

**Palavras-chave:** Estomatologia, perfil epidemiológico, saúde oral.

#### Referências bibliográficas:

- [1] Júnior LAFS. Perfil Epidemiológico da Cárie Dentária em Escolares de Balneário Pinhal. Porto Alegre. Tese de especialização, 2019. Disponível em: <http://hdl.handle.net/10183/201847>
- [2] Afonso AC, Silva I. Qualidade de Vida Relacionada com Saúde Oral e Variáveis associadas: Revisão Integrativa. Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde; rede de revistas científicas da América Latina; Pág. 311 a 330; Vol 16, número 3, 2015. Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id36244846004>

## Resumos de Ciências Farmacêuticas/ Farmácia

### CO84

#### Projeto ForPharmacy: a tecnologia ao serviço da saúde

Artemisa R. Soares<sup>1</sup>, Miguel Peixoto<sup>1</sup>, António Marques<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Laboratório de Reabilitação Psicossocial, Centro de Investigação em Reabilitação (CIR), Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Portugal

\*Autor correspondente: ✉ [artemisa@ess.ipp.pt](mailto:artemisa@ess.ipp.pt)

#### Resumo

**Introdução:** As farmácias comunitárias são o último elo da cadeia da dispensa do medicamento. Estão também na linha da frente na procura de aconselhamento, beneficiando da sua ampla implantação e proximidade das comunidades. Apesar da qualidade dos serviços existentes, estes podem ser potenciados através das Tecnologias da Informação e da Comunicação e da Inteligência Artificial. O projeto ForPharmacy pretende desenvolver soluções tecnológicas inovadoras que permitam novos e melhores serviços, a partir da perceção dos profissionais da farmácia (farmacêuticos e técnicos de farmácia) das necessidades e potencialidades destes espaços de saúde (ForPharmacy Project, 2022). **Objetivos:** Neste trabalho propomos apresentar os resultados de um diagnóstico de necessidades relativas ao papel das farmácias e à prestação de serviços inovadores, desenvolvido no âmbito do projeto ForPharmacy. **Material e Métodos:** O diagnóstico de necessidades foi realizado através de grupos focais online, a profissionais da farmácia, segundo métodos participativos. Foram efetuados quatro grupos focais, cada um com seis participantes, com a duração de 1h30min. Estes representam a diversidade territorial do país (Portugal), em termos geográficos e de tipos de farmácias (e.g., rurais, urbanas). As sessões foram gravadas e transcritas *verbatim*, antes de se proceder à análise indutiva (Maguire *et al.*, 2017), realizada por dois investigadores independentes. Situações de desacordo foram resolvidas por um terceiro, especialista na área. **Resultados:** Após uma análise de conteúdo, foram encontradas três categorias principais: a) Papel das Farmácias; b) Potencialidades; c) Inovação dos Serviços. Em relação a esta última, foram identificadas como subcategorias as condições necessárias para a implantação de novos serviços, as possíveis dificuldades na sua implementação, e os requisitos para que novos serviços possam emergir. As categorias e respetivas subcategorias refletem o papel das farmácias, a partir das perceções e significados apresentados pelos profissionais desta área. Assim como, o reconhecimento da necessidade de soluções inovadoras que propõem, de acordo com a sua experiência profissional. **Conclusões:** As soluções tecnológicas em desenvolvimento (Martins *et al.*, 2022), permitirão às farmácias a oferta de novos serviços, que se pretende que melhorem o acesso dos utentes, a sua segurança, o aconselhamento, a monitorização da terapêutica, e de possíveis reações adversas e de interações, designadamente fármaco-suplemento/fitoterápico.

**Palavras-chave:** Farmácia comunitária, interação fármaco-suplemento/fitoterápico, inteligência artificial, sistema de apoio à decisão.

#### Referências bibliográficas:

- [1] Forpharmacy Project. Disponível em: <https://inovglintt.com/projetos/forpharmacy/>, consultado em 2022-07-26, 2022
- [2] Maguire M, Delahunt B. Doing a thematic analysis a practical, step-by-step guide for learning and teaching scholars. *AISHE-J* 9:3351, 2017.
- [3] Martins, A., Maia, E., & Praça, I. Herb-Drug Interactions: A Holistic Decision Support System in Healthcare, 2022 *IEEE International Conference on E-health Networking, Application & Services (HealthCom)*, Genoa, Italy 1-6, 2022 doi: 10.1109/HealthCom54947.2022.9982729.

#### Financiamento

Projeto ForPharmacy - Future pharmacy as a plug-and-play ecosystem (POCI-01-0247-FEDER-070053/ LISBOA-01-0247-FEDER-070053), financiado pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER), no âmbito do Programa Operacional Competitividade e Internacionalização (POCI) e do Programa Operacional Lisboa 2020, do Portugal 2020.

### Agradecimento

Este trabalho foi apoiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) através de I&D Financiamento das unidades (UIDB/05210/2020) e no âmbito do projeto UIDB/05422/2020.

