

conhecimento e utilização, e significativamente inferiores quanto à percepção da sua eficácia. Os suplementos com menor grau de conhecimento e utilização foram o arroz vermelho, a glicosamina e a condroitina. **Discussão:** O alto ou baixo nível de atividade física vai implicar diferenças no nível de conhecimento, utilização e percepção de eficácia dos suplementos avaliados.

**Palavras-chave:** Suplementos, idade, atividade física, utilização, eficácia.

#### Referências bibliográficas:

- [1] National Institute of Health. Dietary Supplements: What You Need to Know (NIH Publication Number 20-OD-8115). U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health. 2020. [https://ods.od.nih.gov/pubs/DS\\_WhatYouNeedToKnow.pdf](https://ods.od.nih.gov/pubs/DS_WhatYouNeedToKnow.pdf)
- [2] Henselmans, M., Bjørnsen, T., Hedderman, R., & Vårvik, F. T. The Effect of Carbohydrate Intake on Strength and Resistance Training Performance: A Systematic Review. *Nutrients*, 14(4), 856, 2022, <https://doi.org/10.3390/nu14040856>

## PO55

### Análise de resíduos de 5-fluorouracilo no exterior de bombas infusoras após realização de tratamento oncológico em ambiente domiciliário

Andreia Cardoso<sup>1,2</sup>, Luísa Barreiros<sup>2,3</sup>, Maria dos Anjos Sá<sup>4</sup>, Eulália Sousa<sup>4</sup>, Daniel Carvalho<sup>2</sup>, Patrícia Correia<sup>2,5</sup>, Fernando Moreira<sup>2,5\*</sup>

<sup>1</sup>Centro Hospitalar Universitário São João, Porto, Portugal

<sup>2</sup>Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal

<sup>3</sup>LAQV, REQUIMTE, Department of Chemical Sciences, Faculty of Pharmacy, University of Porto, Portugal,

<sup>4</sup>Centro Hospitalar Universitário de Santo António, Porto, Portugal

<sup>5</sup>Centro de Investigação em Saúde e Ambiente (CISA), Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal

\*Autor correspondente: ✉ [ffm@ess.ipp.pt](mailto:ffm@ess.ipp.pt)

#### Resumo

**Introdução:** Pese embora os benefícios potenciais da administração infusional de 5-fluorouracilo (5-FU) em regime de domicílio, já existiram relatos de derrames e resíduos de 5-FU no exterior de bombas infusoras, que reforça a necessidade do desenvolvimento e aplicação de metodologia analítica que permita a sua deteção e quantificação (Chefchaoui et al., 2023). **Objetivo:** O principal objetivo do presente estudo foi avaliar a presença de resíduos de 5-FU no exterior de bombas retiradas de doentes oncológicos. **Material e Métodos:** Foram recolhidas 10 bombas infusoras utilizadas em tratamentos oncológicos com 5-FU, em doentes em regime de tratamento domiciliário e seguidos num hospital do Norte de Portugal. As bombas foram recolhidas após o tratamento e a colheita amostral foi efetuada com compressas humedecidas com acetato de etilo, em três zonas distintas: carcaça, fio de infusão e local de conexão ao cateter. Posteriormente, as compressas foram submetidas a um processo extrativo por agitação em 15 ml de uma solução de acetonitrilo:metanol:água (10:25:65). Para a deteção de potenciais resíduos de 5-FU foi aplicado um método de cromatografia líquida de alta eficiência acoplada a detetor de díodos (HPLC-DAD) previamente validado quanto aos principais critérios de metodologia analítica (Cardoso et al., 2023). **Resultados:** Das três zonas das bombas infusoras analisadas, não foram detetados resíduos de 5-FU na carcaça dura, nem no fio de infusão. Por outro lado, a zona de conexão ao cateter do doente apresentou resíduos de 5-FU detectáveis com a metodologia aplicada, em 80% das bombas (n=8). Os valores de 5-FU detetados apresentaram uma concentração média de  $1,205 \pm 2,375 \mu\text{g}/\text{cm}^2$ . **Conclusões:** Face aos resultados observados, reforça-se a necessidade da remoção das bombas infusoras ser efetuada em espaços designados para o efeito e por profissionais devidamente formados e providos de equipamento de proteção individual que minimize a exposição, quando em contacto com fármacos citotóxicos.

**Palavras-chave:** 5-FU, bombas infusoras, citotóxicos, quimioterapia, exposição ocupacional.

#### Referências bibliográficas:

- [1] Cardoso A, Correia P, Carvalho D, Moreira F. Validação de um método analítico em HPLC-DAD para quantificação de resíduos de 5-fluorouracilo (5-FU) em bombas infusoras. *Proceedings of Research and Practice in Allied and Environmental Health*, 1(1), 31, 2023
- [2] Chefchaoui AC, Ouedraogo JM, Bechar H, Belahcen MJ, Rahali Y. Retrospective analysis of failures of ambulatory elastomeric pumps containing 5-FU in a hospital pharmacy unit. *J Oncol Pharm Pract*, 29(1): 125-129, 2023.