andreia Noites) - Escola Superior de Saúde - Politécnico do Porto

### EFEITOS DE ONDAS DE CHOQUE OU RADIOFREQUÊNCIA ASSOCIADOS A EXERCÍCIO FÍSICO NO TECIDO SUBCUTÂNEO

**Introdução:** A adiposidade abdominal é um fator de risco cardiovascular, pensa-se que a combinação de ondas de choque ou radiofrequência com exercício físico aeróbio tenha um efeito positivo na diminuição do tecido adiposo subcutâneo. **Objetivo:** Analisar os efeitos de ondas de choque ou da radiofrequência associadas a um programa de exercício físico no tecido subcutâneo abdominal. **Métodos:** 36 mulheres, com idades entre 18 e 60 anos, foram distribuídas aleatoriamente em grupo experimental 1 (GE1), grupo experimental 2 (GE2) e grupo controle (GC). O GE1 realizou ondas de choque e o GE2 realizou radiofrequência, ambos seguidos de um programa de exercício físico aeróbio. O GC realizou apenas o programa de exercício físico. Foram avaliadas antes e após o término da intervenção. As medidas antropométricas e de composição corporal (balança de bioimpedância, fita métrica e adipómetro), espessura adiposa subcutânea (ultrassonografia); perfil lipídico, níveis de glicérol e interleucina-6 (flebotomia com colheita de sangue venoso total). Analisaram-se os resultados através dos testes ANOVA e teste t para amostras emparelhadas com nível de significância de 0,05. **Resultados:** A espessura adiposa subcutânea, prega abdominal, perímetro da cintura e rácio cintura/anca diminuíram significativamente nos grupos experimentais em relação ao GC ( $p < 0,05$ ), sendo que estas diferenças não foram observadas entre técnicas. Não se verificaram alterações significativas na atividade lipolítica, perfil lipídico e interleucina-6. **Conclusão:** A associação de ondas de choque ou da radiofrequência ao exercício físico aeróbio tem um efeito superior na diminuição da espessura subcutânea em relação à realização de exercício físico isoladamente.

**Palavras-chave:** Ondas acústicas; transferência elétrica capacitiva e resistiva (TECAR); gordura abdominal