## C085

### Consumo de fármacos, suplementos e fitoterápicos, e risco de interações: revisão sistemática do impacto das crenças e do conhecimento

Artemisa R. Soares<sup>1\*</sup>, Miguel Peixoto<sup>1</sup>, Maria Castro<sup>1</sup>, Catarina Sã<sup>1</sup>, Andreia Martins<sup>2</sup>, Eva Maia<sup>2</sup>, Isabel Praça<sup>2</sup>, ForPharmacy team, António Marques<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Laboratório de Reabilitação Psicossocial, Centro de Investigação em Reabilitação (CIR), Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto (ESS-IPP), Portugal

<sup>2</sup>Grupo de Investigação em Engenharia e Computação Inteligente para a Inovação e o Desenvolvimento (GECAD), Instituto Politécnico do Porto (ISEP-IPP), Portugal

\*Autor correspondente: ✉ [artemisa@ess.ipp.pt](mailto:artemisa@ess.ipp.pt)

### Resumo

**Introdução:** O aumento do consumo de diversos produtos naturais e em particular de suplementos para fins diversos, como melhoria do desempenho físico e/ou intelectual, tem aumentando nos últimos anos, com consequências negativas para a saúde, algumas fatais. A falta de conhecimento sobre estes produtos, crenças erradas, a aquisição sem aconselhamento e em locais pouco seguros parecem contribuir para esta realidade que precisa de investigação adicional (Soares *et al.*, 2021).

**Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo apresentar uma revisão sistemática que permita compreender melhor os conhecimentos e as crenças sobre o consumo de suplementos/ fitoterápicos e acerca das interações fármaco-suplemento e fármaco-fitoterápicos. Ainda, propor soluções que permitam minimizar os riscos identificados. **Material e Métodos:** O estudo segue as diretrizes do PRISMA. A pesquisa foi efetuada em quatro bases de dados (Web of Science; PubMed; Cochrane; EBSCOhost). Foram incluídos 44 estudos, num total de 16929 participantes. **Resultados:** O consumo de suplementos naturais explica-se principalmente pelos seus benefícios relatados em diversas condições e pela facilidade de utilização. No que diz respeito à interação fármaco-suplemento/fitoterápico a maioria dos participantes nos estudos analisados toma ambos os produtos em simultâneo. Apenas uma pequena percentagem dos participantes tem conhecimentos sobre o risco de interações, que parecem relacionados com terem experimentado reações adversas ou efeitos secundários. A principal razão para parar o consumo deste tipo de produtos é a perceção da falta de efeitos sobre a saúde, e não devido a interações.

**Conclusões:** Os resultados evidenciam a necessidade de conhecimento adicional sobre a utilização de suplementos e de produtos naturais, que permitam desenvolver estratégias, suportadas pelas Tecnologias da Informação e da Comunicação e pela Inteligência Artificial, que detetem/alertem para situações de potencial risco de interação. Neste enquadramento, é proposto um sistema de apoio à tomada de decisão que poderá melhorar os serviços prestados pelas farmácias num futuro próximo (Martins *et al.*, 2022). Este será desenvolvido no âmbito do projeto ForPharmacy (Forpharmacy Project, 2022).

**Palavras-chave:** Farmácias, interação fármaco-suplemento/fitoterápico, cuidados de saúde, inteligência artificial, sistema de apoio à decisão.

### Referências bibliográficas:

- [1] Soares, A. R., Carvalho, I. P., Burkauskas, J., Simonato, P., De Luca, I., Mooney, R., Ioannidis, K., Gómez-Martínez, M. Á., Demetrovics, Z., Ábel, K. E., Szabo, A., Fujiwara, H., Shibata, M., Ventola, A. R. M., Arroyo-Anlló, E. M., Santos-Labrador, R. M., Griskova-Bulanova, I., Pranckeviciene, A., Kobayashi, K., Martinotti, G., ... Corazza, O. (2021). Exercise and Use of Enhancement Drugs at the Time of the COVID-19 Pandemic: A Multicultural Study on Coping Strategies During Self-Isolation and Related Risks. *Frontiers in psychiatry*, 12, 648501. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.648501>
- [2] Forpharmacy Project. Disponível em: <https://inovglintt.com/projetos/forpharmacy/>, consultado em 2022-07-26, 2022
- [3] Martins, A., Maia, E., & Praça, I. Herb-Drug Interactions: A Holistic Decision Support System in Healthcare, 2022 *IEEE International Conference on E-health Networking, Application & Services (HealthCom)*, Genoa, Italy 1-6, 2022 doi: 10.1109/HealthCom54947.2022.9982729.

### Financiamento

Projeto ForPharmacy - Future pharmacy as a plug-and-play ecosystem (POCI-01-0247-FEDER-070053/ LISBOA-01-0247-FEDER-070053), financiado pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER), no âmbito do Programa Operacional Competitividade e Internacionalização (POCI) e do Programa Operacional Lisboa 2020, do Portugal 2020.