

PO85

Estratégias de prevenção da nefropatia induzida por contraste

Andreia Novo¹, Eunice Maia¹, Mariana Oliveira¹, Ângelo Jesus²¹Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal.²Centro de Investigação em Saúde e Ambiente (CISA) – Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal.

Autor para correspondência: Ângelo Jesus

✉ acj@ess.ipp.pt

Resumo

Introdução: Atualmente, a realização de exames de diagnóstico que requerem o uso de meios de contraste é cada vez mais frequente. A Nefropatia Induzida por Contraste (NIC) é uma das complicações que pode surgir aquando da exposição a meios de contraste. No entanto, esta patologia é potencialmente evitável na medida em que na maioria dos casos os procedimentos que requerem o uso de meios de contraste são realizados em caráter não-emergente o que possibilita a identificação dos pacientes com maior risco de desenvolver esta patologia e a adoção de medidas profiláticas. **Objetivo:** O presente trabalho foi elaborado com o intuito de descrever e analisar criticamente estratégias de prevenção da NIC. Metodologia: Foi realizada uma revisão integrativa da literatura. A pesquisa foi efetuada nas bases de dados PubMed e Cochrane Library. Foram analisados 52 artigos, acerca do uso da N-acetilcisteína (NAC), do Alprostadil, do Bicarbonato de Sódio, de Estatinas, do Nicorandil e do sistema RenalGuard® (RG). **Resultados:**

A NAC pode ser benéfica na prevenção de NIC, no entanto, são necessários mais estudos para avaliar qual a dosagem ideal. O Alprostadil tem a capacidade de conferir um grau de proteção contra a lesão renal causada pelos meios de contraste. A administração de Bicarbonato de Sódio também pode trazer benefícios, mas apenas quando associada a outras substâncias. A utilização de Estatinas pode ser benéfica, uma vez que os estudos recolhidos demonstram resultados positivos. O Nicorandil poderá ser benéfico, sendo necessários mais estudos para avaliar a dosagem e via de administração mais adequadas. O uso do sistema RG reduz significativamente ($p < 0.01$) o risco de desenvolvimento de NIC, sendo uma estratégia preventiva eficaz. **Conclusão:** Embora não exista uma abordagem generalizada para a prevenção da nefropatia induzida por contraste, as estratégias apresentadas apresentam alguns resultados positivos e podem traçar o caminho para uma medida estandardizada de cuidados.

Palavras-chave: agentes de contraste, nefropatia induzida.

Referências

- [1] Au, T. H., Bruckner, A., Mohiuddin, S. M., & Hilleman, D. E. (2014). The Prevention of Contrast-Induced Nephropathy. *Annals of Pharmacotherapy*, 48(10), 1332–1342. <https://doi.org/10.1177/1060028014541996>;
- [2] Barbanti, M., Gulino, S., Capranzano, P., Immè, S., Sgroi, C., Tamburino, C., ... Tamburino, C. (2015). Acute Kidney Injury With the RenalGuard System in Patients Undergoing Transcatheter Aortic Valve Replacement: The PROTECT-TAVI Trial (PROphylactic effect of furosemide-induced diuresis with matched isotonic intravenous hydraTion in Transcatheter Aortic Va. *JACC: Cardiovascular Interventions*, 8(12), 1595–1604. <https://doi.org/10.1016/j.jcin.2015.07.012>
- [3] Hossain, M. A., Costanzo, E., Cosentino, J., Patel, C., & Qaisar, H. (2018). Contrast-Induced Nephropathy: Pathophysiology, Risk Factors, and Prevention, 29(1), 1–9. <https://doi.org/10.1177/0003319716661445>.

PO86

Eficácia e segurança do Dextrometorfano na tosse aguda e induzida: revisão sistemática da literatura

Catarina Nogueira¹, Sofia Oliveira¹, Ângelo Jesus²¹Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal.²Centro de Investigação em Saúde e Ambiente (CISA) – Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal.

Autor para correspondência: Ângelo Jesus

✉ acj@ess.ipp.pt

Resumo

Introdução: A tosse é um dos vários sintomas que

podem surgir no sistema respiratório, para a expulsão