

Cuidados associados à radioiodoterapia em regime de internamento.

Lemos, J; Cunha L
ATCMN, ESTSP.IPP, Portugal

Objectivos – Saber em que contexto um doente com carcinoma diferenciado da tiróide é proposto para terapia com Iodo-131 (I^{131}). Conhecer os motivos que levam a que um doente deixe de poder ser tratado em regime ambulatorio e passe a estar em regime de internamento. Nomear e explicar os principais cuidados associados ao doente antes, durante e após a dita terapia, em regime de internamento. Avaliar, de um ponto de vista técnico, os cuidados referidos nas várias fontes bibliográficas pesquisadas.

Material e métodos – Este trabalho foi baseado numa revisão bibliográfica com a utilização de todo o tipo de fontes, desde versões mais antigas e agora menos usadas até às mais actuais e modernas.

Resultados – A terapia com Iodo-131 no contexto de carcinoma diferenciado da tiróide é uma prática comum em muitos departamentos de Medicina Nuclear. O dito tratamento pode ser realizado em regime ambulatorio ou em regime de internamento sendo que as condicionantes legais que levam a uma ou outra condição variam de acordo com a legislação e com a prática corrente de cada país. Tendo em conta que grande parte do I^{131} administrado, normalmente por via oral, é excretada nas primeiras 24 horas pela urina, saliva, suor e ar exalado, pode-se considerar o doente uma potencial fonte de contaminações. Estando o doente em regime de internamento, todos os profissionais do departamento onde este realiza o tratamento devem estar sensibilizados para diminuir a ocorrência de contaminações, a exposição ocupacional, a exposição das visitas e para aumentar, dentro do possível, a radioprotecção do doente e a eficácia da terapia.

Conclusão – Apesar das incontestáveis vantagens associadas ao uso do Iodo-131 para a terapêutica do carcinoma diferenciado da tiróide, a utilização deste radionuclídeo tem associados vários factores críticos, pelo que deve ser assistido por pessoal competente, adequadamente treinado e educado em termos dos condicionalismos específicos e dos cuidados indispensáveis a ter, no sentido de maximizar a protecção de todos os intervenientes envolvidos (directos como indirectos) e do ambiente.



Foi decidido que não será apresentada a versão integral deste documento.

Para obtenção de mais informações:

www.nucmedonline.net

cursomedicinanuclear@gmail.com

It has been decided that it would not be shown the entire version of this document.

To obtain more informations:

www.nucmedonline.net

cursomedicinanuclear@gmail.com



Referencial: SC-HE30-090