



**FICHA TÉCNICA || TECHNICAL RECORD**

**Título || Title**

*Livro de Atas do X Colóquio de Farmácia  
10th Pharmacy Colloquium – Proceedings Book*

**Editores || Editors**

*Agostinho Cruz, Agostinho Cunha, Ana Isabel Oliveira, Ângelo Jesus, Cláudia Pinho, Marlene Santos,  
Patrícia Correia, Rita Ferraz Oliveira.*

**Editora || Publisher**

*Área Técnico-Científica de Farmácia - Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto  
Pharmacy Department - School of Allied Health Sciences of Oporto*

**Data || Date**

*Abril 2014 | April 2014*

**ISBN**

*978-989-97801-2-5*

## “GUIA DE AMAMENTAÇÃO” CONSTRUÇÃO DE UM CONTEÚDO ELECTRÓNICO

Fábio Vieira<sup>1</sup> ; Ângelo Jesus<sup>2</sup>

1- Farmácia Porto

2- Centro de Investigação em Saúde e Ambiente, Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Instituto Politécnico do Porto

**Introdução:** A Academia Americana de Pediatria aconselha o aleitamento materno pelo menos até aos 6 meses, não devendo ser dada qualquer alimento ou líquido que não o leite materno, nem mesmo água. No entanto, estudos portugueses indicam que só 34% das mães cumpre os períodos recomendados. O leite materno confere protecção da saúde quer das crianças quer das mães, para além dos benefícios psicossociais, económicos e ambientais. Trata-se de um alimento vivo, completo e natural, adequado a quase todos os recém-nascidos.

**Objectivos:** Pretende-se construir um conteúdo electrónico que verse o aconselhamento em amamentação, direccionado para jovens mães, profissionais de saúde e demais intervenientes.

**Metodologia :** Procedeu-se a uma revisão da literatura de artigos científicos, guidelines e relatórios de actuação providenciados por entidades acreditadas. A informação foi organizada numa matriz com o intuito de facilitar a sua utilização em formato online. Para a construção do conteúdo electrónico foi utilizado o software Xerte® .

**Discussão/Conclusão:** O aconselhamento em puericultura é vasto pelo que haverá sempre a possibilidade de produzir conteúdos electrónicos que auxiliam os pais na fase de crescimento infantil. A produção e avaliação de conteúdos electrónicos pode constituir um desafio acrescido para os investigadores, porém a utilização da metodologia apresentada poderá constituir uma mais-valia neste processo. A construção do conteúdo electrónico “Guia da Amamentação” representou um primeiro passo. Espera-se também que este se estenda a demais profissionais de saúde para obter uma credível avaliação e validação.

**Palavras-chave:** amamentação, bebé, leite materno, mãe, objecto de aprendizagem, pega.