

## PO21

## Repetibilidade das variáveis relacionadas com o deslocamento de centro de pressão na posição de pé em jovens adultas

Vasco de Oliveira<sup>1</sup>, Maria José Pereira<sup>1</sup>, Vera Faria<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal.

<sup>2</sup>Hospital Fernando Pessoa, Gondomar, Portugal.

Autor para correspondência: Vasco de Oliveira

\*✉ [vasco.oliveira@eu.ipp.pt](mailto:vasco.oliveira@eu.ipp.pt)

### Resumo

**Introdução:** As perturbações do Processamento Auditivo Central (PAC) apresentam um quadro de sintomas que exige uma abordagem multidisciplinar para um correto diagnóstico diferencial, uma vez que existem perturbações de outros espectros com as quais se confunde. Além disso, é importante um diagnóstico precoce, para que a intervenção seja igualmente o mais precoce possível. **Objetivos:** Através de um estudo de caso, pretende-se apresentar um protocolo de avaliação diagnóstica de um caso de suspeita de alteração do PAC. **Metodologia:** Estudo observacional, com relato dos achados dos testes realizados e respetiva integração para

obtenção de um diagnóstico.

**Resultados:** Após a aplicação dos testes, e dos resultados obtidos na avaliação periférica e central da audição, verificou-se a existência de alterações em algumas competências, caso da separação e integração binaural, discriminação da figura-funda e ordenação temporal, enquadrando-se numa disfunção do PAC. **Conclusões:** Os resultados encontrados confirmam a suspeita de que os problemas de aprendizagem do indivíduo podem ter origem na perturbação do PAC, sendo necessário estruturar uma intervenção com treino auditivo para promover o treino mais eficaz destas competências.

**Palavras-chave:** avaliação audiológica, estudo de caso, processamento auditivo central.

### Referências

- [1] Conselho Federal de Fonoaudiologia (2020). Guia de Orientação: Avaliação e Intervenção no Processamento Auditivo Central. In <https://www.fonoaudiologia.org.br/comunicacao/guia-de-orientacao-avaliacao-e-intervencao-no-processamento-auditivo-central/> (acedido em 08/02/2021).
- [2] Martins, J. H.; Vieira, J. M. N.; Teixeira, A. J. S. (2008). Testes de Avaliação do Processamento Auditivo Central – SSW em Português Europeu. Revista Portuguesa de ORL, 2 (1), 36-41.
- [3] Musiek, F. E. & Chermak, G. D.. (2007). Handbook of (Central) Auditory Processing Disorder – Auditory Neuroscience and Diagnosis (Vol. 1). San Diego: Plural Publishing.

## PO151

## Influência da vitamina B12 no sistema auditivo

Paula Lopes<sup>1,2,3</sup>, Catarina Rocha<sup>1,2</sup>, Beatriz Araújo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde|School of Health, Porto, Portugal.

<sup>2</sup>Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal.

<sup>3</sup>CIR – LABRP, Porto, Portugal.

Autor para correspondência: Paula Lopes

\*✉ [paula.lopes@ess.ipp.pt](mailto:paula.lopes@ess.ipp.pt)

### Resumo

**Introdução:** deficiência de vitamina B12 pode ocorrer em qualquer faixa etária. Um dos impactos negativos pode-se verificar, por exemplo, na audição, onde pode conduzir ao comprometimento da mielinização e de qualquer parte do sistema retrococlear. **Objetivo:** Investigar a associação entre o défice da vitamina B12 e o desenvolvimento de problemas auditivos e investigar a eficácia do tratamento

através da suplementação da vitamina B12, relativamente aos problemas auditivos desenvolvidos a partir do défice deste micronutriente. **Metodologia:** Metodologia baseada numa revisão sistemática da literatura. As bases de dados utilizadas foram "PubMed", "Web of Science" e "Scopus" com seguinte expressão booleana "(("Vitamin B12" OR "Vitamin B12 Deficiency" OR "Anemia, Pernicious") AND ("Auditory System" OR "Hearing Disorders" OR "Hearing

loss" OR "Hypoacusis OR Tinnitus")". Relativamente aos critérios de inclusão foram selecionados artigos desde o ano 1995 até ao ano de 2021, para dar foco aos mais recentes, artigos com acesso ao texto integral e com referência ao tema da revisão. A revisão baseou-se na análise de 17 artigos. **Conclusão:** Após a leitura dos artigos

disponíveis para análise, podemos concluir que existe uma relação na maioria dos artigos entre os défices de B12 e o desenvolvimento de problemas auditivos (perda auditiva e zumbido), como também um resultado positivo na maioria dos artigos em relação ao tratamento com a vitamina B12 nos possíveis problemas auditivos.

