

PO126

Ameloblastoma mandibular gigante a propósito de um caso clínico no Hospital Geral de Benguela, ano 2021

Benjamim N'dambuka¹, Yosvany Rafael Diaz Perez¹¹Hospital Geral de Benguela, Benguela, Angola.

Autor para correspondência: Benjamim N'dambuk

✉ benjamim.ndambuka@ispbenguela.com

Resumo

Introdução: O ameloblastoma é um tumor odontogênico benigno, de grande agressividade local e com grande capacidade de recidiva, tende a infiltrar-se pelos espaços da medula óssea, apresentando três padrões diferenciais macroscópicos em termos de tratamento e prognóstico: Sólido (multiquistico), Uniquistico e Ameloblastoma periférico (raro). O **objectivo** deste trabalho é reportar um caso clínico que foi diagnosticado e tratado no Hospital Geral de Benguela no ano (2019). Trata-se de um estudo observacional, analítico de corte, envolvendo um caso clínico de ameloblastoma, diagnosticado no Hospital Geral de Benguela, no ano 2019. Após a anamnese, foram solicitados exames complementares para a confirmação do diagnóstico (TAC, Ortopantomografia, Hemograma Completo, Tempo de Hemorragia e Tempo de Coagulação,

VDRL, HVI, Glicemia Hepatite B e C, PP) e por cirurgia electiva foi feita recessão marginal da mandíbula sem reconstrução, por exiguidade de recursos. **Resultados:** Após o procedimento cirúrgico a peça anatômica foi encaminhada para estudo histológico, a paciente foi encaminhada a UTI onde permaneceu por um período de 7 dias, e alimentada por uma sonda nasogastrica, teve alta hospitalar no IX dia e seguida em ambulatório. O tratamento aplicado deu resultados esperados, houve satisfação da utente, e a devolução da cidadã em perfeitas condições a sociedade e sua família e apta para os desafios da vida. **Conclusão:** O estudo histológico revelou ameloblastoma multiquistico, houve aprimoracao por uma cirurgia com margem de segurança recomendada pela literatura, o desfecho do caso foi total e completamente bom sem risco de recidiva.

Palavras-chave: ameloblastoma, diagnóstico clínico e imagiológico, tratamento cirúrgico e prognóstico.

Resumos de Ciências Farmacêuticas

PO05

Hipercolesterolemia e suplementos alimentares

Joana Rocha^{1*}, Leonor Pereira^{1*}, Agostinho Cruz^{2*}¹Instituto Politécnico do Porto, Escola Superior de Saúde – ESS, Portugal.²Instituto Politécnico do Porto, Escola Superior de Saúde, Centro de Investigação em Saúde e Ambiente (CISA), Portugal.

*Autores que participaram equitativamente no desenvolvimento do projeto.

Autor para correspondência: Leonor Pereira

✉ leonorpereira99@hotmail.com

Resumo

Introdução: Atualmente, as doenças cardiovasculares são responsáveis por um elevado número de mortes a nível global. A hipercolesterolemia, enquanto fator de risco major no desenvolvimento de doenças cardiovasculares, pode ser caracterizada como uma alteração do metabolismo das lipoproteínas. **Objetivos:** Este estudo

pretendeu analisar os suplementos alimentares indicados na hipercolesterolemia e as Estatinas comercializados em Portugal, bem como as possíveis interações entre ambos. **Metodologia:** A recolha dos dados dos suplementos alimentares e a das Estatinas foi realizada em sites online e no Infarmed®, respetivamente. A análise das substâncias

debruçou-se em pesquisas bibliográficas entre 2001 e 2021, em bases de dados como “PubMed”, “B-On”, “SciELO” e “RCAAP”. Resultados e **Discussão:** Com base neste estudo, foi possível verificar que a substância *Monascus purpureus* foi a mais prevalente, tendo em conta os suplementos alimentares recolhidos. Foi possível observar também que nem todas as substâncias estavam dentro dos valores de

referência, questionando assim o seu efeito terapêutico.

Conclusão: Com este estudo, foi possível averiguar a existência de diversos suplementos alimentares que não cumprem com os valores de referência das substâncias estudadas e a existência de interações entre o alho e a Lovastatina, Sinvastatina e Atorvastatina, com base na informação recolhida.

Palavras-chave: colesterol, doenças cardiovasculares, hipercolesterolemia.

Referências

- [1] Associação Portuguesa de Nutrição. (2018). Dislipidemias: Caracterização e Tratamento nutricional. In E-book No48; Vasconcelos, C., Medeiros, A. M., Alves, A. C., & Bourbon, M. (2013). Hipercolesterolemia - uma patologia com expressão desde a idade pediátrica. 32(5).

PO06

Suplementação em doentes com Diabetes Mellitus Tipo 2

Rita Lourenço de Oliveira Cruz¹, Maria Diana Leão de Brito¹, Agostinho Cruz¹

¹Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal.

Autor para correspondência: Rita Cruz

*✉ rita99cruz@gmail.com

Resumo

Introdução: A Diabetes Mellitus (DM) caracteriza-se por uma condição hiperglicémica crónica. Alguns fatores de risco associados a esta patologia são: obesidade, idade avançada e tabagismo. Dados referentes ao ano de 2019 demonstram que 10% da população portuguesa apresenta DM, sendo a grande maioria DM2. A abordagem farmacológica na DM2 pode ser efetuada em monoterapia, terapia dupla ou terapia tripla. O fármaco de primeira linha é a metformina. A DM2 é reconhecida como um problema grave de saúde pública. **Objetivos:** Identificar e analisar a suplementação disponível no mercado para doentes com DM2 e reconhecer as interações entre os suplementos e os medicamentos utilizados pelo doente. **Metodologia:** A recolha dos suplementos passíveis de serem utilizados na patologia DM2 foi efetuada em seis lojas online. Dos suplementos identificados procedeu-se à análise dos doze compostos mais frequentes, averiguando as evidências científicas que existem sobre a eficácia dos mesmos. Para tal, realizou-se uma pesquisa bibliográfica nas bases de

dados B-on e PubMed. De seguida, foram averiguadas as interações entre os compostos da amostra e a medicação realizada por doentes com esta patologia, recorrendo a bases de dados como o Micromedex®. **Resultados:** Foram recolhidos quarenta e quatro suplementos e analisados doze compostos. O composto mais frequente foi o Picolinato de Crómio e os compostos com menor frequência foram a Vitamina B12 e o Feno Grego (*Trigonella foenum-graecum*). Relativamente ao estudo das interações foram selecionados os sete princípios ativos mais utilizados.

Conclusão: Após a análise dos produtos recolhidos e uma avaliação individual de cada composto pode-se concluir que a grande maioria apresenta dosagens que não estão de acordo com os valores de referência. O projeto realizado é o início de uma pesquisa que pode continuar a ser desenvolvida com o objetivo de averiguar as interações dos vários constituintes, uma vez que é um tema pouco documentado.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus type 2, treatment, supplementation, interactions.

Referências

- [1] Behrouz, V., Dastkhosh, A., & Sohrab, G. (2020). Overview of dietary supplements on pati-ents with type 2 diabetes. *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 14(4), 325–334. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.03.019>.