**Palavras-chave:** perda auditiva, zumbido, défice de vitamina B12, suplementação de vitamina B12, tratamento.

## Resumos de Ciências da Nutrição

### PO07

#### Papaia fermentada: um potencial antioxidante

Mariana Leitão<sup>1,2,3</sup>, Tatiana Ribeiro<sup>2</sup>, Luísa Barreiros<sup>3,4</sup>, Pablo García<sup>5</sup>, Patrícia Correia<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>Faculdade de Farmácia - Universidade de Salamanca, Salamanca, Espanha.

<sup>2</sup>Centro de Investigação em Saúde e Ambiente (CISA), Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto (ESS-P-Porto), Porto, Portugal.

<sup>3</sup>Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto (ESS-P-Porto), Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal.

<sup>4</sup>LAQV, REQUIMTE, Departamento de Ciências Químicas, Faculdade de Farmácia, Universidade do Porto, Porto, Portugal.

<sup>5</sup>Departamento de Ciências Farmacêuticas, Faculdade de Farmácia - Universidade de Salamanca, Salamanca, Espanha.

Autor para correspondência: Mariana Leitão

\*✉ [marianaleitaofa@gmail.com](mailto:marianaleitaofa@gmail.com)

#### Resumo

**Introdução:** A papaia apresenta uma constituição fitoquímica variada, desde enzimas, carotenoides e compostos fenólicos, responsáveis pela sua atividade antioxidante. Em situação patológica, quando ocorre um desequilíbrio entre o excesso de formação de espécies reativas de oxigénio com a capacidade antioxidante, o indivíduo apresenta o stress oxidativo (Amer et al. 2008). A papaia é utilizada há vários anos na medicina tradicional para o tratamento de várias doenças. A papaia tem vindo a ser comercializada sob a forma de suplemento alimentar na sua forma fermentada em vários países, com inúmeros estudos *in vivo* e *in vitro* relativos aos seus benefícios. **Objetivos:** Identificar os benefícios e os efeitos bioativos da papaia fermentada no âmbito da atividade antioxidante. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada na base de dados PubMed com a utilização das palavras-chaves: "fermented papaya", "FPP® - Fermented Papaya Preparation", "Fermented papaya extracts", "Carica papaya", "Papaya", "fermented food", "fermented fruit", "fermented preparation", "anticancer", "antioxidant" e "immunomodulator". Selecionaram-se artigos publicados nos últimos 20 anos e em inglês. **Resultados:** A papaia demonstrou ter benefícios para a saúde, devido ao seu amplo espectro fitoquímico e, ainda, pela grande quantidade

vitaminas e micronutrientes que contém. O licopeno, principal pigmento da polpa vermelha da papaia, tem importantes implicações para a saúde como o forte efeito antioxidante, devido à sua grande capacidade de eliminação de radicais livres. Vários estudos demonstraram que a preparação de papaia fermentada (FPP®), produzida pela fermentação da papaia, é um conhecido suplemento alimentar que apresenta ação anti-inflamatória, antioxidante e imunoestimuladora (Logozzi et al. 2019); (Murakami et al. 2016). O dano celular induzido pelo stress oxidativo tem sido implicado numa variedade de doenças crónicas, como cancro, diabetes e distúrbios neurodegenerativos, como o *Alzheimer*. A ingestão de antioxidantes reduz o stress oxidativo, podendo prevenir várias doenças. **Conclusão:** A papaia fermentada é reconhecida como um nutracêutico. Apresenta vários benefícios da saúde humana, desde as suas propriedades antioxidantes a anticancerígenas e imunomoduladoras. Assim, pretende-se enfatizar a importância da ingestão diária de um composto antioxidante potente, como a papaia fermentada, para possivelmente eliminar os radicais livres. No entanto, é necessária investigação sobre as propriedades da papaia fermentada em termos de mecanismos farmacocinéticos e mais ensaios clínicos.